

Tipo do Documento	<b>POLÍTICA</b>	PO.001 - Página 1/30	
Título do Documento	<b>POLÍTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC</b>	Emissão: 05/08/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 2022

## **POLÍTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC**

### **Elaboração e Organização:**

#### **Central de Incentivo ao Aleitamento Materno:**

Isabel Cristina Alves Maliska

Ingrid Elisabete Bohn

### **Revisão:**

#### **Comissão Pró-Aleitamento Materno**

Isabel Cristina Alves Maliska

Ingrid Elisabete Bohn

Isabella Guieiro

Cecília Arruda

Gisele Perin Guimarães

Luana Costa Albino

Márcia Guimarães Alcantara

Raquel Vicentina Gomes de Oliveira da Silva

Viviane Rodrigues Gonçalves da Silva Dingee

Judizeli Baigorria

Zaira Aparecida Custódio

**Florianópolis-SC**

**2020**



Tipo do Documento	<b>POLÍTICA</b>	PO.001 - Página 1/30	
Título do Documento	<b>POLÍTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC</b>	Emissão: 05/08/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 2022

## SUMÁRIO

	Página
1.0 Introdução	3
2.0 Os pilares da Iniciativa Hospital Amigo Da Criança (IHAC) no Brasil	4
2.1 Dez passos para o sucesso do aleitamento materno	5
2.2 Cuidado Amigo da Mulher (CAM)	12
2.3 Conformidade com o Código Internacional de Comercialização dos Substitutos do Leite Materno - NBCAL	13
2.4 Permanência da mãe ou do pai e acesso livre de ambos junto ao recém-nascido (Portaria 930/2012)	14
3.0 Política de aleitamento da Maternidade do HU/UFSC	15
3.1 Ambulatório de Pré-Natal	17
3.2 Unidade de internação de alto risco	18
3.3 Triagem Obstétrica	19
3.4 Centro Obstétrico	21
3.5 Alojamento Conjunto	23
3.6 Central de Incentivo ao Aleitamento Materno	24
3.7 Unidade Neonatal	26
3.8 Lactário – Serviço de Nutrição e Dietética	27
3.9 Ambulatório de Pediatria	29
3.10 Unidade de Internação Pediátrica	30
3.11 Emergência Pediátrica	31
4.0 Referências	33

Tipo do Documento	<b>POLÍTICA</b>	PO.001 - Página 1/30	
Título do Documento	<b>POLÍTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC</b>	Emissão: 05/08/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 2022

## 1.0 INTRODUÇÃO

A Maternidade do Hospital Universitário (HU) da Universidade Federal de Santa Catarina (HU-UFSC) foi inaugurada em 1995, representando na época um marco na assistência obstétrica em Santa Catarina, em especial na Grande Florianópolis. Desde o início de suas atividades, a maternidade do HU-UFSC trouxe como diferencial a implementação de algumas práticas, como a permissão da presença de um acompanhante no trabalho de parto e parto de escolha da mulher, a possibilidade de parir na posição vertical, a não realização de intervenções invasivas sem justificativa clínica. O modo de cuidar da mulher/gestante/parturiente, recém-nascido e sua família estão expressos na sua filosofia, composta por princípios de humanização (Bruggemann, 2018).

Este jeito especial de cuidar se repercute também no cuidado com a amamentação. A instituição recebeu o título de Hospital Amigo da Criança em 1997, por um trabalho intensivo de incentivo a amamentação às equipes assistenciais, além de contar desde a abertura da maternidade com a Central de Incentivo ao Aleitamento Materno – CIAM. A equipe deste serviço é composta por duas enfermeiras, uma técnica de enfermagem e duas auxiliares de enfermagem, além de alunas bolsistas da área da saúde que buscam dar apoio de qualidade à mulher, ao bebê e à família fortalecendo-os para o manejo da amamentação. Outras atividades deste serviço concentram-se em contribuir ativamente para o cumprimento dos “Dez passos para o Sucesso do Aleitamento Materno”, já implementados na instituição desde sua abertura.

Além deste serviço de apoio a amamentação, foi instituído a Comissão de Aleitamento Materno desde a abertura da maternidade que, de forma interdisciplinar, envolve diferentes profissionais de todas as unidades de atendimento materno infantil para discutir questões relativas ao aleitamento materno. As políticas de aleitamento materno da instituição são resultado do trabalho deste grupo que exaustivamente revisou seus conteúdos, contando com a contribuição de outros profissionais da maternidade.

Vale lembrar que as Políticas de Aleitamento de nossa instituição estão ancoradas nos quatro pilares que sustentam a Iniciativa do Hospital Amigo da Criança, ou seja: 1) preceitos dos Dez passos para o sucesso

Tipo do Documento	<b>POLÍTICA</b>	PO.001 - Página 1/30	
Título do Documento	<b>POLÍTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC</b>	Emissão: 05/08/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 2022

do aleitamento materno (Portaria 1.153/2014), 2) Cuidado Amigo da Mulher; 3) Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para Lactentes-NBCAL (Decreto Nº 9.579/2018) e 4) Atenção Integral e Humanizada ao Recém-nascido Grave ou Potencialmente Grave (Portaria 930/2012), tendo como objetivo nortear a condução do cuidado em todas as suas unidades assistenciais, a fim de oferecer um ambiente que favoreça a amamentação exclusiva, oferecendo apoio às mulheres durante o ciclo gravídico-puerperal, pais e/ou acompanhantes para bebês a termo, recém-nascidos prematuros e/ou em situações especiais.

## 2.0 OS PILARES DA INICIATIVA HOSPITAL AMIGO DA CRIANÇA (IHAC) NO BRASIL

Antes da explanação da Política de Aleitamento da Maternidade do Hospital Universitário Professor Polydoro Ernani de São Thiago/UFSC, apresentamos detalhadamente os quatro pilares que sustentam a Iniciativa Hospital Amigo da Criança, quais sejam:

- Dez passos para o sucesso do aleitamento materno (Portaria 1.153/2014);
- Cuidado Amigo da Mulher (Portaria 1.153/2014);
- Conformidade com o Código Internacional de Comercialização dos Substitutos do Leite Materno - Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para Lactentes- NBCAL (Lei 11265/2006 e Decreto Nº 9.579/2018);
- Atenção Integral e Humanizada ao Recém-nascido Grave ou Potencialmente Grave (Portaria 930/2012).

Tipo do Documento	<b>POLÍTICA</b>	PO.001 - Página 1/30	
Título do Documento	<b>POLÍTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC</b>	Emissão: 05/08/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 2022

## 2.1 Dez passos para o sucesso do aleitamento materno (Portaria 1.153/2014)

Além da apresentação dos passos, acrescentamos as ações delineadas na instituição através de cada passo:

### **Passo 1 - Ter uma política de aleitamento materno escrita que seja rotineiramente transmitida a toda equipe de cuidados de saúde**

Esta política está apresentada na forma de banners em todas as unidades assistenciais e dependências da instituição, relacionadas ao atendimento da área materno infantil. São elas: Política Geral da Instituição, fixada no hall da Maternidade, próximo a escada, e nas demais unidades em locais de destaque, que possam ser visualizadas pelos profissionais e usuários: Ambulatório de Pré-natal, Unidade de Internação de Alto Risco, Triagem Obstétrica, Centro Obstétrico, Alojamento Conjunto, Central de Incentivo ao Aleitamento Materno, Unidade Neonatal, Lactário da Maternidade do HU/UFSC, Ambulatório de Pediatria, Unidade de Internação Pediátrica, Emergência Pediátrica.

Outras rotinas implementadas:

Orientações sobre as políticas da IHAC (Cuidado Amigo da Mulher, NBCal, 10 passos para o sucesso do aleitamento materno e Portaria 930/2012) a todos os profissionais que ingressarem na maternidade:

- Junto as residências (médica – obstétrica e pediátrica; multiprofissional), no início de cada grupo (março de cada ano), orientações por grupos específicos por cerca de 1 hora;
- Na admissão de profissionais de todas as áreas da maternidade, orientações individuais ou coletivas de cerca de 1 hora;
- Na entrada de profissionais de enfermagem, área materno infantil. Cumprir um período de 6 horas para orientações gerais relativos ao aleitamento materno e acompanhamento de mães e bebês no CIAM e Alojamento Conjunto;

Obs.: esta atividade é coordenada pelas enfermeiras do CIAM. Envolver comitê de aleitamento materno.

Tipo do Documento	<b>POLÍTICA</b>	PO.001 - Página 1/30	
Título do Documento	<b>POLÍTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC</b>	Emissão: 05/08/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 2022

**Passo 2 - Capacitar toda a equipe de cuidados de saúde nas práticas necessárias para implementar esta política**

- Realização anual do Curso de Manejo do Aleitamento Materno, 20 horas, conforme seção 3 do documento “Promoção e apoio ao aleitamento materno em Hospitais Amigos da Criança”, destinado para todos os profissionais da área materno infantil, que devem realizá-lo na primeira oportunidade após sua entrada na instituição;
- Este curso deve ser refeito após cada 2 anos, porém por questões de liberação de escala deve ser repetido a no máximo a cada 5 anos;
- Oferta de curso para pessoal não clínico (recepção, vigilância, copeira, limpeza) periódico a cada 6 meses, com 2 horas de duração a respeito da filosofia da IHAC, importância da amamentação para o bebê e para a mãe; práticas possíveis que ajudam a apoiar a amamentação;
- Capacitação breve acerca das políticas da IHAC a profissionais do hospital como um todo (rotina não implementada).

Obs.: esta atividade é coordenada pelas enfermeiras do CIAM juntamente com Comitê de Aleitamento Materno e Colegiado de Atenção a Saúde da Mulher em sua organização, e demais profissionais da maternidade para lecionar as aulas do programa do curso.

**Passo 3 - Informar todas as gestantes sobre os benefícios e o manejo do aleitamento materno**

Conversar com a gestante durante as atividades educativas, individual ou coletivas, sobre aleitamento materno, benefícios para mãe e bebê, amamentação nos primeiros dias, apoadura, ordenha, demanda livre, examinar as mamas. Tentar investigar suas expectativas, dúvidas.

As gestantes são orientadas sobre aleitamento materno nas seguintes situações:

- Internação de gestantes de alto risco internadas no setor de Alojamento Conjunto – recebem visita do CIAM;
- Realização de palestras sobre aleitamento materno no Grupo de Gestantes e Casais Grávidos do HU/UFSC (04 grupos anuais);

Tipo do Documento	<b>POLÍTICA</b>	PO.001 - Página 1/30	
Título do Documento	<b>POLÍTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC</b>	Emissão: 05/08/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 2022

- Realização de palestras sobre aleitamento materno no Grupo de Gestantes da Serrinha (02 grupos anuais);
- Realização de palestra sobre o Cuidado Amigo da Mulher e Amamentação nos primeiros dias de vida nos encontros quinzenais da Rede Cegonha, com gestantes que visitam a maternidade;

Obs.: as atividades acima são coordenadas pelas enfermeiras do CIAM, além de profissionais da equipe interdisciplinar da maternidade.

- Gestantes de alto risco atendidas na área C, em acompanhamento pré-natal: o obstetra oferta uma consulta de enfermagem para discutir especificamente sobre a amamentação. Esta atividade é realizada pelas enfermeiras da área C, na sequência da consulta médica.

Critérios a serem definidos para encaminhamento de consultas:

Gestantes no terceiro trimestre de gestação;

Primíparas;

Quem não tenham tido experiência exitosa anterior em relação ao aleitamento materno.

Agenda: Enfermeiras da área C (manhã e tarde).

**Passo 4 - Ajudar as mães a iniciar o aleitamento materno na primeira meia hora após o nascimento; conforme nova interpretação: colocar os bebês em contato pele a pele com suas mães, imediatamente após o parto, por pelo menos uma hora e orientar a mãe a identificar se o bebê mostra sinais de que está querendo ser amamentado, oferecendo ajuda se necessário**

- O contato pele a pele deve ocorrer nos primeiros 5 minutos após o nascimento e permanecer durante 1 hora contínua, sem interrupções para procedimentos de rotina;
- Implementar inclusive na cirurgia cesárea;
- Observar sinais que bebê quer ser alimentado: estar ativo, movimento de língua, sugar as mãos. Não se deve deixar o RN chorar; Orientar a mãe e pai/acompanhante a respeito;
- Encorajar o mais precocemente a amamentação, auxiliar no que diz respeito a posição e pega correta.

Obs.: são responsáveis diretamente toda a equipe que assistiu ao parto, continuando no Alojamento Conjunto.

Tipo do Documento	<b>POLÍTICA</b>	PO.001 - Página 1/30	
Título do Documento	<b>POLÍTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC</b>	Emissão: 05/08/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 2022

**Passo 5 - Mostrar às mães como amamentar e como manter a lactação mesmo se vierem a ser separadas dos filhos**

**Posição:**

- Alinhamento mãe – bebê (barriga com barriga);
- Boca bem aberta;
- Lábios voltados para fora (boca de “peixinho”);
- Aréola pouco visível ou mais visível em cima do que embaixo;
- Queixo toca a mama;
- Ordenha mamária: Para o manejo da apojadura. É importante que a mãe saiba ordenhar sua mama para alívio, amaciar a aréola e permitir uma boa pega, retirar seu leite para ofertar ao seu RN;
- Como manter a lactação mesmo quando separada de seu filho: orientação sobre ordenha manual e cuidados relativos a esta técnica. No caso RN que tenha sido encaminhado a Unidade neonatal por prematuridade ou intercorrências no parto, ou outra situação que necessite de assistência intensiva, as mães devem ser orientadas nas primeiras 6 horas após o parto ou logo que possível, de acordo com seu estado clínico. Orientar sobre ordenha 6 ou mais vezes nas 24 horas.

Obs.: são responsáveis diretamente toda a equipe interdisciplinar que assistiu ao parto, continuando no Alojamento Conjunto durante todo o período da internação, com participação do CIAM, bem como equipe da neonatologia, no caso de RN encaminhado a Unidade de cuidados neonatais.

**Passo 6 - Não oferecer a recém-nascidos bebida ou alimento que não seja o leite materno, a não ser que haja indicação médica e/ou de nutricionista**

**Critérios para uso de fórmula:**

- RN com hipoglicemia
- Mãe HIV positivo;
- Mãe sem condições clínicas de amamentar;



Tipo do Documento	<b>POLÍTICA</b>	PO.001 - Página 1/30	
Título do Documento	<b>POLÍTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC</b>	Emissão: 05/08/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 2022

- Mãe em uso de medicamentos e substâncias incompatíveis com amamentação segundo guia do MS;
- Desejo expresso da mãe de não amamentar mesmo com intervenção da equipe interdisciplinar;
- RN com disfunção oral que impossibilite a pega e sucção em SM e mãe com volume insuficiente para ordenha;
- Mães com alterações anatômicas da mama que impossibilite a pega e a ordenha mesmo após a intervenção da equipe.

Como estratégia, elaboração de cartaz voltado aos profissionais de saúde para lembrar sobre as situações que requerem complemento dentro do documento emitido pela OMS(2009 - [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/69938/WHO\\_FCH\\_CAH\\_09.01\\_por.pdf;jsessionid=2CD7951973C3E95EA2C38C06B6DFFF7B?sequence=2](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/69938/WHO_FCH_CAH_09.01_por.pdf;jsessionid=2CD7951973C3E95EA2C38C06B6DFFF7B?sequence=2) ) ;

Adoção de documento de justificativa do uso de fórmula de acordo com razões médicas aceitáveis, bem como indicadores de AME exclusivo na alta; porcentagem de RNs que receberam fórmula por razões aceitáveis e porcentagem de Rns que receberam fórmulas por razões médicas não aceitáveis (em construção);

Do mesmo modo, confecção de banner a ser exposto no Alojamento Conjunto ilustrando o tamanho do estômago do bebê e sua capacidade gástrica de acordo com o tempo de vida.



**Passo 7- Praticar o Alojamento Conjunto - permitir que mães e recém-nascidos permaneçam juntos – 24 horas por dia**

O Alojamento Conjunto é praticado desde a abertura da maternidade, por entender que o trinômio mãe, bebê e pai/acompanhante devem manter-se juntos para que se conheçam, para que aprendam a reconhecer

Tipo do Documento	<b>POLÍTICA</b>	PO.001 - Página 1/30	
Título do Documento	<b>POLÍTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC</b>	Emissão: 05/08/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 2022

precocemente as necessidades do bebê e tenham habilidade no seu cuidado, além da formação de vínculo afetivo. Do mesmo modo, é sabido que o Alojamento Conjunto é importante para o estabelecimento da amamentação, para que sejam dadas orientações necessárias nestes primeiros dias de vida.

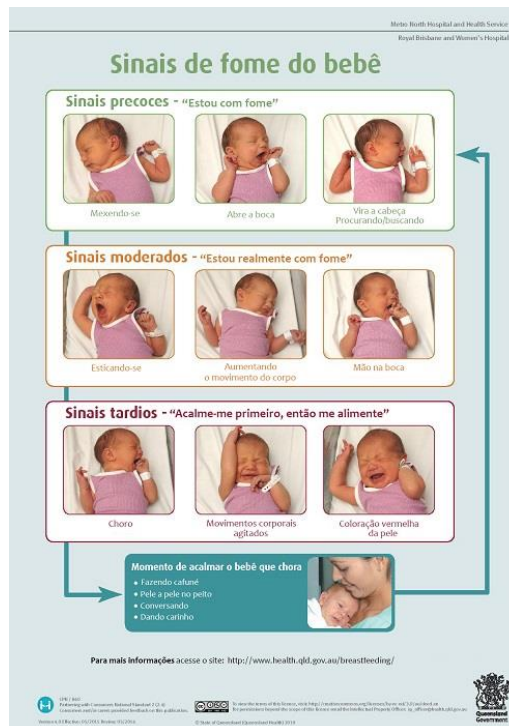
Obs.: são responsáveis diretamente toda a equipe interdisciplinar que assistiu ao parto, continuando no Alojamento Conjunto durante todo o período da internação, com participação do CIAM.

### **Passo 8 - Incentivar o aleitamento materno sob livre demanda**

- O RN deve mamar sempre que quiser! Para isso é importante que a mãe reconheça os sinais que o bebê está com fome:
- O bebê abre a boca, procura pelo peito; faz sons ou movimento de sucção; lambe os lábios, mostra a língua; põe a mão na boca; faz movimentos rápidos com os olhos, movimenta a cabeça;
- Não existe tempo fixo para mamada. No entanto, deve ser garantida uma mamada efetiva (boa pega, grupo de sucções sequenciadas, longas, pausa, retorno).
- Desconstruir o conceito de 3/3 horas. No entanto deve-se alertar a mãe caso o bebê durma muito tempo ou se o peito ficar muito cheio. Atenção especial deve ser dada as singularidades: RN pré-termo, baixo peso.

Tipo do Documento	<b>POLÍTICA</b>	PO.001 - Página 1/30	
Título do Documento	<b>POLÍTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC</b>	Emissão: 05/08/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 2022

Obs.: são responsáveis diretamente toda a equipe interdisciplinar que assistiu o parto, continuando no Alojamento Conjunto durante todo o período da internação, com participação do CIAM.



### Passo 9 - Não oferecer bicos artificiais ou chupetas a recém-nascidos e lactentes

O uso de chupetas deve ser fortemente desestimulado, da mesma forma o uso de mamadeiras. Na necessidade de complemento ou fórmula, a oferta deve ser feita prioritariamente por translactação sonda peito, ou na impossibilidade finger-feeding, conforme avaliação do CIAM ou equipe.

Bicos de silicone – evitar ao máximo sua oferta. Tentar várias técnicas antes de ofertar. Solicitar avaliação da enfermeira e/ou do CIAM. Evitar ao máximo seu uso antes das 24 horas de vida do RN. Quando utilizado explicar sempre que ele deve permanecer temporariamente, pois pode a médio prazo repercutir na perda de peso do RN a curto/médio prazo;

Obs.: são responsáveis diretamente toda a equipe interdisciplinar que assistiu o parto, continuando no Alojamento Conjunto durante todo o período da internação, com participação do CIAM.

Tipo do Documento	<b>POLÍTICA</b>	PO.001 - Página 1/30	
Título do Documento	<b>POLÍTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC</b>	Emissão: 05/08/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 2022

**Passo 10- Promover a formação de grupos de apoio à amamentação e encaminhar as mães a esses grupos na alta da maternidade; conforme nova interpretação: encaminhar as mães a grupos ou outros serviços de apoio à amamentação, após a alta, e estimular a formação e a colaboração com esses grupos ou serviços.**

Mãe, pai ou acompanhante devem ser orientados que no caso de dificuldades com aleitamento materno sobre o retorno no Centro de Saúde mais próximo de sua casa ou ao CIAM, que pode tanto ser presencial quanto por telefone.

## **2.2 Cuidado Amigo da Mulher(CAM) - Portaria nº 1153 de 22 de maio de 2014**

***Redefine os critérios de habilitação da Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC), como estratégia de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno e à saúde integral da criança e da mulher, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).***

**Correspondem** às Boas Práticas de Parto e Nascimento, devendo incorporar nas rotinas institucionais as seguintes prerrogativas:

- a) garantir à mulher, durante o trabalho de parto, o parto e o pós-parto, um acompanhante de sua livre escolha, que lhe ofereça apoio físico e/ou emocional;
- b) ofertar à mulher, durante o trabalho de parto, líquidos e alimentos leves;
- c) incentivar a mulher a andar e a se movimentar durante o trabalho de parto, se desejar, e a adotar posições de sua escolha durante o parto;
- d) garantir à mulher, ambiente tranquilo e acolhedor, com privacidade e iluminação suave;
- e) disponibilizar métodos não farmacológicos de alívio da dor, tais como banheira ou chuveiro, massageadores ou massagens, bola de pilates, bola de trabalho de parto, compressas quentes e frias, técnicas que devem ser informadas à mulher durante o pré-natal;
- f) assegurar cuidados que reduzam procedimentos invasivos, tais como rupturas de membranas, episiotomias, aceleração ou indução do parto, partos instrumentais ou cesarianas, a menos que sejam necessários em virtude de complicações, sendo tal fato devidamente explicado à mulher;

Tipo do Documento	<b>POLÍTICA</b>	PO.001 - Página 1/30	
Título do Documento	<b>POLÍTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC</b>	Emissão: 05/08/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 2022

g) autorizar a presença de doula em apoio à mulher de forma contínua, se for da sua vontade.

2.3) **Conformidade com o Código Internacional de Comercialização dos Substitutos do Leite Materno** - Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para Lactentes-NBCAL (LEI Nº 11265/2006 e Decreto Nº 9.579/2018)

**Regulamenta a comercialização de alimentos para lactentes e crianças de primeira infância e também a de produtos de puericultura correlatos.**

- É proibido na instituição a promoção de substitutos do leite materno, bem como mamadeiras, bicos e chupetas;
- É proibido a aceitação de presentes, impressos, materiais ou equipamentos, dinheiro ou apoio para eventos ou cursos, ofertado por fabricantes ou distribuidoras de substitutos do leite materno, mamadeiras, bicos e chupetas;
- É proibida a distribuição de amostras ou brindes como substitutos do leite materno, mamadeiras ou chupetas ou de materiais promocionais para gestantes, mães, ou membros de suas famílias. A distribuição de amostras grátis de fórmulas desestimula a amamentação, faz com que a mãe pense que a maternidade aprova a distribuição de fórmulas infantis, dificultando o estabelecimento da amamentação;
- Não devem ser aceitos suprimentos ou substitutos do leite materno gratuitos ou de baixo custo (abaixo de 80% do preço de varejo);
- As latas de fórmulas infantis não devem ser expostas, e quando preparadas devem ser em áreas fora da visualização das mães.

**Na produção de materiais técnico- científicos e educativos, atentar-se para:**

- Benefícios da amamentação; manutenção do aleitamento materno exclusivo até seis meses e complementar até dois anos de idade ou mais;
- Efeitos negativos do uso de mamadeira, bico ou chupeta sobre o aleitamento natural;
- Prejuízos causados à saúde do lactente pelo uso desnecessário ou inadequado de alimentos artificiais;

Tipo do Documento	<b>POLÍTICA</b>	PO.001 - Página 1/30	
Título do Documento	<b>POLÍTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC</b>	Emissão: 05/08/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 2022

- Os documentos produzidos não devem conter em nenhuma hipótese imagens ou textos que possam induzir o uso de chupetas, bicos, mamadeiras ou o uso de alimentos substitutivos do leite materno.

**2.4 Permanência da mãe ou do pai e acesso livre de ambos junto ao recém-nascido. Portaria nº 930, de 10 de maio de 2012**

***Define as diretrizes e objetivos para a organização da atenção integral e humanizada ao recém-nascido grave ou potencialmente grave e os critérios de classificação e habilitação de leitos de Unidade Neonatal no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).***

Na Unidade de terapia Intensiva Neonatal (UTIN), Unidade de Cuidado Intermediário Neonatal Convencional (UCINCo) e Unidade de Cuidado Intermediário Neonatal Canguru (UCINCa), deve prevalecer um ambiente acolhedor, que garanta:

- controle de ruído;
- controle de iluminação;
- climatização;
- iluminação natural, para as novas unidades;
- garantia de livre acesso a mãe e ao pai, 24 horas por dia, bem como permanência da mãe ou pai; e participação nos cuidados tanto para RN grave ou potencialmente grave;
- garantia de visitas programadas dos familiares; e
- garantia de informações da evolução dos pacientes aos familiares, pela equipe médica, no mínimo, uma vez ao dia.

Tipo do Documento	<b>POLÍTICA</b>	PO.001 - Página 1/30	
Título do Documento	<b>POLÍTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC</b>	Emissão: 05/08/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 2022

### 3.0 POLÍTICA DE ALEITAMENTO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC

A Maternidade do HU/UFSC/EBSERH, reconhecida como Hospital Amigo da Criança, tem sua equipe capacitada e apta em Amamentação, com preceitos baseados nos Dez passos para o sucesso do aleitamento materno (Portaria 1.153/2014), na Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para Lactentes-NBCAL (Decreto Nº 9.579/2018), Cuidado Amigo da Mulher e Atenção Integral e Humanizada ao Recém-nascido Grave ou Potencialmente Grave (Portaria 930/2012). Buscando propiciar em todas as suas unidades assistenciais um ambiente adequado, que favoreça a amamentação exclusiva, mesmo em recém-nascidos prematuros e/ou em situações especiais, oferecendo apoio às mulheres durante o ciclo gravídico-puerperal e pais e/ou acompanhantes, preconiza-se que:

A **política** relacionada ao **aleitamento materno** seja divulgada em **todas as unidades assistenciais** pertencentes a **maternidade/instituição** que tenham contato com **gestantes, parturientes, puérperas, lactantes, recém-nascidos e lactentes**;

Seja realizada **capacitação anual sobre Promoção e Manejo do Aleitamento Materno** para toda a equipe de saúde admitida na Maternidade do HU/UFSC, incluindo funcionários e residentes (enfermagem, medicina, fonoaudiologia, nutrição, psicologia, odontologia, fisioterapia e serviço social);

Gestantes, puérperas, lactantes, bem como o pai/acompanhante sejam informados sobre os **benefícios da amamentação** para a mulher, bebê, família e nação;

Durante o **trabalho de parto** a parturiente tenha direito à **acompanhante de sua livre escolha**, bem como doula; a **receber uma dieta leve**, seguindo rotina institucional; ao uso de **métodos não farmacológicos para alívio da dor/desconforto**, bem como a escolha da **posição desejada para o parto**, sendo evitados procedimentos invasivos. Caso alguma intervenção ou procedimento seja necessário, será explicado a parturiente e acompanhante;

Tipo do Documento	<b>POLÍTICA</b>	PO.001 - Página 1/30	
Título do Documento	<b>POLÍTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC</b>	Emissão: 05/08/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 2022

Na ocasião do nascimento o recém-nascido (RN) seja colocado em contato pele a pele junto de sua mãe em sua primeira hora de vida, desde que ambos estejam bem clinicamente. Se possível iniciar neste momento a **amamentação**, oferecendo ajuda se necessário;

Após o nascimento, mãe, recém-nascido, pai ou acompanhante têm direito a permanecer em **Alojamento Conjunto** durante todo o período de internação, sendo acolhidos pela **equipe interdisciplinar**;

Seja orientada a prática da amamentação sob **livre demanda**, bem como o **posicionamento e pega correta**;

Sejam ressaltados os **benefícios da amamentação exclusiva até o sexto mês de vida** e a **continuidade da amamentação até dois anos de idade ou mais**, complementados com alimentos seguros, adequados e saudáveis;

Sejam orientados os **cuidados com as mamas**, incluindo o manejo para extração manual do leite materno e como manter a lactação, mesmo se houver separação entre a mãe e seu(s) filho(s);

Não sejam oferecidos aos recém-nascidos bebida ou alimento além do **leite materno**, a não ser por indicação clínica (razão médica aceitável);

O uso de mamadeira, bico ou chupeta seja desaconselhado devido aos riscos e prejuízos que podem oferecer à amamentação;

Nesta instituição é proibido o recebimento e distribuição de brindes e amostras como substitutos de leite materno, mamadeiras, chupetas ou de materiais promocionais desses produtos para gestantes, mães ou membros de suas famílias;

Em caso de qualquer dificuldade com aleitamento, procurar a **unidade de saúde mais próxima de sua residência ou a Central de Incentivo ao Aleitamento Materno (CIAM)** da Maternidade do HU/UFSC, sem horário marcado, de segunda a sexta-feira, das 7 às 19 horas, ou pelo fone (48) 3721-8019. Em casos de urgência procurar atendimento na Emergência obstétrica do HU/UFSC/EBSERH.



Tipo do Documento	<b>POLÍTICA</b>	PO.001 - Página 1/30	
Título do Documento	<b>POLÍTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC</b>	Emissão: 05/08/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 2022

### 3.1 Ambulatório de Pré-Natal

A equipe de saúde, capacitada e apta em Amamentação, com preceitos baseados nos Dez passos para o sucesso do aleitamento materno (Portaria 1.153/2014), na Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para Lactentes-NBCAL (Decreto Nº 9.579/2018), Cuidado Amigo da Mulher e Atenção Integral e Humanizada ao Recém-nascido Grave ou Potencialmente Grave (Portaria 930/2012), propiciando um ambiente adequado que favoreça a amamentação exclusiva mesmo em recém-nascidos prematuros e/ou em situações especiais, oferecerá às **gestantes e acompanhantes orientações sobre:**

Os **benefícios e a superioridade da amamentação** para a mulher, bebê, família e nação;

A importância de uma **alimentação nutricionalmente completa e ingestão hídrica adequada para a gestante/nutriz;**

O direito da parturiente durante o **trabalho de parto à: acompanhante de sua livre escolha**, bem como doula; **receber uma dieta leve**, seguindo rotina institucional; uso de **métodos não farmacológicos para alívio de desconforto**; escolha da **posição desejada para o parto**, sendo evitados procedimentos invasivos. Caso alguma intervenção ou procedimento seja necessário, será explicado a parturiente e acompanhante;

No momento do nascimento, o **contato pele a pele durante a primeira hora de vida**; bem como os sinais de que o bebê quer ser amamentado, estimulando se possível a primeira mamada;

O encaminhamento de mãe, recém-nascido e pai/acompanhante, após o nascimento, para o **Alojamento Conjunto**, devendo permanecer juntos durante toda a internação;

A importância da amamentação sob **livre demanda, exclusiva até o sexto mês de vida**, e complementar até os dois anos de idade ou mais;

O **posicionamento e pega correta** durante a amamentação;

Os cuidados com as mamas, incluindo o manejo para **extração manual** de leite materno e como manter a lactação, mesmo se houver separação entre a mãe e seu(s) filho(s);

Tipo do Documento	<b>POLÍTICA</b>	PO.001 - Página 1/30	
Título do Documento	<b>POLÍTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC</b>	Emissão: 05/08/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 2022

Os riscos relacionados ao uso de mamadeira, bico ou chupeta, devido aos prejuízos que podem oferecer à amamentação;

A proibição, nesta instituição, de receber e distribuir brindes e amostras como substitutos de leite materno, mamadeiras, chupetas ou de materiais promocionais desses produtos para gestantes, mães ou membros de suas famílias;

A importância em procurar, em caso de qualquer dificuldade com aleitamento, **a unidade de saúde mais próxima de sua residência ou a Central de Incentivo ao Aleitamento Materno (CIAM)** da Maternidade do HU/UFSC, sem horário marcado, de segunda a sexta-feira, das 7 às 19 horas, ou pelo fone (48) 3721-8019. Em casos de urgência procurar atendimento na Emergência obstétrica do HU/UFSC/EBSERH.

### 3.2 Unidade de internação de alto risco

A equipe de saúde, capacitada e apta em Amamentação, com preceitos baseados nos Dez passos para o sucesso do aleitamento materno (Portaria 1.153/2014), na Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para Lactentes-NBCAL (Decreto Nº 9.579/2018), Cuidado Amigo da Mulher e Atenção Integral e Humanizada ao Recém-nascido Grave ou Potencialmente Grave (Portaria 930/2012), propiciando um ambiente adequado que favoreça a amamentação exclusiva mesmo em recém-nascidos prematuros e/ou em situações especiais, oferecerá às **gestantes e acompanhantes orientações sobre:**

Os **benefícios e a superioridade da amamentação** para a mulher, bebê, família e nação;

A importância de uma **alimentação nutricionalmente completa e ingestão hídrica adequada para a gestante/nutriz;**

O direito da parturiente durante o **trabalho de parto à: acompanhante de sua livre escolha**, bem como doula; **receber uma dieta leve**, seguindo rotina institucional; uso de **métodos não farmacológicos para alívio**

Tipo do Documento	<b>POLÍTICA</b>	PO.001 - Página 1/30	
Título do Documento	<b>POLÍTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC</b>	Emissão: 05/08/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 2022

**de desconforto**; escolha da **posição desejada para o parto**, sendo evitados procedimentos invasivos. Caso alguma intervenção ou procedimento seja necessário, será explicado a parturiente e acompanhante;

No momento do nascimento, o **contato pele a pele durante a primeira hora de vida**; bem como os sinais de que o bebê quer ser amamentado, estimulando se possível a primeira mamada;

O encaminhamento de mãe, recém-nascido e pai/acompanhante, após o nascimento, para o **Alojamento Conjunto**, devendo permanecer juntos durante toda a internação;

A importância da amamentação sob **livre demanda, exclusiva até o sexto mês de vida**, e complementar até os dois anos de idade ou mais;

O **posicionamento e pega correta** durante a amamentação;

Os cuidados com as mamas, incluindo o manejo para **extração manual** de leite materno e como manter a lactação, mesmo se houver separação entre a mãe e seu(s) filho(s);

Os riscos relacionados ao uso de mamadeira, bico ou chupeta, devido aos prejuízos que podem oferecer à amamentação;

A proibição, nesta instituição, de receber e distribuir brindes e amostras como substitutos de leite materno, mamadeiras, chupetas ou de materiais promocionais desses produtos para gestantes, mães ou membros de suas famílias;

A importância em procurar, em caso de qualquer dificuldade com aleitamento, **a unidade de saúde mais próxima de sua residência ou a Central de Incentivo ao Aleitamento Materno (CIAM)** da Maternidade do HU/UFSC, sem horário marcado, de segunda a sexta-feira, das 7 às 19 horas, ou pelo fone (48) 3721-8019. Em casos de urgência procurar atendimento na Emergência obstétrica do HU/UFSC/EBSERH.

### 3.3 Triagem obstétrica

Tipo do Documento	<b>POLÍTICA</b>	PO.001 - Página 1/30	
Título do Documento	<b>POLÍTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC</b>	Emissão: 05/08/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 2022

A equipe de saúde, capacitada e apta em Amamentação, com preceitos baseados nos Dez passos para o sucesso do aleitamento materno (Portaria 1.153/2014), na Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para Lactentes-NBCAL (Decreto Nº 9.579/2018), Cuidado Amigo da Mulher e Atenção Integral e Humanizada ao Recém-nascido Grave ou Potencialmente Grave (Portaria 930/2012), propiciando um ambiente adequado que favoreça a amamentação exclusiva mesmo em recém-nascidos prematuros e/ou em situações especiais, oferecerá às mulheres e acompanhantes as seguintes orientações:

Durante o trabalho de parto:

A parturiente tem direito ao acompanhante de sua escolha, bem como doula, se assim desejar;

Será proporcionado um ambiente tranquilo e acolhedor, com privacidade e iluminação suave;

A parturiente tem direito de escolher a posição desejada para o parto, de acordo com as condições existentes;

Serão oferecidos líquidos e alimentos leves, seguindo rotina da instituição;

Serão oferecidos métodos alternativos não farmacológicos como: bola suíça, cavalinho, banquinho, banho terapêutico, massagens e caminhada;

Procedimentos invasivos, tais como ruptura de membranas, episiotomia, aceleração ou indução do trabalho de parto, fórceps, vácuo e cesarianas, serão evitados. Caso esses procedimentos sejam necessários, deverão ser explicados à parturiente e acompanhante;

Após o parto, na condição de mãe e recém-nascido estarem bem clinicamente na primeira hora de vida será proporcionado o contato pele a pele; serão identificados junto à mãe sinais de que o bebê quer ser amamentado, oferecendo ajuda se necessário;

Procedimentos de rotina, identificação e apgar serão realizados após o contato pele a pele;

Será ressaltada a importância da amamentação sob **livre demanda, exclusiva até o sexto mês de vida** e complementar até os dois anos de idade ou mais; bem como posicionamento e pega correta;

Tipo do Documento	<b>POLÍTICA</b>	PO.001 - Página 1/30	
Título do Documento	<b>POLÍTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC</b>	Emissão: 05/08/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 2022

Mãe, filho(a) e acompanhante serão encaminhados para **Alojamento Conjunto**, devendo **permanecer juntos até a alta hospitalar**;

O uso de mamadeira, bico ou chupeta é desaconselhado devido aos prejuízos que podem oferecer à amamentação;

Nesta instituição, é proibido receber e distribuir brindes e amostras como substitutos de leite materno, mamadeiras, chupetas ou de materiais promocionais desses produtos para gestantes, mães ou membros de suas famílias;

Em caso de qualquer dificuldade com aleitamento, procurar **a unidade de saúde mais próxima de sua residência ou a Central de Incentivo ao Aleitamento Materno (CIAM)** da Maternidade do HU/UFSC, sem horário marcado, de segunda a sexta-feira, das 7 às 19 horas, ou pelo fone (48) 3721-8019. Em casos de urgência procurar atendimento na Emergência obstétrica do HU/UFSC/EBSERH.

### 3.4 Centro Obstétrico

A equipe de saúde, capacitada e apta em Amamentação, com preceitos baseados nos Dez passos para o sucesso do aleitamento materno (Portaria 1.153/2014), na Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para Lactentes-NBCAL (Decreto Nº 9.579/2018), Cuidado Amigo da Mulher e Atenção Integral e Humanizada ao Recém-nascido Grave ou Potencialmente Grave (Portaria 930/2012), propiciando um ambiente adequado que favoreça a amamentação exclusiva mesmo em recém-nascidos prematuros e/ou em situações especiais, oferecerá às mulheres e acompanhantes as seguintes orientações:

Durante o trabalho de parto:

A parturiente tem direito ao acompanhante de sua escolha, bem como doula, se assim desejar;

Será proporcionado um ambiente tranquilo e acolhedor, com privacidade e iluminação suave;

Tipo do Documento	<b>POLÍTICA</b>	PO.001 - Página 1/30	
Título do Documento	<b>POLÍTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC</b>	Emissão: 05/08/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 2022

A parturiente tem direito de escolher a posição desejada para o parto, de acordo com as condições existentes;

Serão oferecidos líquidos e alimentos leves, seguindo rotina da instituição;

Serão oferecidos métodos alternativos não farmacológicos como: bola suíça, cavalinho, banquinho, banho terapêutico, massagens e caminhada;

Procedimentos invasivos, tais como ruptura de membranas, episiotomia, aceleração ou indução do trabalho de parto, fórceps, vácuo e cesarianas, serão evitados. Caso esses procedimentos sejam necessários, deverão ser explicados à parturiente e acompanhante;

Após o parto, na condição de mãe e recém-nascido estarem bem clinicamente na primeira hora de vida será proporcionado o contato pele a pele; serão identificados junto à mãe sinais de que o bebê quer ser amamentado, oferecendo ajuda se necessário;

Procedimentos de rotina, identificação e apgar serão realizados após o contato pele a pele;

Será ressaltada a importância da amamentação sob **livre demanda, exclusiva até o sexto mês de vida** e complementar até os dois anos de idade ou mais; bem como posicionamento e pega correta;

Mãe, filho (a) e pai/acompanhante serão encaminhados para **Alojamento Conjunto, devendo permanecer juntos até a alta hospitalar**;

O uso de mamadeira, bico ou chupeta é desaconselhado devido aos prejuízos que podem oferecer à amamentação;

Nesta instituição, é proibido receber e distribuir brindes e amostras como substitutos de leite materno, mamadeiras, chupetas ou de materiais promocionais desses produtos para gestantes, mães ou membros de suas famílias;

Em caso de qualquer dificuldade com aleitamento, procurar **a unidade de saúde mais próxima de sua residência ou a Central de Incentivo ao Aleitamento Materno (CIAM)** da Maternidade do HU/UFSC, sem

Tipo do Documento	<b>POLÍTICA</b>	PO.001 - Página 1/30	
Título do Documento	<b>POLÍTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC</b>	Emissão: 05/08/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 2022

horário marcado, de segunda a sexta-feira, das 7 às 19 horas, ou pelo fone (48) 3721-8019. Em casos de urgência procurar atendimento na Emergência obstétrica do HU/UFSC/EBSERH.

### 3.5 Alojamento Conjunto

A equipe de saúde, capacitada e apta em Amamentação, com preceitos baseados nos Dez passos para o sucesso do aleitamento materno (Portaria 1.153/2014), na Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para Lactentes-NBCAL (Decreto Nº 9.579/2018), Cuidado Amigo da Mulher e Atenção Integral e Humanizada ao Recém-nascido Grave ou Potencialmente Grave (Portaria 930/2012), propiciando um ambiente adequado que favoreça a amamentação exclusiva mesmo em recém-nascidos prematuros e/ou em situações especiais, oferecerá as puérperas/mães e acompanhantes orientações sobre:

Os benefícios e superioridade da amamentação para a mãe, bebê, família e nação;

A importância da amamentação sob livre demanda, exclusiva até os seis meses de vida e complementar até os dois anos de idade ou mais;

Mãe, bebê, pai/acompanhante tem direito de permanecer em Alojamento Conjunto durante todo o período da internação, sendo acolhidos pela equipe interdisciplinar;

Os sinais de que o bebê quer ser amamentado e a prática da amamentação sob livre demanda, bem como o posicionamento e pega correta durante a amamentação;

A importância de uma alimentação nutricionalmente completa e ingestão hídrica adequada para a mulher/nutriz;

Cuidados com as mamas, incluindo o manejo para extração manual, conservação, armazenamento e consumo do leite materno extraído;

Tipo do Documento	<b>POLÍTICA</b>	PO.001 - Página 1/30	
Título do Documento	<b>POLÍTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC</b>	Emissão: 05/08/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 2022

Os riscos relacionados ao uso de mamadeira, bico ou chupeta devido aos prejuízos que podem oferecer à amamentação;

A proibição de uma mãe amamentar outro bebê que não seu próprio filho (amamentação cruzada);

A proibição nesta instituição de receber e distribuir brindes e amostras como substitutos de leite materno, mamadeiras, chupetas ou de materiais promocionais desses produtos para gestantes, mães ou membros de suas famílias;

A importância em procurar, em caso de qualquer dificuldade com aleitamento, a **unidade de saúde mais próxima de sua residência ou a Central de Incentivo ao Aleitamento Materno (CIAM)** da Maternidade do HU/UFSC, sem horário marcado de segunda a sexta-feira, das 7 às 19 horas, ou pelo fone (48) 3721-8019. Em casos de urgência procurar atendimento na Emergência obstétrica do HU/UFSC/EBSERH.

### 3.6 Central de Incentivo ao Aleitamento Materno

A equipe de saúde, capacitada e apta em Amamentação, com preceitos baseados nos Dez passos para o sucesso do aleitamento materno (Portaria 1.153/2014), na Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para Lactentes-NBCAL (Decreto Nº 9.579/2018), Cuidado Amigo da Mulher e Atenção Integral e Humanizada ao Recém-nascido Grave ou Potencialmente Grave (Portaria 930/2012), propiciando um ambiente adequado que favoreça a amamentação exclusiva mesmo em recém-nascidos prematuros e/ou em situações especiais, oferecerá as mulheres e acompanhantes orientações sobre:

Os **benefícios e superioridade da amamentação** para a mãe, bebê, família e nação;

A importância da **amamentação exclusiva até os seis meses de vida** e complementar até os dois anos de idade ou mais;

Os **sinais de que o bebê quer ser amamentado** e a prática da amamentação **sob livre demanda**;



Tipo do Documento	<b>POLÍTICA</b>	PO.001 - Página 1/30	
Título do Documento	<b>POLÍTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC</b>	Emissão: 05/08/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 2022

O **posicionamento** e a **pega correta** durante a amamentação;

A importância de uma **alimentação nutricionalmente completa e ingestão hídrica** adequada para a mulher/nutriz;

Os **cuidados com as mamas**, incluindo o manejo para extração, conservação, armazenamento e consumo do leite materno extraído, se houver separação entre a mãe e seu (s) filho/a (s);

As mães que têm seus filhos internados na unidade de neonatologia serão estimuladas a extração manual e periódica (a cada 3 horas), utilizando técnica adequada, em recipientes estéreis, observando os cuidados indicados na sala de coleta de leite;

Os riscos relacionados ao uso de mamadeira, bico ou chupeta devido aos prejuízos que podem oferecer à amamentação;

A proibição de uma mãe amamentar outro bebê que não seu próprio filho (amamentação cruzada);

A proibição nesta instituição de receber e distribuir brindes e amostras como substitutos de leite materno, mamadeiras, chupetas ou de materiais promocionais desses produtos para gestantes, mães ou membros de suas famílias;

A importância em procurar, em caso de qualquer dificuldade com aleitamento, a **unidade de saúde mais próxima de sua residência ou a Central de Incentivo ao Aleitamento Materno (CIAM)** da Maternidade do HU/UFSC, sem horário marcado de segunda a sexta-feira, das 7 às 19 horas, ou pelo fone (48) 3721-8019. Em casos de urgência procurar atendimento na Emergência obstétrica do HU/UFSC/EBSERH.

Tipo do Documento	POLÍTICA	PO.001 - Página 1/30	
Título do Documento	POLÍTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC	Emissão: 05/08/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 2022

### 3.7 Unidade Neonatal

A equipe de saúde, capacitada e apta em Amamentação, com preceitos baseados nos Dez passos para o sucesso do aleitamento materno (Portaria 1.153/2014), na Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para Lactentes-NBCAL (Decreto Nº 9.579/2018), Cuidado Amigo da Mulher e Atenção Integral e Humanizada ao Recém-nascido Grave ou Potencialmente Grave (Portaria 930/2012), propiciando um ambiente adequado que favoreça a amamentação exclusiva mesmo em recém-nascidos prematuros e/ou em situações especiais, realizará orientações às puérperas/mães e acompanhantes sobre as seguintes rotinas:

**Livre acesso dos pais** à Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTIN), Unidade de Cuidado Intermediário Neonatal Convencional (UCINCo) e Unidade de Cuidado Intermediário Neonatal Canguru (UCINCa) durante todo o período da internação;

**Acolhimento** aos pais do(s) recém-nascido(s) (RN) pela equipe interdisciplinar; apoio emocional durante o período de internação de seu(s) filho(s);

**Informações** diárias aos pais sobre o estado clínico do RN;

**Permanência** de um acompanhante e **participação nos cuidados** prestados ao bebê na UTIN, UCINCo e UCINCa;

Colostroterapia para RN pré-termo, conforme indicação clínica;

A importância da **amamentação exclusiva até o sexto mês de vida, sob livre demanda** (salvo condições clínicas específicas) e complementar até os dois anos de idade ou mais;

Tipo do Documento	<b>POLÍTICA</b>	PO.001 - Página 1/30	
Título do Documento	<b>POLÍTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC</b>	Emissão: 05/08/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 2022

A importância de uma **alimentação nutricional completa e ingestão hídrica** adequada para a mulher/nutriz;

Os **cuidados com as mamas** nas primeiras seis horas após o parto, ou mais precoce possível, a partir da condição clínica da mãe, para **extração manual periódica de leite materno (6 a 8 vezes nas 24 horas)** para manutenção da lactação;

**Encaminhamento da mãe**, Central de Incentivo ao Aleitamento Materno (CIAM), ao atendimento fonoaudiológico ou equipe de enfermagem para **apoio à amamentação**, de acordo com suas especificidades, durante e após a alta hospitalar;

Em condições favoráveis e logo que possível, o **RN será colocado em seio materno para amamentação**, com auxílio da equipe interdisciplinar da UTIN, UCINCo e UCINCa;

Nesta instituição é proibido o recebimento e distribuição de brindes e amostras como substitutos de leite materno, mamadeiras, chupetas ou de materiais promocionais desses produtos para gestantes, mães ou membros de suas famílias;

Em caso de qualquer dificuldade com aleitamento, inclusive após a alta hospitalar, mãe, pai/acompanhante podem procurar a unidade de saúde mais próxima de sua residência ou a Central de Incentivo ao Aleitamento Materno (CIAM) da Maternidade do HU/UFSC, sem horário marcado de segunda a sexta-feira, das 7 às 19 horas, ou pelo fone (48) 3721-8019. Em casos de urgência procurar atendimento na Emergência obstétrica do HU/UFSC/EBSERH.

### 3.8 Lactário – Serviço de Nutrição e Dietética

Tipo do Documento	<b>POLÍTICA</b>	PO.001 - Página 1/30	
Título do Documento	<b>POLÍTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC</b>	Emissão: 05/08/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 2022

A equipe de saúde, capacitada e apta em Amamentação, com preceitos baseados nos Dez passos para o sucesso do aleitamento materno (Portaria 1.153/2014), na Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para Lactentes-NBCAL (Decreto Nº 9.579/2018), Cuidado Amigo da Mulher e Atenção Integral e Humanizada ao Recém-nascido Grave ou Potencialmente Grave (Portaria 930/2012), propiciando um ambiente adequado que favoreça a amamentação exclusiva mesmo em recém-nascidos prematuros e/ou em situações especiais, oferecerá às mulheres e acompanhantes as seguintes orientações:

Todo recém-nascido deve receber somente leite materno até os seis meses de vida e complementar até dois anos de idade ou mais. Não é recomendado o uso de água, solução glicosada e fórmulas lácteas, exceto nos casos clinicamente indicados (razão médica aceitável);

As mães que têm seus filhos internados (neonatologia ou pediatria), provisoriamente impedidas de amamentar, serão estimuladas a realizar a extração manual de leite periódica (a cada 3 horas) a fim de evitar o uso de fórmulas, bem como estimular a produção láctea;

O uso de mamadeiras, bicos e chupetas é desaconselhado pelos prejuízos que podem causar à amamentação;

O armazenamento do leite humano ordenhado (a fim de ser oferecido ao RN) deve ser feito em recipiente estéril, juntamente com todos os outros cuidados indicados na sala de ordenha;

Não deixar à mostra os rótulos dos leites artificiais, nem suas embalagens, quando seu uso for inevitável;

Nesta instituição é proibido o recebimento e distribuição de brindes e amostras como substitutos de leite materno, mamadeiras, chupetas ou de materiais promocionais desses produtos para gestantes, mães ou membros de suas famílias;

Em caso de qualquer dificuldade com aleitamento, procurar a unidade de saúde mais próxima de sua residência ou a Central de Incentivo ao Aleitamento Materno (CIAM) da Maternidade do HU/UFSC, sem horário marcado de segunda a sexta-feira, das 7 às 19 horas, ou pelo fone (48) 3721-8019. Em casos de urgência procurar atendimento na Emergência obstétrica do HU/UFSC/EBSERH.

Tipo do Documento	<b>POLÍTICA</b>	PO.001 - Página 1/30	
Título do Documento	<b>POLÍTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC</b>	Emissão: 05/08/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 2022

### 3.9 Ambulatório de Pediatria

A equipe de saúde, capacitada e apta em Amamentação, com preceitos baseados nos Dez passos para o sucesso do aleitamento materno (Portaria 1.153/2014), na Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para Lactentes-NBCAL (Decreto Nº 9.579/2018), Cuidado Amigo da Mulher e Atenção Integral e Humanizada ao Recém-nascido Grave ou Potencialmente Grave (Portaria 930/2012), propiciando um ambiente adequado que favoreça a amamentação exclusiva mesmo em recém-nascidos prematuros e/ou em situações especiais, oferecerá as mulheres e acompanhantes orientações sobre:

Os benefícios e superioridade da amamentação para a mulher, criança, família e nação;

A importância de toda criança receber somente leite materno até os seis meses de vida e continuado até dois anos de idade ou mais, complementados com alimentos seguros, adequados e saudáveis;

A importância da amamentação sob livre demanda, bem como o posicionamento e pega correta durante a amamentação;

A importância de uma alimentação nutricionalmente completa e ingestão hídrica adequada para nutriz;

Os cuidados com as mamas, incluindo o manejo para extração manual de leite materno; conservação, armazenamento e consumo do leite extraído. Reforçar a implementação destes cuidados no retorno ao trabalho;

Os riscos relacionados ao uso de mamadeira, bico ou chupeta, pelos prejuízos que podem causar à amamentação;

A proibição de uma mãe amamentar outro bebê que não seu próprio filho (amamentação cruzada);

A proibição, nesta instituição, de receber e distribuir brindes e amostras como substitutos de leite materno, mamadeiras, chupetas ou de materiais promocionais desses produtos para gestantes, mães ou membros de suas famílias;

Tipo do Documento	<b>POLÍTICA</b>	PO.001 - Página 1/30	
Título do Documento	<b>POLÍTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC</b>	Emissão: 05/08/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 2022

A importância em procurar, em caso de qualquer dificuldade com aleitamento, a **unidade de saúde mais próxima de sua residência ou a Central de Incentivo ao Aleitamento Materno (CIAM)** da Maternidade do HU/UFSC, sem horário marcado de segunda a sexta-feira, das 7 às 19 horas, ou pelo fone (48) 3721-8019. Em casos de urgência procurar atendimento na Emergência obstétrica do HU/UFSC/EBSERH.

### 3.10 Unidade de Internação Pediátrica

A equipe de saúde, capacitada e apta em Amamentação, com preceitos baseados nos Dez passos para o sucesso do aleitamento materno (Portaria 1.153/2014), na Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para Lactentes-NBCAL (Decreto Nº 9.579/2018), Cuidado Amigo da Mulher e Atenção Integral e Humanizada ao Recém-nascido Grave ou Potencialmente Grave (Portaria 930/2012), propiciando um ambiente adequado que favoreça a amamentação exclusiva mesmo em recém-nascidos prematuros e/ou em situações especiais, oferecerá as mulheres e acompanhantes orientações sobre:

Os benefícios e superioridade da amamentação para a mulher, criança, família e nação;

A importância de toda criança receber somente leite materno até os seis meses de vida e continuado até dois anos de idade ou mais, complementados com alimentos seguros, adequados e saudáveis;

A importância da amamentação sob livre demanda, bem como o posicionamento e pega correta durante a amamentação;

A importância de uma alimentação nutricionalmente completa e ingestão hídrica adequada para nutriz;

Os cuidados com as mamas, incluindo o manejo para extração manual de leite materno; conservação, armazenamento e consumo do leite extraído. Reforçar a implementação destes cuidados no retorno ao trabalho;

Os riscos relacionados ao uso de mamadeira, bico ou chupeta, devido aos prejuízos que podem causar à amamentação;

Tipo do Documento	<b>POLÍTICA</b>	PO.001 - Página 1/30	
Título do Documento	<b>POLÍTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC</b>	Emissão: 05/08/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 2022

A proibição de uma mãe amamentar outro bebê que não seu próprio filho (amamentação cruzada);

A proibição, nesta instituição, de receber e distribuir brindes e amostras como substitutos de leite materno, mamadeiras, chupetas ou de materiais promocionais desses produtos para gestantes, mães ou membros de suas famílias;

A importância em procurar, em caso de qualquer dificuldade com aleitamento, a **unidade de saúde mais próxima de sua residência ou a Central de Incentivo ao Aleitamento Materno (CIAM)** da Maternidade do HU/UFSC, sem horário marcado de segunda a sexta-feira, das 7 às 19 horas, ou pelo fone (48) 3721-8019. Em casos de urgência procurar atendimento na Emergência obstétrica do HU/UFSC/EBSERH.

### 3.11 Emergência Pediátrica

A equipe de saúde, capacitada e apta em Amamentação, com preceitos baseados nos Dez passos para o sucesso do aleitamento materno (Portaria 1.153/2014), na Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para Lactentes-NBCAL (Decreto Nº 9.579/2018), Cuidado Amigo da Mulher e Atenção Integral e Humanizada ao Recém-nascido Grave ou Potencialmente Grave (Portaria 930/2012), propiciando um ambiente adequado que favoreça a amamentação exclusiva mesmo em recém-nascidos prematuros e/ou em situações especiais, oferecerá as mulheres e acompanhantes orientações sobre:

Os benefícios e superioridade da amamentação para a mulher, criança, família e nação;

A importância de toda criança receber somente leite materno até os seis meses de vida e continuado até dois anos de idade ou mais, complementados com alimentos seguros, adequados e saudáveis;

A importância da amamentação sob livre demanda, bem como o posicionamento e pega correta durante a amamentação;

A importância de uma alimentação nutricionalmente completa e ingestão hídrica adequada para nutriz;

Tipo do Documento	POLÍTICA	PO.001 - Página 1/30	
Título do Documento	<b>POLÍTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC</b>	Emissão: 05/08/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 2022

Os cuidados com as mamas, incluindo o manejo para extração manual de leite materno; conservação, armazenamento e consumo do leite extraído. Reforçar a implementação destes hábitos no retorno ao trabalho;

Os riscos relacionados ao uso de mamadeira, bico ou chupeta, devido aos prejuízos que podem causar à amamentação;

A proibição de uma mãe amamentar outro bebê outra criança que não seu próprio filho (amamentação cruzada);

A proibição, nesta instituição, de receber e distribuir brindes e amostras como substitutos de leite materno, mamadeiras, chupetas ou de materiais promocionais desses produtos para gestantes, mães ou membros de suas famílias;

A importância em procurar, em caso de qualquer dificuldade com aleitamento, a **unidade de saúde mais próxima de sua residência ou a Central de Incentivo ao Aleitamento Materno (CIAM)** da Maternidade do HU/UFSC, sem horário marcado de segunda a sexta-feira, das 7 às 19 horas, ou pelo fone (48) 3721-8019. Em casos de urgência procurar atendimento na Emergência obstétrica do HU/UFSC/EBSERH.



Tipo do Documento	<b>POLÍTICA</b>	PO.001 - Página 1/30	
Título do Documento	<b>POLÍTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC</b>	Emissão: 05/08/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 2022

#### 4.0 REFERÊNCIAS

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Saúde da criança: aleitamento materno e alimentação complementar** / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – 2. ed. – Brasília : Ministério da Saúde, 2015.

INICIATIVA HOSPITAL AMIGO DA CRIANÇA : REVISTA, ATUALIZADA E AMPLIADA PARA O CUIDADO INTEGRADO : MÓDULO 3 : **Promovendo e incentivando a amamentação em um Hospital Amigo da Criança** : curso de 20 horas para equipes de maternidade / Fundo das Nações Unidas para a Infância, Organização Mundial da Saúde. – Brasília : Editora do Ministério da Saúde, 2009

INICIATIVA HOSPITAL AMIGO DA CRIANÇA.IHAC. MÓDULO 4. **Instrumentos de autoavaliação hospitalar.** Fundo das Nações Unidas para a Infância, organização Mundial da Saúde. Brasília: editora do Ministério da Saúde. Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2014

Ministério da Saúde. Gabinete do Ministro. **PORTARIA Nº 930, DE 10 DE MAIO DE 2012.** Define as diretrizes e objetivos para a organização da atenção integral e humanizada ao recém-nascido grave ou potencialmente grave e os critérios de classificação e habilitação de leitos de Unidade Neonatal no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Disponível em: [https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2012/prt0930\\_10\\_05\\_2012.html](https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2012/prt0930_10_05_2012.html). Acesso em 14 junho 2020.

Ministério da Saúde. Gabinete do Ministro. **PORTARIA Nº 1.153, DE 22 DE MAIO DE 2014.** Redefine os critérios de habilitação da Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC), como estratégia de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno e à saúde integral da criança e da mulher, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Disponível em: [https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2014/prt1153\\_22\\_05\\_2014.html](https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2014/prt1153_22_05_2014.html). Acesso em 14 junho 2020.

Presidência da República. Casa Civil. Subchefia para Assuntos Jurídicos. **LEI Nº 11.265, DE 3 DE JANEIRO DE 2006.** Regulamenta a comercialização de alimentos para lactentes e crianças de primeira infância e também a de produtos de puericultura correlatos. Disponível em: [http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/Ato2004-2006/2006/Lei/L11265.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/Ato2004-2006/2006/Lei/L11265.htm). Acesso em 14 junho 2020.

Presidência da República. Casa Civil. Subchefia para Assuntos Jurídicos. **DECRETO Nº 9.579, DE 22 DE NOVEMBRO DE 2018.** Consolida atos normativos editados pelo Poder Executivo federal que dispõem sobre a temática do lactente, da criança e do adolescente e do aprendiz, e sobre o Conselho Nacional dos Direitos da Criança e do Adolescente, o Fundo Nacional para a Criança e o Adolescente e os programas federais da criança e do adolescente, e dá outras providências. Disponível em: [http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/Ato2015-2018/2018/Decreto/D9579.htm#art126](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/Ato2015-2018/2018/Decreto/D9579.htm#art126). Acesso

Tipo do Documento	<b>POLÍTICA</b>	PO.001 - Página 1/30	
Título do Documento	<b>POLÍTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO DA MATERNIDADE DO HU/UFSC</b>	Emissão: 05/08/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 2022

### 1. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO

*(Poderão ser incluídas no quadro abaixo as identificações dos responsáveis pela elaboração/revisão e avaliação)*

<b>Validação</b>	Data: ___/___/_____
<b>Aprovação</b> (Nome, Função, Assinatura)	Data: ___/___/_____

*Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte.*