

SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO

Parte 1 - VIDA NAVAL

CAPÍTULO 1 - Bem-vindos a bordo	10
CAPÍTULO 2 - Entendendo a Marinha e a sua missão	20
CAPÍTULO 3 - Serviço fora de sede	32
CAPÍTULO 4 - Escoltando um líder	36
CAPÍTULO 5 - Participando da vida social na Marinha	40
CAPÍTULO 6 - Entrando no porto	56

Parte 2 - PARA CONSULTAR

Embarcando na Marinha	62
A vida da Família Naval em mares tranquilos	84
Serviço no exterior	100
Navegando nas tempestades	114

UMA MENSAGEM ESPECIAL	119
------------------------------	------------