

Preparo e orientações para Colonoscopia

Paciente: _____

Data do exame: ___/___/_____

Horário: 7h

Fone: (34) 3218-2164

Para realização da colonoscopia o preparo intestinal é muito importante para que o exame tenha o máximo de segurança e eficácia. O preparo estará adequado quando as fezes estiverem líquidas sem resíduos (com aspecto semelhante a urina).

O preparo é de responsabilidade do paciente, e, se não estiver adequado o exame NÃO será realizado.

VÉSPERA DO EXAME

ALIMENTAÇÃO:

Fazer uma dieta líquida sem resíduos durante todo o dia, até às 18 horas.

* Cozinhar alimentos diversos obtendo caldo e sopa que deverão ser coados **em peneira fina (não bater no liquidificador nem amassar com garfo)**. Evitar frutas, verduras e sementes.

* **TOMAR NO MÍNIMO 2 A 3 LITROS DE LÍQUIDOS DURANTE O DIA:** água e chás (mate, camomila e erva-doce), refrigerante claro (água tônica, soda limonada e guaraná), sorvete com água (limão e abacaxi), gelatinas de cor clara, água de coco e sucos coados de cor clara. **Obs.: Não usar leite**

* Após as 18 horas tomar apenas chá (mate, camomila e erva-doce), sorvete com água (limão e abacaxi), refrigerante claro (água tônica, soda limonada e guaraná) e água de coco.

MEDICAÇÃO:

- 1) Tomar **um** comprimido de Plasil® 30 minutos antes do café da manhã.
- 2) Tomar **cinco** envelopes de Muvinalx® misturados em um copo grande de água – tomar dentro de 30 minutos **após o café da manhã**.
- 3) Tomar **cinco** envelopes de Muvinalx® misturados em um copo grande de água – tomar dentro de 30 minutos, **às 16h.** * **CONTINUAR A INGESTÃO DE LÍQUIDOS.**

DIA DO EXAME:

- * Tomar **um** frasco de Dulphalac® às 5h30 da manhã.
- * Manter a ingestão de grande quantidade de líquidos **até 2h antes** do exame.
- * É **obrigatória** a presença de um acompanhante adulto. O paciente não poderá dirigir após o exame.

