

## CARDÁPIO COZINHA GERAL

ALMOÇO - ABRIL À JUNHO - 2022							
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
SALADAS	Alface tratada (IM/P/R)	Tomate tratado (IM/P/R)	Repolho verde (IM/P/R)	Pepino (IM/P/R)	Alface tratada (IM/P/R)	Cenoura ralada (IM/P/R)	Tomate tratado (IM/P/R)
	20 gramas	70 gramas	40 gramas	20 gramas	40 gramas	40 gramas	70 gramas
	Beterraba cozida (B/IM/P/R)	Chuchu cozido (B/IM/P/R)	Abobrinha cozida (B/IM/P/R)	Cenoura cozida (B/IM/P/R)	Moranga cozida (B/IM/R/P)	Beterraba cozida (B/IM/P/R)	Chuchu cozido (B/IM/P/R)
	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas
CARNES	Isclas com molho	Carne de Panela	Sobrecoxa assada (Sem pele p/ B e DM)	Peixe frito  Peixe Ensopado (p/ B, DM e S/Croc)	Fricassê de Frango	Bife de frango grelhado	Contra filé assado
	1 concha	2 unidades	1 unidade	1 unidade	1 concha	1 unidade	1 concha
		Isclas com molho (PSIQ/I)	Sobrecoxa de frango na panela (sem osso p/PSIQ)	Isclas de peixe fritas (PSIQ/I)	Frango desfiado c/molho vermelho (s/gluten, s/lactose)	Cubos de frango grelhados (PSIQ/I)	Isclas grelhadas (PSIQ/I/B e DM)
		1 concha	1 unidade	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha
COMPLEMENTO	Polenta (não mandar p/ DM)	Batata frita (não mandar p/B e DM)	Massa com molho (não mandar p/B e DM)	Purê de batata (mandar para DM)	Batata Palha (não mandar p/ B e DM)	Polenta com molho (mandar p/DM)	Maionese (sem maiosense ervilha e pepino p/Branda - Mandar p/DM)
	1 concha	1 pegador	1 pegador	1 concha	1 colher de servir	1 concha	1 pegador
	Refogado de cenoura (DM)	Purê de moranga (B e DM)	Refogado de cenoura (B, DM)	Refogado de Abobrinha (DM)	Purê de moranga (B e DM)	Refogado de chuchu (DM, s/glúten)	Refogado de abobrinha (B e DM)
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha
ARROZ	Branco	Branco (não mandar p/ DM)	Branco	Branco (não mandar p/ DM)	Branco (não mandar p/ DM)	Branco (não mandar p/ DM)	Branco
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha
FEIJÃO	Carioca	Preto	Carioca	Preto	Preto	Preto	Preto
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha
P-Pacientes B-Branda IM- Imuno DM- Diabetes Mellitus PSIQ- Psiquiatria I-Infecto R-Refeitório							
Elaborado por Nutricionista Leonardo Dachi - CRN-2 11097							

## CARDÁPIO COZINHA GERAL

JANTAR - ABRIL À JUNHO - 2022							
SALADAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Repolho verde (IM/P/R)	Cenoura ralada	Beterraba ralada	Tomate (IM/P/R)	Repolho verde (IM/P/R)	Tomate (IM/P/R)	Pepino (IM/P/R)
	40 gramas	20 gramas	70 gramas	20 gramas	20 gramas	70 gramas	40 gramas
Cenoura cozida (B/IM/P/R)	Beterraba cozida (B/IM/P/R)	Chuchu cozido (B/IM/P/R)	Beterraba cozida (B/IM/P/R)	Cenoura cozida (B/IM/P/R)	Abobrinha cozida (B/IM/P/R)	Cenoura cozida (B/IM/P/R)	
40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	
CARNES	Lombo suíno na panela com molho escuro (sem molho p/ CTCriaC e CTMO)	Guisado com molho	Iscas aceboladas (sem cebola p/Branda)	Bife de frango grelhado	Risoto de frango	Frango em cubos com molho vermelho e milho (sem milho p/Branda)	Guisado com molho
	1 unidade	1 concha	1 concha	2 unidades	1 concha	4 unidades	1 unidade
	Cubos suínos com molho escuro (PSIQ/I)	-	-	Cubos de frango (PSIQ/I)	-	-	-
1 concha	-	-	1 concha	-	-	-	
COMPLEMENTO	Farofa de frutas (não mandar p/ DM/B e Imuno s/Croc)	Repolho refogado (não mandar para Branda)	Nhoque com TV (mandar p/DM)	Mandioca cozida (mandar p/ DM)	Ovo cozido (não mandar p/ Branda)	Nhoque T.V (mandar p/DM)	Massa com molho (mandar p/DM)
	1 pegador	1 pegador	1 pegador	1 pegador	1 unidade	1 concha	1 concha
	Refogado de abobrinha (DM/B e Imuno s/Croc)	Refogado de cenoura (DM)	Refogado de abobrinha (Branda)	Refogado de cenoura (DM)	Refogado de Abobrinha (DM)	Refogado de cenoura (DM)	Refogado de chuchu (DM/B/ sem glúten/ sem lactose)
1 concha	1 concha	1 colher	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	
ARROZ	Branco	Branco	Branco	Branco (não mandar p/DM)	Branco (não mandar p/DM)	Branco (não mandar p/DM)	Branco (não mandar p/DM)
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha
FEIJÃO	Preto	Carioca	Preto	Carioca	Preto	Preto	Preto
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha
P-Pacientes B-Branda IM- Imuno DM- Diabetes Mellitus PSIQ- Psiquiatria I-Infecto R-Refeitório							
Elaborado por Nutricionista Leonardo Dachi - CRN-2 11097							