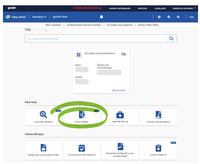
PASSO A PASSO
PARA PEDIR A
APOSENTADORIA POR TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO
PELO **MEU INSS**

1 Assim que você acessar o Meu INSS, por meio de login e senha, será direcionado para a tela principal. Basta clicar no botão "Novo Pedido", conforme abaixo.



2 Nesta tela com as opções dos serviços, clique em "Aposentadorias e CTC e Peculio". No nosso exemplo, vamos utilizar a opção "Aposentadoria por Tempo de Contribuição".

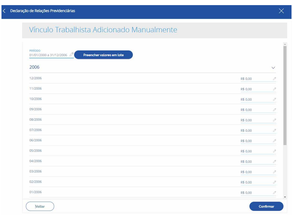
3 Ao clicar no serviço desejado, vai surgir, logo a seguir, uma tela pedindo que você atualize seus dados de contato. A dica é SEMPRE informar tanto telefone quanto e-mail, bem como ficar atento quanto ao seu correto endereço residencial.

4 A próxima tela será apresentada conforme a imagem abaixo. Muito cuidado para não errar na hora de informar seus dados de contato e endereço pois por meio deles é que o INSS vai entrar em contato com você caso seja necessário.

Se seus dados já estão todos corretos, então basta clicar em "Avançar" e, logo a seguir, em "Continuar".

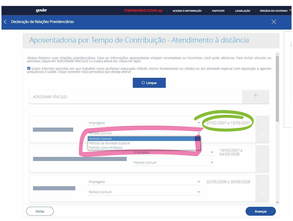
gov.br
Meu INSS
Meus dados
Meus endereços residenciais e postais
Endereço residencial
Endereço postal
Endereço residencial
Endereço postal
Endereço residencial
Endereço postal

11 Após ter adicionado o período (tempo), é recomendado preencher os valores referentes aos salários de contribuição (ou seja, quanto você recebia nesse local e período). Daí basta clicar em "Confirmar" para prosseguir.

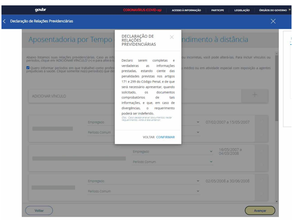


12 Os vínculos ou períodos adicionados vão aparecer no final da tela. Fique atento e confira se os dados estão corretos!

13 Após ter conferido e completado toda a listagem, é hora de informar se algum desses períodos que você trabalhou foi de "**atividade especial**" (sujeito a agentes nocivos à saúde) ou de **professor**. Se foi seu caso, então clique no quadradinho "**Quero informar períodos em que trabalhei como professor (...)**". Agora é só usar a setinha da coluna para informar o tipo de tempo do período — se atividade especial ou como professor.



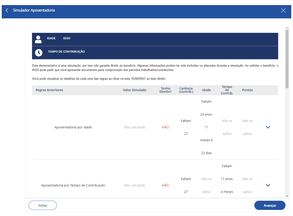
14 Após todos os ajustes, clique em "Avançar". Confirme que as informações são verdadeiras e que estão completas.



15 Agora o sistema do INSS vai fazer uma simulação usando essas novas informações que você acabou de inserir nele, para ver se você teria direito à aposentadoria.

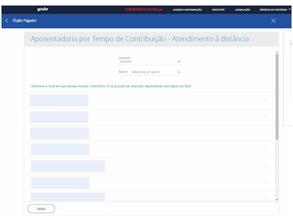
Importante lembrar que esta é uma fase apenas de simulação! Pois para o INSS concluir que você tem mesmo direito ao benefício, pode ser preciso analisar os documentos que você anexou agora a pouco no sistema.

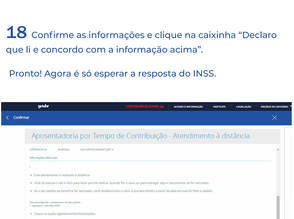
Clique em "Avançar".



16 Na tela "Busca de Unidade", selecione a agência do INSS em que deseja que seu benefício seja mantido.

17 Agora selecione o órgão pagador (banco ou lotérica) para receber seu benefício, caso ele seja mesmo concedido.



18 Confirme as informações e clique na caixinha "Declaro que li e concordo com a informação acima".

Pronto! Agora é só esperar a resposta do INSS.