

## **SUMÁRIO**

---

### **APRESENTAÇÃO**

#### **Parte 1 - VIDA NAVAL**

<b>CAPÍTULO 1 - Bem-vindos a bordo</b>	<b>10</b>
<b>CAPÍTULO 2 - Entendendo a Marinha e a sua missão</b>	<b>20</b>
<b>CAPÍTULO 3 - Serviço fora de sede</b>	<b>32</b>
<b>CAPÍTULO 4 - Escoltando um líder</b>	<b>36</b>
<b>CAPÍTULO 5 - Participando da vida social na Marinha</b>	<b>40</b>
<b>CAPÍTULO 6 - Entrando no porto</b>	<b>56</b>

#### **Parte 2 - PARA CONSULTAR**

<b>Embarcando na Marinha</b>	<b>62</b>
<b>A vida da Família Naval em mares tranquilos</b>	<b>84</b>
<b>Serviço no exterior</b>	<b>100</b>
<b>Navegando nas tempestades</b>	<b>114</b>

<b>UMA MENSAGEM ESPECIAL</b>	<b>119</b>
------------------------------	------------