



ufjf

UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DE JUIZ DE FORAEBSERH
HOSPITAIS UNIVERSITÁRIOS FEDERAIS

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.STHH.HIG.003- Página 1/8	
Título do Documento	LIMPEZA TERMINAL DOS LEITOS	Emissão: 24/01/2023 Versão: 01	Próxima revisão: 24/01/2025

1. OBJETIVOS

Limpar e desinfetar de forma mais completa, os leitos, enfermarias, unidades ou setores assistenciais, incluindo todas as superfícies horizontais e verticais, internas e externas. É realizada no leito do paciente após alta hospitalar, transferências, óbitos ou nas internações de longa duração.

2. PERIODICIDADE

- ✓ Imediata: É realizada sem agendamento prévio, logo após a alta hospitalar do paciente, transferência (intra ou extrahospitalar), e óbitos.
- ✓ Programada: deve ser realizada nos leitos de pacientes de internações de longa duração, sendo que os que estiverem internados em áreas críticas deverá ser realizada no máximo a cada 15 dias e os internados em áreas semicríticas e não críticas o período máximo é de 30 dias.

✓

3. MATERIAIS

- **Equipamentos de proteção individual obrigatórios**
 - ✓ Uniforme: limpo
 - ✓ Bota de borracha: usar para todos os procedimentos
 - ✓ Luvas de borracha grossa e longa (02 pares com cores diferenciadas): Mantê-la limpa, observar furos, lavar no final do plantão / não pegar na maçaneta, telefone ou qualquer objeto com luva;
 - ✓ Avental impermeável;
 - ✓ Gorros;
 - ✓ Óculos de acrílico;
 - ✓ Máscara N95
 - ✓ Viseira(face shield) – área isolamento por gotículas.
- **Utensílios e Insumos**
 - ✓ Carrinho funcional
 - ✓ 02 baldes
 - ✓ Flanelas
 - ✓ Esponjas
 - ✓ Mops



ufjf



UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DE JUIZ DE FORA

EBSERH
HOSPITAIS UNIVERSITÁRIOS FEDERAIS

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.STHH.HIG.003- Página 2/8	
Título do Documento	LIMPEZA TERMINAL DOS LEITOS	Emissão: 24/01/2023 Versão: 01	Próxima revisão: 24/01/2025

- ✓ Pano de Chão
- ✓ Álcool à 70
- ✓ Detergente.
- ✓ Hipoclorito à 1%
- ✓ Rodo

4. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

4.1 Organização e separação dos insumos

- ✓ Realizar a atividade de acordo como POP.STHH.013

4.2 Paramentação do colaborador

- ✓ Realizar a atividade de acordo como POP.STHH.014

4.3 Limpeza do leito

- ✓ Iniciar a limpeza do leito, com a limpeza dos:

4.3.1 Criado-mudo, Cadeiras, Poltronas, Cama, Suporte de Soro e Escadas.

- **Limpeza úmida** (retirada de pó)

-Encher os 02 baldes com água até 1/3 da capacidade.

-Umedecer a flanela na água de um dos baldes, torcer para retirar o excesso de água.

-Com movimento linear e em sentido único retire o pó, virando a face da flanela a cada novo movimento linear.

-Repita a ação até que tenha sido retirado todo o pó.

Obs: - flanela deverá ser lavada, ao ser usadas todas as faces da mesma, utilizando a técnica dos 02 baldes.

-A água dos baldes deve ser trocada sempre que ficarem turvas.

- **Higienização** (aplicação da solução de detergente)

-Encher 01 balde com água até 1/3 da capacidade.

-Encher o outro balde, com solução de detergente, até 1/3 da capacidade.

-Umedecer a flanela com solução de detergente.

-Com movimento linear e em sentido único aplique a solução de detergente, virando a face da flanela a cada novo movimento linear.

-Repita a ação até que tenha sido aplicada a solução de detergente em todo móvel, cadeira, poltrona, teto, paredes, janelas, parapeitos, interruptores, portas e maçanetas.

-A flanela deverá ser lavada, ao ser usadas todas as faces dos mesmos, utilizando a técnica dos 02 baldes.

- **Enxague**

-Encher os 02 baldes com água até 1/3 da capacidade.



ufjf



UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DE JUIZ DE FORA

EBSERH
HOSPITAIS UNIVERSITÁRIOS FEDERAIS

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.STHH.HIG.003- Página 3/8	
Título do Documento	LIMPEZA TERMINAL DOS LEITOS	Emissão: 24/01/2023 Versão: 01	Próxima revisão: 24/01/2025

-Umedecer uma flanela limpaas na água de um dos baldes, torcer para retirar o excesso de água.

-Com movimento linear e em sentido único retire a solução de detergente, virando a face da flanela a cada novo movimento linear.

-Repita a ação até que tenha sido retirada toda a solução de detergente

-A flanela, pano de chão ou mop, deverão ser lavados, ao ser usadas todas as faces dos mesmos, utilizando a técnica dos 02 baldes.

- **Secar**

-Com uma flanela limpa e seca realize movimento linear e em sentido único, secando móveis, cadeira, poltrona ou objeto, virando a face da flanela a cada novo movimento linear.

- **Desinfecção** (móvel, cadeira, poltronas)

-Utilizar álcool à 70% como solução desinfetante.

-Umedecer uma flanela limpa com solução desinfetante (álcool à 70%)

-Com movimento linear e em sentido único aplique a solução desinfetante (álcool à 70%), virando a face da flanela a cada novo movimento linear.

-Repita a ação até que tenha sido aplicada a solução desinfetante em todos os itens.

4.3.2 Teto, Paredes, Janelas, Parapeitos, Portas, Portais, Interruptores e Maçanetas

- **Limpeza úmida** (retirada de pó)

-Encher os 02 baldes com água até 1/3 da capacidade.

-Umedecer a flanela na água de um dos baldes, torcer para retirar o excesso de água.

-Com movimento linear e em sentido único retire o pó, virando a face da flanela a cada novo movimento linear.

-Repita a ação até que tenha sido retirado todo o pó.

Obs: - flanela deverá ser lavada, ao ser usadas todas as faces da mesma, utilizando a técnica dos 02 baldes.

-A água dos baldes deve ser trocada sempre que ficarem turvas.

- **Higienização** (aplicação da solução de detergente)

-Encher 01 balde com água até 1/3 da capacidade.

Encher o outro balde, com solução de detergente, até 1/3 da capacidade.

-Umedecer a flanela e/ou esponja com solução de detergente.

-Com movimento linear e em sentido único aplique a solução de detergente, virando a face da flanela a cada novo movimento linear.

-Repita a ação até que tenha sido aplicada a solução de detergente em todo móvel, cadeira, poltrona, teto, paredes, janelas, parapeitos, interruptores, portas e maçanetas.

-A flanela deverá ser lavada, ao ser usadas todas as faces dos mesmos, utilizando a técnica dos 02 baldes.

- **Enxague**

-Encher os 02 baldes com água até 1/3 da capacidade.

-Umedecer uma flanela limpaas na água de um dos baldes, torcer para retirar o excesso de água.

-Com movimento linear e em sentido único retire a solução de detergente, virando a



ufjf

UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DE JUIZ DE FORAEBSERH
HOSPITAIS UNIVERSITÁRIOS FEDERAIS

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.STHH.HIG.003- Página 4/8	
Título do Documento	LIMPEZA TERMINAL DOS LEITOS	Emissão: 24/01/2023 Versão: 01	Próxima revisão: 24/01/2025

face da flanela a cada novo movimento linear.

-Repita a ação até que tenha sido retirada toda a solução de detergente

-A flanela, pano de chão ou mop, deverão ser lavados, ao ser usadas todas as faces dos mesmos, utilizando a técnica dos 02 baldes.

- **Secar**

-Com uma flanela limpa e seca realize movimento linear e em sentido único, secando as portas, portais, janelas, parapeitos, interruptores e maçanetas, virando a face da flanela a cada novo movimento linear.

- **Desinfecção (Maçanetas, interropitores)**

-Utilizar álcool à 70% como solução desinfetante.

-Umedecer uma flanela limpa com solução desinfetante (álcool à 70%)

-Com movimento linear e em sentido único aplique a solução desinfetante (álcool à 70%), virando a face da flanela a cada novo movimento linear.

-Repita a ação até que tenha sido aplicada a solução desinfetante em todos os itens.

Obs: Não é necessária a remoção deste tipo de desinfetante. Após a secagem do mesmo o item onde foi utilizado é considerado desinfetado.

- **Desinfecção (teto, parede, parapeito, portas e portais)**

-Umedecer um pano de limpeza ou MOP limpo com solução desinfetante (hipoclorito à 1%).

-Com movimento linear e em sentido único aplique a solução desinfetante (hipoclorito à 1%), virando a face do pano de limpeza ou MOP a cada novo movimento linear.

-Repita a ação até que tenha sido aplicada a solução desinfetante (hipoclorito à 1%) em todo teto, parede, janelas, parapeitos, portas e portais.

-Deixar a solução desinfetante (hipoclorito à 1%) agir durante 15 minutos.

- **Retirar a solução desinfetante (hipoclorito à 1%):**

-Encher os 02 baldes com água até 1/3 da capacidade.

-Mergulhar um pano de limpeza ou MOP limpo na água de um dos baldes, torcer para retirar o excesso de água e envolver no rodo.

-Com movimento linear e em sentido único retire a solução desinfetante (hipoclorito à 1%) do teto, parede, janela, parapeitos, portas e portais, virando a face do pano de limpeza ou MOP a cada novo movimento linear. O pano de limpeza ou MOP deverão ser lavados, ao ser usadas todas as faces dos mesmos, utilizando a técnica dos 02 baldes. A água dos baldes deve ser trocada sempre que ficarem turvas.

-Repita a ação até que tenha sido retirada toda solução desinfetante (hipoclorito à 1%) de todos os locais aplicados.

4.3.3 Piso:

Iniciar a limpeza do piso pelos cantos (do fundo para a porta de entrada).



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.STHH.HIG.003- Página 5/8	
Título do Documento	LIMPEZA TERMINAL DOS LEITOS	Emissão: 24/01/2023 Versão: 01	Próxima revisão: 24/01/2025

- **Varredura úmida**

-Encher os 02 baldes com água até 1/3 da capacidade.

-Mergulhar um pano de limpeza ou MOP limpo na água de um dos baldes, torcer para retirar o excesso de água e envolver no rodo.

-Com movimento linear e em sentido único varra o piso, a fim de remover as partículas maiores do piso (migalhas, papéis, cabelo e outros), virando a face do pano de limpeza a cada novo movimento linear. O pano de limpeza deverá ser lavado, ao ser usadas todas as faces do mesmo, utilizando a técnica dos 02 baldes. A água dos baldes deve ser trocada sempre que ficarem turvas.

-Repita a ação até que tenha todas as partículas maiores tenham sido juntas na porta de entrada.

-Recolher as partículas maiores do piso com auxílio do rodo e a pá. (Nunca direcionar os resíduos para o banheiro).

- **Aplicar solução detergente**

-Encher os 02 baldes com solução detergente até 1/3 da capacidade dos baldes.

-Mergulhar um pano de limpeza ou MOP limpo na solução detergente de um dos baldes, torcer para retirar o excesso da solução detergente e envolver no rodo.

-Com movimento linear e em sentido único aplique a solução detergente no piso, virando a face do pano de limpeza a cada novo movimento linear. O pano de limpeza deverá ser lavado, ao ser usadas todas as faces do mesmo, utilizando a técnica dos 02 baldes. A solução detergente dos baldes deve ser trocada sempre que ficarem turvas.

-Repita a ação até que tenha sido aplicada a solução detergente em todo o piso.

- **Enxaguar o piso**

-Encher os 02 baldes com água até 1/3 da capacidade.

-Mergulhar um pano de limpeza ou MOP limpo na água de um dos baldes, torcer para retirar o excesso de água e envolver no rodo.

-Com movimento linear e em sentido único retire a solução de detergente do piso, virando a face do pano de limpeza a cada novo movimento linear. O pano de limpeza deverá ser lavado, ao ser usadas todas as faces do mesmo, utilizando a técnica dos 02 baldes. A água dos baldes deve ser trocada sempre que ficarem turvas.

-Repita a ação até que tenha sido retirada toda solução detergente de todo o piso.

- **Aplicar solução desinfetante (hipoclorito à 1%)**

-Umedecer um pano de limpeza ou MOP limpo com solução desinfetante (hipoclorito à 1%)

-Com movimento linear e em sentido único aplique a solução desinfetante (hipoclorito à 1%), virando a face do pano de limpeza a cada novo movimento linear.

-Repita a ação até que tenha sido aplicada a solução desinfetante (hipoclorito à 1%) em todo piso.

-Deixar a solução desinfetante (hipoclorito à 1%) no piso durante 15 minutos.

- **Retirar a solução desinfetante (hipoclorito à 1%)**

-Encher os 02 baldes com água até 1/3 da capacidade.

-Mergulhar um pano de limpeza ou MOP limpo na água de um dos baldes, torcer para



ufjf



UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DE JUIZ DE FORA



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.STHH.HIG.003- Página 6/8	
Título do Documento	LIMPEZA TERMINAL DOS LEITOS	Emissão: 24/01/2023 Versão: 01	Próxima revisão: 24/01/2025

retirar o excesso de água e envolver no rodo.

-Com movimento linear e em sentido único retire a solução desinfetante (hipoclorito à 1%) do piso, virando a face do pano de limpeza a cada novo movimento linear. O pano de limpeza deverá ser lavado, ao ser usadas todas as faces do mesmo, utilizando a técnica dos 02 baldes. A água dos baldes deve ser trocada sempre que ficarem turvas.

-Repita a ação até que tenha sido retirada toda solução desinfetante (hipoclorito à 1%) de todo o piso.

-Secar o piso utilizando um pano de limpeza ou MOP limpo.

-Organizar cadeiras, poltronas, lixeiras, escadinhas, etc, no ambiente.

5. REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. **Orientações para Serviços de Saúde: Medidas de Prevenção e Controle que devem ser adotadas durante a Assistência aos Casos Suspeitos ou Confirmados de Infecção pelo Novo Coronavírus (SARS-CoV-2).** - Mar. 2020. Disponível em: https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/servicosdesaude/notas-tecnicas/nota-tecnica-gvims_ggtes_anvisa-04_2020-25-02-para-o-site.pdf. Acesso em: 26 mai. 2022.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária(ANVISA). **Segurança Do Paciente em Serviços de Saúde: Limpeza e Desinfecção de Superfícies/Agência Nacional de Vigilância Sanitária.** – Brasília, 2010. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/servicosdesaude/publicacoes/manual-de-limpeza-e-desinfeccao-de-superficies.pdf/view>. Acesso em: 26 mai. 2022.

CDC. **Centers for Disease Control and Prevention.** EUA, 2021 Disponível em: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html>. Acesso em: 08 jun.2022.

EBSERH. Vigilância em foco da rede EBSERH. COVID-19, nº10 de 12 de fevereiro de 2020. Disponível em: http://www2.ebsrh.gov.br/documents/147715/0/Vigil%C3%A2ncia+em+Foco_COVID_10_2020.pdf/51fa1e07-8cb8-422f-9bc5-af3c5ee904f9. Acesso em: 30 mai. 2022.

MINAS GERAIS. Secretaria de Estado de Saúde. Protocolo Coronavírus 2019 - nCoV (Novo Coronavírus). 2020, 11p. Disponível em: http://ameci.org.br/wp-content/uploads/2020/02/protocolo_coronavirus_final.pdf 3. Acesso em: 27 mai.2022.



ufjf

UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DE JUIZ DE FORAEBSERH
HOSPITAIS UNIVERSITÁRIOS FEDERAIS

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.STHH.HIG.003- Página 7/8	
Título do Documento	LIMPEZA TERMINAL DOS LEITOS	Emissão: 24/01/2023 Versão: 01	Próxima revisão: 24/01/2025

MINAS GERAIS. Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais. Nota técnica nº 01/2020 COES 2019-nCoV. **Monitoramento e manejo de contatos de casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo 2019-nCoV,** 2020. Disponível em: https://www.saude.mg.gov.br/images/noticias_e_eventos/000_2020/jan_fev_mar/Corona_V%C3%ADrus/Nota_Tecnica_1_Monitoramento_e_Manejo_Contatos_final.pdf. Acesso em: 30 mai. 2022.

MINAS GERAIS. Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais. **Centro de Operações Emergenciais em Saúde - COVID-19Nota Técnica nº 58/SES/COES MINAS COVID-19/2020.** Disponível em: <https://coronavirus.saude.mg.gov.br/images/profissionais-e-gestores/21-07-Nota-Tecnica-COES-MINAS-COVID-19-N58.pdf> Acesso em: 06 jun.2022.

MINAS GERAIS. Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais. **Plano Estadual de Contingência para Emergência em Saúde Pública. Infecção humana pelo SARS-CoV-2, fev. 2020. 48p.** Disponível em: https://www.saude.mg.gov.br/images/noticias_e_eventos/000_2020/jan_fev_mar/13-02-PLANODE-CONTINGENCIA-novo-coronavirus-MINAS-GERAIS-EM-REVIS-O.pdf Acesso em: 26 mai. 2022.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Vigilância em Saúde. Centro de Operações de Emergências em Saúde Pública | COE-COVID-19. **Plano de Contingência Nacional para Infecção Humana pelo novo Coronavírus (COVID-19), fevereiro 2020.** Disponível: <https://portalarquivos2.saude.gov.br/images/pdf/2020/fevereiro/13/plano-contingencia-coronavirus-COVID19.pdf> Acesso em: 27/05/2022

YAMAUSHI, N.I.; LACERDA, R.A.; GABRIELLONI, M.C. Limpeza Hospitalar. In: FERNANDES, A.T.; FERNANDES, M.O.V.; FILHO, N.R. **Infecção hospitalar e suas interfaces na área da saúde.** São Paulo: Atheneu, 2000. p.1141-1155.

6. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO
01	24/01/2023	Elaboração inicial do documento.



ufjf



UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DE JUIZ DE FORA

EBSERH
HOSPITAIS UNIVERSITÁRIOS FEDERAIS

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.STHH.HIG.003- Página 8/8	
Título do Documento	LIMPEZA TERMINAL DOS LEITOS	Emissão: 24/01/2023 Versão: 01	Próxima revisão: 24/01/2025

Elaboração Andreia Carneiro de Araujo Fiscal Técnica do Serviço de Higienização e Limpeza do Setor de Hotelaria Hospitalar	Data: 23/06/2022
Análise Marina do Reis Abreu Responsável Técnica Unidade de Terapia Intensiva Adulta	Data: 01/08/2022
Renata Fiúza Cruz Unidade de Vigilância em Saúde	Data: 28/06/2022
Validação Núcleo de Gestão da Qualidade	Data: 17/12/2022
Aprovação Miriam Cristina dos Santos Brandão Setor de Hotelaria Hospitalar	Data: 24/01/2023