

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.STHH.HIG.003- Página 1/8	
Título do Documento	LIMPEZA TERMINAL DOS LEITOS	Emissão: 24/01/2023	Próxima revisão: 24/01/2025
		Versão: 01	

1. OBJETIVOS

Limpar e desinfetar de forma mais completa, os leitos, enfermarias, unidades ou setores assistenciais, incluindo todas as superfícies horizontais e verticais, internas e externas. É realizada no leito do paciente após alta hospitalar, transferências, óbitos ou nas internações de longa duração.

2. PERIODICIDADE

✓ Imediata: É realizada sem agendamento prévio, logo após a alta hospitalar do paciente, transferência (intra ou extrahospitalar), e óbitos.

✓ Programada: deve ser realizada nos leitos de pacientes de internações de longa duração, sendo que os que estiverem internados em áreas críticas deverá ser realizada no máximo a cada 15 dias e os internados em áreas semicríticas e não críticas o período máximo é de 30 dias.

✓

3. MATERIAIS

- **Equipamentos de proteção individual obrigatórios**

✓ Uniforme: limpo

✓ Bota de borracha: usar para todos os procedimentos

✓ Luvas de borracha grossa e longa (02 pares com cores diferenciadas): Mantê-la limpa, observar furos, lavar no final do plantão / não pegar na maçaneta, telefone ou qualquer objeto com luva;

✓ Avental impermeável;

✓ Gorros;

✓ Óculos de acrílico;

✓ Máscara N95

✓ Viseira (face shield) – área isolamento por gotículas.

- **Utensílios e Insumos**

✓ Carrinho funcional

✓ 02 baldes

✓ Flanelas

✓ Esponjas

✓ Mops

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.STHH.HIG.003- Página 2/8	
Título do Documento	LIMPEZA TERMINAL DOS LEITOS	Emissão: 24/01/2023	Próxima revisão: 24/01/2025
		Versão: 01	

- ✓ Pano de Chão
- ✓ Álcool à 70
- ✓ Detergente.
- ✓ Hipoclorito à 1%
- ✓ Rodo

4. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

4.1 Organização e separação dos insumos

- ✓ Realizar a atividade de acordo como POP.STHH.013

4.2 Paramentação do colaborador

- ✓ Realizar a atividade de acordo como POP.STHH.014

4.3 Limpeza do leito

- ✓ Iniciar a limpeza do leito, com a limpeza dos:

4.3.1 Criado-mudo, Cadeiras, Poltronas, Cama, Suporte de Soro e Escadas.

- **Limpeza úmida** (retirada de pó)

-Encher os 02 baldes com água até 1/3 da capacidade.
-Umedecer a flanela na água de um dos baldes, torcer para retirar o excesso de água.
-Com movimento linear e em sentido único retire o pó, virando a face da flanela a cada novo movimento linear.

-Repita a ação até que tenha sido retirado todo o pó.

Obs: - flanela deverá ser lavada, ao ser usadas todas as faces da mesma, utilizando a técnica dos 02 baldes.

-A água dos baldes deve ser trocada sempre que ficarem turvas.

- **Higienização** (aplicação da solução de detergente)

-Encher 01 balde com água até 1/3 da capacidade.
-Encher o outro baldes, com solução de detergente, até 1/3 da capacidade.
-Umedecer a flanela com solução de detergente.
-Com movimento linear e em sentido único aplique a solução de detergente, virando a face da flanela a cada novo movimento linear.

-Repita a ação até que tenha sido aplicada a solução de detergente em todo móvel, cadeira, poltrona, teto, paredes, janelas, parapeitos, interruptores, portas e maçanetas.

-A flanela deverá ser lavada, ao ser usadas todas as faces dos mesmos, utilizando a técnica dos 02 baldes.

- **Enxague**

-Encher os 02 baldes com água até 1/3 da capacidade.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.STHH.HIG.003- Página 3/8	
Título do Documento	LIMPEZA TERMINAL DOS LEITOS	Emissão: 24/01/2023	Próxima revisão: 24/01/2025
		Versão: 01	

-Umedecer uma flanela limpaas na água de um dos baldes, torcer para retirar o excesso de água.

-Com movimento linear e em sentido único retire a solução de detergente, virando a face da flanela a cada novo movimento linear.

-Repita a ação até que tenha sido retirada toda a solução de detergente

-A flanela, pano de chão ou mop, deverão ser lavados, ao ser usadas todas as faces dos mesmos, utilizando a técnica dos 02 baldes.

- **Secar**

-Com uma flanela limpa e seca realize movimento linear e em sentido único, secando móveis, cadeira, poltrona ou objeto, virando a face da flanela a cada novo movimento linear.

- **Desinfecção** (móvel, cadeira, poltronas)

-Utilizar álcool à 70% como solução desinfetante.

-Umedecer uma flanela limpa com solução desinfetante (álcool à 70%)

-Com movimento linear e em sentido único aplique a solução desinfetante (álcool à 70%), virando a face da flanela a cada novo movimento linear.

-Repita a ação até que tenha sido aplicada a solução desinfetante em todos os itens.

4.3.2 Teto, Paredes, Janelas, Parapeitos, Portas, Portais, Interruptores e Maçanetas

- **Limpeza úmida** (retirada de pó)

-Encher os 02 baldes com água até 1/3 da capacidade.

-Umedecer a flanela na água de um dos baldes, torcer para retirar o excesso de água.

-Com movimento linear e em sentido único retire o pó, virando a face da flanela a cada novo movimento linear.

-Repita a ação até que tenha sido retirado todo o pó.

Obs: - flanela deverá ser lavada, ao ser usadas todas as faces da mesma, utilizando a técnica dos 02 baldes.

-A água dos baldes deve ser trocada sempre que ficarem turvas.

- **Higienização** (aplicação da solução de detergente)

-Encher 01 balde com água até 1/3 da capacidade.

Encher o outro baldes, com solução de detergente, até 1/3 da capacidade.

-Umedecer a flanela e/ou esponja com solução de detergente.

-Com movimento linear e em sentido único aplique a solução de detergente, virando a face da flanela a cada novo movimento linear.

-Repita a ação até que tenha sido aplicada a solução de detergente em todo móvel, cadeira, poltrona, teto, paredes, janelas, parapeitos, interruptores, portas e maçanetas.

-A flanela deverá ser lavada, ao ser usadas todas as faces dos mesmos, utilizando a técnica dos 02 baldes.

- **Enxague**

-Encher os 02 baldes com água até 1/3 da capacidade.

-Umedecer uma flanela limpaas na água de um dos baldes, torcer para retirar o excesso de água.

-Com movimento linear e em sentido único retire a solução de detergente, virando a

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.STHH.HIG.003- Página 4/8	
Título do Documento	LIMPEZA TERMINAL DOS LEITOS	Emissão: 24/01/2023 Versão: 01	Próxima revisão: 24/01/2025

face da flanela a cada novo movimento linear.

-Repita a ação até que tenha sido retirada toda a solução de detergente

-A flanela, pano de chão ou mop, deverão ser lavados, ao ser usadas todas as faces dos mesmos, utilizando a técnica dos 02 baldes.

- **Secar**

-Com uma flanela limpa e seca realize movimento linear e em sentido único, secando as portas, portais, janelas, parapeitos, interruptores e maçanetas, virando a face da flanela a cada novo movimento linear.

- **Desinfecção (Maçanetas, interruptores)**

-Utilizar álcool à 70% como solução desinfetante.

-Umedecer uma flanela limpa com solução desinfetante (álcool à 70%)

-Com movimento linear e em sentido único aplique a solução desinfetante (álcool à 70%), virando a face da flanela a cada novo movimento linear.

-Repita a ação até que tenha sido aplicada a solução desinfetante em todos os itens.

Obs: Não é necessária a remoção deste tipo de desinfetante. Após a secagem do mesmo o item onde foi utilizado é considerado desinfetado.

- **Desinfecção (teto, parede, parapeito, portas e portais)**

-Umedecer um pano de limpeza ou MOP limpo com solução desinfetante (hipoclorito à 1%).

-Com movimento linear e em sentido único aplique a solução desinfetante (hipoclorito à 1%), virando a face do pano de limpeza ou MOP a cada novo movimento linear.

-Repita a ação até que tenha sido aplicada a solução desinfetante (hipoclorito à 1%) em todo teto, parede, janelas, parapeitos, portas e portais.

-Deixar a solução desinfetante (hipoclorito à 1%) agir durante 15 minutos.

- **Retirar a solução desinfetante (hipoclorito à 1%):**

-Encher os 02 baldes com água até 1/3 da capacidade.

-Mergulhar um pano de limpeza ou MOP limpo na água de um dos baldes, torcer para retirar o

excesso de água e envolver no rodo.

-Com movimento linear e em sentido único retire a solução desinfetante (hipoclorito à 1%) do teto, parede, janela, parapeitos, portas e portais, virando a face do pano de limpeza ou MOP a cada novo movimento linear. O pano de limpeza ou MOP deverão ser lavados, ao ser usadas todas as faces dos mesmos, utilizando a técnica dos 02 baldes. A água dos baldes deve ser trocada sempre que ficarem turvas.

-Repita a ação até que tenha sido retirada toda solução desinfetante (hipoclorito à 1%) de todos os locais aplicados.

4.3.3 Piso:

Iniciar a limpeza do piso pelos cantos (do fundo para a porta de entrada).

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.STHH.HIG.003- Página 5/8	
Título do Documento	LIMPEZA TERMINAL DOS LEITOS	Emissão: 24/01/2023	Próxima revisão: 24/01/2025
		Versão: 01	

- **Varredura úmida**

-Encher os 02 baldes com água até 1/3 da capacidade.
-Mergulhar um pano de limpeza ou MOP limpo na água de um dos baldes, torcer para retirar o excesso de água e envolver no rodo.

-Com movimento linear e em sentido único varra o piso, a fim de remover as partículas maiores do piso (migalhas, papéis, cabelo e outros), virando a face do pano de limpeza a cada novo movimento linear. O pano de limpeza deverá ser lavado, ao ser usadas todas as faces do mesmo, utilizando a técnica dos 02 baldes. A água dos baldes deve ser trocada sempre que ficarem turvas.

-Repita a ação até que tenha todas as partículas maiores tenham sido juntas na porta de entrada.

-Recolher as partículas maiores do piso com auxílio do rodo e a pá. (Nunca direcionar os resíduos para o banheiro).

- **Aplicar solução detergente**

-Encher os 02 baldes com solução detergente até 1/3 da capacidade dos baldes.
-Mergulhar um pano de limpeza ou MOP limpo na solução detergente de um dos baldes, torcer para retirar o excesso da solução detergente e envolver no rodo.

-Com movimento linear e em sentido único aplique a solução detergente no piso, virando a face do pano de limpeza a cada novo movimento linear. O pano de limpeza deverá ser lavado, ao ser usadas todas as faces do mesmo, utilizando a técnica dos 02 baldes. A solução detergente dos baldes deve ser trocada sempre que ficarem turvas.

-Repita a ação até que tenha sido aplicada a solução detergente em todo o piso.

- **Enxaguar o piso**

-Encher os 02 baldes com água até 1/3 da capacidade.
-Mergulhar um pano de limpeza ou MOP limpo na água de um dos baldes, torcer para retirar o excesso de água e envolver no rodo.

-Com movimento linear e em sentido único retire a solução de detergente do piso, virando a face do pano de limpeza a cada novo movimento linear. O pano de limpeza deverá ser lavado, ao ser usadas todas as faces do mesmo, utilizando a técnica dos 02 baldes. A água dos baldes deve ser trocada sempre que ficarem turvas.

-Repita a ação até que tenha sido retirada toda solução detergente de todo o piso.

- **Aplicar solução desinfetante (hipoclorito à 1%)**

-Umedecer um pano de limpeza ou MOP limpo com solução desinfetante (hipoclorito à 1%)

-Com movimento linear e em sentido único aplique a solução desinfetante (hipoclorito à 1%), virando a face do pano de limpeza a cada novo movimento linear.

-Repita a ação até que tenha sido aplicada a solução desinfetante (hipoclorito à 1%) em todo piso.

-Deixar a solução desinfetante (hipoclorito à 1%) no piso durante 15 minutos.

- **Retirar a solução desinfetante (hipoclorito à 1%)**

-Encher os 02 baldes com água até 1/3 da capacidade.

-Mergulhar um pano de limpeza ou MOP limpo na água de um dos baldes, torcer para

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.STHH.HIG.003- Página 6/8	
Título do Documento	LIMPEZA TERMINAL DOS LEITOS	Emissão: 24/01/2023 Versão: 01	Próxima revisão: 24/01/2025

retirar o excesso de água e envolver no rodo.

-Com movimento linear e em sentido único retire a solução desinfetante (hipoclorito à 1%) do piso, virando a face do pano de limpeza a cada novo movimento linear. O pano de limpeza deverá ser lavado, ao ser usadas todas as faces do mesmo, utilizando a técnica dos 02 baldes. A água dos baldes deve ser trocada sempre que ficarem turvas.

-Repita a ação até que tenha sido retirada toda solução desinfetante (hipoclorito à 1%) de todo o piso.

-Secar o piso utilizando um pano de limpeza ou MOP limpo.

-Organizar cadeiras, poltronas, lixeiras, escadinhas, etc, no ambiente.

5. REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. **Orientações para Serviços de Saúde: Medidas de Prevenção e Controle que devem ser adotadas durante a Assistência aos Casos Suspeitos ou Confirmados de Infecção pelo Novo Coronavírus (SARS-CoV-2).** - Mar. 2020. Disponível em: https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/servicosdesaude/notas-tecnicas/nota-tecnica-gvims_ggtes_anvisa-04_2020-25-02-para-o-site.pdf. Acesso em: 26 mai. 2022.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária(ANVISA). **Segurança Do Paciente em Serviços de Saúde: Limpeza e Desinfecção de Superfícies/Agência Nacional de Vigilância Sanitária.** – Brasília, 2010. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/servicosdesaude/publicacoes/manual-de-limpeza-e-desinfeccao-de-superficies.pdf/view>. Acesso em: 26 mai. 2022.

CDC. **Centers for Disease Control and Prevention.** EUA, 2021 Disponível em: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html>. Acesso em: 08 jun.2022.

EBSERH. Vigilância em foco da rede EBSERH. COVID-19, nº10 de 12 de fevereiro de 2020. Disponível em: http://www2.ebserh.gov.br/documents/147715/0/Vigil%C3%A2ncia+em+Foco_COVID_10_2020.pdf/51fa1e07-8cb8-422f-9bc5-af3c5ee904f9. Acesso em: 30 mai. 2022.

MINAS GERAIS. **Secretaria de Estado de Saúde. Protocolo Coronavírus 2019 - nCoV (Novo Coronavírus).** 2020, 11p. Disponível em: http://ameci.org.br/wp-content/uploads/2020/02/protocolo_coronavirus_final.pdf 3. Acesso em: 27 mai.2022.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.STHH.HIG.003- Página 7/8	
Título do Documento	LIMPEZA TERMINAL DOS LEITOS	Emissão: 24/01/2023	Próxima revisão: 24/01/2025
		Versão: 01	

MINAS GERAIS. Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais. Nota técnica nº 01/2020 COES 2019-nCoV. **Monitoramento e manejo de contatos de casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo 2019-nCoV,** 2020. Disponível em: [https://www.saude.mg.gov.br/images/noticias_e_eventos/000_2020/jan_fev_mar/Corona V%C3%ADrus/Nota Tecnica 1 Monitoramento e Manejo Contatos final.pdf](https://www.saude.mg.gov.br/images/noticias_e_eventos/000_2020/jan_fev_mar/Corona_V%C3%ADrus/Nota_Tecnica_1_Monitoramento_e_Manejo_Contatos_final.pdf). Acesso em: 30 mai. 2022.

MINAS GERAIS. Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais. **Centro de Operações Emergenciais em Saúde - COVID-19** Nota Técnica nº 58/SES/COES MINAS COVID-19/2020. Disponível em: <https://coronavirus.saude.mg.gov.br/images/profissionais-e-gestores/21-07-Nota-Tecnica-COES-MINAS-COVID-19-N58.pdf> Acesso em: 06 jun.2022.

MINAS GERAIS. Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais. **Plano Estadual de Contingência para Emergência em Saúde Pública. Infecção humana pelo SARS-CoV-2, fev. 2020. 48p.** Disponível em: https://www.saude.mg.gov.br/images/noticias_e_eventos/000_2020/jan_fev_mar/13-02-PLANODE-CONTINGENCIA-novo-coronavirus-MINAS-GERAIS-EM-REVIS--O.pdf Acesso em: 26 mai. 2022.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Vigilância em Saúde. Centro de Operações de Emergências em Saúde Pública | COE-COVID-19. **Plano de Contingência Nacional para Infecção Humana pelo novo Coronavírus (COVID-19),** fevereiro 2020. Disponível: [https://portalquivos2.saude.gov.br/images/pdf/2020/fevereiro/13/plano-contingencia coronavirus-COVID19.pdf](https://portalquivos2.saude.gov.br/images/pdf/2020/fevereiro/13/plano-contingencia-coronavirus-COVID19.pdf) Acesso em: 27/05/2022

YAMAUSHI, N.I.; LACERDA, R.A.; GABRIELLONI, M.C. Limpeza Hospitalar. In: FERNANDES, A.T.; FERNANDES, M.O.V.; FILHO, N.R. **Infecção hospitalar e suas interfaces na área da saúde.** São Paulo: Atheneu, 2000. p.1141-1155.

6. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO
01	24/01/2023	Elaboração inicial do documento.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.STHH.HIG.003- Página 8/8	
Título do Documento	LIMPEZA TERMINAL DOS LEITOS	Emissão: 24/01/2023	Próxima revisão: 24/01/2025
		Versão: 01	

Elaboração Andreia Carneiro de Araujo Fiscal Técnica do Serviço de Higienização e Limpeza do Setor de Hotelaria Hospitalar	Data: 23/06/2022
Análise Marina do Reis Abreu Responsável Técnica Unidade de Terapia Intensiva Adulta Renata Fiuza Cruz Unidade de Vigilância em Saúde	Data: 01/08/2022 Data: 28/06/2022
Validação Núcleo de Gestão da Qualidade	Data: 17/12/2022
Aprovação Miriam Cristina dos Santos Brandão Setor de Hotelaria Hospitalar	Data: 24/01/2023