

O QUE É A **FEBRE TIFOIDE?**

Também conhecida pelos ingleses como a “Doença das Mãos Sujas”, é uma doença infecciosa que pode se manifestar de forma grave e é potencialmente epidêmica. É causada pela bactéria *Salmonella enterica Typhi*, também conhecida como bacilo de Eberth em homenagem ao seu descobridor.

QUAL A FORMA DE **TRANSMISSÃO?**

São possíveis duas formas de transmissão:

- **Direta:** pelo contato direto com as mãos do doente ou portador;
- **Indireta:** através de água e alimentos contaminados com fezes ou urina do doente ou portador. A contaminação dos alimentos geralmente é feita com a manipulação destes por portadores assintomáticos, que são os principais responsáveis pela transmissão, sendo a febre tifoide conhecida, por isso, como a “doença das mãos sujas”. A transmissão envolve principalmente a ingestão de alimentos crus, congelados e/ou enlatados. Mas a principal maneira de contaminar os alimentos e a água é por meio das mãos sujas, ou seja, pela falta de higiene.



A FEBRE TIFOIDE É CAUSADA PELA BACTÉRIA **SALMONELLA ENTERICA TYPHI** E A PRINCIPAL FORMA DE TRANSMISSÃO ACONTECE PELAS MÃOS CONTAMINADAS.

Projeto Gráfico e Diagramação

André Gomes da Silva

Ilustração

Freepik.com

Revisão Científica

Francisco Lúzio de Paula Ramos

Pesquisa e Revisão de Texto

Socorro Camarinho

Madalena Pacífico

DISQUE
SAÚDE
136

INSTITUTO
EVANDRO
CHAGAS
MS-SECRETARIA DE VIGILANCIA EM SAUDE

SUS

MINISTÉRIO DA
SAÚDE



CUIDADOS COM A **FEBRE TIFOIDE**

INSTITUTO
EVANDRO
CHAGAS
MS-SECRETARIA DE VIGILANCIA EM SAUDE

QUANDO APARECEM OS **PRIMEIROS SINTOMAS?**

Comumente, de 1 a 3 semanas; em média, 2 semanas.

QUAIS OS **SINTOMAS E SINAIS?**

Os principais são:

- Febre alta e prolongada;
- Dor de cabeça (cefaleia);
- Diarreia e/ou constipação (intestino preso);
- Dor abdominal;
- Náuseas e vômitos.

Outros menos importantes:

- Mal-estar geral;
- Falta de apetite;
- Aumento do baço e fígado;
- Tosse seca;
- Prostração;
- Retardamento do ritmo cardíaco;
- Aumento do baço e fígado;



COMO SE **PREVENIR?**

- Lavar bem as mãos, especialmente depois de ter usado o banheiro, antes das refeições e quando for lidar com alimentos;
- Informar-se sobre medidas de proteção que deve tomar antes de viajar para lugares considerados de risco para a infecção pela Salmonella;
- Não consumir alimentos crus, mal cozidos, ou conservados à temperatura ambiente nem os oferecidos por ambulantes em locais considerados de risco para a febre tifoide;
- Beber somente potável;
- Realizar cuidados de higiene pessoal diariamente;
- Evitar frequentar locais com más condições de higiene;



LAVAR BEM AS MÃOS APÓS O BANHEIRO, ANTES DAS REFEIÇÕES E QUANDO FOR LIDAR COM ALIMENTOS.



NÃO CONSUMIR ALIMENTOS CRUS, MAL COZIDOS, OU CONSERVADOS À TEMPERATURA AMBIENTE.



BEBER SOMENTE ÁGUA POTÁVEL (FERVIDA OU FILTRADA)

IMPORTANTE

– Embora compartilhem nomes similares, febre Tifoide e Tifo são doenças bem diferentes causadas por agentes distintos. Tifo é um termo usado como guarda-chuva abrangente de uma série de doenças causadas pelas bactérias de uma mesma família, chamadas de **Rickettsia**, transmitidas ao homem através de picadas de inseto. Febre tifoide é uma doença causada por uma bactéria totalmente diferente, chamada de **Salmonella enterica Typhi**, que, por sua vez, é transmitida através da ingestão de água e alimentos contaminados.

– Qualquer caso de febre tifoide na sua cidade deve ser notificado à Secretaria de Saúde de sua cidade ou Estado o mais rápido possível, uma vez que a infecção pode ser um sinal de que algo está errado com o saneamento básico da região e pode prenunciar epidemias.

– A “porta de entrada” para a febre tifoide é o sistema digestivo. A bactéria sobrevive à acidez gástrica e chega ao intestino delgado, no qual adere às células da mucosa e causa úlceras por onde penetra e passa para o sangue, multiplicando-se.



OS CASOS DE FEBRE TIFOIDE DEVEM SER NOTIFICADOS À SECRETARIA DE SAÚDE DA SUA CIDADE OU ESTADO.