

ANÁLISE E COMENTÁRIOS SOBRE O DESEMPENHO

Este relatório visa apresentar as atividades realizadas pela equipe do Programa de Qualidade de Vida no período de janeiro a setembro de 2022. Os objetivos foram promover um ambiente de trabalho mais harmonioso e sustentável, estimular as pessoas a mudarem seu estilo de vida e a adotarem hábitos mais saudáveis.

Diante do cenário de pós pandemia do Coronavírus no País, com o surgimento do Teletrabalho e a redução de espaços físicos no FNDE, as ações tradicionais do Programa de Qualidade de Vida vêm sendo reorganizadas e replanejadas.

Diante do exposto, segue abaixo as ações realizadas do Plano de Ação do Programa de Qualidade de Vida (PQV).

RESULTADOS

Ações previstas: 12 ações do Programa de Qualidade de Vida.

- 1) Campanha de doação de sangue - 1ª etapa;
- 2) Palestra “A Importância da Doação de Sangue e Medula Óssea”;
- 3) Dia Internacional da Mulher - As Mulheres e o FNDE;
- 4) Palestra “Saúde Mental e o Manejo do Estresse no Ambiente de Trabalho”;
- 5) Campanha do Teste Covid;
- 6) Campanha da Vacinação contra gripe;
- 7) Dia das Mães - Palestra “Maternidade sem Culpa”;
- 8) Campanha do Agasalho;
- 9) Palestra “A Influência da Alimentação para a Produtividade no Trabalho”;
- 10) Campanha de Doação de sangue - 2ª etapa;
- 11) Homenagem ao Dia do Estagiário;
- 12) Exames Médicos Periódicos.

Vale ressaltar que 4 (quatro) ações previstas na programação precisaram ser reprogramadas e substituídas com o objetivo de realizar 100% das ações planejadas.

Ações realizadas: 100% das ações previstas para o período.

DETALHAMENTO DAS AÇÕES REALIZADAS:

Fevereiro 2022:

1) Palestra “A Importância da Doação de Sangue e Medula Óssea”

No dia 16 de fevereiro, o Programa Qualidade de Vida (PQV), com o apoio da Assessoria de Educação Corporativa (ASSEC), promoveu evento inédito: bate-papo on-line sobre a importância da doação de sangue e de medula óssea.

A conversa ocorreu com uma doadora de sangue do FNDE – servidora Cecília Calcagno Grillo, uma transplantada de medula – Mariana da Silva Canellas e uma servidora do Hemocentro – Carla Prado, que expuseram suas experiências e encantaram a plateia ao discursarem sobre os dois lados da doação de sangue: o de quem doa e o de quem recebe.

A ação contou com a presença virtual de 40 participantes que prestigiaram, interagiram e puderam ser esclarecidos sobre o processo e os benefícios desse ato de amor que salva vidas. Há anos o PQV incentiva voluntários que se vinculem a essa causa solidária, ao promover sua campanha de doação de sangue.

Março 2022:

2) Campanha de doação de sangue – 1ª etapa

A campanha de doação de sangue, é uma ação colaborativa prevista para ocorrer em 3 (três) períodos fixos durante o ano nos meses de março, julho e novembro. Justifica-se pelo fato de serem épocas do ano em que o banco de sangue da Fundação Hemocentro de Brasília, que abastece os hospitais públicos, encontra-se em déficit de sangue.

A Campanha de Doação de Sangue foi realizada no dia 12 de março e teve como objetivo principal mobilizar a força de trabalho do FNDE para a necessidade de contribuir com o Hemocentro na manutenção de um estoque mínimo de sangue, estimulando a doação de sangue e incentivando ações de solidariedade e cidadania.

A equipe do Programa Qualidade de Vida agradeceu a todos que se envolveram na campanha, que finalizou sua primeira etapa de 2022 com chave de ouro: 20 candidatos à doação de sangue e 8 doadores efetivos. O PQV contou com o envolvimento da nossa Autarquia para que juntos possamos nos unir e continuar a salvar vidas!

3) Dia Internacional da Mulher - As Mulheres e o FNDE

O Dia Internacional da Mulher não foi criado para fins comerciais: ele é originário de lutas e reivindicações pelos direitos e igualdade das mulheres. Oficializado pela Organização das Nações Unidas (ONU) em 1975, o chamado Dia Internacional da Mulher é comemorado no dia 8 de março desde o início do século 20.

O Programa Qualidade de Vida (PQV) todos os anos presta homenagem a essa trajetória que é de todos. Homenagear e manifestar apreço às mulheres trabalhadoras do FNDE é uma forma de, não apenas reconhecer a importância de todas elas para a Autarquia, mas, também, de apoiar uma causa nobre em busca de um mundo justo e igualitário.

Desde 2021, essa homenagem é simbolizada pelo registro e divulgação de histórias de mulheres da Casa. As homenagens ocorreram durante todo o mês de março. Por meio dessas mulheres, o FNDE agradeceu a todas que são parte dessa Autarquia e que ajudam a proporcionar uma educação de qualidade e a construir um mundo melhor!

4) Palestra “Saúde Mental e o Manejo do Estresse no Ambiente de Trabalho”

No dia 23 de março, o Programa Qualidade de Vida – PQV, com o objetivo de contribuir na amenização dos efeitos do estresse no ambiente de trabalho, seja no modo presencial ou remoto, promoveu a Palestra Saúde Mental – Saúde mental e manejo do estresse.

A ação foi realizada de forma online e contou com a parceria da ASSEC. Ao todo 116 pessoas participaram e foram instigadas a refletir e fazer questionamentos com o intuito de obter recursos que possam auxiliar na melhoria da saúde mental. Indagações sobre como identificar crises de ansiedade e sobre como utilizar ferramentas para lidar com o estresse diário, dentre outras, contribuíram para o enriquecimento do tema e para as reflexões de todo o grupo.

A palestrante da vez foi Polyane Lange - Psicóloga Clínica e Organizacional. Ela atua há 16 anos no desenvolvimento humano e faz atendimento clínico online na abordagem da terapia cognitivo comportamental.

5) Campanha do Teste Covid

O FNDE, em parceria com o INEP e a ASFNDE, no dia 16 de março, iniciou a campanha oferecendo testes de COVID-19 gratuitos aos profissionais do órgão que estiveram trabalhando presencialmente e que apresentaram sintomas suspeitos de Síndrome Gripal (SG), Síndrome Respiratória Aguda (SRGA) e que tiveram contato próximo com casos confirmados de COVID-19.

A ação, executada pelo PQV, teve como intuito promover um retorno seguro ao trabalho presencial no FNDE, por meio de confirmações ou não de casos suspeitos da doença, a fim de evitar a propagação do novo coronavírus dentro das dependências da autarquia. Essa é mais uma ação em prol da qualidade de vida de todos!

Maio 2022:

6) Campanha da Vacinação contra gripe

Todos os anos, no início da época de frio, há um aumento da transmissão de doenças respiratórias. Uma pessoa infectada pode propagar a doença para várias outras.

Em vista disso, anualmente o PQV promove a Campanha de Vacinação contra a Gripe na Autarquia, com o intuito de contribuir para a melhoria do sistema imunológico dos indivíduos, o que consequentemente mantém os trabalhadores mais saudáveis, com a diminuição do absenteísmo e da contaminação dentro das dependências do FNDE.

Entre os dias 30 de maio e 3 de junho, a campanha foi oferecida na Autarquia e imunizou 556 colaboradores contra a gripe, por meio da vacina tetravalente. Cada colaborador vacinado contribui para o bem-estar de todos!

7) Dia das Mães - Palestra “Maternidade sem Culpa”

Para que cada ser humano exista, é preciso haver uma mãe. Não é à toa que o Dia das Mães é uma data tão comemorada por todos. Independentemente de exercer ou não esse papel, que, aliás, é para lá de desafiador, reverenciar todas as mães do mundo demonstra a gratidão por suas contribuições para a humanidade.

Embalado nessa atmosfera, o Programa Qualidade de Vida (PQV) promoveu, no dia 10 de maio, uma palestra de tema “Maternidade sem Culpa”. A responsável pela agradável conversa foi a psicóloga especialista em Relacionamento Parental, Stela Lobato. Mãe de 3 filhos, ela nos trouxe situações cotidianas comuns no dia a dia de quem tem filhos, e algumas reflexões sobre possíveis soluções de fatos e conflitos.

A proposta é que as famílias tenham mais harmonia e que as mães consigam se livrar da culpa imposta pela sociedade, vivendo de forma mais plena seus vários papéis e suprindo melhor suas próprias necessidades.

A palestra aconteceu no auditório do FNDE e de forma remota, seguindo o modelo híbrido, e contou com a parceria da Assessoria de Educação Corporativa (ASSEC). Mais de 110

peças prestigiaram o momento. A maternidade não precisa e nem deve ser buscada sozinha, deve ser um propósito coletivo. Redes de apoio, grupos e trocas são muito bem-vindos!

Junho 2022:

8) Campanha do Agasalho

Nesta época do ano, durante o inverno, muitas pessoas sofrem com o frio, carecendo de meios para se proteger. Várias entidades no DF organizam campanhas para arrecadar roupas e outros artigos para que as pessoas possam se agasalhar, ajudando a suprir uma das necessidades básicas e diminuindo, assim, o sofrimento de muitos cidadãos.

Este ano o frio chegou cedo e muito intenso. No Distrito Federal, é notório o crescimento do número de pessoas em situação de rua, que agora mais do que nunca, necessitam de solidariedade para passar por essa época agasalhados.

Nesse sentido, a campanha solidária promovida anualmente pelo Programa Qualidade de Vida (PQV), em 2022, esteve arrecadando agasalhos e cobertores que foram distribuídos a essa população. Os colaboradores do FNDE têm um histórico muito positivo de envolvimento nas causas solidárias e neste ano o envolvimento foi ainda maior!

Juntos podemos ajudar o próximo e esquentar a vida de várias pessoas!

9) Palestra “A Influência da Alimentação para a Produtividade no Trabalho”

No dia 23 de junho, o Programa Qualidade de Vida (PQV), promoveu a palestra “A influência da alimentação para a produtividade no trabalho” que teve o objetivo de contribuir com a qualidade de vida e a produtividade da força de trabalho do FNDE por meio da alimentação.

Mayara Roseira, nutricionista especialista em Nutrição aplicada à Bioquímica e ao emagrecimento, “guiou a jornada” promovida virtualmente, que contou com o apoio da Assessoria de Educação Corporativa (ASSEC).

Ao todo, 101 pessoas participaram e puderam aprender mais sobre como tirar proveito da alimentação para a melhoria da produtividade. O tema alimentação está presente desde a infância e acompanha as pessoas ao longo de toda a vida.

Cada etapa traz as suas especificidades e necessidades nutricionais e a equipe do PQV acredita que devemos dedicar tempo e energia a isso, a fim de mantermos um estilo de vida saudável que impacta, inclusive, na produtividade laboral!

Julho 2022

10) Campanha de Doação de sangue - 2ª etapa

No dia 29 de julho, o Programa Qualidade de Vida (PQV) realizou mais uma etapa da já tradicional campanha de doação de sangue no FNDE. Todos os anos, a atividade ocorre em três momentos, sempre com intervalo mínimo de 90 dias entre si, para que todos que desejarem possam participar sempre.

A equipe do PQV se qualifica constantemente para que possa melhor atender aos colaboradores da Casa – o time conta com experiência e boa vontade. Alguns de seus

integrantes possui curso de formação no Hemocentro de Brasília para serem multiplicadores de informações sobre a ação e para organizar e acompanhar grupos de doação de sangue.

Nessa oportunidade, tivemos 16 candidatos à doação, sendo que, desses, 7 são doadores efetivos. Cada bolsa de sangue doada beneficia até 4 pessoas que necessitam. Doe sangue! Salve vidas!

Agosto 2022

11) Homenagem ao Dia do Estagiário

O início da carreira é um momento muito importante na vida de todo trabalhador. Nele são adquiridos os primeiros aprendizados, que servirão de alicerce para o longo caminho laboral a ser seguido por cada um. Portanto, o estágio é uma oportunidade ímpar de adquirir experiência para a inserção no mercado de trabalho.

No dia 18 de agosto, quando se comemora o dia do estagiário, o Programa de Estágio e o Programa Qualidade de Vida (PQV) proporcionaram uma homenagem no FNDE. Os 42 participantes que estagiam na Autarquia desfrutaram de uma palestra, no auditório da Casa, com o convidado Vinicius Pinto Correa, cujo tema foi “Perspectivas de Carreira para os estagiários”.

Na ocasião, houve depoimentos de ex-estagiários que agora são colaboradores do FNDE. Os presentes receberam ainda certificados e participaram do sorteio do livro “O salto da coragem”, escrito pelo servidor Wayder Pessoa. Ao final, receberam um bloco de anotações com um guia e confraternizaram em um coffee break oferecido pela ASFNDE.

O início da carreira é um momento muito importante na vida de todo trabalhador. Nele são adquiridos os primeiros aprendizados, que servirão de alicerce para o longo caminho laboral a ser seguido por cada um. O estágio, então, é uma oportunidade ímpar de adquirir experiência para a inserção no mercado de trabalho.

O evento trouxe uma reflexão sobre os rumos da carreira para os que ingressam atualmente no mercado de trabalho e lembrou que o trabalho de cada um é importante para que a educação do nosso país avance. Parabéns, estagiários, vocês são parte disso! Sucesso em sua jornada!

Setembro 2022

12) Exames Médicos Periódicos

No mês de setembro teve início os exames médicos periódicos (EMP) para os servidores do FNDE. A fim de preservar a saúde dos profissionais, em função dos riscos existentes no ambiente de trabalho e de doenças ocupacionais ou profissionais, sua execução busca também detectar situações de risco o mais precocemente possível, de forma a amenizá-las ou curá-las.

Estão contemplados na realização os servidores ativos, ocupantes de cargo efetivo; ocupantes, exclusivamente, de cargo em comissão; requisitados de outros órgãos para o FNDE; servidores em exercício descentralizado de carreira; e anistiados em exercício na Autarquia. Nesse rol não estão incluídos servidores temporários contratados pela Lei 8.745, de 09/12/1993.

O FNDE formalizou convênio com a GEAP Autogestão em Saúde para a execução dos EMP. É importante salientar que os exames podem ser realizados sem qualquer custo para o servidor, mesmo para os que possuem qualquer plano de saúde próprio.

As informações estão disponíveis no sítio:

(<http://intranet.fnde.gov.br/diretoria/dirad/cgpeo/Paginas/conteudo/Qualidade%20de%20Vida/EMP2022.aspx>).

Para tirar as principais dúvidas sobre o assunto, foi disponibilizado o seguinte link:

(<https://www.gov.br/servidor/pt-br/acesso-a-informacao/faq/exames-medicos-periodicos>).

RECOMENDAÇÃO DE ENCAMINHAMENTO

As ações previstas no cronograma do Plano de ação do PQV, foram apuradas e constatou-se que 100% delas foram realizadas. Em relação à temática da sustentabilidade, algumas ações contribuíram para a reflexão e prática do tema, além de sensibilizar a servidores e colaboradores do FNDE com relação aos aspectos socioambientais e colaborativos.

Vale ressaltar que precisamos reinventar e ressignificar as ações do Programa de Qualidade de Vida, em virtude dos efeitos da pandemia e pós pandemia do Coronavírus no País.

No entanto, ainda assim o PQV se adaptou e buscou promover suas ações de forma a alcançar a todos por diversos meios de comunicação e convivência.