

ALMOÇO - OUT À DEZEMBRO - 2022

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
HPS	SALADAS	Alface	Tomate	Alface	Cenoura ralada	Alface	Repolho Verde	Tomate
		Beterraba cozida (B)	Chuchu cozido (B)	Cenoura cozida (B)	Chuchu cozido (B)	Beterraba (B)	Cenoura cozida (B)	Chuchu cozido (B)
	CARNE	Bife bovino acebolado	Cubos suínos com molho	Bife de frango grelhado	Iscas com molho	Sobrecoxa com molho	Lombo Suíno em cubos	Peixe à Portuguesa
	COMP.	Batata soutê	Polenta	Massa com molho	Purê de batata	Polenta	Massa	Purê de batata (não DM)
	ARROZ	Branco (não DM)	Branco (não DM)	Branco (não DM)	Branco (não DM)	Branco (não DM)	Branco (não DM)	Branco (não DM)
FEIJÃO	Carioca	Lentilha	Preto	Carioca	Preto	Lentilha	Preto	
DM	COMP.	Refogado de cenoura	Purê de moranga	Refogado Brócolis	Refogado Abobrinha	Refogado de Cenoura	Refogado de chuchu	Refogado abobrinha
MACIA	SALADAS	Beterraba bem cozida	Chuchu bem cozido	Cenoura bem cozida	Chuchu cozido	Beterraba bem cozida	Cenoura bem cozida	Chuchu bem cozido
	CARNE	Guisado c/ molho	Guisado c/ molho	Frango desfiado c/ molho	Guisado c/ molho	Guisado c/ molho	Frango desfiado c/ molho	Frango desfiado c/ molho
	COMP.	Batata soutê	Polenta	Massa	Purê de batata	Polenta	Massa	Purê de batata
	ARROZ	Papa (não DM)	Papa (não DM)	Papa (não DM)	Papa (não DM)	Papa (não DM)	Papa (não DM)	Papa (não DM)
	FEIJÃO	Carioca	Preto	Carioca	Preto	Preto	Preto	Preto
SEM RESÍDUOS	SALADAS	Cenoura cozida	Chuchu cozido	Cenoura cozida	Chuchu cozido	Moranga cozida	Cenoura cozida	Abobrinha cozida
	CARNE	Bife bovino grelhado	Bife bovino grelhado	Bife de frango grelhado	Bife de frango grelhado	Iscas grelhadas	Bife de frango grelhado	Bife de gado frango
	COMP.	Batata soutê	Polenta	Massa	Purê de batata (Leite Zero Lactose)	Polenta	Masa	Purê de batata (Leite Zero Lactose)
	ARROZ	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco
	SOPA	SOPA						
POBRE EM K	SALADAS	Alface	Tomate	Alface	Cenoura Ralada	Alface	Repolho verde	Tomate
		Beterraba cozida	Chuchu cozido	Cenoura cozida	Chuchu cozido	Beterraba cozida	Cenoura cozida	Chuchu cozido
	CARNE	Bife bovino grelhado	Bife bovino grelhado	Bife de frango grelhado	Bife de frango grelhado	Iscas grelhadas	Bife de frango grelhado	Bife de frango grelhado
	COMP.	Batata soutê	Polenta	Massa	Purê de batata	Polenta	Polenta	Purê de batata
	ARROZ	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco
	FEIJÃO	Carioca (2h de remolho)	Lentilha (2h de remolho)	Preto (2h de remolho)	Carioca (2h de remolho)	Preto (2h de remolho)	Lentilha (2h de remolho)	Preto (2h de remolho)

JANTAR - OUT À DEZEMBRO - 2022

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
HPS	SALADAS	Repolho verde	Cenoura ralada	Beterraba ralada	Tomate	Repolho verde	Tomate	Pepino
		Cenoura cozida (B)	Beterraba cozida (B)	Chuchu cozido (B)	Beterraba (B)	Cenoura cozida (B)	Abobrinha cozida (B)	Cenoura cozida (B)
	CARNE	Carne de panela	Iscas com molho	Frango em cubos com molho	Carne de panela	Carreiteiro com guisado	Bife de frango com molho de espinafre	Guisado com molho
	COMP.	Massa	Moranga Caramelizada (não DM, B)	Batata soutê	Batata doce cozida (não DM)	Refogado de Chuchu	Batata Soutê	Polenta
	ARROZ	Branco (não DM)	Branco	Branco (não DM)	Branco	-	Branco (não DM)	Branco (não DM)
	FEIJÃO	Carioca	Lentilha	Preto	Carioca	Preto	Lentilha	Preto
DM	COMP.	Refogado de abobrinha	Refogado de cenoura	Refogado de abobrinha	Refogado de cenoura	Refogado de abobrinha	Refogado de cenoura (B)	Refogado de chuchu
MACIA	SALADAS	Cenoura bem cozida	Beterraba bem cozida	Chuchu bem cozido	Beterraba bem cozida	Cenoura bem cozida	Abobrinha bem cozida	Cenoura bem cozida
	CARNE	Frango desfiado c/ molho	Guisado c/ molho	Guisado c/ molho	Guisado c/ molho	Carreiteiro com guisado	Frango desfiado c/ molho	Guisado c/ molho
	COMP.	Massa	Purê de moranga	Batata soutê	Batata doce cozida	Refogado de Chuchu bem cozido	Batata Soutê	Polenta
	ARROZ	Papa	Papa	Papa	Papa	-	Papa	Papa
	FEIJÃO	Carioca	Lentilha	Preto	Carioca	Preto	Lentilha	Preto
SEM RESÍDUOS	SALADA	Cenoura cozida	Cenoura cozida	Chuchu cozido	Cenoura cozida	Cenoura cozida	Cenoura cozida	Chuchu cozido
	CARNE	Sobrecoxa sem molho	Iscas grelhadas	Guisado s/ molho	Bife bovino grelhado	Bife bovino grelhado	Bife de frango grelhado	Guisado s/ molho
	COMP.	Massa	Massa	Batata soutê	Polenta	Massa	Batata Soutê	Polenta
	ARROZ	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco
	SOPA	SOPA						
POBRE EM K	SALADAS	Repolho verde	Cenoura ralada	Beterraba	Alface	Repolho verde	Tomate	Alface
		Cenoura cozida	Beterraba cozida	Chuchu cozido	Beterraba cozida	Cenoura cozida	Abobrinha cozida	Cenoura cozida
	CARNE	Sobrecoxa sem molho	Iscas grelhadas	Guisado s/ molho	Bife bovino grelhado	Bife bovino grelhado	Bife de frango grelhado	Guisado s/ molho
	COMP.	Massa	Massa	Batata soutê	Polenta	Massa	Batata Soutê	Massa
	ARROZ	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco
FEIJÃO	Preto (2h de remolho)	Carioca (2h de remolho)	Preto (2h de remolho)	Carioca (2h de remolho)	Preto (2h de remolho)	Lentilha (2h de remolho)	Preto (2h de remolho)	