

ALMOÇO - A PARTIR DE 10/11/23

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
SALADAS	Pepino tratado (IM/P/R)	Tomate tratado (IM/P/R)	Couve chinesa (IM/P/R)	Cenoura ralada (IM/P/R)	Pepino tratado (IM/P/R)	Beterraba ralada (IM/P/R)	Tomate tratado (IM/P/R)
	20 gramas	70 gramas	40 gramas	20 gramas	40 gramas	40 gramas	70 gramas
	Beterraba cozida (B/IM/P/R)	Chuchu cozido (B/IM/P/R)	Cenoura cozida (B/IM/P/R)	Chuchu cozido (B/IM/P/R)	Beterraba cozida (B/IM/P/R)	Cenoura cozida (B/IM/R/P)	Chuchu cozido (B/IM/P/R)
	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas
CARNES	Fricassê de frango (frango desfiado p/S Lactose e S/Glúten)	Isclas aceboladas (sem cebola para Branda)	Frango xadrez (somente grelhado p/B)	Carne de Panela	Lasanha de carne (sem queijo e molho branco p/S/Lactose)	Bife de gado acebolado (somente grelhado p/B)	Tatu (peça inteira) com molho
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 pedaço	1 unidade	1 unidade
	Bife de frango grelhado (CTCRIAC)		Frango em cubos grelhados (PSIQ//SR)	Almôndegas com molho (PSIQ//SR)		Guisado com molho (PSIQ//SR)	Isclas de gado grelhadas (PSIQ//SR)
	1 unidade		1 concha	1 concha		1 concha	1 concha
COMPLEMENTO	Batata palha (não mandar p/B/DM/S/Croc)	Batata frita (não mandar p/B e DM e S/Croc)	Polenta	Mandioca cozida com molho (mandar p/DM)		Nhoque com molho (mandar p/DM)	Maionese (sem maionese, ervilha e pepino p/ B e DM)
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha		1 concha	1 concha
	Refogado de cenoura (DM/B/S/Croc)	Purê de moranga (B/DM/S/Croc)	Refogado de Abobrinha (DM)	Purê de moranga (DM)	Refogado de cenoura (DM/B)	Refogado de chuchu (DM)	Refogado de abobrinha (DM)
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha
ARROZ	Branco	Branco (não mandar p/DM)	Branco	Branco (não mandar p/DM)	Branco (não mandar p/DM)	Branco (não mandar p/DM)	Branco (não mandar p/DM)
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha
FEIJÃO	Preto	Lentilha	Preto	Preto	Lentilha	Preto	Preto
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha

P-Pacientes B-Branda IM- Imuno DM- Diabetes Mellitus PSIQ- Psiquiatria I-Infecto R-Refeitório

Elaborado por Nutricionista Leonardo Dachi - CRN-2 11097

JANTAR - A PARTIR DE 10/11/23

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	SALADAS	Repolho verde (IM/P/R)	Cenoura ralada (IM/P/R)	Beterraba ralada (IM/P/R)	Tomate (IM/P/R)	Repolho verde (IM/P/R)	Tomate (IM/P/R)
40 gramas		20 gramas	70 gramas	20 gramas	20 gramas	70 gramas	40 gramas
Cenoura cozida (B/IM/P/R)		Beterraba cozida (B/IM/P/R)	Chuchu cozido (B/IM/P/R)	Beterraba cozida (B/IM/P/R)	Cenoura cozida (B/IM/P/R)	Abobrinha cozida (B/IM/P/R)	Cenoura cozida (B/IM/P/R)
40 gramas		40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas
CARNES	Iscas com molho	Lombo suíno (peça inteira) com molho <u>Bife de frango grelhado</u> (CTCRIAC/CTMO)	Sobrecoxa com molho	Peixe ensopado (Sem molho p/B)	Sobrecoxa assada (sem pele p/B e DM)	Frango em cubos com molho	Guisado com molho
	1 concha	1 unidade	1 unidade	1 concha	1 unidade	1 concha	1 concha
		Lombo em cubos pequenos com molho (PSIQ/II/SR)	Frango em cubos com molho (PSIQ/II/SR)	Bife de frango grelhado (CTCRIAC/CTMO)	Frango em cubos grelhados (PSIQ/II/SR)		
		1 concha	1 concha	1 unidade	1 concha		
COMPLEMENTO	Massa com T.V (não mandar p/DM)	Moranga caramelizada (não mandar p/DM)	Nhoque com T.V	Batata soutê (não mandar p/DM)	Ravióli com molho (não mandar p/DM)	Farofa com frutas (não mandar p/B e DM)	Batata doce cozida (não mandar p/B e DM)
	1 concha	1 pedaço	1 concha	2 unidades	1 concha	1 concha	2 unidades
	Refogado de abobrinha (DM)	Refogado de Chuchu (DM)	Refogado de cenoura (B)	Refogado de cenoura (DM)	Refogado de Abobrinha (DM)	Refogado de legumes (DM/B)	Refogado de chuchu (DM, B)
	1 concha	1 concha	1 colher	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha
ARROZ	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha
FEIJÃO	Preto	Lentilha	Preto	Preto	Lentilha	Preto	Preto
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha

P-Pacientes B-Branda IM- Imuno DM- Diabetes Mellitus PSIQ- Psiquiatria I-Infecto R-Refeitório

Elaborado por Nutricionista Leonardo Dachi - CRN-2 11097