



Consultas Públicas sobre Rotulagem Nutricional

Proposta de Resolução de Diretoria Colegiada – RDC: Dispõe sobre a rotulagem nutricional dos alimentos embalados.

Proposta de Instrução Normativa: Estabelece os requisitos técnicos para declaração da rotulagem nutricional nos alimentos embalados



Processo regulatório sobre rotulagem nutricional

Relatório do GT sobre Rotulagem Nutricional

Inclusão do tema na AR 2017/2020

Iniciativa regulatória

Início do tema no Mercosul e no Codex Alimentarius

Relatório da TPS nº 1/2018

Definição do planejamento regulatório

Diálogos setoriais sobre opções normativas

2017

2018

2019

Relatório Preliminar de Análise de Impacto
Regulatório sobre Rotulagem Nutricional

Tomada Pública de Subsídios (TPS) nº 1/2018



Objetivos da intervenção regulatória

Facilitar a compreensão da rotulagem nutricional pelos consumidores brasileiros para a realização de escolhas alimentares.

- Aperfeiçoar a visibilidade e legibilidade das informações nutricionais.
- Reduzir as situações que geram engano quanto à composição nutricional.
- Facilitar a comparação nutricional entre os alimentos.
- Aprimorar a precisão dos valores nutricionais declarados.
- Ampliar a abrangência das informações nutricionais em alimentos.



Revisão do conceito de rotulagem nutricional

Rotulagem nutricional: toda declaração destinada a informar ao consumidor as propriedades nutricionais do alimento, compreendendo...

Tabela de
informação
nutricional

Rotulagem
nutricional frontal

Alegações
nutricionais



Principais modificações na tabela nutricional

Inclusão de novos nutrientes de relevância para saúde na lista de declaração obrigatória

| INFORMAÇÃO NUTRICIONAL | | | |
|--|-------|--------|-----|
| Porções por embalagem: número de porções Porção: _____ g ou ml (medida caseira) | | | |
| | 100 g | porção | %VD |
| Valor energético (kcal) | | | |
| Carboidratos (g) | | | |
| Açúcares totais (g) | | | |
| Açúcares adicionados (g) | | | |
| Proteínas (g) | | | |
| Gorduras totais (g) | | | |
| Gorduras saturadas (g) | | | |
| Gorduras trans (g) | | | |
| Fibra Alimentar (g) | | | |
| Sódio (mg) | | | |

Inclusão da declaração dos valores nutricionais por 100 g ou ml do alimento, para permitir comparações

Inclusão de declaração do número de porções por embalagem

Redução da variabilidade no tamanho das porções

Revisão das regras sobre embalagens individuais

Atualização dos valores de referência para cálculo do percentual de valores diários (%VD)



Principais modificações na tabela nutricional

Definição de critérios de legibilidade, para melhorar sua visualização e leitura



Caracteres e linhas em cor 100% preta num fundo branco



Definição da abordagem para rotulagem frontal

Revisão Sistemática

- Consultoria *Ad Hoc*.
- Avaliar se modelos de alto conteúdo são mais efetivos em auxiliar na compreensão.
- 15 estudos atenderam aos critérios de inclusão.
- Conclusões corroboram os resultados do Relatório Preliminar de AIR, favoráveis ao modelo de alto conteúdo.



Edital CNPq/Anvisa nº 17/2017

- 2 pesquisas investigaram os efeitos de modelos de FOP na população brasileira (UnB e Embrapa).
- Modelos de alto conteúdo tiveram desempenho médio estatisticamente similar entre si para avaliação da saudabilidade e melhor do que o semáforo (Embrapa) e semáforo e GDA (UnB) para identificação de nutrientes com teor elevado.

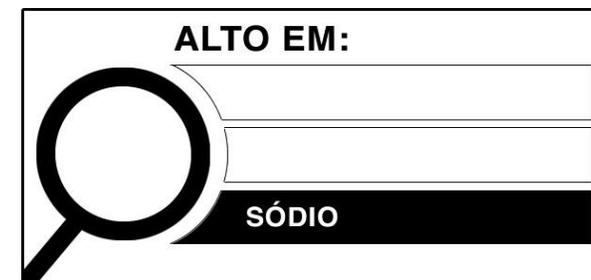


Objetivo regulatório

- Modelo deve ser informativo, auxiliar o consumidor na compreensão da informação, mantendo sua autonomia para realizar suas escolhas de forma consciente.



Modelo de rotulagem nutricional frontal





Declaração da rotulagem nutricional frontal

Obrigatória nos rótulos dos alimentos embalados na ausência do consumidor cujas quantidades de **açúcares adicionados, gorduras saturadas ou sódio** sejam iguais ou superiores aos limites definidos

Voluntária nos rótulos dos alimentos fabricados por agricultor familiar, empreendedor familiar rural, empreendimento econômico solidário e MEI

*Também voluntários para a declaração da tabela nutricional



Declaração da rotulagem nutricional frontal

Lista de alimentos para os quais a rotulagem nutricional frontal não se aplica:

- Alimentos com área do painel principal inferior a 40 cm²
- Vegetais e cogumelos sem adição de ingredientes que agreguem valor nutricional
- Carnes, pescados, frutos do mar e ovos *in natura*
- Leites fluidos, leite em pó, leites fermentados, exceto leites fermentados com adições e queijos.
- Azeite de oliva e outros óleos vegetais prensados a frio ou refinados
- Fórmulas enterais, fórmulas infantis, alimentos para controle de peso e para erros inatos do metabolismo
- Suplementos alimentares
- Farinhas sem adição de ingredientes que agreguem valor nutricional
- Produtos destinados exclusivamente ao processamento industrial ou aos serviços de alimentação
- Aditivos alimentares e coadjuvantes de tecnologia
- Açúcar de cana-de-açúcar ou de beterraba, mel e sal
- Bebidas alcólicas e bebidas desalcoolizadas (aperitivo, sidra, cerveja fermentado de frutas e fermentado sem álcool)



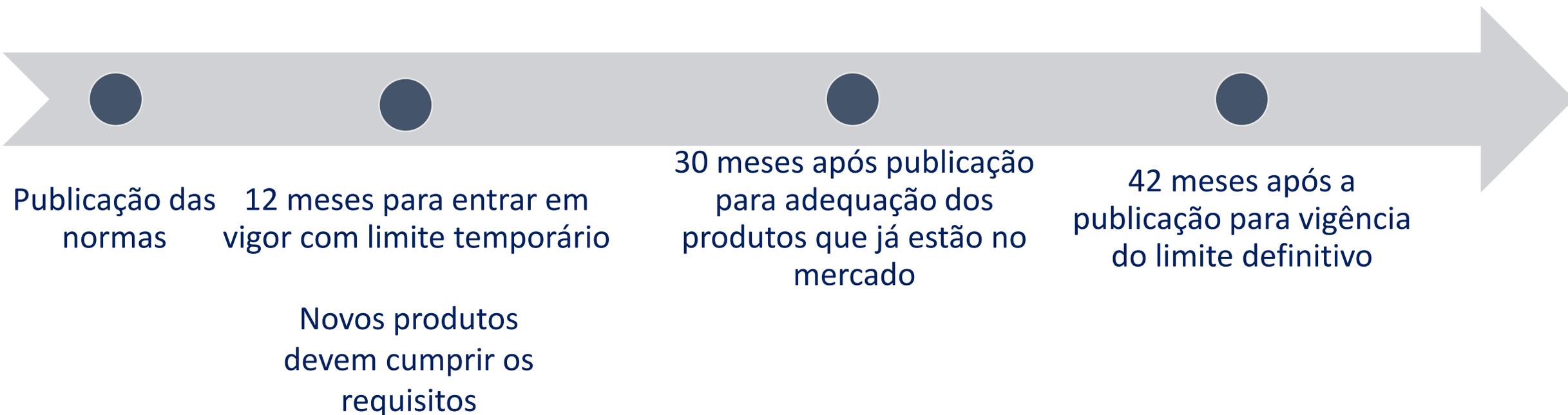
Principais modificações nas alegações nutricionais

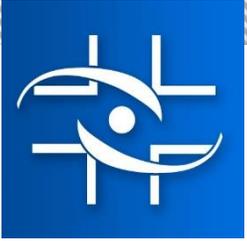
Alterações nos critérios para declaração de alegações nutricionais para evitar informações contraditórias.

- Alimentos com rotulagem frontal de açúcar adicionado não podem ter alegações para açúcares e açúcares adicionados.
- Alimentos com rotulagem frontal de gordura saturada não podem ter alegações para gorduras totais, saturadas, trans e colesterol.
- Alimentos com rotulagem frontal de sódio não podem ter alegações para sódio ou sal.
- Alegações não podem estar na parte superior do painel principal caso o alimento tenha rotulagem nutricional frontal.



Prazos de implementação e adequação





Limites para rotulagem nutricional frontal

| Nutrientes | Limites temporários | | Limites definitivos | |
|--------------------------|---------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
| | Sólidos (100 g) | Líquidos (100 ml) | Sólidos (100 g) | Líquidos (100 ml) |
| | Alto | Alto | Alto | Alto |
| Açúcares adicionados (g) | ≥ 15 | ≥ 7,5 | ≥ 10 | ≥ 5 |
| Gorduras saturadas (g) | ≥ 6 | ≥ 3 | ≥ 4 | ≥ 2 |
| Sódio (mg) | ≥ 600 | ≥ 300 | ≥ 400 | ≥ 200 |



Obrigada!

Agência Nacional de Vigilância Sanitária - Anvisa
SIA Trecho 5 - Área especial 57 - Lote 200
CEP: 71205-050
Brasília – DF

 www.anvisa.gov.br

Anvisa Atende: 0800-642-9782

 [@anvisaoficial](https://www.instagram.com/anvisaoficial)

 [anvisa_oficial](https://twitter.com/anvisa_oficial)

 [@AnvisaOficial](https://www.facebook.com/AnvisaOficial)