

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DE.UBCME.050 – Página 1/4	
Título do Documento	Assistência de Enfermagem da Hipotermia na SRPA	Emissão: 02/08/2022	Próxima revisão: 02/08/2024
		Versão: 02	

1. OBJETIVOS

- Determinar a temperatura do paciente;
- Avaliar a resposta da temperatura às terapias médicas e aos cuidados de enfermagem;
- Auxiliar no diagnóstico médico e de enfermagem;
- Prestar assistência de enfermagem ao paciente com hipotermia (temperatura inferior a 35°C) na SRPA.

2. MATERIAL

- Termômetro axilar digital;
- Monitor multiparâmetros e acessórios;
- Lençóis, cobertores e/ou manta térmica;
- Prontuário e prescrição médica;
- Impressos de assistência da enfermagem com o registro dos sinais vitais do paciente e parâmetros a serem avaliados (Aldrete e Kroulik),
- Relógio;
- Algodão embebido em álcool 70%.

3. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- 1º Orientar o paciente sobre o procedimento de verificação de temperatura;
- 2º Higienizar as mãos (PRT.CCIRAS.001);
- 3º Realizar aferição de temperatura (POP.DE.038);

Obs: Em caso de sensor de termômetro do monitor multiparametros, será necessário ser fixado com fita crepe ou micropore em região axilar, desde a entrada na SRPA até a alta e a leitura é visualizada na tela do monitor multiparametros, com a atualização da temperatura automática.

- 4º Realizar desinfecção dos materiais utilizados com algodão embebido em álcool a 70%;
- 5º Higienizar as mãos (PRT.CCIRAS.001);

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DE.UBCME.050 – Página 2/4	
Título do Documento	Assistência de Enfermagem da Hipotermia na SRPA	Emissão: 02/08/2022	Próxima revisão: 02/08/2024
		Versão: 02	

- 6º Controlar a temperatura, na primeira hora, de 15 em 15 minutos, na segunda hora, de 30 em 30 minutos;
- 7º Comunicar ao anestesista, alteração nos valores da temperatura (Tabela 1);
- 8º Desligar o ar-condicionado da SRPA;
- 9º Realizar aquecimento passivo com lençol, coberto e/ou manta térmica;
- 10º Administrar soro aquecido conforme prescrição médica;
- 11º Ficar atento para sangramentos e alterações dos sinais vitais (POP.DE.038);
- 12º Registrar as observações e os cuidados prestados ao paciente na folha de assistência de enfermagem.

Tabela 1 - Valores de referência – Temperatura.

Valores normais e as variações da temperatura corporal	
Temperatura Axilar Normal	35,8° C - 37,0° C
Temperatura Retal Normal	37° C - 38° C
Temperatura Oral Normal	36,3° C - 37,4° C
Estado Febril	37,3° C - 37,7° C
Febre/Hipertermia	37,8° C - 38,9° C
Pirexia	39° C - 40° C
Hiperpirexia	> 40° C
Hipotermia	< 35° C
Hipotermia Leve	36° C - 34° C
Hipotermia Moderada	34° C - 30° C
Hipotermia Severa	< 30° C
Hipotermia Profunda	< 20° C

Fonte: <<http://www.hu.ufsc.br/pops/pop-externo/download?id=180>>.

4. REFERÊNCIAS

BARE, BG; SUDDARTH, DS. Brunner e Suddarth - **Tratado de Enfermagem Médico –Cirúrgico**. 12ª Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

POTTER, PA; PERRY, AG. **Fundamentos de Enfermagem**. 7ª Ed. São Paulo: Elsevier, 2009.

POVEDA, VB; SANTOS, B; GALVÃO, CM. Análise entre o tempo cirúrgico e as variações da temperatura e da umidade em sala de operação. **Rev. Sobecc**. São Paulo, Abr./Jun.2014; 19 (2);74-78.

Disponível em: http://www.sobecc.org.br/arquivos/artigos/2015/pdfs/site_sobecc_v19n2/01_sobecc_v19n2.pdf.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DE.UBCME.050 – Página 3/4	
Título do Documento	Assistência de Enfermagem da Hipotermia na SRPA	Emissão: 02/08/2022	Próxima revisão: 02/08/2024
		Versão: 02	

Acesso em: 20/05/2017.

SANGUINÉ, Aline da Silva; RAMOS, Gisele Fabiane do Nascimento; BOSCHETTI, Jaqueline Regina; TREVISIO Patricia. HIPOTERMIA NO PÓS-OPERATÓRIO IMEDIATO: PERCEPÇÃO DE TÉCNICOS DE ENFERMAGEM. **REV. SOBECC**. São Paulo, Out./Dez.2018; 23(4): 205-211. Disponível em: <http://revista.sobecc.org.br/article/download>. Acesso em: 20/08/2020.

SOBECC. Sociedade Brasileira de Enfermeiros de Centro Cirúrgico, Recuperação Anestésica e Centro de Material e Esterilização. **Práticas recomendadas SOBECC**. 5ª edição. São Paulo: SOBECC, 2009.

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
02	20/08/2020	Atualização das referências, readequação ao novo modelo e adição dos parâmetros.
01	20/05/2017	Elaboração do Procedimento/rotina

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DE.UBCME.050 – Página 4/4	
Título do Documento	Assistência de Enfermagem da Hipotermia na SRPA	Emissão: 02/08/2022	Próxima revisão: 02/08/2024
		Versão: 02	

Elaboração Pablo Lessa Soares	Data: 20/05/2017
Revisão Rafael Henrique Silva Patrícia Lopes de Freitas Siqueira Eliane Bergo de Oliveira de Andrade Rafael Henrique Silva	Data: 17/07/2017 Data: 20/08/2020
Validação Iara Beatriz Andrade de Sousa, Coordenador(a) do Grupo de Trabalho – GTPMA - Ofício - SEI 28 (16252413) Fabricia Becker Erani, Chefe de Divisão, Substituto(a) – DENF - Ofício - SEI 28 (16252413) Mara Lourenço Vermieiro, Chefe de Unidade – UBCME - Ofício - SEI 28 (16252413) Silvane Cavalheiro da Silva, Chefe de Setor, Substituto(a) – STGQ - Despacho - SEI STGQ/SUP/HU-UFGD (16719599) Paulo Serra Baruki, Chefe de Divisão – DCDT - Despacho - SEI DCDT/GAS/HU-UFGD (20018243) Daniel Salas Steinbaum, Chefe de Divisão, Substituto – DCDT - Despacho - SEI DCDT/GAS/HU-UFGD (21086552) Jean Wilson Mota, Chefe de Setor, Substituto – STDT - Despacho - SEI STDT/DCDT/GAS/HU-UFGD (21100831)	DATA: 15/09/2021 DATA: 15/09/2021 DATA: 22/09/2021 DATA:05/10/2021 DATA:07/03/2022 DATA: 26/04/2022 DATA: 27/04/2022
Aprovação Thaiza Pase – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 02/08/2022

Assinado Eletronicamente via Processo SEI nº 23529.012047/2021-03