

ALMOÇO - ATÉ 05/06/2023							
SALADAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Pepino tratado (IM/P/R)	Tomate tratado (IM/P/R)	Couve chinesa (IM/P/R)	Cenoura ralada (IM/P/R)	Pepino tratado (IM/P/R)	Beterraba ralada (IM/P/R)	Tomate tratado (IM/P/R)
	20 gramas	70 gramas	40 gramas	20 gramas	40 gramas	40 gramas	70 gramas
	Beterraba cozida (B/IM/P/R)	Chuchu cozido (B/IM/P/R)	Cenoura cozida (B/IM/P/R)	Chuchu cozido (B/IM/P/R)	Beterraba cozida (B/IM/P/R)	Cenoura cozida (B/IM/R/P)	Chuchu cozido (B/IM/P/R)
	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas
CARNES	Fricassê de frango (frango desfiado p/S Lactose e S/Glúten)	Carne de Panela	Bife de frango grelhado	Carne de Panela	Sobrecoxa com molho	Bife de gado acebolado (somente grelhado p/B)	Carne de panela
	1 concha	2 unidades	1 unidade	1 unidade	1 unidade	1 unidade	2 unidades
	Bife de frango grelhado (CTCRIAC)	Isclas de gado grelhadas (PSIQ/I)	Frango em cubos grelhados (PSIQ/I)	Isclas bovinas com molho (PSIQ/I)	Frango em cubos grelhados (PSIQ/I)	Isclas de gado grelhadas (PSIQ/I)	Isclas de gado grelhadas (PSIQ/I)
	1 unidade	1 concha	1 concha	1 concha	1 unidade	1 concha	1 concha
COMPLEMENTO	Batata palha (não mandar p/B/DM/S/Croc)	Creme de milho (não mandar p/DM, B)	Batata frita (não mandar p/B e DM e S/Croc)	Farofa com frutas (não mandar pDM/B/S/Croc)	Polenta (mandar p/DM)	Maionese (sem maionese, ervilha e pepino p/ B e DM)	Ravióli com molho (mandar p/DM)
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha
	Refogado de cenoura (DM/B/S/Croc)	Purê de moranga (DM/B)	Refogado de Abobrinha (DM/B/S/Croc)	Purê de moranga (DM/B/S/Croc)	Refogado de cenoura (DM)	Refogado de chuchu (DM)	Refogado de abobrinha (DM)
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha
ARROZ	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco (não mandar p/DM)	Branco (não mandar p/DM)	Branco (não mandar p/DM)
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha
FEIJÃO	Carioca	Lentilha	Preto	Carioca	Lentilha	Preto	Preto
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha
P-Pacientes B-Branda IM- Imuno DM- Diabetes Mellitus PSIQ- Psiquiatria I-Infecto R-Refeitório							
Elaborado por Nutricionista Leonardo Dachi - CRN-2 11097							

JANTAR - ATÉ 05/06/2023

JANTAR - ATÉ 05/06/2023							
SALADAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Repolho verde (IM/P/R)	Cenoura ralada (IM/P/R)	Beterraba ralada (IM/P/R)	Tomate (IM/P/R)	Repolho verde (IM/P/R)	Tomate (IM/P/R)	Pepino (IM/P/R)
	40 gramas	20 gramas	70 gramas	20 gramas	20 gramas	70 gramas	40 gramas
	Cenoura cozida (B/IM/P/R)	Beterraba cozida (B/IM/P/R)	Chuchu cozido (B/IM/P/R)	Beterraba cozida (B/IM/P/R)	Cenoura cozida (B/IM/P/R)	Abobrinha cozida (B/IM/P/R)	Cenoura cozida (B/IM/P/R)
	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas
CARNES	Iscas com molho	Lombo suíno (peça inteira) com molho	Sobrecoxa com molho	Peixe ensopado	Lasanha de carne (sem molho branco p/Sem Lactose)	Risoto de frango	Guisado com molho
	1 concha	1 concha	1 unidade	1 concha	1 unidade	1 concha	1 concha
		Lombo em cubos pequenos com molho (PSIQ/I)	Frango em cubos grelhados (PSIQ/I)				
		1 concha	1 concha		1 concha		
COMPLEMENTO	Massa parafuso ao alho e óleo (não mandar p/DM)	Moranga caramelizada (não mandar p/DM)	Couve refogada (não mandar p/B)	Nhoque com T.V (não mandar p/DM)		Pão sovado (não mandar p/DM)	Batata doce cozida (não mandar p/B e DM)
	1 pegador	1 unidade	1 concha	1 concha		1/2 unidade	2 unidades
	Refogado de abobrinha (DM)	Refogado de Chuchu (DM)	Refogado de cenoura (B)	Refogado de cenoura (DM)	Refogado de Abobrinha (DM/B/S/Croc)	Refogado de legumes (DM)	Refogado de chuchu (DM, B)
	1 concha	1 concha	1 colher	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha
ARROZ	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	-	Branco
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha
FEIJÃO	Carioca	Lentilha	Preto	Carioca	Lentilha	Preto	Preto
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha

P-Pacientes B-Branda IM- Imuno DM- Diabetes Mellitus PSIQ- Psiquiatria I-Infecção R-Refeitório

Elaborado por Nutricionista Leonardo Dachi - CRN-2 11097