

ALMOÇO							
SALADAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Pepino tratado (IM/P/R)	Tomate tratado (IM/P/R)	Couve chinesa (IM/P/R)	Cenoura ralada (IM/P/R)	Pepino tratado (IM/P/R)	Beterraba ralada (IM/P/R)	Tomate tratado (IM/P/R)
	20 gramas	70 gramas	40 gramas	20 gramas	40 gramas	40 gramas	70 gramas
	Beterraba cozida (B/IM/P/R)	Chuchu cozido (B/IM/P/R)	Cenoura cozida (B/IM/P/R)	Chuchu cozido (B/IM/P/R)	Beterraba cozida (B/IM/P/R)	Cenoura cozida (B/IM/R/P)	Chuchu cozido (B/IM/P/R)
40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	
CARNES	Fricassê de frango (frango desfiado p/S Lactose e S/Glúten)	Iscas aceboladas (sem cebola para Branda)	Bife de frango grelhado	Carne de Panela	Guisado com molho	Bife de gado acebolado (somente grelhado p/B)	Tatu (peça inteira) com molho
	1 concha	1 concha	1 unidade	1 concha	1 concha	1 unidade	1 unidade
	Bife de frango grelhado (CTCRIAC)		Frango em cubos grelhados (PSIQ//SR)	Almôndegas com molho (PSIQ//SR)		Guisado com molho (PSIQ//SR)	Iscas de gado grelhadas (PSIQ//SR)
	1 unidade		1 concha	1 concha		1 concha	1 concha
COMPLEMENTO	Batata palha (não mandar p/B/DM/S/Croc)	Batata frita (não mandar p/B e DM e S/Croc)	Creme de milho (não mandar p/B/DM/S/Croc)	Mandioca cozida com molho (mandar p/DM)	Massa Parafuso com T.V (mandar p/DM)	Nhoque com molho (mandar p/DM)	Maionese (sem maionese, ervilha e pepino p/ B e DM)
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha
	Refogado de cenoura (DM/B/S/Croc)	Purê de moranga (B/DM/S/Croc)	Refogado de Abobrinha (B/DM/S/Croc)	Purê de moranga (DM)	Refogado de cenoura (DM)	Refogado de chuchu (DM)	Refogado de abobrinha (DM)
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha
ARROZ	Branco	Branco (não mandar p/DM)	Branco	Branco (não mandar p/DM)	Branco (não mandar p/DM)	Branco (não mandar p/DM)	Branco (não mandar p/DM)
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha
FEIJÃO	Preto	Lentilha	Preto	Preto	Lentilha	Preto	Preto
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha
P-Pacientes B-Branda IM- Imuno DM- Diabetes Mellitus PSIQ- Psiquiatria I-Infecto R-Refeitório							
Elaborado por Nutricionista Leonardo Dachi - CRN-2 11097							

JANTAR							
SALADAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Repolho verde (IM/P/R)	Cenoura ralada (IM/P/R)	Beterraba ralada (IM/P/R)	Tomate (IM/P/R)	Repolho verde (IM/P/R)	Tomate (IM/P/R)	Pepino (IM/P/R)
	40 gramas	20 gramas	70 gramas	20 gramas	20 gramas	70 gramas	40 gramas
	Cenoura cozida (B/IM/P/R)	Beterraba cozida (B/IM/P/R)	Chuchu cozido (B/IM/P/R)	Beterraba cozida (B/IM/P/R)	Cenoura cozida (B/IM/P/R)	Abobrinha cozida (B/IM/P/R)	Cenoura cozida (B/IM/P/R)
	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas
CARNES	Isclas com molho	Lombo suíno (peça inteira) com molho <u>Bife de frango grelhado</u> (CTCRIAC/CTMO)	Sobrecoxa com molho	Peixe ensopado (Sem molho p/B)	Sobrecoxa assada (sem pele p/B e DM)	Pastel frito de frango	Guisado com molho
	1 concha	1 unidade	1 unidade	1 concha	1 unidade	1 unidade	1 concha
		Lombo em cubos pequenos com molho (PSIQ//SR)	Frango em cubos com molho (PSIQ//SR)	Bife de frango grelhado (CTCRIAC/CTMO)	Frango em cubos grelhados (PSIQ//SR)	Frango desfiado com molho (B/DM)	
	1 concha	1 concha	1 unidade	1 concha	1 concha		
COMPLEMENTO	Massa com T.V (não mandar p/DM)	Moranga caramelizada (não mandar p/DM)	Massa com T.V	Batata soute (não mandar p/DM)	Ravióli com molho (não mandar p/DM)		Batata doce cozida (não mandar p/B e DM)
	1 concha	1 pedaço	1 concha	2 unidades	1 concha		2 unidades
	Refogado de abobrinha (DM)	Refogado de Chuchu (DM)	Refogado de cenoura (B)	Refogado de cenoura (DM)	Refogado de Abobrinha (DM)	Refogado de legumes (DM/B)	Refogado de chuchu (DM, B)
1 concha	1 concha	1 colher	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	
ARROZ	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha
FEIJÃO	Preto	Lentilha	Preto	Preto	Lentilha	Preto	Preto
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha
P-Pacientes B-Brandia IM- Imuno DM- Diabetes Mellitus PSIQ- Psiquiatria I-Infecto R-Refeitório							
Elaborado por Nutricionista Leonardo Dachi - CRN-2 11097							

DESJEJUM	
	SEGUNDA A DOMINGO
REFEITÓRIO	250 ml de café com leite (sendo 125 ml de café e 125 ml de leite) + 1 sachê de açúcar (5 g) + 1 unid. de pão francês + 1 blister de margarina + fatia de queijo + fatia de presunto