

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.022 – Página 1/5	
Título do Documento	MONITORIZAÇÃO DA PRESSÃO DE CUFF	Emissão:19/07/ 2022	Próxima revisão: 19/07/2024
		Versão: 01	

## 1. OBJETIVOS

- Verificar o nível de pressão do cuff, que é um balonete inflável, encontrado nas extremidades distais das cânulas endotraqueais;
- Promover a vedação da via aérea a nível traqueal, impedindo o escape aéreo e possibilitando a pressurização pulmonar durante a ventilação mecânica (VM);
- Prevenir a broncoaspiração (que pode ocorrer quando a pressão de cuff encontra-se abaixo do recomendado), e as lesões traqueais (que podem ocorrer quando a pressão de cuff encontra-se acima do recomendado).

## 2. MATERIAIS

- Equipamentos de proteção individual (EPIs): luva de procedimento,óculos,máscara e touca;
- Cuffômetro;
- Gaze;
- Álcool 70%;
- Sonda de aspiração;
- Rede de vácuo e vacuômetro;
- Frasco coletor;
- Extensão de látex ou silicone;
- Seringa de 10ml ou ampola de água destilada.

## 3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- 1º. Higienizar as mãos (PTR.CCIRAS.001);
- 2º. Utilizar equipamentos de proteção individual (POP.CCIRAS.003);
- 3º. Higienizar o cuffômetro com álcool 70%;
- 4º. Realizar aspiração da orofaringe para retirar as secreções acumuladas acima do cuff (se necessário);
- 5º. Lavar extensão de látex ou silicone com água destilada,utilizando a seringa de 10 ml ou ampola de água destilada, após a aspiração;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.022 – Página 2/5	
Título do Documento	MONITORIZAÇÃO DA PRESSÃO DE CUFF	Emissão: 19/07/ 2022	Próxima revisão: 19/07/2024
		Versão: 01	

- 6º. Acoplar o cuffômetro no balonete externo da cânula traqueal;
- 7º. Ajustar a pressão do cuff (inflando ou desinflando o mesmo) para que se atinja uma pressão entre 20 e 30 cmH<sub>2</sub>O, pois pressões abaixo de 20cmH<sub>2</sub>O predisõem a broncoaspiração, enquanto que pressões acima de 30cmH<sub>2</sub>O por tempo prolongado, favorecem isquemia da mucosa e lesões traqueais;
- 8º. Higienizar o cuffômetro com gase e com álcool 70% após a utilização;
- 9º. Retirar as luvas;
- 10º. Higienizar as mãos (PRT.CCIRAS.001);
- 11º. Registrar o procedimento na evolução fisioterapêutica do paciente.

#### OBSERVAÇÕES:

- As diretrizes recomendam o ajuste da pressão do cuff (Pcuff), porém não há consenso sobre a frequência desta monitorização;
- Para obtenção da Pcuff utiliza-se um aparelho específico denominado cuffômetro;
- Nos pacientes sob ventilação mecânica, é de extrema importância a correta manutenção da Pcuff, que deve permanecer entre 18 e 22mmHg ou entre 25 e 30 cmH<sub>2</sub>O, a fim de se evitarem complicações relacionadas;
- Se a Pcuff é muito alta, existe o risco de isquemia da mucosa traqueal, de úlceras, de fístulas traqueoesofágicas e, na extubação ou decanulação, de edema traqueal com posterior estenose. Já as baixas pressões, favorecem microaspirações de secreções da orofaringe e secreções gástricas, podendo levar à pneumonias;

#### 4. REFERÊNCIAS

LEHMANN, J.F. ; KOTTKE, F. J. **Tratado de Medicina Física e Reabilitação de Krussen**. 1 ed. São Paulo: Manole, 1994.

MARTINEZ, B. P. et al. **Recomendações Brasileiras da ASSOBRAFIR sobre aspiração traqueal e cuidados com as vias aéreas artificiais**. In: Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva – ASSOBRAFIR. MARTINS, J. A. ; REIS, L. F. F. ; ANDRADE, F. M. D. – organizadores. PROFISIO – Programa de Atualização em Fisioterapia em Terapia Intensiva Adulto: Ciclo 10. Porto Alegre: Artmed Panamericana, p. 137-159, 2020.

O’SULLIVAN, S.B.; SCHMITZ, T.J. **Fisioterapia: avaliação e tratamento**. São Paulo: Manole, 1994.

RODRIGUES, G. O. ; VERARDO, L. P. ; PINTO, P. D. **Estratégias não farmacológicas para prevenção da pneumonia associada à ventilação mecânica**. In: Associação Brasileira de Fisioterapia

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.022 – Página 3/5	
Título do Documento	MONITORIZAÇÃO DA PRESSÃO DE CUFF	Emissão:19/07/ 2022	Próxima revisão: 19/07/2024
		Versão: 01	

Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva – ASSOBRAFIR. MARTINS, J.A.; REIS, L.F.F.; ANDRADE, F.M.D. – organizadores. PROFISIO – Programa de Atualização em Fisioterapia em Terapia Intensiva Adulto: Ciclo 10, Porto Alegre: Artmed Panamericana, p. 11-58, 2020.

SARMENTO, G. J. V. **Fisioterapia Respiratória no Paciente Crítico**. São Paulo: Manole, 2005.

UFMS. Hospital Universitário Maria Aparecida Pedrossian. Ministério da Educação Ebserh. **POP: Fisioterapia Hospitalar no Paciente Adulto-Conduas para Reabilitação Respiratória** – Unidade de Reabilitação versão1.0. Publicado no Boletim de Serviço de 18/01/2016.Campo Grande/MS.

Díspnível em:

<http://www2.ebserh.gov.br/documents/17082/3086452/POP+012+Fisioterapia+Hospitalar+Adulto+Respirat%C3%B3ria+-+alterar.pdf/f5ce86cb-285b-42f6-b82b-1c74e6cf168a>. Acesso: 08/05/2021.

## 5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	10/05/2021	Elaboração do Procedimento/rotina.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.022 – Página 4/5	
Título do Documento	MONITORIZAÇÃO DA PRESSÃO DE CUFF	Emissão:19/07/ 2022	Próxima revisão: 19/07/2024
		Versão: 01	

<b>Elaboração:</b> Maísa de Carvalho Francisco	Data: 10/05/2021
<b>Análise:</b> Alessandra Rigo Pinheiro de Reus	Data:10/09/2021
<b>Validação</b> Iara Beatriz Andrade de Sousa – GTPMA - Despacho - SEI GTPMA/SUP/HU-UFGD (22335335)  Raquel Bressan de Souza, Chefe de Unidade - Despacho - SEI UMULTI/DCDT/GAS/HU-UFGD (22339166)  Jackeline Camargos Pereira – STGQ - Parecer - SEI 27 (22441399)  Rafael Sousa Ferreira, Chefe de Unidade - Despacho - SEI UCM/DCDT/GAS/HU-UFGD (22901083)  Israel Moraes dos Santos, Fisioterapeuta - RT - Despacho - SEI UTIAD/STESP/DMED/GAS/HU-UFGD (22933471)	Data: 22/06/2022  Data: 22/06/2022  Data: 27/06/2022  Data: 18/07/2022  Data: 19/07/2022
<b>Aprovação</b> Paulo Serra Baruki – Gerente de Atenção à Saúde Substituto	Data: 19/07/2022

Assinado eletronicamente no Processo SEI nº 23529.007689/2022-63.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.022 – Página 5/5	
Título do Documento	MONITORIZAÇÃO DA PRESSÃO DE CUFF	Emissão: 19/07/ 2022	Próxima revisão: 19/07/2024
		Versão: 01	

## 6. ANEXO



**Figura 1** – Modelo de Cuffômetro

**Fonte:** <https://olharfisio.blogspot.com/2016/03/cuffometria.html>