



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DE.033 – Página 1/4	
Título do Documento	PUNÇÃO DE VEIA JUGULAR EXTERNA	Emissão: AGOSTO/2020 Versão: 01	Próxima revisão: AGOSTO/2022

1. OBJETIVOS

- Realizar de maneira eficaz e padronizada a inserção do cateter de média duração em veia jugular externa;
- Viabilizar a manutenção de uma via de acesso venoso para infusão contínua de soluções.

2. MATERIAL

- Álcool 70%;
- Algodão;
- Cateter Intravenoso de média duração (Jelco/Abocath) com calibre de 14 a 18;
- Curativo de filme transparente (de preferência) ou fita hipoalergênica;
- Luvas de procedimento;
- Polifix de duas vias;
- Seringa de 10 ml;
- SF 0,9%.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

1. Higienizar as mãos (*POP nº 01 da CCIRAS*);
2. Reunir o material e levar até o leito do paciente;
3. Deixar o polifix já salinizado e a seringa de 10 ml preparada com Soro Fisiológico 0,9% na bandeja;
4. Explicar o procedimento ao paciente e/ou acompanhante;
5. Calçar as luvas de procedimento;
6. Posicionar o paciente em tremdelemburg (de preferência e se o paciente tolerar) ou decúbito 0º (se o paciente tolerar) com hiperextensão lateral da cabeça (expondo o lado a ser punctionado);
7. Avaliar as condições de enchimento da veia jugular externa comprimindo-a acima da clavícula com o dedo indicador e médio. Fazer esta avaliação do lado esquerdo e direito (Figura 1).

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DE.033 – Página 2/4	
Título do Documento	PUNÇÃO DE VEIA JUGULAR EXTERNA	Emissão: AGOSTO/2020 Versão: 01	Próxima revisão: AGOSTO/2022



Figura 1: Local da inserção da veia jugular externa

Fonte: http://www2.ebsrh.gov.br/documents/17082/374045/POP_ENFERMAGEM.pdf/41341424-745e-45fb-8baa-ea9541523f39.

8. Realizar antisepsia com álcool 70%;
9. Realizar a punção no ponto médio entre o ângulo da mandíbula e clavícula (figura 2), com o báisel do cateter voltado para cima, em um ângulo de 30º a 35º;

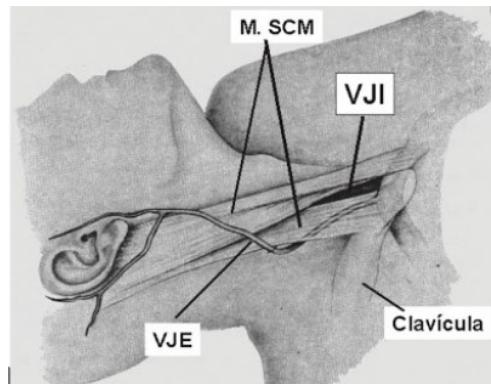


Figura 2 : Posição anatômica da veia jugular externa (VJE)

Fonte: <http://blog.lummnos.com/2019/04/acesso-venoso-central-veia-jugular-interna/>

10. Observar o refluxo sanguíneo no canhão do cateter intravenoso, e com a mão não dominante comprimir a veia jugular abaixo do local de inserção do cateter e retirar o mandril com a mão dominante;
11. Conectar o polifix de 2 vias (já salinizado previamente); se for necessário utilizar a seringa de 10 ml com SF 0,9% para fazer um flash e salinizar novamente;
12. Observar se há sinais de infiltração, extravasamento ou hematoma no local da punção, além de queixas de dor ou desconforto anormal do paciente;



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DE.033 – Página 3/4
Título do Documento	PUNÇÃO DE VEIA JUGULAR EXTERNA	Emissão: AGOSTO/2020 Versão: 01

13. Fixar o dispositivo com curativo de filme transparente (de preferência) ou fita adesiva hipoalérgica;
14. Identificar o curativo: data, hora e profissional que realizou o procedimento;
15. Deixar o paciente confortável no leito;
16. Deixar o ambiente organizado;
17. Recolher o material e desprezá-lo no expurgo;
18. Retirar as luvas de procedimento;
19. Higienizar as mãos (*POP nº 01 da CCIRAS*);
20. Realizar o registro no prontuário do cliente;

4. REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. **Protocolos de Intervenção para o SAMU 192 - Serviço de Atendimento Móvel de Urgência.** Brasília: Ministério da Saúde, 2º edição, 2016.

BRUNNER E SUDDARTH: **Tratado de enfermagem médico cirúrgico.** Rio de Janeiro Ed. Guanabara Koogan, 12ª edição, 2011.

COORDENADORIA DE URGÊNCIA/SESAU. **POP. Punção de Jugular Externa.** Campo Grande, 2017. Disponível em:
<http://www.campogrande.ms.gov.br/sesau/wp-content/uploads/sites/30/2017/12/POP-ENF-URG-N%C2%BA-24-PUN%C3%87%C3%83O-DE-JUGULAR-EXTERNA.pdf>. Acesso em maio de 2020.

OLIVEIRA, Reynaldo Gomes de. **Blackbook de Enfermagem.** Belo Horizonte. Ed, Blackbook, 1ª ed. 2016.

SHLAMOVITZ, G. Z.; External Jugular Vein Cannulation, **Medscape**, 2015. Disponível em:
<https://emedicine.medscape.com/article/2020439-overview>. Acesso em maio de 2020.

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRÍÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	26/05/2020	Elaboração do Procedimento/Rotina.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DE.033 – Página 4/4	
Título do Documento	PUNÇÃO DE VEIA JUGULAR EXTERNA	Emissão: AGOSTO/2020 Versão: 01	Próxima revisão: AGOSTO/2022

Elaboração/ Revisão Ellen Daiane Biavatti de Oliveira Algeri Iara Beatriz Andrade de Sousa Stéphane Durand Santos	Data: 26/05/2020
Validação Fabricia Becker Erani - Unidade de Gestão de Enfermagem em Internação Fernanda Raquel Ritz Araújo Alencar - Divisão de Enfermagem	Data: 12/08/2020
Aprovação Thaisa Pase - Gerente de Atenção à Saúde	Data: 17/08/2020

Permitida reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte