

ALMOÇO - A PARTIR DE 19/10/23

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
HPS	SALADAS	Pepino	Tomate	Couve chinesa	Cenoura ralada	Pepino	Repolho Verde	Tomate
		Beterraba cozida (B)	Chuchu cozido (B)	Cenoura cozida (B)	Chuchu cozido (B)	Beterraba (B)	Cenoura cozida (B)	Chuchu cozido (B)
	CARNE	Frango em cubos com molho	Iscas aceboladas	Bife de frango grelhado	Carne de Panela	Guisado com molho	Bife de gado acebolado	Carne de Panela
	COMP.	Batata soutê	Polenta	Batata soutê	Massa	Polenta	Massa	Batata + cenoura cozida
	ARROZ	Branco (não DM)	Branco (não DM)	Branco (não DM)	Branco (não DM)	Branco (não DM)	Branco (não DM)	Branco (não DM)
FEIJÃO	Carioca	Lentilha	Preto	Carioca	Preto	Lentilha	Preto	
DM	COMP.	Refogado de cenoura	Purê de moranga	Refogado Brócolis	Refogado Abobrinha	Refogado de Cenoura	Refogado de chuchu	Refogado abobrinha
MACIA	SALADAS	Beterraba bem cozida	Chuchu bem cozido	Cenoura bem cozida	Chuchu cozido	Beterraba bem cozida	Cenoura bem cozida	Chuchu bem cozido
	CARNE	Frango desfiado c/ molho	Guisado c/ molho	Frango desfiado c/ molho	Guisado com molho	Guisado com molho	Guisado c/ molho	Guisado c/ molho
	COMP.	Batata soutê	Polenta	Batata soutê	Massa	Polenta	Massa	Batata + cenoura cozida
	ARROZ	Papa (não DM)	Papa (não DM)	Papa (não DM)	Papa (não DM)	Papa (não DM)	Papa (não DM)	Papa (não DM)
	FEIJÃO	Carioca	Preto	Carioca	Preto	Preto	Preto	Preto
SEM RESÍDUOS	SALADAS	Cenoura cozida	Chuchu cozido	Cenoura cozida	Chuchu cozido	Moranga cozida	Cenoura cozido	Abobrinha cozida
	CARNE	Bife de frango grelhado	Bife bovino grelhado	Bife de frango grelhado	Bife bovino grelhado	Bife bovino grelhado	Bife bovino grelhado	Bife bovino grelhado
	COMP.	Batata soutê	Polenta	Batata soutê	Massa	Polenta	Massa	Batata + cenoura cozida
	ARROZ	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco
	SOPA	SOPA						
POBRE EM K	SALADAS	Alface	Tomate	Alface	Cenoura Ralada	Alface	Repolho verde	Tomate
		Beterraba cozida	Chuchu cozido	Cenoura cozida	Chuchu cozido	Beterraba cozida	Cenoura cozida	Chuchu cozido
	CARNE	Bife de frango grelhado	Bife bovino grelhado	Bife de frango grelhado	Bife bovino grelhado	Bife bovino grelhado	Bife bovino grelhado	Bife bovino grelhado
	COMP.	Batata soutê	Polenta	Batata soutê	Massa	Polenta	Massa	Batata + cenoura cozida
	ARROZ	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco
	FEIJÃO	Preto(2h de remolho)	Lentilha (2h de remolho)	Preto (2h de remolho)	Preto (2h de remolho)	Preto (2h de remolho)	Lentilha (2h de remolho)	Preto (2h de remolho)

JANTAR - A PARTIR DE 19/10/23

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
HPS	SALADAS	Repolho verde	Cenoura ralada	Beterraba ralada	Tomate	Repolho verde	Tomate	Pepino
		Cenoura cozida (B)	Beterraba cozida (B)	Chuchu cozido (B)	Beterraba (B)	Cenoura cozida (B)	Abobrinha cozida (B)	Cenoura cozida (B)
	CARNE	Isclas com molho	Lombo em cubos com molho	Sobrecoxa com molho	Peixe ensopado	Sobrecoxa assada	Risoto de frango	Isclas com molho
	COMP.	Massa	Moranga Caramelizada (não DM)	Polenta	Batata sôtê	Massa	Pão sovado (1/unidade) (Não DM)	Batata doce cozida (não DM, B)
	ARROZ	Branco (não DM)	Branco	Branco (não DM)	Branco (não DM)	Branco (não DM)	-	Branco
FEIJÃO	Carioca	Lentilha	Preto	Carioca	Preto	Lentilha	Preto	
DM	COMP.	Refogado de abobrinha (DM)	Refogado de cenoura (DM,B)	Refogado de abobrinha (DM)	Refogado de cenoura (DM)	Refogado de abobrinha (DM)	Refogado de cenoura (B)	Refogado de chuchu (DM,B)
MACIA	SALADAS	Cenoura bem cozida	Beterraba bem cozida	Chuchu bem cozido	Beterraba bem cozida	Cenoura bem cozida	Abobrinha bem cozida	Cenoura bem cozida
	CARNE	Guisado c/ molho	Guisado c/ molho	Frango desfiado c/ molho	Frango desfiado c/ molho	Frango desfiado c/ molho	Risoto de frango	Guisado com molho
	COMP.	Massa	Purê de moranga	Polenta	Batata sôtê	Massa	Pão sovado (1/unidade) (Não DM)	Batata doce cozida (não DM)
	ARROZ	Papa	Papa	Papa	Papa	Papa	-	Papa
	FEIJÃO	Carioca	Lentilha	Preto	Carioca	Preto	Lentilha	Preto
SEM RESÍDUOS	SALADA	Cenoura cozida	Cenoura cozida	Chuchu cozido	Cenoura cozida	Cenoura cozida	Cenoura cozida	Chuchu cozido
	CARNE	Bife bovino grelhado	Bife de frango grelhado	Bife de frango grelhado	Bife de frango grelhado	Sobrecoxa assada	Bife de frango grelhado	Bife bovino grelhado
	COMP.	Massa	Massa	Polenta	Batata sôtê	Massa	Polenta	Purê de batata (Leite zero lactose)
	ARROZ	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco
	SOPA	SOPA						
POBRE EM K	SALADAS	Repolho verde	Cenoura ralada	Beterraba	Alface	Repolho verde	Tomate	Pepino
		Cenoura cozida	Beterraba cozida	Chuchu cozido	Beterraba cozida	Cenoura cozida	Abobrinha cozida	Cenoura cozida
	CARNE	Bife bovino grelhado	Bife de frango grelhado	Isclas grelhadas	Bife de frango grelhado	Sobrecoxa assada	Bife de frango grelhado	Bife bovino grelhado
	COMP.	Massa	Massa	Polenta	Batata sôtê	Massa	Pão sovado (1/unidade) (Não DM)	Purê de batata
	ARROZ	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco
FEIJÃO	Preto (2h de remolho)	Lentilha (2h de remolho)	Preto (2h de remolho)	Preto (2h de remolho)	Lentilha (2h de remolho)	Preto (2h de remolho)	Preto (2h de remolho)	