



**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
INSTITUTO BENJAMIN CONSTANT  
DEPARTAMENTO DE PÓS-GRADUAÇÃO, PESQUISA E EXTENSÃO  
DIVISÃO DE EXTENSÃO E APERFEIÇOAMENTO**

**Curso presencial para o público de modo geral**

**Introdução à Orientação e Mobilidade em contextos não escolares - Turma 2**

**Público:** Professores ou acadêmicos da área da Educação; profissionais com graduação ou acadêmicos da área da Saúde

**Ementa:** Histórico e conceituação de Orientação e Mobilidade (OM); técnicas de mobilidade dependente e independente.

**Objetivo:** Propiciar aos participantes conhecimentos e técnicas básicas de Orientação e Mobilidade que contribuam na sua atuação para o processo de inclusão da pessoa com deficiência visual.

**Carga horária total:** 40 horas

**Pré-requisitos:** O participante deverá ter mobilidade própria.

**Nº de vagas:** 26

**Período do curso:** 02/10/2023 a 06/10/2023

**Horário:** de segunda a sexta, das 8 às 17 horas

**Período de pré-inscrição:** 01/08 a 03/09/2023

**Documentos obrigatórios:**

- [Formulário Google de pré-inscrição preenchido na íntegra:](https://forms.gle/CW4458D3gdeLzXbA6)  
<https://forms.gle/CW4458D3gdeLzXbA6>
- e-mail do domínio @gmail
- foto 3x4

● CPF

**Leitura obrigatória:** [Orientações gerais para pré-inscrições e outras informações importantes](#)

**Para certificação:** Frequência mínima de 75%

**Coordenador:** Thiago Sardenberg

**Professores:** Thiago Sardenberg e Vanessa Rocha Zardini Nakajima

**Breve currículo:**

Thiago Parreira Sardenberg Soares - Doutor (2021) e Mestre (2018) em Educação pela Universidade Estácio de Sá (UNESA); Pós-graduado em Educação Especial com Ênfase em Deficiência Visual pela Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO - 2010) e em Neurologia e Neurofisiologia Aplicadas à Reabilitação pelo Instituto Brasileiro de Medicina de Reabilitação (IBMR - 2009); Graduado em Pedagogia pela Universidade Estadual do Rio de Janeiro (UERJ - 2016) e em Fisioterapia pela Universidade Estácio de Sá (UNESA - 2007). Docente do Instituto Benjamin Constant desde 2013, na área de Orientação e Mobilidade, lotado no Departamento de Estudos e Pesquisas Médicas e de Reabilitação. Vice-líder do Grupo de Estudos e Pesquisa em Orientação e Mobilidade (GEPOM) do IBC.

Link Currículo Lattes: <http://lattes.cnpq.br/2025511674265792>

Vanessa Rocha Zardini Nakajima - Graduada em Educação Física pela Universidade Federal do Espírito Santo (UFES - 2006); Especialista em Fisiologia do Exercício, pela Universidade Veiga de Almeida (UVA - 2008); com Curso de Qualificação para Professores na Área da Deficiência Visual no Instituto Benjamin Constant (IBC). Docente do Instituto Benjamin Constant desde 2013 na área de Orientação e Mobilidade, lotada no Departamento de Estudos e Pesquisas Médicas e de Reabilitação. Integrante do Grupo de Estudos e Pesquisa em Orientação e Mobilidade (GEPOM) do IBC.

Link Currículo Lattes: <http://lattes.cnpq.br/2392533138041192>

**Programa:**

1. Histórico.
2. Conceituação de Orientação e Mobilidade.
3. Técnicas de orientação e mobilidade.
- Técnicas de Guia Vidente (GV).
- Técnicas de Auto Proteção (AP).
- Introdução à Bengala Longa (BL): varredura, toque, diagonal, diagonal com guia vidente, diagonal com rastreamento, diagonal com toque, deslize, portas, detecção e exploração de objetos, subir e descer escadas.

**Metodologia:** Aulas teóricas e atividades práticas. Atividades assíncronas com textos complementares.

**Avaliação:** Não há

**Bibliografia:**

BRASIL. Ministério da Educação. Secretaria de Educação Especial. **Orientação e Mobilidade: Projeto Ir e Vir**. Brasília: MEC, SEESP, 2002.

FELIPPE, João Álvaro de Moraes [et. al.]. **Caminhando Juntos: Manual das Habilidades Básicas de Orientação e Mobilidade**. Brasília: MEC, SEESP, 56.: II, 2003.

MACHADO, Edileine Vieira [et. al.]. **Orientação e Mobilidade: Conhecimentos básicos para a inclusão do deficiente visual**. Brasília: MEC, SEESP, 2003.

RIBEIRO, Regina Kátia Cerqueira; SARDENBERG, Thiago; NAKAJIMA, Vanessa Rocha Zardini; TEDERIXE, Lisânia Cardoso; DA SILVA, Adávia Fernanda Correa Dias; MONTEIRO, Fernanda Codeço Ferreira. Mapeamento sobre Orientação e Mobilidade em periódicos nacionais na área de Educação Especial. **Benjamin Constant**. (No prelo)