



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMUL.021– Página 1/9	
Título do Documento	MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS DO RECÉM-NASCIDO	Emissão:22/08/2022	Próxima revisão: 22/08/2024

1. OBJETIVO(S)

- Uniformizar o cuidado de enfermagem na verificação das medidas antropométricas do recém-nascido (peso, comprimento, perímetro cefálico, torácico e abdominal);
- Padronizar as medições de modo a obter resultados consistentes e confiáveis;
- Identificar precocemente atrasos de crescimento, como microcefalia congênita;
- Contribuir para o acompanhamento do crescimento e desenvolvimento do recém-nascido (RN).

2. MATERIAL

- Balança pediátrica digital;
- Fita métrica não extensível;
- Régua antropométrica (antropômetro horizontal para medir comprimento de criança menor de 2 anos);
- Compressa limpa e seca;
- Luvas de procedimento;
- Caneta;
- Impressos próprios.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- 1º Higienizar as mãos (*PRT.CCIRAS.001*);
- 2º Confirmar a identificação do recém-nascido (*PRT.NSP.001*);
- 3º Calçar luvas de procedimento;
- 4º Orientar os pais e ou acompanhante quanto aos procedimentos a serem realizados;

3.1. Para mensuração do peso:

- 1º Cobrir a balança digital com uma compressa limpa e seca, ligar ou tarar a balança;
- 2º Posicionar o recém-nascido despidão deitado sobre a balança;
- 3º Verificar o valor apresentado no visor digital;
- 4º Solicitar ao circulante de sala que a realize a anotação do valor obtido, em impresso próprio;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMUL.021– Página 2/9	
Título do Documento	MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS DO RECÉM-NASCIDO	Emissão:22/08/2022 Versão: 01	Próxima revisão: 22/08/2024

5º **Obs:** Como regra geral, para que o bebê fique mais confortável na balança, o ideal é que se cubra o prato da balança com uma compressa ou com cobertor leve. O peso do que for utilizado para cobrir o prato da balança deve ser subtraído através da função TARA.

Figura 1 – Balança pediátrica digital forrada com compressa

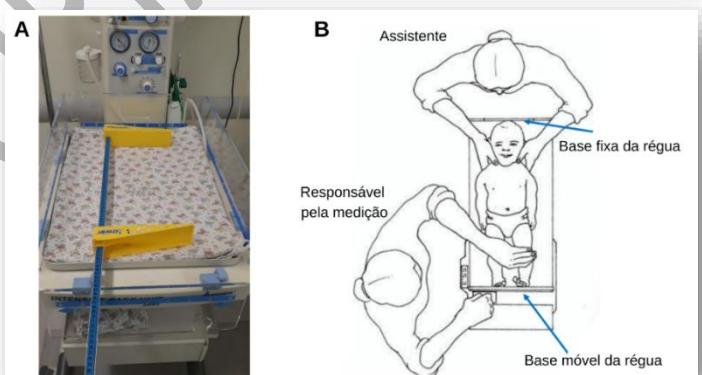


Fonte: Centro Cirúrgico Obstétrico HU-UFGD, 2021.

3.2. Para mensuração do comprimento:

- 1º Posicionar o recém-nascido sobre a superfície plana e estável do berço aquecido;
- 2º Posicionar a régua antropométrica com a base fixa voltada para a cabeça do recém-nascido e parte móvel voltada para os pés (Figura 2-A);
- 3º Realizar o procedimento entre dois profissionais (Figura 2-B);

Figura 2 – Posição da régua antropométrica, posição do RN e dos profissionais



Fonte: A - Centro Cirúrgico Obstétrico HU-UFGD, 2021; B - portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMUL.021– Página 3/9	
Título do Documento	MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS DO RECÉM-NASCIDO	Emissão:22/08/2022	Próxima revisão: 22/08/2024

4º Encostar a base fixa da régua na cabeça do RN com o auxílio de outro profissional e atentar-se para manter:

- o alinhamento da cabeça do RN de forma que a linha vertical entre o canal auditivo e a parte inferior da órbita esteja perpendicular à superfície horizontal (Figura 3) e o queixo afastado do peito;
- os ombros e as costas totalmente em contato com a superfície horizontal;
- os braços estendidos ao longo do corpo ou seguros sobre a barriga;
- as nádegas e os calcanhares em pleno contato com a superfície horizontal.

Figura 3 – Demonstração do Plano Vertical de Frankfort



Fonte: portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br

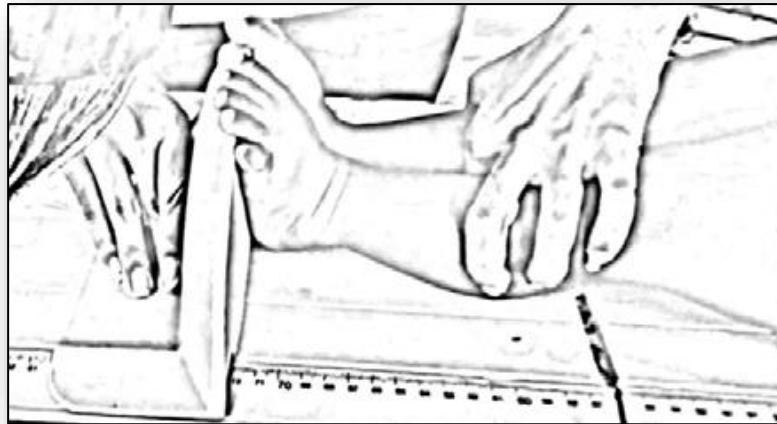
5º Estender os membros inferiores do RN colocando o indicador entre as pernas e pressionando delicadamente com os outros dedos na altura dos joelhos (Figura 4);

6º Deslizar a base móvel da régua em direção aos pés do RN até tocá-los;

7º Posicionar os pés do RN em ângulo de 90º com a base móvel da régua;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMUL.021– Página 4/9	
Título do Documento	MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS DO RECÉM-NASCIDO	Emissão:22/08/2022 Versão: 01	Próxima revisão: 22/08/2024

Figura 4 – Técnica de mensuração do comprimento



Fonte: Manual de Avaliação Antropométrica do Estudo Nacional de Alimentação e Nutrição Infantil (ENANI), 2019.

- 8º Fazer a leitura do comprimento em voz alta, com precisão de 0,1 cm;
- 9º Solicitar ao circulante de sala que anote o valor obtido, imediatamente, em impresso próprio;
- 10º Afastar a base móvel para baixo até que fique livre e a régua seja retirada;

3.3. Para Mensuração do Perímetro Cefálico (PC):

- 1º Posicionar o recém-nascido em decúbito dorsal;
- 2º Levantar a cabeça do RN com uma das mãos e com a outra mão passar a fita métrica por trás da cabeça;
- 3º Posicionar a fita em torno da cabeça do RN com a marcação zero no lado mais próximo de si;
- 4º Nivelar a fita passando-a pelos pontos de referência: logo acima das sobrancelhas e no ponto máximo de protuberância do occipital;
- 5º Ajustar a fita de modo a garantir uma medição confiável (comprimindo o cabelo e a pele), mas sem machucar;
- 6º Ler em voz alta o valor obtido, considerando o último milímetro completo;
- 7º Solicitar que o circulante de sala registre em impresso próprio o valor obtido;
- 8º Retirar a fita métrica com delicadeza;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMUL.021– Página 5/9	
Título do Documento	MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS DO RECÉM-NASCIDO	Emissão:22/08/2022	Próxima revisão: 22/08/2024

Figura 5 – Mensuração do PC com fita métrica não extensível



Fonte: portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br

3.4. Para Mensuração do Perímetro Torácico (PT):

- 1º Levantar o tórax do recém-nascido e passar a fita métrica por trás;
- 2º Posicionar a fita em torno do tórax do RN, na altura nos mamilos;
- 3º Ajustar a fita de modo a garantir uma medição confiável;
- 4º Ler em voz alta o valor obtido, considerando o último milímetro completo;
- 5º Solicitar que o circulante de sala registre em impresso próprio o valor obtido;
- 6º Retirar a fita métrica com delicadeza;

Figura 6 – Mensuração do perímetro torácico



Fonte: portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMUL.021– Página 6/9	
Título do Documento	MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS DO RECÉM-NASCIDO	Emissão:22/08/2022	Próxima revisão: 22/08/2024

3.5. Para Mensuração do Perímetro Abdominal (PA):

- 1º Levantar o tórax do recém-nascido e passar a fita métrica em torno do abdômen, trazendo-a até a frente, na altura da coto umbilical;
- 2º Ajustar a fita de modo a garantir uma medição confiável;
- 3º Ler em voz alta o valor obtido, considerando o último milímetro completo;
- 4º Solicitar que o circulante de sala registre em impresso próprio o valor obtido;
- 5º Retirar a fita métrica com delicadeza;
- 6º Retirar as luvas;
- 7º Higienizar as mãos (PRT.CCIRAS.001);

3.6. Informações adicionais

O procedimento é realizado no centro cirúrgico obstétrico e no centro de parto normal, na primeira hora de vida do recém-nascido, pondendo ser postergado quando necessário ou solicitado pela mãe.

São responsáveis pela execução do procedimento: enfermeiros assistenciais e/ou obstetras, técnicos de enfermagem, médicos e residentes da pediatria.

Para realização do procedimento conta-se com dois profissionais, preferencialmente, afim de auxiliar no posicionamento do recém-nascido e proceder a anotação dos valores mensurados.

Os valores de referência dos perímetros céfálico, torácico e abdominal estão disponíveis no quadro 1.

Quadro 1 – Valores de Referência para Mensuração dos Perímetros

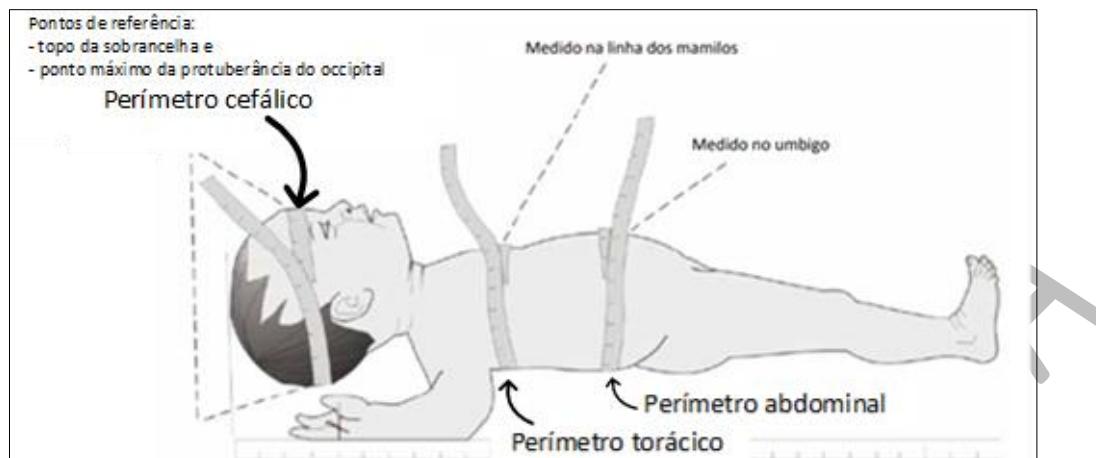
PERÍMETROS	VALORES DE REFERÊNCIA
Perímetro Cefálico	33 – 35 cm
Perímetro Torácico	30 – 33 cm
Perímetro Abdominal	28 – 31 cm

Fonte: HOCKENBERRY, 2011

Os locais de mensuração estão descritos na Figura 4.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMUL.021– Página 7/9	
Título do Documento	MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS DO RECÉM-NASCIDO	Emissão:22/08/2022 Versão: 01	Próxima revisão: 22/08/2024

Figura 4 – Locais de mensuração dos perímetros céfálico, torácico e abdominal



Fonte: Adaptado de <http://www.esp.mg.gov.br/wp-content/uploads/2012/10/site-guia-enfermagem-docente-un-5.pdf>

4. DOCUMENTOS INSTITUCIONAIS RELACIONADOS

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Ministério da Educação. EBSERH. **PRT.NSP.001 – Identificação do Paciente.** Disponível em:

<http://intranet.ebsrh.gov.br/documents/54934/2095248/PRT.NSP.001+-+Identifica%C3%A7%C3%A3o+do+Paciente.2021-2023.pdf/3c5t> Perímetro abdominal [3c524f1be60b.](http://intranet.ebsrh.gov.br/documents/54934/2095248/PRT.NSP.001+-+Identifica%C3%A7%C3%A3o+do+Paciente.2021-2023.pdf/3c5t) Perímetro torácico [3c524f1be60b.](http://intranet.ebsrh.gov.br/documents/54934/2095248/PRT.NSP.001+-+Identifica%C3%A7%C3%A3o+do+Paciente.2021-2023.pdf/3c5t)

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Ministério da Educação. EBSERH. **PRT.CCIRAS.001 – Higiene das Mãos.** Disponível em:

<http://intranet.ebsrh.gov.br/documents/54934/2095248/PRT.CCIRAS.001+-+Higiene+de+M%C3%A3os.pdf/3c336f89-a788-4e54-a697-65afb1760e89>.

5. REFERÊNCIAS

ESTUDO NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO INFANTIL (ENANI). **Manual de antropometria.** Rio de Janeiro. 2019. Disponível em: <https://enani.nutricao.ufri.br/wp-content/uploads/2020/07/Manual-de-Avaliacao-Antropometrica.pdf>. Acesso em: 16 dez. 2021.

HOCKENBERRY, Marilyn J; WILSON, David; RODGERS, Cheryl C. **Wong fundamentos de enfermagem pediátrica.** 10. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2018. Disponível em: https://eu-ireland-custom-media-prod.s3-eu-west-1.amazonaws.com/Brasil/Downloads/22-10/E-sample_Wong%20Fundamentos%20Enfermagem%20Pedi%C3%A1trica-min.pdf. Acesso em: 01 dez. 2021.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMUL.021– Página 8/9	
Título do Documento	MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS DO RECÉM-NASCIDO	Emissão:22/08/2022	Próxima revisão: Versão: 01 22/08/2024

SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. Guia Prático de Atualização. Departamento Científico de Nutrologia. **Avaliação Nutrológica no Consultório**. 2016. Disponível em:
https://edisciplinas.usp.br/pluginfile.php/4555803/mod_resource/content/1/Avalia%C3%A7%C3%A3o%20Nutrol%C3%B3gica%20no%20Consult%C3%B3rio_SBP%202016.pdf. Acesso em: 16 dez. 2021.

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO. **Procedimento Operacional Padrão N. 67: verificação de medidas antropométricas do recém-nascido**. 2020. Maternidade Escola da UFRJ. Disponível em:
http://www.me.ufrj.br/images/pdfs/protocolos/enfermagem/2021rev/pop_67_verificacao_medidas_antropometricas_do_recem_nascido.pdf. Acesso em: 01 dez. 2021.

UNIVERSITY OF OXFORD. INTERGROWTH-21st. International Fetal and Newborn Growth Standards for the 21st Century. **Anthropometry handbook**. 2012. Disponível em:
<https://www.medscinet.net/Intergrowth/patientinfodocs/Anthropometry%20Handbook%20April%202012.pdf>. Acesso em: 16 dez. 2021.

6. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	01.12.2021	Elaboração do Procedimento/Rotina.

Elaboração Aline Decari Marchi – Enfermeira Ceny Longui Rezende – Enfermeira Dayane Lemes de Queiroz – Enfermeira Daniele Romero Ceccato Schroder Rosa – Enfermeira Taísa Bastos Dipe	Data: 16/12/2021
Validação Ellen Daiane Biavatti de Oliveira Algeri- GTPMA - Despacho - SEI GTPMA/SUP/HU-UFGD (18354384)	Data:15/12/2021



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMUL.021– Página 9/9	
Título do Documento	MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS DO RECÉM-NASCIDO	Emissão:22/08/2022	Próxima revisão: 22/08/2024

Fernanda Raquel Ritz Araujo Alencar, Chefe de Divisão - Despacho - SEI DENF/GAS/HU-UFGD (21727537)	Data: 24/05/2022
Renata Rodrigues de Paula, Chefe de Unidade - Despacho - SEI UMUL/STESP/DMED/GAS/HU-UFGD (23111407)	Data: 27/07/2022
Jackeline Camargos Pereira, Enfermeiro(a) - Parecer - SEI 32 (23280684)	Data: 03/08/2022
Aprovação Thaisa Pase - Gerente de Atenção à Saúde	Data: 22/08/2022

Assinado Eletronicamente no Processo SEI nº 23529.016848/2021-30

cópia controlada