

## o que é assédio moral?

É uma violação da dignidade ou integridade psíquica ou física de outra pessoa por meio de conduta abusiva.

No ambiente de trabalho, pode se manifestar de diversas maneiras, por meio de gestos, palavras (orais ou escritas), comportamentos ou atitudes que exponham outra pessoa, individualmente ou em grupo, a situações humilhantes e constrangedoras.

Além de prejudicar o clima de trabalho, muitas vezes impacta a estabilidade emocional e física da vítima, interferindo negativamente tanto na vida pessoal quanto na vida profissional.

## participação

Conhecer e refletir sobre o assédio moral pode proteger e fortalecer a organização.

Participe:

[Capacitação Enap](#)  
[Guia Lilás](#)



## acolhimento

Ser acolhido é um direito de quem sofre o assédio.

Saiba mais:

[Ouvidoria](#)

[Comissão de Ética](#)

## atenção

Independentemente da intenção, o assédio moral caracteriza-se por ações que excluem qualquer pessoa que atue no Ministério de suas funções ou que deterioram o ambiente laboral.

Pode ocorrer não só durante a jornada de trabalho, mas também fora dela, desde que o seu exercício esteja relacionado à relação desenvolvida no âmbito profissional.

O chamado assédio moral também pode acontecer de maneira virtual, por meio de aplicativos de mensagens, e-mails, chats, ou videoconferências.



É importante entender que os conflitos fazem parte das relações humanas e de trabalho; por isso, nem toda situação de atrito ou discordância constitui assédio moral.

De maneira respeitosa, cobranças de trabalho, atribuição de tarefas e críticas construtivas fazem parte do ambiente organizacional.

## respeito

Combater o assédio moral no ambiente do Ministério constitui uma ação fundamental para o êxito das nossas políticas.

