



FURG



EBSERH
HOSPITAIS UNIVERSITÁRIOS FEDERAIS

**CUIDADOS COM O
ARMAZENAMENTO,
PREPARO E
ADMINISTRAÇÃO
DE INSULINA
COM SERINGA**

CID

**EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DR. MIGUEL RIET CORRÊA JR.
HU-FURG/EBSERH**

Rua Visconde de Paranaguá, 102 – Centro

Rio Grande/RS – CEP: 96200-190

Telefone: (53) 3233.8800 | <http://hu-furg.ebserh.gov.br>

Organização:

Centro Integrado de Diabetes (CID) – Contato (53) 3233.8876

Revisão e Diagramação:

Unidade de Comunicação Social (UCS)

ARMAZENAMENTO

- A insulina **NÃO PODE SER CONGELADA, POIS PERDE O SEU EFEITO! CUIDADO COM A TEMPERATURA DA GELADEIRA, PRINCIPALMENTE, NO INVERNO!**
- Retirar a insulina da geladeira cerca de 30 minutos antes de sua aplicação;
- A insulina que estiver aberta, em uso, ao ser conservada fora da geladeira não deve ficar perto de locais que geram calor, como fogão, micro-ondas, televisão, etc.

| INSULINA | TEMPERATURA | VALIDADE |
|--|--|--|
| INSULINA LACRADA - frasco - refil para a caneta - caneta descartável | 2º a 8ºC - manter na parte interna inferior da geladeira | 2 a 3 anos, de acordo com o fabricante, a partir da data de fabricação |
| INSULINA EM USO - frasco - caneta descartável | - manter na parte interna inferior da geladeira ou, até 30ºC em temperatura ambiente | 4 a 6 semanas, de acordo com o fabricante, após a data de abertura e início do uso |
| INSULINA EM USO - caneta recarregável | até 30ºC - manter em temperatura ambiente | 4 a 6 semanas após a data de abertura e início do uso |

PREPARO DA INSULINA NA SERINGA

- Lavar bem as mãos.
- Separar o material a ser utilizado: seringa de insulina, algodão, álcool 70% e o frasco de insulina.
- Caso a insulina tenha aspecto leitoso, como a NPH, **ROLAR O FRASCO ENTRE**



AS MÃOS SUAVEMENTE NO MÍNIMO 20 VEZES ATÉ QUE O LÍQUIDO SE MISTURE.

- Fazer a desinfecção da tampa de borracha com algodão embebido em álcool, deixar secar.
- Pegar a seringa com o protetor da agulha e puxar o êmbolo introduzindo ar para dentro da mesma até a dose prescrita de insulina pelo médico.
- Retirar o protetor da seringa e injetar o ar para dentro do frasco.



- Após, virá-lo de cabeça para baixo e aspirar a insulina retirando um pouco a mais.



- A seguir, bater suavemente na seringa com os dedos para retirar as bolhas de ar. Após injetar o excesso de insulina no frasco.

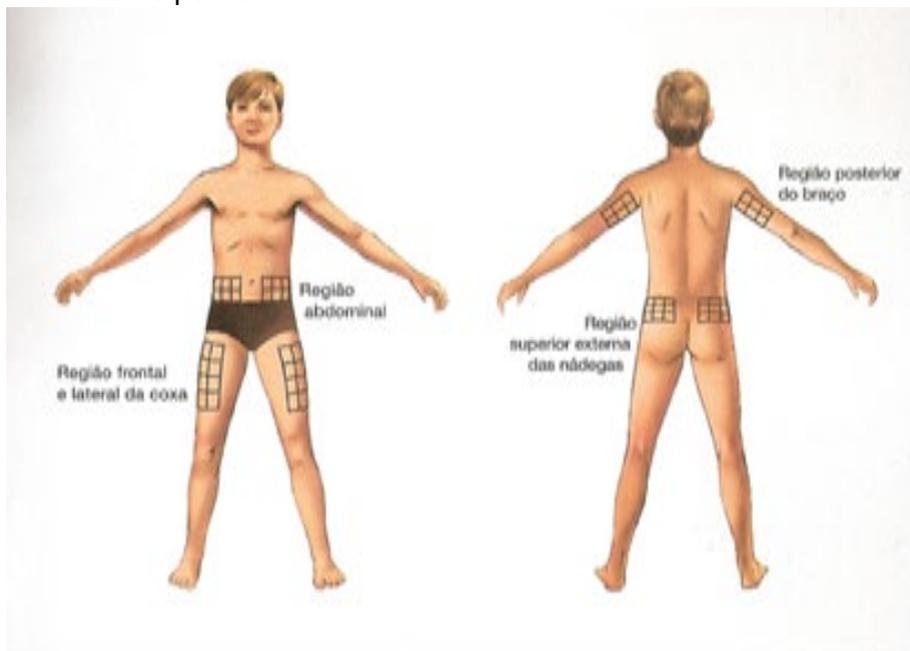


- Retirar a agulha e recolocar o seu protetor até o momento da aplicação.

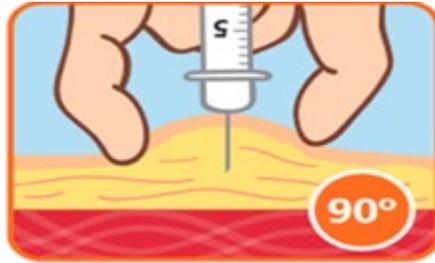


ADMINISTRANDO A INSULINA

- Escolher o local para aplicar a insulina. Os locais para a administração podem ser:
 - **PAREDE ABDOMINAL** (regiões laterais direita e esquerda, distantes três dedos do umbigo);
 - **COXAS** (região frontal e lateral externa, três dedos abaixo da virilha e três dedos acima do joelho);
 - **NÁDEGAS** (região superior lateral externa);
 - **BRAÇOS** (região posterior, três dedos abaixo da dobra da axila e três dedos acima do cotovelo).
- É muito **IMPORTANTE ALTERNAR OS LOCAIS DE APLICAÇÃO (rodízio)**, pois previne a lipohipertrofia, depósito de gordura extra, formando nódulos. Estes prejudicam a absorção da insulina causando hiperglicemia (açúcar alto).
- Tentar respeitar uma distância média de 1cm (1 dedo) entre um local e outro de aplicação, em um intervalo de 14 dias para repetir o mesmo ponto.



- Limpar o local com o algodão embebido em álcool 70%, deixar secar.
- Fazer uma prega na pele (**PREGA SUBCUTÂNEA**).
- Introduzir a agulha (no ângulo orientado pelo profissional de saúde).



#ADULTOS



CRIANÇAS, ADULTOS MUITO MAGROS COM POUCO SUBCUTÂNEO E GESTANTES

* GESTANTES NO 1º E 2º TRIMESTRE O ABDÔMEN PODE SER CONSIDERADO SEGURO DESDE QUE UTILIZE AGULHA DE 4MM (SOMENTE CANETA) e PREGA SUBCUTÂNEA. NO 3º TRIMESTRE NÃO É RECOMENDADO ABDÔMEN.

OBS.: A PREGA SUBCUTÂNEA DEVE SER RESPEITADA, POIS SE NÃO A INSULINA PODE SER APLICADA NO MÚSCULO CAUSANDO HIPOGLICEMIA

- **APÓS INJETAR A INSULINA, AGUARDE 10 SEGUNDOS COM A AGULHA NA PELE** para garantir que toda a insulina foi absorvida. Solte a prega cutânea e retire a agulha suavemente, mas com um único movimento. Não massagear, pois isso acelera a absorção.
- Caso ocorra sangramento faça uma leve pressão no local por alguns segundos.

MISTURA DE INSULINAS NA SERINGA

- O seu médico pode prescrever a insulina NPH e regular ou ultrarrápida para serem administradas no mesmo horário. Neste caso as mesmas podem ser misturadas na mesma seringa.
- As insulinas glargina e detemir não podem ser misturadas com nenhuma outra insulina na mesma seringa.
- Sempre aspirar primeiro a insulina REGULAR ou ULTRARRÁPIDA na seringa e depois aspirar a insulina NPH.

IMPORTANTE:

- PARA MISTURAS DE INSULINAS SOMENTE UTILIZAR SERINGAS COM AGULHA FIXA!
- SE A RETIRADA DE INSULINA FOR MAIOR QUE A NECESSÁRIA, EM HIPÓTESE ALGUMA O EXCESSO DEVE SER DEVOLVIDO AO FRASCO. DEVEM-SE DESCARTAR AS INSULINAS DA SERINGA E REINICIAR O PROCEDIMENTO.

DESCARTE DAS SERINGAS E AGULHAS

As seringas e agulhas da caneta não devem ser descartadas no lixo comum. Converse com a equipe de saúde do posto do seu bairro para as seringas e agulhas serem descartadas por eles de maneira correta, assim evitando acidentes e protegendo o meio ambiente. Para isto, podem ser acondicionadas num recipiente de paredes rígidas (Ex.: garrafa de clorofina, de amaciante, etc.).

TRANSPORTE DA INSULINA

Para **TRANSPORTE DA INSULINA** sempre levá-la na bagagem de mão (Ex.: em bolsa, pochete, etc). Cuidar para não pegar luz solar direta, nunca deixar em porta-luvas, painel, bagageiro de carro ou ônibus. Lembrar que os frascos lacrados devem ser transportados em temperaturas entre 2 a 8° C. Neste caso em bolsas térmicas com gelox ou gelo sempre cuidando para não encostar os frascos diretamente no gelo.

ATIVIDADE FÍSICA E APLICAÇÃO DE INSULINA

A **ATIVIDADE FÍSICA ACELERA A ABSORÇÃO DE INSULINA**, por isso cuidado com os locais de aplicação. Por exemplo: se você for caminhar pela manhã, a insulina antes do café da manhã não deve ser feita na perna pois pode causar hipoglicemia (queda de açúcar). Converse sobre isso com sua equipe de saúde para um melhor esclarecimento.

REFERÊNCIAS

MANUAL PRÁTICO PREPARO E APLICAÇÃO DE INSULINA SEM MISTÉRIO. 2015. Disponível em: <<https://www.bd.com/resource.aspx?IDX=35535>>.

NOVOLIN N FLEXPEN: suspensão injetável de insulina humana. Responsável técnico Luciane M.H. Fernandes. Montes Claros: Novo Nordisk produção farmacêutica do Brasil Ltda, 2019. Bula de remédio.

SBD,2020. Diretrizes da sociedade Brasileira de Diabetes-2020. Disponível em:<<https://www.diabetes.org.br/profissionais/images/DIRETRIZES-COMPLETA-2019-2020.pdf>> Acesso em 17 de junho de 2021.