



**CUIDADOS COM O
ARMAZENAMENTO,
PREPARO E
ADMINISTRAÇÃO
DE INSULINA COM
CANETA**

CID

**EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DR. MIGUEL RIET CORRÊA JR.
HU-FURG/EBSERH**

Rua Visconde de Paranaguá, 102 – Centro

Rio Grande/RS – CEP: 96200-190

Telefone: (53) 3233.8800 | <http://hu-furg.ebserh.gov.br>

Organização:

Centro Integrado de Diabetes (CID) – Contato (53) 3233.8876

Revisão e Diagramação:

Unidade de Comunicação Social (UCS)

ARMAZENAMENTO

INSULINA	TEMPERATURA	VALIDADE
INSULINA LACRADA - frasco - refil para a caneta - caneta descartável	2 a 8°C - Manter na parte interna, inferior da geladeira	2 a 3 anos, de acordo com o fabricante, a partir da data de fabricação
INSULINA EM USO - frasco - caneta descartável	- Manter na parte interna, inferior da geladeira ou até 30°C em temperatura ambiente	4 a 6 semanas, de acordo com o fabricante, após a data de abertura e início do uso
INSULINA EM USO - caneta recarregável	até 30°C - Manter em temperatura ambiente	4 a 6 semanas, após a data de abertura e início do uso

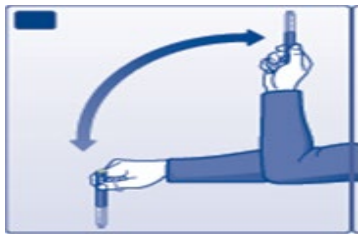
- **A insulina NÃO PODE SER CONGELADA, POIS PERDE O SEU EFEITO! CUIDADO COM A TEMPERATURA DA GELADEIRA, PRINCIPALMENTE, NO INVERNO!**
- Retirar a insulina da geladeira cerca de 30 min antes de sua aplicação.
- A insulina que estiver aberta em uso ao ser conservada fora da geladeira não deve ficar perto de locais que geram calor, como fogão, micro-ondas, televisão, etc.

PREPARO DA INSULINA NA CANETA

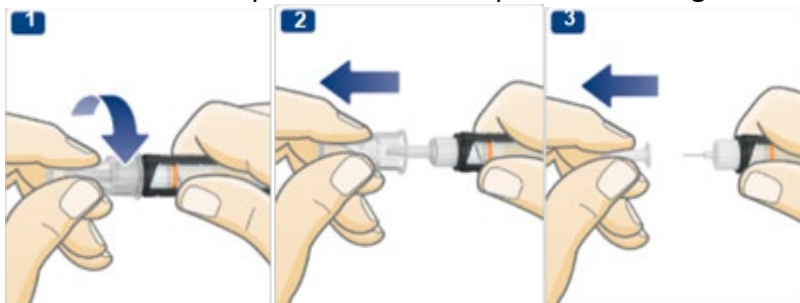
- Lavar bem as mãos.
- Separar o material a ser utilizado: CANETA de insulina, algodão, álcool 70% e o frasco de insulina.

PREPARO DA CANETA DE INSULINA

- Lavar bem as mãos.
- Separar o material a ser utilizado: caneta de insulina, algodão e álcool 70%.
- Fazer a **MISTURA DA INSULINA MOVENDO SUAVEMENTE A CANETA PARA CIMA E PARA BAIXO, 20 VEZES, COMO MOSTRADA NA FIGURA ABAIXO:**



- Fazer a conexão da agulha. Remova o selo protetor de uma agulha descartável nova. Rosqueie a agulha até que esteja firme na caneta. Retire a tampa externa e a tampa interna da agulha.



- Fazer o **TESTE DE FLUXO DE INSULINA ANTES DA APLICAÇÃO.**
- Primeiro gire o seletor de dose para duas unidades.



- Segure a caneta com a agulha apontada para cima e bata levemente com o dedo algumas vezes para fazer com que qualquer bolha de ar vá para o topo.

- Mantendo a agulha para cima, pressione o botão injetor completamente. O seletor de dose retorna a “0” (zero). Deve sair um jato de insulina na ponta da agulha. Isto certifica que espaços e bolhas de ar foram removidos e que a insulina está passando através da agulha. Se não aparecer o jato de insulina, repita o processo até que o jato flua pela ponta da agulha.



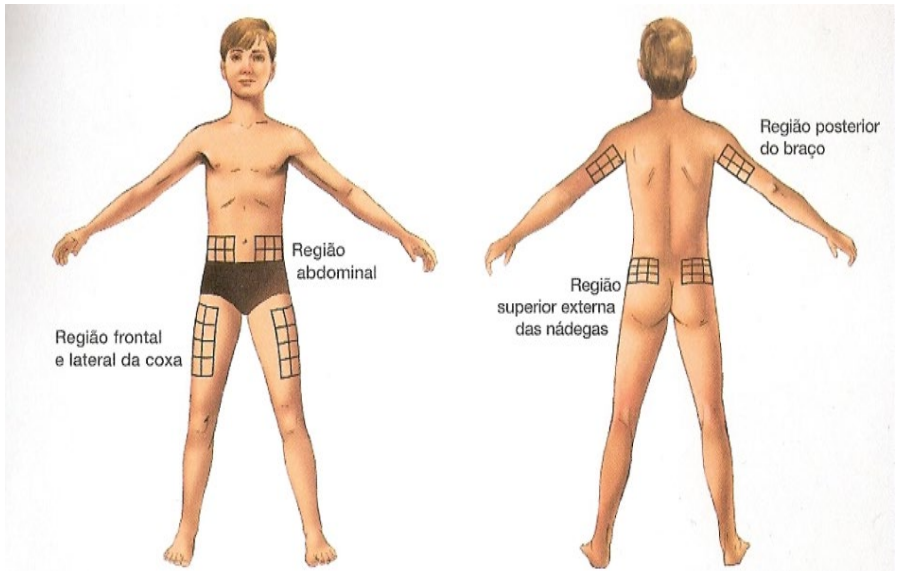
- Depois do teste realizado com sucesso, você vai selecionar a dose girando o botão seletor até a quantidade prescrita pelo seu médico.



ADMINISTRANDO A INSULINA

- Escolher o local para aplicar a insulina. Os locais para a administração podem ser:
 - **PAREDE ABDOMINAL** (regiões laterais direita e esquerda, distantes três dedos do umbigo, não é recomendável aplicar acima ou abaixo do umbigo, pois estas regiões são mais dolorosas);
 - **COXAS** (região frontal e lateral externa, três dedos abaixo da virilha e três dedos acima do joelho);
 - **NÁDEGAS** (região superior lateral externa);
 - **BRAÇOS** (região posterior, três dedos abaixo da dobra da axila e três dedos acima do cotovelo);
- É muito **IMPORTANTE ALTERNAR OS LOCAIS DE APLICAÇÃO** (rodízio), pois previne a lipohipertrofia, depósito de gordura extra, formando nódulos. Estes prejudicam a absorção da insulina

causando hiperglicemia (açúcar alto). Tentar respeitar uma distância média de 1cm (1 dedo) entre um local e outro de aplicação, em um intervalo de 14 dias para repetir o mesmo ponto.



OBS.: No momento da aplicação, se observar vermelhidão, inchaço, endurecimento ou sentir dor não faça aplicação nesse local, isso evitará a má absorção da insulina e possíveis alterações nos níveis glicêmicos. Converse com um profissional de saúde.

- Limpar o local com o algodão embebido em álcool 70%, deixar secar;
- Fazer uma prega na pele (PREGA SUBCUTÂNEA) SE HOUVER NECESSIDADE CONFORME ORIENTAÇÃO DO PROFISSIONAL DE SAÚDE;
- Introduzir a agulha (NO ÂNGULO ORIENTADO PELO PROFISSIONAL DE SAÚDE):
 - **AGULHAS DE 4MM /5MM** - ÂNGULO DE 90° (PREGA SUBCUTÂNEA EM CRIANÇAS, INDIVÍDUOS MUITO MAGROS COM POUCO SUBCUTÂNEO)
 - **AGULHAS 6MM/8MM** (PREGA SUBCUTÂNEA EM TODAS AS PESSOAS) – ADULTOS ÂNGULO DE 90° E CRIANÇAS,

ADOLESCENTES, INDIVÍDUOS MUITO MAGROS COM POUCO SUBCUTÂNEO E GESTANTES ÂNGULO DE 45°

* GESTANTES NO 1° E 2° TRIMESTRE O ABDÔMEN PODE SER CONSIDERADO SEGURO DESDE QUE UTILIZE AGULHA DE 4MM (SOMENTE CANETA) e PREGA SUBCUTÂNEA. NO 3° TRIMESTRE NÃO É RECOMENDADO ABDÔMEN.

ÂNGULO DE 90°



ÂNGULO DE 45°



- **EMPURRAR O BOTÃO DA CANETA** até o fim e certificar se a dose foi injetada por completo. Na caneta o contador de doses deve retornar ao “0”.



- **CONTAR ATÉ 10 (10 SEGUNDOS) COM A AGULHA NA PELE PARA GARANTIR QUE TODA A INSULINA FOI ABSORVIDA.** Solte a prega cutânea e retire a agulha suavemente, mas com um único movimento. **NÃO MASSAGEAR**, pois isso acelera a absorção. Caso ocorra sangramento faça uma leve pressão no local por alguns segundos;
- Caso a insulina da caneta esteja terminando pode ser que você não consiga tomar a dose completa. Deste modo, deverá ser aberta uma nova caneta ou trocar o refil da caneta para completar a dose que faltou.

DESCARTE DAS AGULHAS

As agulhas da caneta não devem ser descartadas no lixo comum. Converse com a equipe de saúde do posto do seu bairro para as seringas e agulhas serem descartadas por eles de maneira correta, assim evitando acidentes e protegendo o meio ambiente. Para isto, podem ser acondicionadas num recipiente de paredes rígidas (Ex.: garrafa de clorofila, de amaciante, etc.).

TRANSPORTE DA INSULINA

Para TRANSPORTE DA INSULINA sempre levá-la na bagagem de mão (Ex: em bolsa, pochete, etc). Cuidar para não pegar luz solar direta, nunca deixar em porta-luvas, painel, bagageiro de carro ou ônibus.

Lembrar que os REFIS DA CANETA PERMANETE OU CANETA DESCARTÁVEL lacrados devem ser transportados em temperaturas entre 2 a 8° C. Neste caso em bolsas térmicas com gelox ou gelo sempre cuidando para não encostar os frascos diretamente no gelo.

ATIVIDADE FÍSICA E APLICAÇÃO DE INSULINA

A ATIVIDADE FÍSICA ACELERA A ABSORÇÃO DE INSULINA, por isso cuidado com os locais de aplicação. Por exemplo: se você for caminhar pela manhã, a insulina antes do café da manhã não deve ser feita na perna pois pode causar hipoglicemia (queda de açúcar). Converse sobre isso com sua equipe de saúde para um melhor esclarecimento.

REFERÊNCIAS

MANUAL PRÁTICO PREPARO E APLICAÇÃO DE INSULINA SEM MISTÉRIO. 2015. Disponível em:<<https://www.bd.com/resource.aspx?IDX=35535>>

NOVOLIN N FLEXPEN: suspensão injetável de insulina humana. Responsável técnico Luciane M.H. Fernandes. Montes Claros: Novo Nordisk produção farmacêutica do Brasil Ltda, 2019. Bula de remédio.

SBD,2020. Diretrizes da sociedade Brasileira de Diabetes-2020. Disponível em:<<https://www.diabetes.org.br/profissionais/images/DIRETRIZES-COMPLETA-2019-2020.pdf>> Acesso em 17 de Junho de 2021.