

ALMOÇO - JUL À SETEMBRO - 2022								
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
HPS	SALADAS	Alface	Tomate	Alface	Cenoura ralada	Alface	Repolho Verde	Tomate
		Beterraba cozida (B)	Chuchu cozido (B)	Cenoura cozida (B)	Chuchu cozido (B)	Beterraba (B)	Cenoura cozida (B)	Chuchu cozido (B)
	CARNE	Bife bovino acebolado	Iscas bovinas com molho	Sobrecoxa assada	Carne de Panela	Iscas com molho	Lombo suíno em cubos com molho	Iscas grelhadas com molho
	COMP.	Batata soutê	Mandioca cozida	Massa com molho	Purê de batata	Massa	Polenta	Batata com cenoura (não DM)
	ARROZ	Branco (não DM)	Branco (não DM)	Branco (não DM)	Branco (não DM)	Branco (não DM)	Branco (não DM)	Branco
FEIJÃO	Carioca	Lentilha	Preto	Carioca	Preto	Lentilha	Preto	
DM	COMP.	Refogado de cenoura	Purê de moranga	Refogado Brócolis	Refogado Abobrinha	Refogado de Cenoura	Refogado de chuchu	Refogado abobrinha
MACIA	SALADAS	Beterraba bem cozida	Chuchu bem cozido	Cenoura bem cozida	Chuchu cozido	Beterraba bem cozida	Cenoura bem cozida	Chuchu bem cozido
	CARNE	Guisado c/ molho	Guisado c/ molho	Guisado c/ molho	Guisado c/ molho	Guisado c/ molho	Guisado c/ molho	Guisado c/ molho
	COMP.	Batata soutê	Mandioca bem cozida	Massa	Purê de batata	Massa	Polenta	Batata com cenoura (não DM)
	ARROZ	Papa (não DM)	Papa	Papa (não DM)	Papa (não DM)	Papa (não DM)	Papa	Papa
	FEIJÃO	Carioca	Preto	Carioca	Preto	Preto	Preto	Preto
SEM RESÍDUOS	SALADAS	Cenoura cozida	Chuchu cozido	Cenoura cozida	Chuchu cozido	Moranga cozida	Cenoura cozido	Abobrinha cozida
	CARNE	Bife bovino grelhado	Bife bovino grelhado	Sobrecoxa assada	Bife bovino grelhado	Guisado s/ molho	Bife bovino grelhado	Iscas bovinas grelhadas
	COMP.	Batata soutê	Mandioca cozida	Massa	Purê de batata (Leite Zero Lactose)	Massa	Polenta	Batata com cenoura
	ARROZ	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco
	SOPA	SOPA						
POBRE EM K	SALADAS	Alface	Tomate	Alface	Cenoura Ralada	Alface	Repolho verde	Tomate
		Beterraba cozida	Chuchu cozido	Cenoura cozida	Chuchu cozido	Beterraba cozida	Cenoura cozida	Chuchu cozido
	CARNE	Bife bovino grelhado	Bife bovino grelhado	Sobrecoxa assada	Bife bovino grelhado	Guisado s/ molho	Bife bovino grelhado	Iscas bovinas grelhadas
	COMP.	Batata soutê	Mandioca cozida	Massa	Purê de batata	Massa	Polenta	Batata com cenoura
	ARROZ	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco
	FEIJÃO	Carioca (2h de remolho)	Lentilha (2h de remolho)	Preto (2h de remolho)	Carioca (2h de remolho)	Preto (2h de remolho)	Lentilha (2h de remolho)	Preto (2h de remolho)

JANTAR - JUL À SETEMBRO - 2022								
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
HPS	SALADAS	Repolho verde	Cenoura ralada	Beterraba ralada	Tomate	Repolho verde	Tomate	Pepino
		Cenoura cozida (B)	Beterraba cozida (B)	Chuchu cozido (B)	Beterraba (B)	Cenoura cozida (B)	Abobrinha cozida (B)	Cenoura cozida (B)
	CARNE	Sobrecoxa com molho	Lombo suíno em cubos molho	Iscas com molho	Guisado com molho	Bife de gado com molho	Iscas bovinas com molho	Sobrecoxa com molho
	COMP.	Polenta	Moranga Caramelizada (não DM, B)	Batata soutê	Polenta (não DM)	Massa com orégano	Batata Soutê	Massa
	ARROZ	Branco (não DM)	Branco	Branco (não DM)	Branco	Branco (não DM)	Branco (não DM)	Branco (não DM)
FEIJÃO	Carioca	Lentilha	Preto	Carioca	Preto	Lentilha	Preto	
DM	COMP.	Refogado de abobrinha	Refogado de cenoura	Refogado de abobrinha	Refogado de cenoura	Refogado de abobrinha	Refogado de cenoura (B)	Refogado de chuchu
MACIA	SALADAS	Cenoura bem cozida	Beterraba bem cozida	Chuchu bem cozido	Beterraba bem cozida	Cenoura bem cozida	Abobrinha bem cozida	Cenoura bem cozida
	CARNE	Guisado c/ molho	Guisado c/ molho	Guisado c/ molho	Guisado c/ molho	Guisado c/ molho	Guisado c/ molho	Guisado c/ molho
	COMP.	Polenta	Purê de moranga	Batata soutê	Polenta	Massa	Batata Soutê	Massa c/ TV
	ARROZ	Papa	Papa	Papa	Papa	Papa	Papa	Papa
	FEIJÃO	Carioca	Lentilha	Preto	Carioca	Preto	Lentilha	Preto
SEM RESÍDUOS	SALADAS	Cenoura cozida	Cenoura cozida	Chuchu cozido	Cenoura cozida	Cenoura cozida	Cenoura cozida	Chuchu cozido
	CARNE	Sobrecoxa sem molho	Bife bovino grelhado	Guisado s/ molho	Bife bovino grelhado	Bife bovino grelhado	Iscas bovinas grelhadas	Sobrecoxa sem molho
	COMP.	Polenta	Massa	Batata soutê	Polenta	Massa	Batata Soutê	Massa
	ARROZ	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco
	SOPA	SOPA						
POBRE EM K	SALADAS	Repolho verde	Cenoura ralada	Beterraba	Alface	Brócolis	Tomate	Alface
		Cenoura cozida	Beterraba cozida	Chuchu cozido	Beterraba cozida	Cenoura cozida	Abobrinha cozida	Cenoura cozida
	CARNE	Sobrecoxa sem molho	Bife bovino grelhado	Guisado refogado s/ molho	Bife bovino grelhado	Bife bovino grelhado	Iscas bovinas grelhadas	Sobrecoxa sem molho
	COMP.	Polenta	Massa	Batata soutê	Polenta	Massa	Batata Soutê	Massa
	ARROZ	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco
	FEIJÃO	Preto (2h de remolho)	Carioca (2h de remolho)	Preto (2h de remolho)	Carioca (2h de remolho)	Preto (2h de remolho)	Lentilha (2h de remolho)	Preto (2h de remolho)