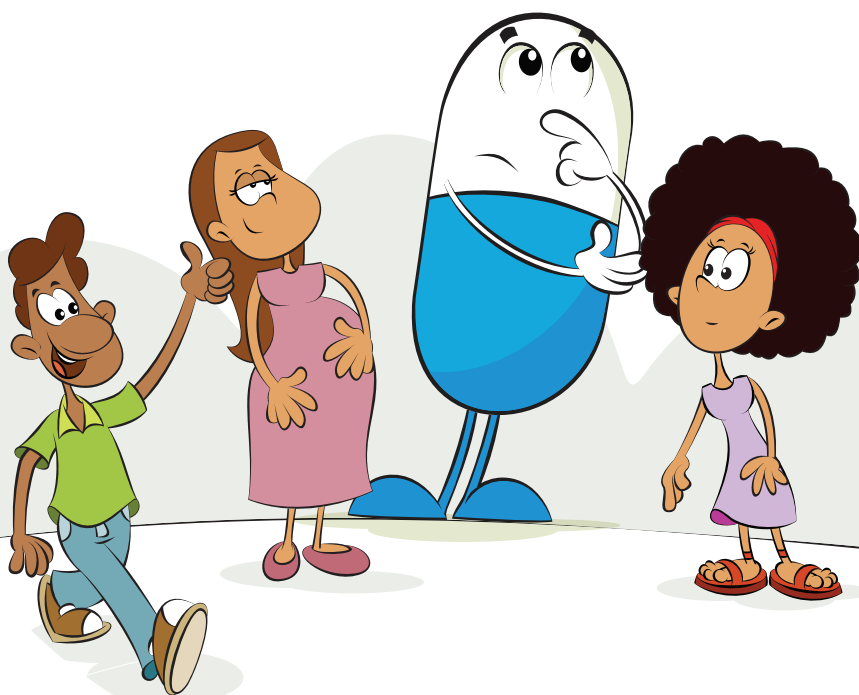


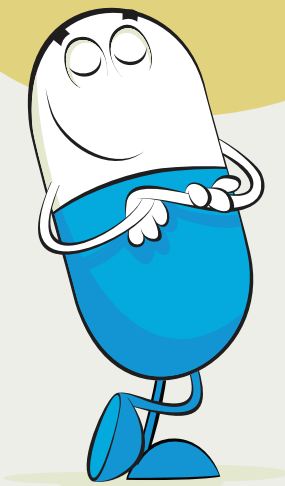
Uso correto do antibiótico

O seu cuidado
faz toda a diferença



Antibiótico é coisa séria !

Acompanhe os nossos personagens e
entenda mais sobre isso.



camo-net

USP
Universidade de São Paulo

MEDICINA
USP

SÃO
CAETANO
DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL

USCS
UNIVERSIDADE DE SÃO CARLOS

W
wellcome


A gripe de Gerson

Ontem Gerson estava ótimo, caminhava pelo bairro e cumprimentava as pessoas com a sua alegria de sempre.




Mas, hoje, ao acordar, ele não está nada bem. Está com dor de cabeça, febre, mal-estar... O que está acontecendo com Gerson?





Mara, sobrou algum comprimido que você trouxe no mês passado da UBS? Foi muito bom para a sua dor de garganta...

Gerson, é muito perigoso tomar remédio receitado para outra pessoa. Você não sabe o que você tem.



Mas estou sentindo a mesma coisa que você sentiu!

Os sintomas podem ser parecidos, mas a doença pode ser diferente. **Não tome remédio sem a avaliação do médico.**

Tá bom!
Vou me consultar na UBS.



Gerson vai até a Unidade Básica de Saúde (UBS) e se consulta com uma médica.



Gerson: Eu pensei em tomar os comprimidos que a senhora receitou para minha mulher. Ela estava com os mesmos sintomas. E, nesse caso, o remédio da minha esposa serve pra mim?

Médica: Não serve. Sua mulher teve uma infecção de garganta, uma amigdalite causada por bactéria. **Você tem uma gripe, que é uma infecção viral e não precisa de antibióticos.**

Médica: Nunca tome remédio de outra pessoa Gerson, é muito perigoso.

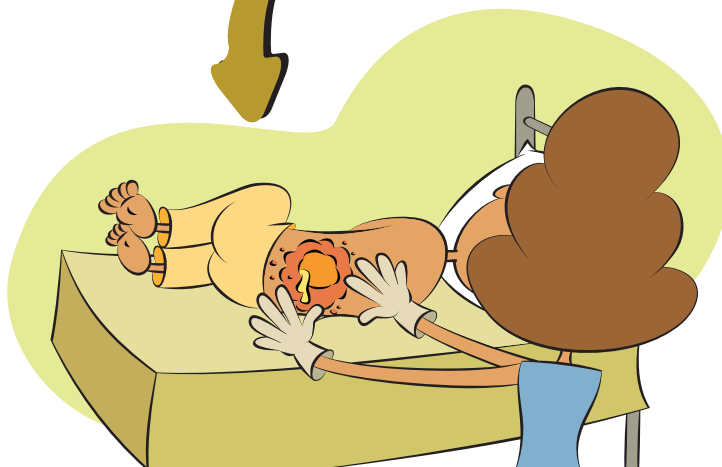


Não, deixe comigo! Vamos descartá-lo aqui na UBS.

Posso levar esse antibiótico de volta para casa?



A ferida do João



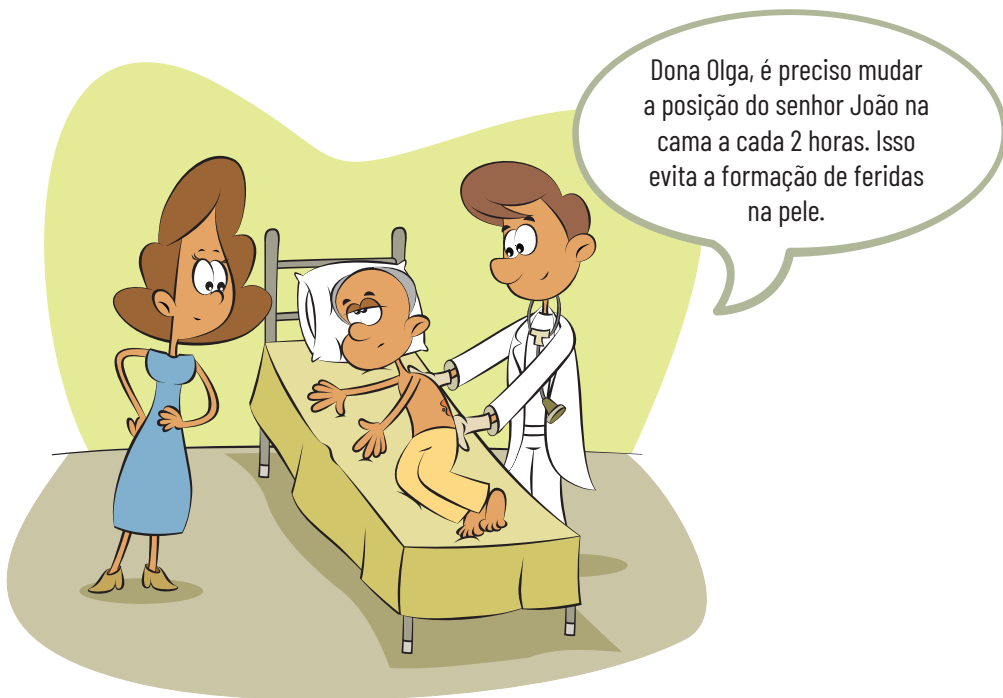
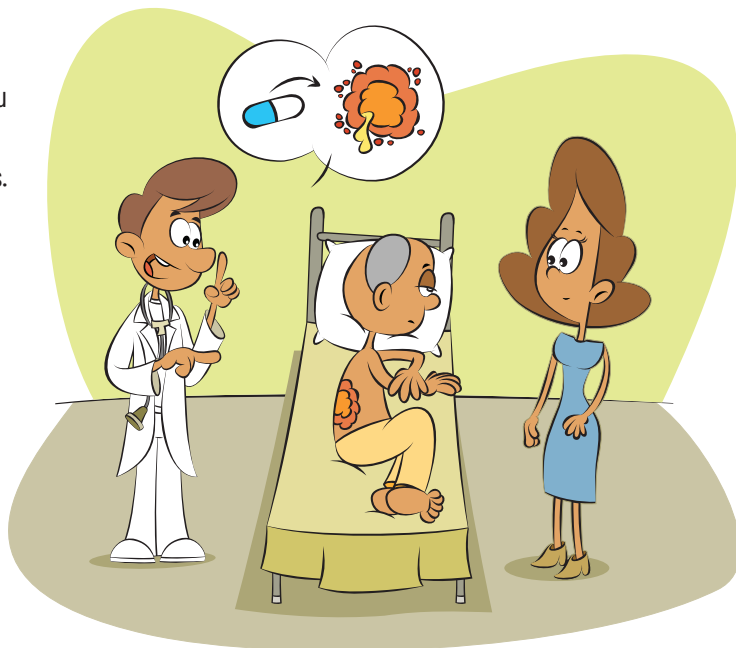
Olga (cuidadora):
Dói aqui, "seu" João?

João: Isso, é bem aí que está doendo.

Olga: A equipe de Saúde da Família virá visitar o senhor hoje. Vamos pedir para o médico examinar essa ferida.

João: Doutor, estou com uma ferida dolorida nas costas.

Médico: O senhor está com uma infecção nesta ferida, causada por uma bactéria. Vou receitar um antibiótico para resolver esse problema.



Olga: Entendi. Mas e agora que já aconteceu?

Médico: Agora é importante fazer o curativo com muita higiene. A enfermeira virá para explicar como fazer. Também é importante tomar o antibiótico conforme a explicação que lhe dei. Vamos fazer uma tabela com os horários para deixar perto da caixa de remédios.



É importante lavar bem as mãos com água e sabão e usar luvas quando for limpar a ferida com soro e gaze estéril. Novamente lavar bem as mãos após terminar o curativo.

A gestação de Maiara

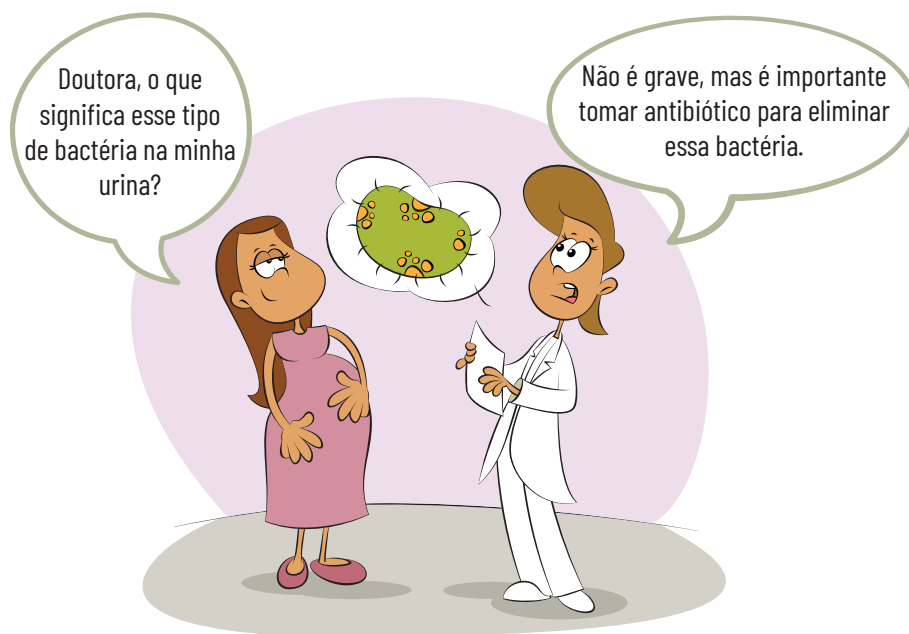
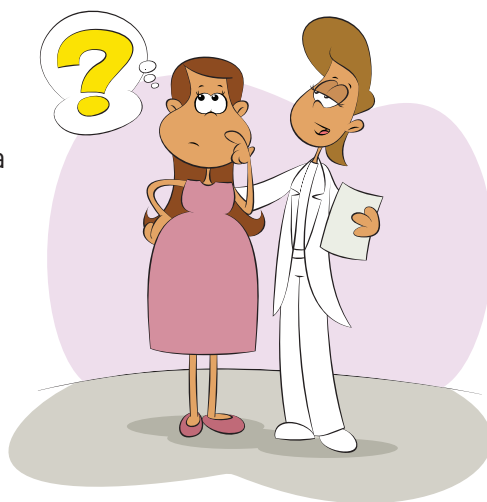
Maiara faz uma consulta rotineira de pré-natal.

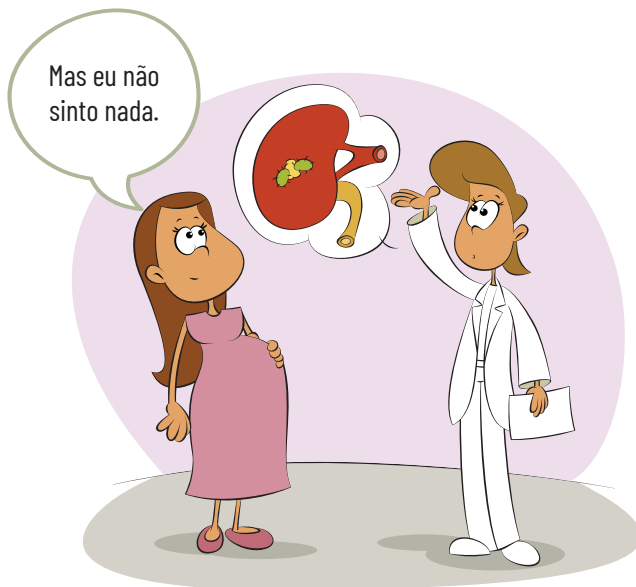
Enfermeira: Maiara, estou vendo aqui nos resultados que uma bactéria foi identificada na sua urina. Você sente dor ou ardor para urinar?

Maiara: Não sinto nada. Estou super bem!

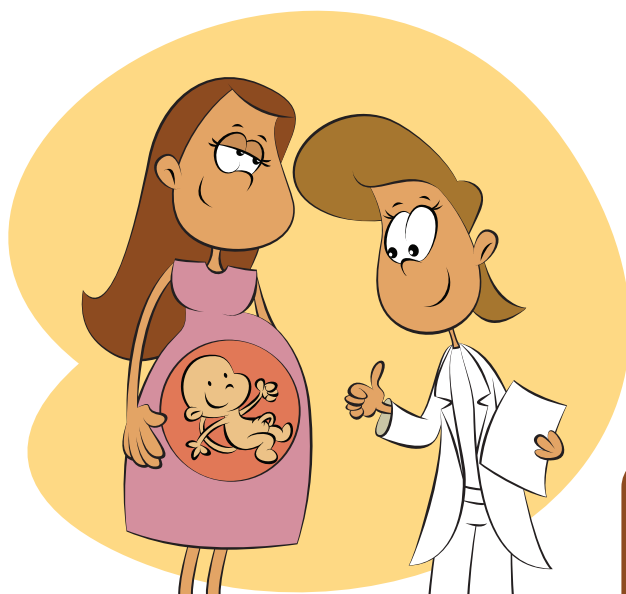
Enfermeira: Ótimo! Vou passar seus resultados para a médica fazer a avaliação.

Maiara: Certo, obrigada!





Médica: Isso é ótimo! Mas se não eliminar essa bactéria, ela pode atingir os rins e afetar você e o seu bebê. Então, é mais seguro tomar o antibiótico da maneira como vou lhe explicar e escrever na receita.



Maiara: É seguro para o meu bebê se eu tomar esse antibiótico?

Médica: Sim, é seguro. Essa pergunta é muito importante. Toda mulher deve informar se está gestante para o profissional de saúde que estiver lhe atendendo.

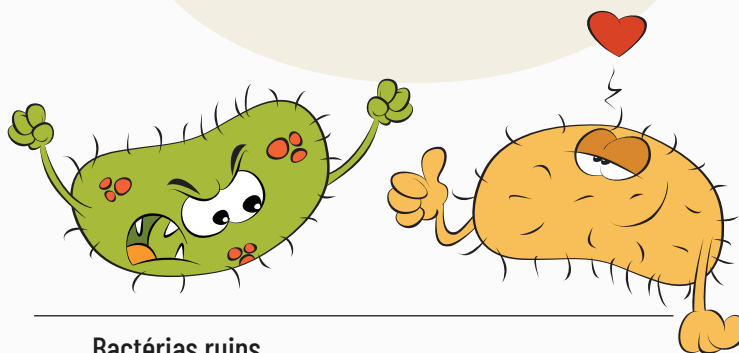
Não tome antibiótico por conta própria!

Consulte um profissional de saúde.

VAMOS ENTENDER O QUE SÃO

BACTÉRIAS, VÍRUS, INFECÇÃO e ANTIBIÓTICOS

Bactérias: são seres muito pequenos formados por uma única célula. Só para se ter uma ideia, o corpo humano de um adulto pode ter 30 trilhões de células, ou seja 30.000.000.000.000 de células. Muitas **bactérias** são super importantes para a nossa saúde e habitam a nossa pele, boca, intestino e outras partes do corpo em equilíbrio.



Bactérias ruins

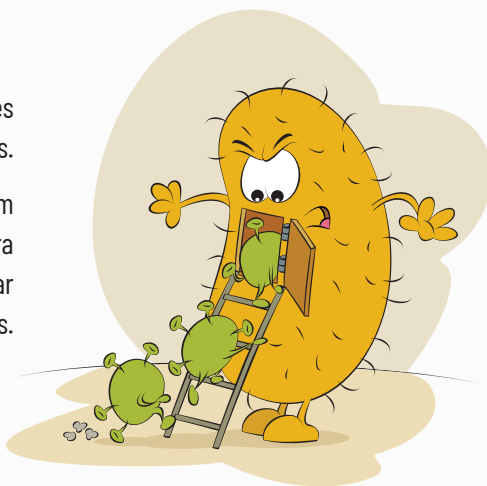
- *Neisseria meningitidis* causam **meningite**
- *Streptococcus pneumoniae* causam **pneumonia**

Bactérias boas

- *Bifidobacteria bifidum* e *Lactobacillus plantarum* regulam o **funcionamento do intestino**

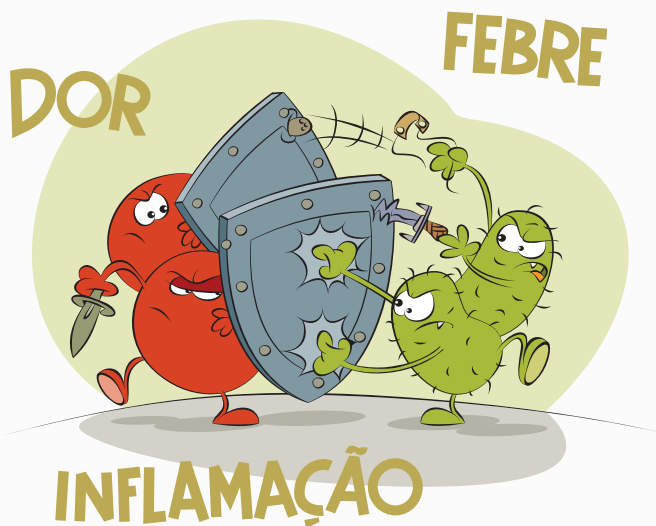
Vírus: são seres menores que as bactérias.

Aliás, eles precisam entrar numa célula para se reproduzir e formar novos vírus.

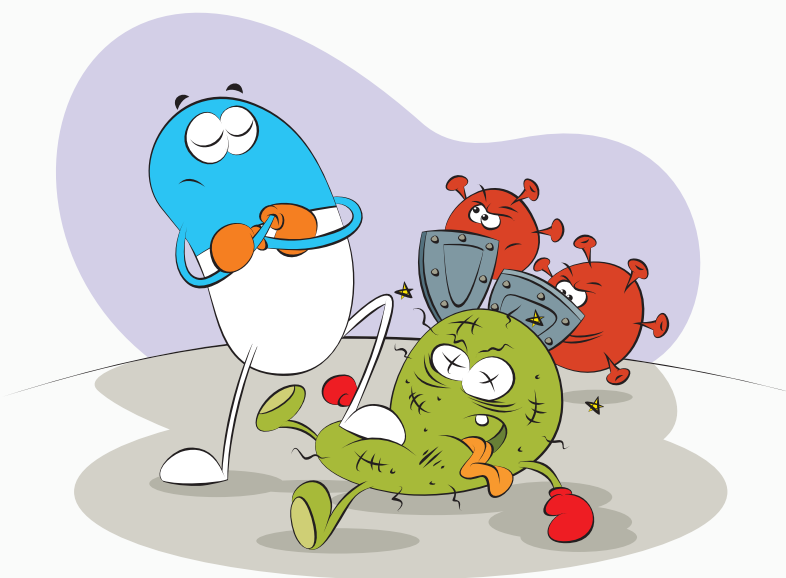


Infecção: acontece quando há um desequilíbrio entre as bactérias e o nosso corpo. Elas “invadem” o nosso organismo, que tenta se defender com nossas células de defesa. O resultado dessa luta entre as bactérias e nossas células de defesa causa dor, febre, inflamação, muitas vezes levando ao inchaço de algumas áreas como garganta, pele, etc.

Os vírus também podem “invadir” nosso corpo, ativar as nossas células de defesa e causar sintomas muito parecidos com os da infecção causada por bactérias.



Antibióticos: são capazes de destruir a célula da bactéria, mas não conseguem destruir o vírus. Nós não conseguimos diferenciar o que é causado por bactéria, como, por exemplo, amigdalite bacteriana ou amigdalite viral. Mas os profissionais de saúde da UBS estão treinados para diferenciar vírus e bactérias.



Então, se você tem suspeita de infecção conte ao seu agente comunitário de saúde, que vai lhe orientar sobre quem procurar, ou vá à Unidade Básica de Saúde (UBS) e converse com os médicos e enfermeiros. Eles vão identificar o seu problema e dar o remédio correto, se necessário.

Descarte corretamente os antibióticos

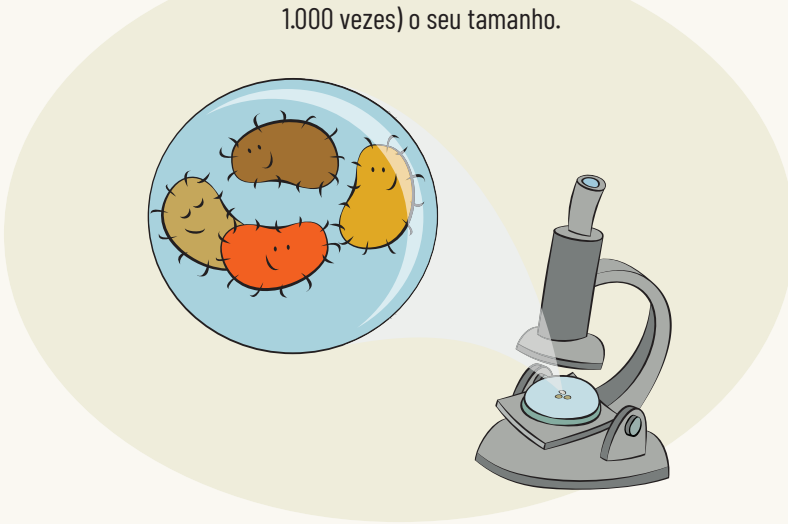
O descarte incorreto de antibióticos ameaça a saúde de todos nós e também dos animais e do meio ambiente.

Para você entender como isso acontece, vamos contar uma história.

Os seres humanos habitam o planeta Terra na companhia de milhões de outras espécies de seres vivos. Muitos são familiares, do nosso convívio como cães e gatos, outros são selvagens e muitos seres são “invisíveis” ao olho humano, por exemplo, as **bactérias**.

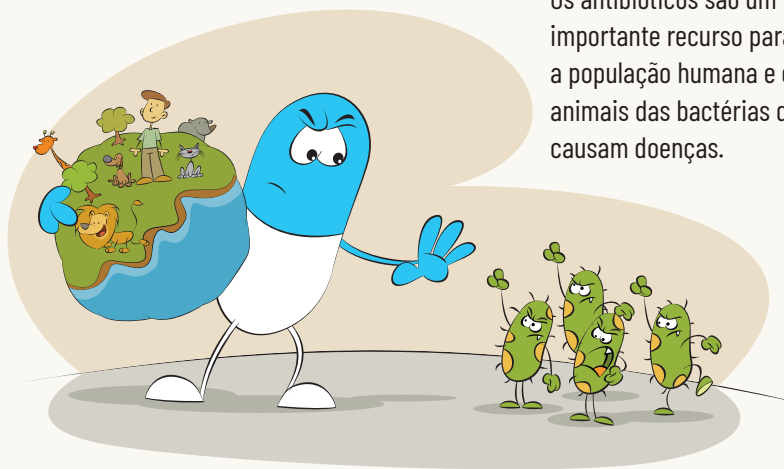


Elas podem ser vistas apenas com ajuda de microscópios, que são lentes que aumentam em muitas vezes (10 vezes, 100 vezes e até 1.000 vezes) o seu tamanho.



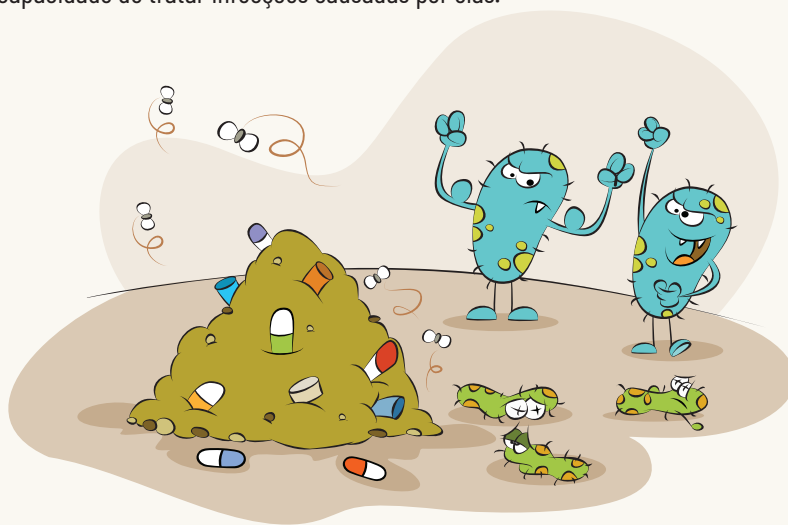
É importante que todos nós convivamos no mesmo espaço em equilíbrio.



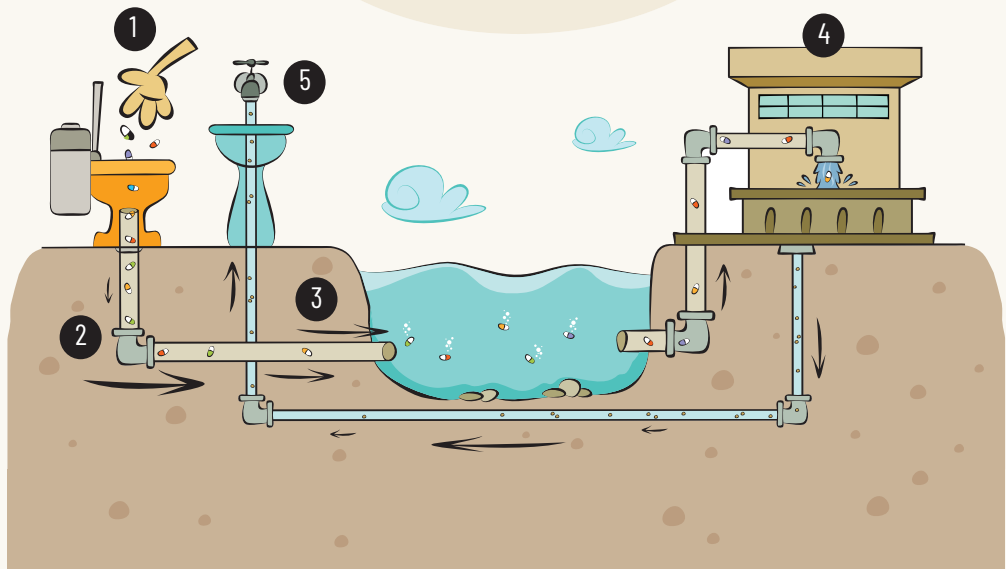


Os antibióticos são um importante recurso para proteger a população humana e outros animais das bactérias que causam doenças.

No entanto, se usados ou descartados incorretamente os antibióticos podem afetar o equilíbrio entre as bactérias que vivem no ambiente, eliminando as bactérias “sensíveis” e favorecendo as “resistentes”. Bactérias resistentes são aquelas que criam resistência ao efeitos dos antibióticos e ameaçam a capacidade de tratar infecções causadas por elas.



1. Ao jogar antibióticos no vaso sanitário,
2. eles correrão pelo esgoto,
3. podendo atingir rios ou contaminar a água abaixo do solo,
4. e depois de tratadas, essa é a mesma água que,
5. retorna para o consumo em nossas casas.



Portanto, **não descarte antibiótico e outros medicamentos** no lixo comum, vaso sanitário ou na pia.

Apenas use antibiótico receitado pelo médico e entregue as sobras na Unidade Básica de Saúde (UBS) mais próxima da sua casa.

É a forma mais importante para colaborar na luta contra as bactérias resistentes. **Na UBS, o antibiótico será encaminhado para o descarte seguro e não contaminará o ambiente.**



CAMO-NET BRASIL
camonet.brasil@gmail.com | <https://camonet.org>

Lideranças no Brasil
Anna Sara Shafferman Levin e Sílvia Figueiredo Costa



CONCEPÇÃO DA CARTILHA . (EQUIPE DE LEMBRETES)

Gabriela Xavier
Icaro Boszczowski
Leticia Britto
Maria Clara Padoveze
Maria Tereza Razzolini
Meiry Macedo
Nazareno Scaccia
Sílvia Costa

AGRADECIMENTOS PELA COLABORAÇÃO

Amanda Maciel • Ana Luiza Simão • Ana Paula Matos Porto
Ercília Porto • Filipe Piastrelli • Giovanna Marssola
Glaucia Varkulja • Lívia Santos Faria • Lumena Vaz
Luzia Vicente Santos • Marcelle Gonçalves da Rocha
Mariluz dos Reis • Thiago Morbi

COCRIAÇÃO, DESENVOLVIMENTO DE TEXTOS E DESIGN GRÁFICO
Visualitá® Gestão em Design Estratégico

DESENVOLVIMENTO DAS ILUSTRAÇÕES Roger Cartoon (Roger Lemes)

camo-net

USP
Universidade de São Paulo

MEDICINA
USP

SÃO CAETANO DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL

USCS
UNIVERSIDADE DE SÃO CARLOS

W
wellcome