



Rotulagem nutricional de alimentos

Renata de Araujo Ferreira – GEREG/GGALI



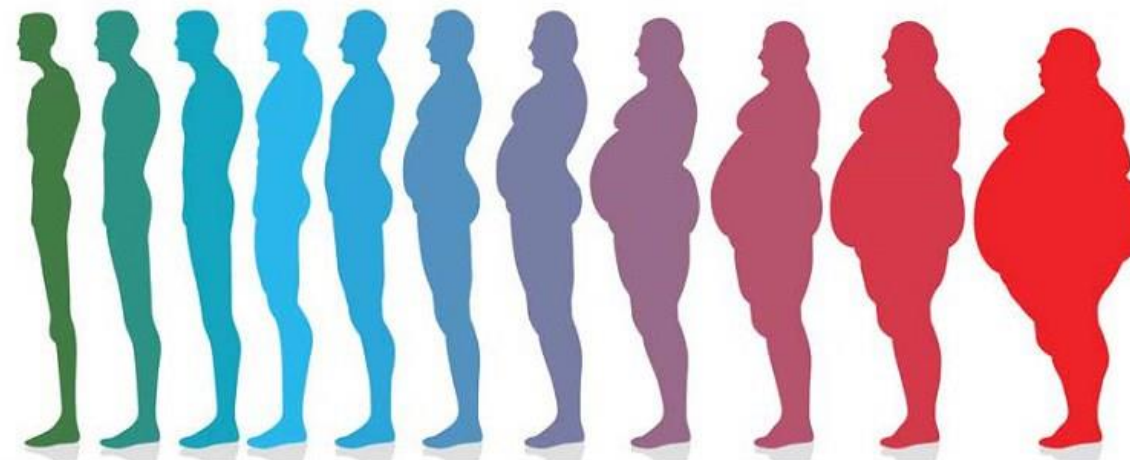
CENÁRIO



A prevalência de excesso de peso **triplicou** no Brasil nos últimos 20 anos (IBGE, 2008-2009)



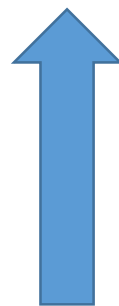
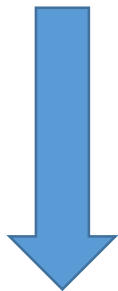
57% da população brasileira encontra-se com excesso de peso (PNS, 2013) e 20,8% têm obesidade





CENÁRIO

- DCNT representam **74%** do total de **mortes** no Brasil.
- Fatores de risco:



*Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Análise de Situação de Saúde. Plano de ações estratégicas para o enfrentamento das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) no Brasil 2011-2022 – Brasília : Ministério da Saúde, 2011.

**World Health Organization - Noncommunicable Diseases (NCD) Country Profiles, 2014. http://www.who.int/nmh/countries/bra_en.pdf?ua=1

***Ribeiro et al. Global Burden of Cardiovascular Disease: Cardiovascular Health in Brazil: Trends and Perspectives. Circulation. 2016;133:422-433.



CENÁRIO



20,1% consomem **doces quase todos os dias** (cinco ou mais dias da semana)

O índice é maior entre as mulheres (22,1%) que homens (17,6%)

19% dos brasileiros consomem **refrigerantes ou sucos artificiais** quase **todos os dias**.

O percentual é maior entre os **homens 22,4%; e mulheres 16,1%**



15,5% substituem o almoço ou jantar por **lanches**.

O hábito atinge o valor máximo entre as **pessoas com 65 anos ou mais** e tende aumentar com o nível de escolaridade





Ambiente/escolhas alimentares e rotulagem nutricional

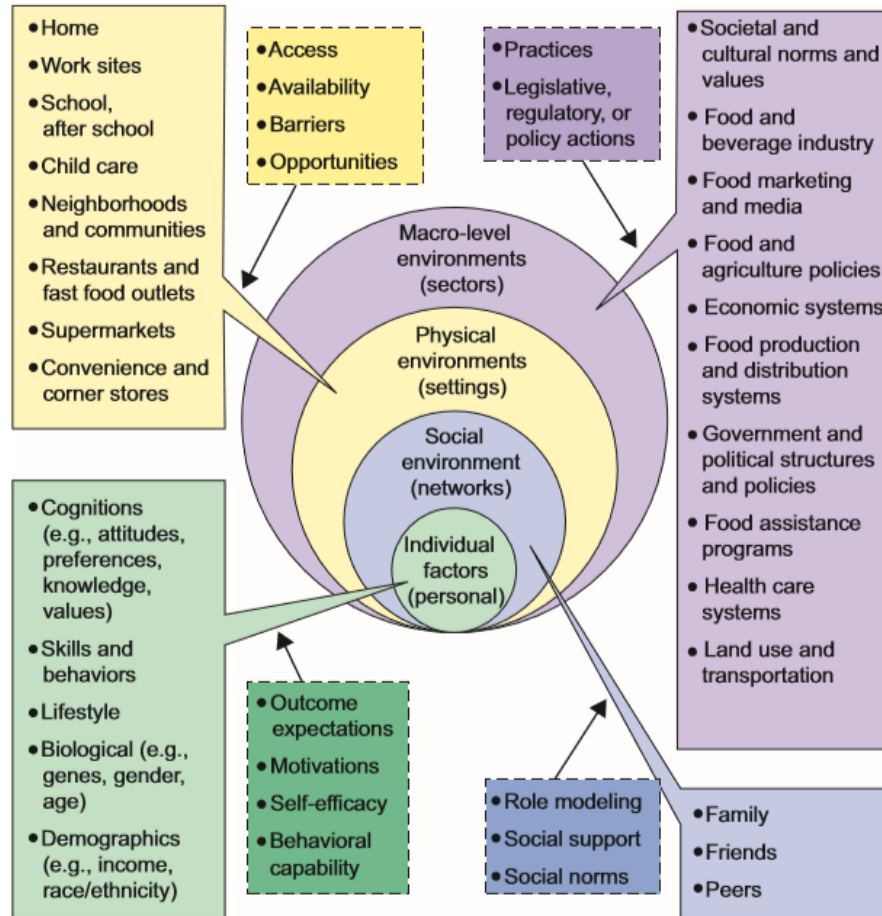


Figure 1
An ecological framework depicting the multiple influences on what people eat.

(Story et al, 2008)





ANÁLISE DE IMPACTO REGULATÓRIO

Resumo executivo

1. Introdução
2. Identificação de análise do problema regulatório
3. Identificação dos atores e grupos afetados pelo problema
4. Identificação da base legal que ampara a atuação da Anvisa
5. Definição dos objetivos da intervenção regulatória
6. Experiências regulatórias internacionais
7. Revisão das evidências científicas sobre rotulagem nutricional frontal
8. Descrição e análise das possíveis alternativas de ação
9. Análise dos possíveis impactos
10. Estratégia de implementação, fiscalização e monitoramento
11. Riscos das alternativas de ação
12. Referências bibliográficas



Dificuldade de uso da rotulagem nutricional pelos consumidores brasileiros

Baixo nível de educação e conhecimento nutricional

Ações de educação nutricional pontuais e desarticuladas

Modelo gera confusão sobre a qualidade nutricional do alimento

Teor de nutrientes negativos é mascarado e apenas aspectos positivos são destacados

Modelo não atende às necessidades dos consumidores

Exige elevado conhecimento nutricional, esforço cognitivo e tempo para uso

Problemas na veracidade das informações declaradas

Variabilidade do teor nutricional dos alimentos e dos métodos analíticos

Dificuldades dos fabricantes e do SNVS em determinar o valor nutricional

Muitos alimentos não têm informações nutricionais

Legislação cobre apenas os alimentos embalados

INC pode ser veiculada em alimentos com alto teor de nutrientes negativos

INC é declarada com maior destaque do que a tabela

Porções ocultam teor de nutrientes negativos

Tabela está dissociada de outros dados de composição

Rotulagem não informa a variação nutricional permitida

Tabela é difícil de visualizar, ler, processar e entender

Dificuldade de acesso ao valor nutricional dos ingredientes

Tolerância permitida tem base técnica questionável

Definição de alguns nutrientes estão desatualizadas

Métodos obsoletos para aferição do valor nutricional

Lacunas nas regras para determinação e declaração do valor nutricional

Localização sem realce no painel traseiro ou lateral

Formato pouco atrativo e competitivo

Letras e números de tamanho pequeno

Contraste inadequado

Excesso de informações

Linguagem técnica, científica e quantitativa

Não facilita diferenciação entre nutrientes negativos e positivos

Lista de nutrientes extensa e desatualizada

Porções não facilitam comparação entre alimentos

Porções não refletem quantidade consumida

Lacunas e desatualização dos valores de referência

■ Causas raízes regulatórias
■ Outras causas raízes



OBJETIVOS DA INTERVENÇÃO REGULATÓRIA

Facilitar o uso da rotulagem nutricional para a realização de escolhas alimentares pelos consumidores brasileiros.

- Aperfeiçoar a visibilidade e legibilidade das informações nutricionais.
- Facilitar a compreensão das principais propriedades nutricionais dos alimentos.
- Reduzir as situações que geram engano quanto à composição nutricional.
- Facilitar a comparação nutricional entre os alimentos.
- Aprimorar a precisão dos valores nutricionais declarados.
- Ampliar a abrangência das informações nutricionais em alimentos.



PRINCIPAIS RECOMENDAÇÕES E LACUNAS IDENTIFICADAS

Corregulação

Abrangência limitada da rotulagem nutricional

Serviços de alimentação

Comércio eletrônico de alimentos

Informação e educação

Baixa abrangência e desarticulação das medidas de educação alimentar e nutricional.

Dificuldades dos fabricantes e do SNVS em determinar e fiscalizar o valor nutricional dos alimentos.

Requer envolvimento de outros órgãos (ex. MS, MDS, MEC, universidades)

Normativas

Tabela nutricional

Rotulagem nutricional frontal

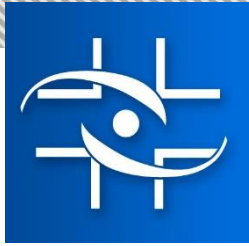
Alegações nutricionais

Lacunas

Tabela nutricional

Apresentação da rotulagem nutricional frontal

Prazo de adequação



CENÁRIO REGULATÓRIO INTERNACIONAL

Rotulagem nutricional frontal

Modelos semi-interpretativos

Modelos interpretativos

مقدار کل کل قند و زرد = تمام محصولات وزن محصول گرم با مایه قند
انرژی کربوهیدراتی
قند گرم
چربی گرم
نمک گرم
اسیدهای چرب ترانس گرم
الدهک زیاد متوسط کم

ALTO en AZÚCAR
MEDIO en GRASA
BAJO en SAL

Each pack contains

Energy 2267 kJ 542kcal	Fat 20g	Saturates 6.4g	Sugars 7.6g	Salt 2.4g
27%	28%	32%	8%	42%

of your reference intake
Typical values per 100g: Energy 756kJ / 213kcal

שומן רווי
במנות גבוהות
נתרן
במנות גבוהות
סוכר
במנות גבוהות

High in / Élevé en

Sat fat / Gras sat
Sugars / Sucres
Sodium

Health Canada / Santé Canada



HEALTH STAR RATING

ENERGY 1480kJ	SAT FAT 0.3g LOW	SUGARS 2.8g LOW	SODIUM 270mg	IRON 10mg HIGH
------------------	------------------------	-----------------------	-----------------	----------------------

PER 100g



NUTRI-SCORE

A B C D E



1-100

NuVal

ALTO EN CALORÍAS
Ministerio de Salud

ALTO EN AZÚCARES
Ministerio de Salud

ALTO EN GRASAS SATURADAS
Ministerio de Salud

ALTO EN SODIO
Ministerio de Salud

ALTO EN AZÚCAR
Ministerio de Salud

ALTO EN SODIO
Ministerio de Salud

ALTO EN GRASAS SATURADAS
Ministerio de Salud

CONTIENE GRASAS TRANS
Ministerio de Salud

EVITAR SU CONSUMO EXCESIVO

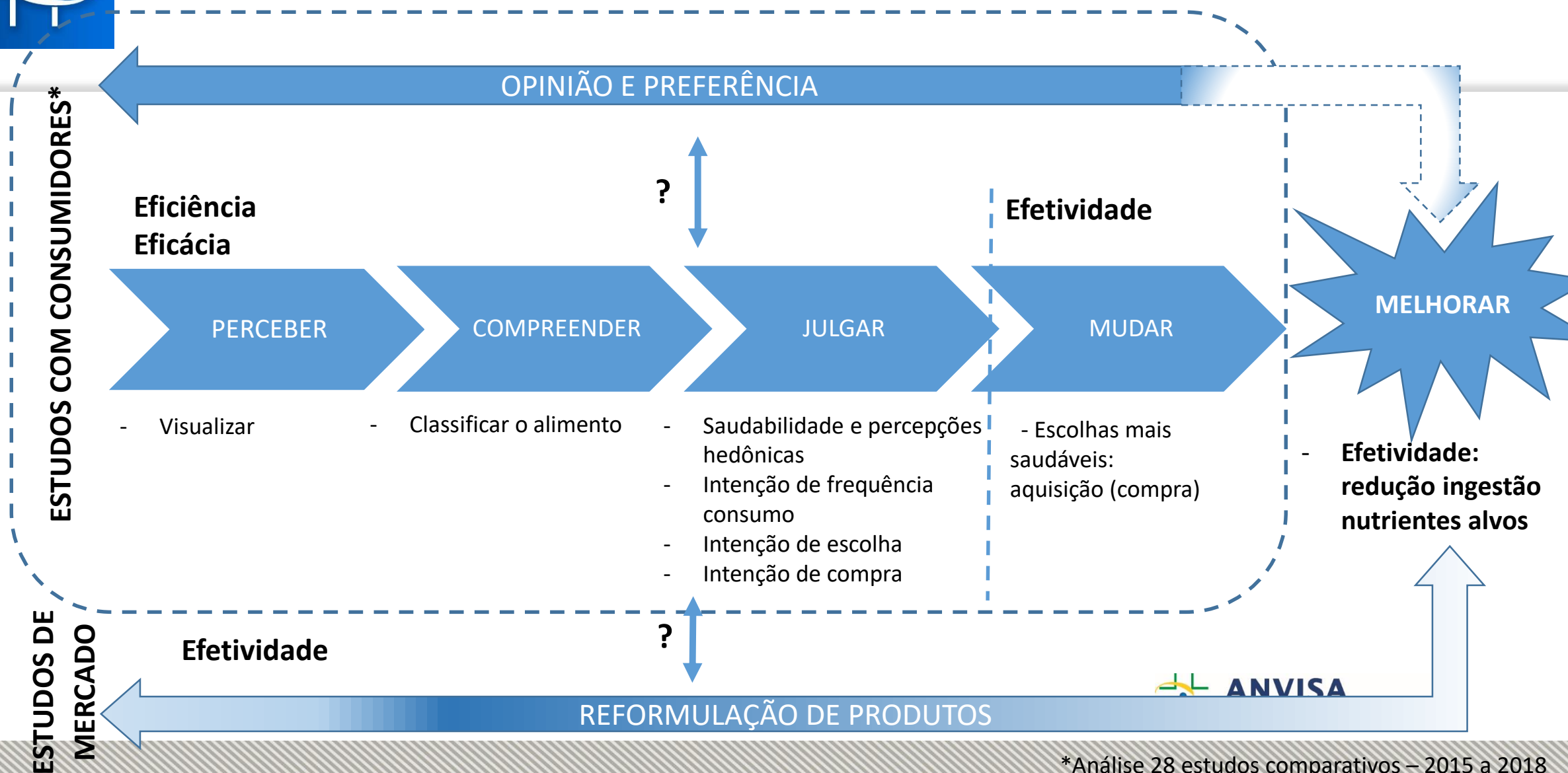
Sat fat / Gras sat
Sugars / Sucres
Sodium

High in / Élevé en

Health Canada / Santé Canada



PERFORMANCE DA ROTULAGEM NUTRICIONAL FRONTAL



*Análise 28 estudos comparativos – 2015 a 2018



MODELOS DE ROTULAGEM NUTRICIONAL FRONTAL

- Modelos semi-interpretativos de alertas: informam sobre o alto conteúdo de nutrientes críticos (DCNT);
- Testados em pesquisa (edital CNPq – em andamento).





TOMADA PÚBLICA DE SUBSÍDIOS

Tomada Pública de Subsídios (TPS) para Rotulagem Nutricional de Alimentos

A presente TPS está separada em quatro seções de questionamentos

2 perguntas

Percepção da sociedade

Qual a visão dos consumidores e do setor produtivo?



SEÇÃO
01

9 perguntas

Análise do Impacto Regulatório

Qual a visão de segmentos técnicos?

- Órgãos de governo e instituições estrangeiras
- Profissionais que atuam em assuntos regulatórios
- Pesquisadores e academia
- Sociedade civil
- Setor produtivo
- Sistema Nacional de Vigilância Sanitária (SNVS)

SEÇÃO
02

10 perguntas

Design gráfico e comunicação

Qual a visão de especialistas?

- Especialistas em design gráfico e comunicação
- Especialistas na área de comportamento humano
- Outros profissionais que atuam no tema

SEÇÃO
03

1 pergunta

Prazo de adequação

Qual prazo necessário para adequação do setor produtivo de alimentos?

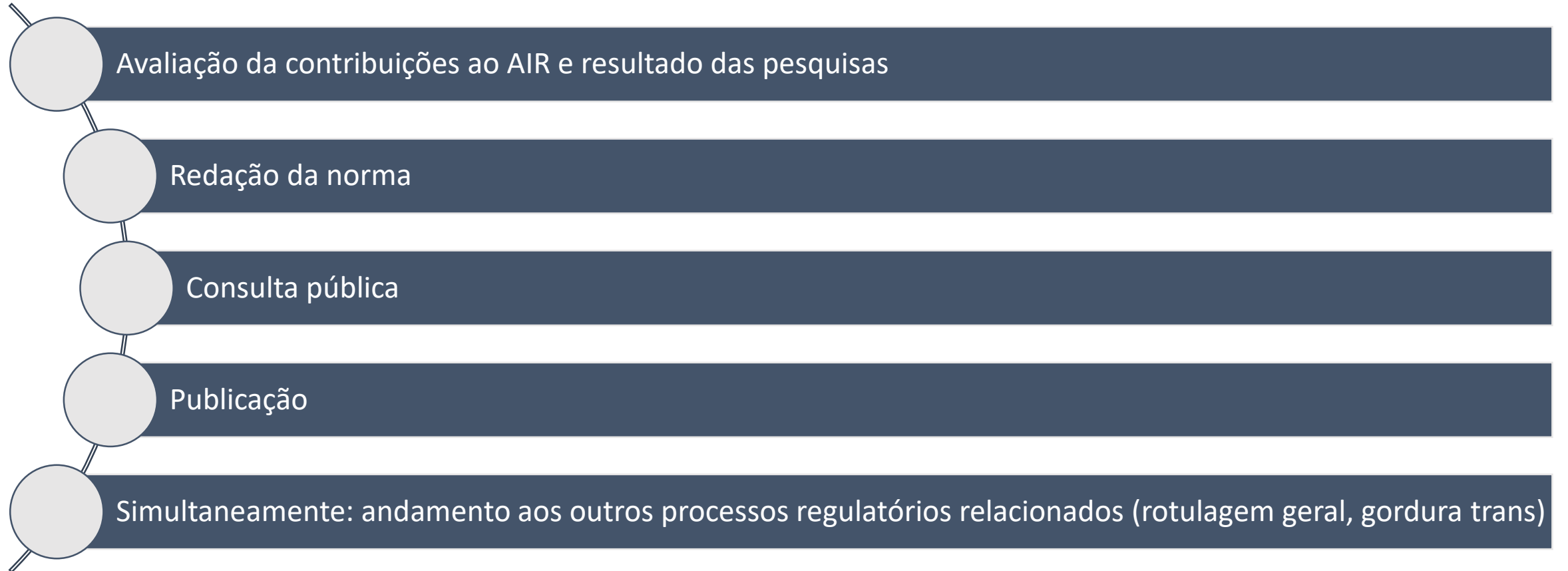


SEÇÃO
04





PRÓXIMOS PASSOS





OBRIGADA

Agência Nacional de Vigilância Sanitária - Anvisa
SIA Trecho 5 - Área especial 57 - Lote 200
CEP: 71205-050
Brasília - DF

www.anvisa.gov.br
www.twitter.com/anvisa_oficial
Anvisa Atende: 0800-642-9782
ouvidoria@anvisa.gov.br



ANVISA
Agência Nacional de Vigilância Sanitária

MINISTÉRIO DA
SAÚDE

