

A importância do cuidado em saúde mental para a promoção da saúde e prevenção de riscos e doenças

Gerência de Monitoramento Assistencial – GMOA
Gerência Geral de Regulação Assistencial – GGRAS
Diretoria de Normas e Habilitação de Produtos - DIPRO

ROTEIRO

- 1. IMPORTÂNCIA DO CUIDADO EM SAÚDE MENTAL**
prevalência e representatividade na carga global de doenças
- 2. MAPA ASSISTENCIAL – utilização de serviços de saúde mental na saúde suplementar**
- 3. COORDENAÇÃO DO CUIDADO EM SAÚDE MENTAL – Promoprev**
- 4. PANDEMIA E SAÚDE MENTAL – contexto, desafios e oportunidades**

- A saúde mental é cada vez mais reconhecida como uma prioridade global de saúde e desenvolvimento econômico.
- O Brasil é o país mais ansioso do mundo (9,3%) e o segundo maior das Américas em depressão (5,8%).
- Carga Global de Doenças: SM representa mais de 1/3 da incapacidade total no do mundo, com transtornos depressivos e ansiosos como maiores causas.
- Transtornos depressivos e ansiosos respondem, respectivamente, pela 5ª e 6ª causas de anos de vida vividos com incapacidade, no Brasil.

*World Health Organization (WHO). Depression and Other Common Mental Disorders – Global Health Estimates. 2017. Disponível em: <http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/254610/1/WHO-MSD-MER-2017.2-eng.pdf?ua=1>. Acesso em: 22 ago. 2017.

**GBD 2016 Brazil Collaborators. Burden of disease in Brazil, 1990-2016: a systematic subnational analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. Lancet 2018; 392:760-75

*** Pan American Health Organization. The Burden of Mental Disorders in the Region of the Americas, 2018. Washington, D.C.: PAHO; 2018.

- **Importante lacuna no cuidado a condições de saúde mental**
- Entre 35% e 50% das pessoas com transtornos mentais em países de alta renda não recebem tratamento adequado e, nos países de baixa e média renda, o percentual é ainda maior, ficando entre 76% e 85%.
- Relevância de se ampliar o debate e as estratégias para enfrentamento desse panorama, sendo também um desafio para a saúde suplementar

* Pan American Health Organization. The Burden of Mental Disorders in the Region of the Americas, 2018. Washington, D.C.: PAHO; 2018.

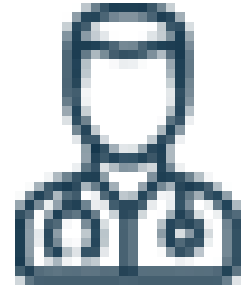
MAPA ASSISTENCIAL – SAÚDE MENTAL (2011 A 2019)



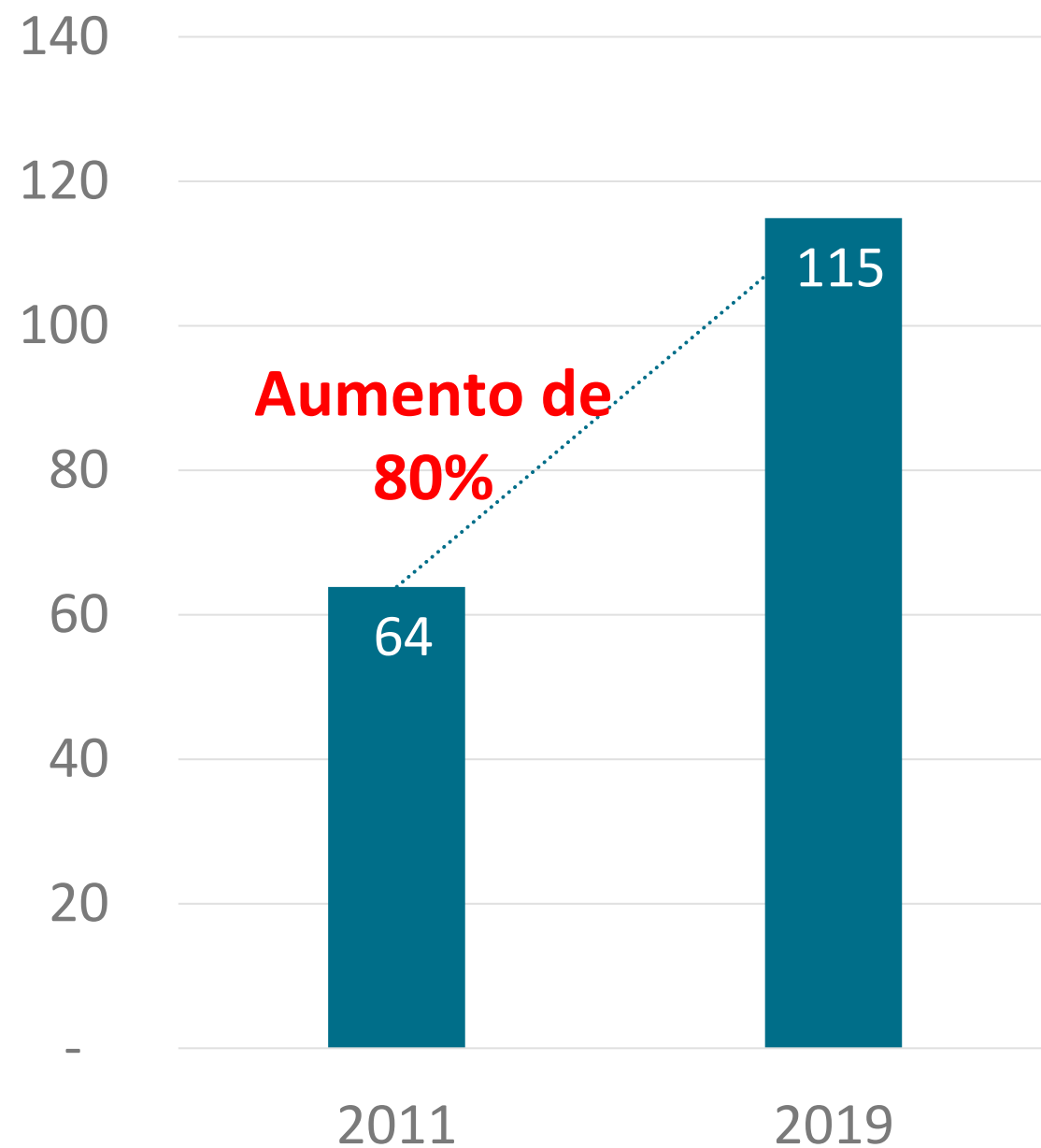
Em 2019, os beneficiários de planos de saúde realizaram cerca de **29 milhões de procedimentos** relacionados ao cuidado em saúde mental- **um crescimento de aproximadamente 167%** em relação ao número realizado em 2011

 	2011	2019
Consulta Psiquiatria	3.016.275	5.355.626
Consulta Psicologia	7.119.856	20.982.540
Consulta T.O.	648.088	2.403.854
Internações Psiquiátricas	85.194	211.464
Internações Hospital Dia	18.595	89.323

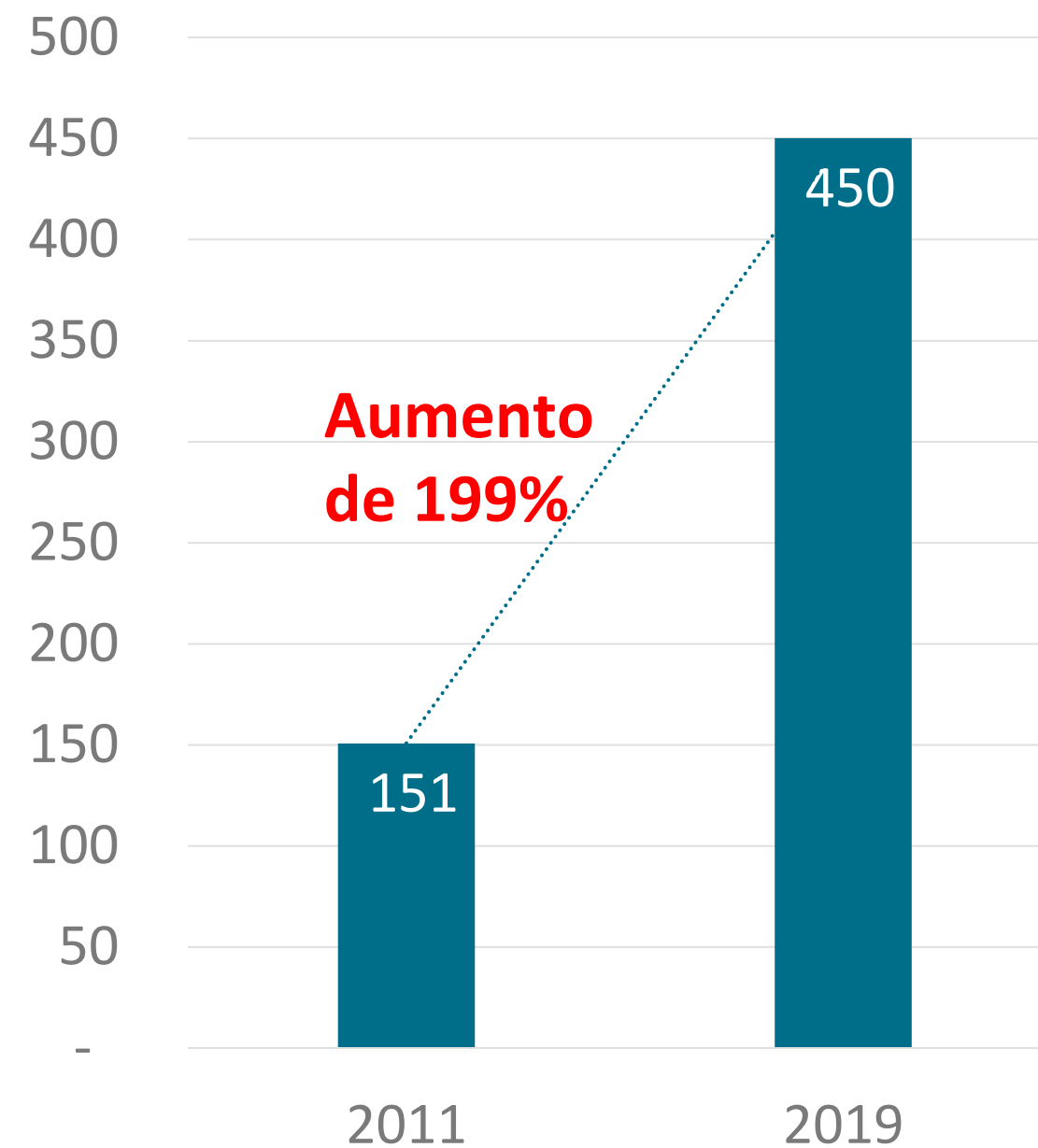
MAPA ASSISTENCIAL – SAÚDE MENTAL (2011 A 2019)



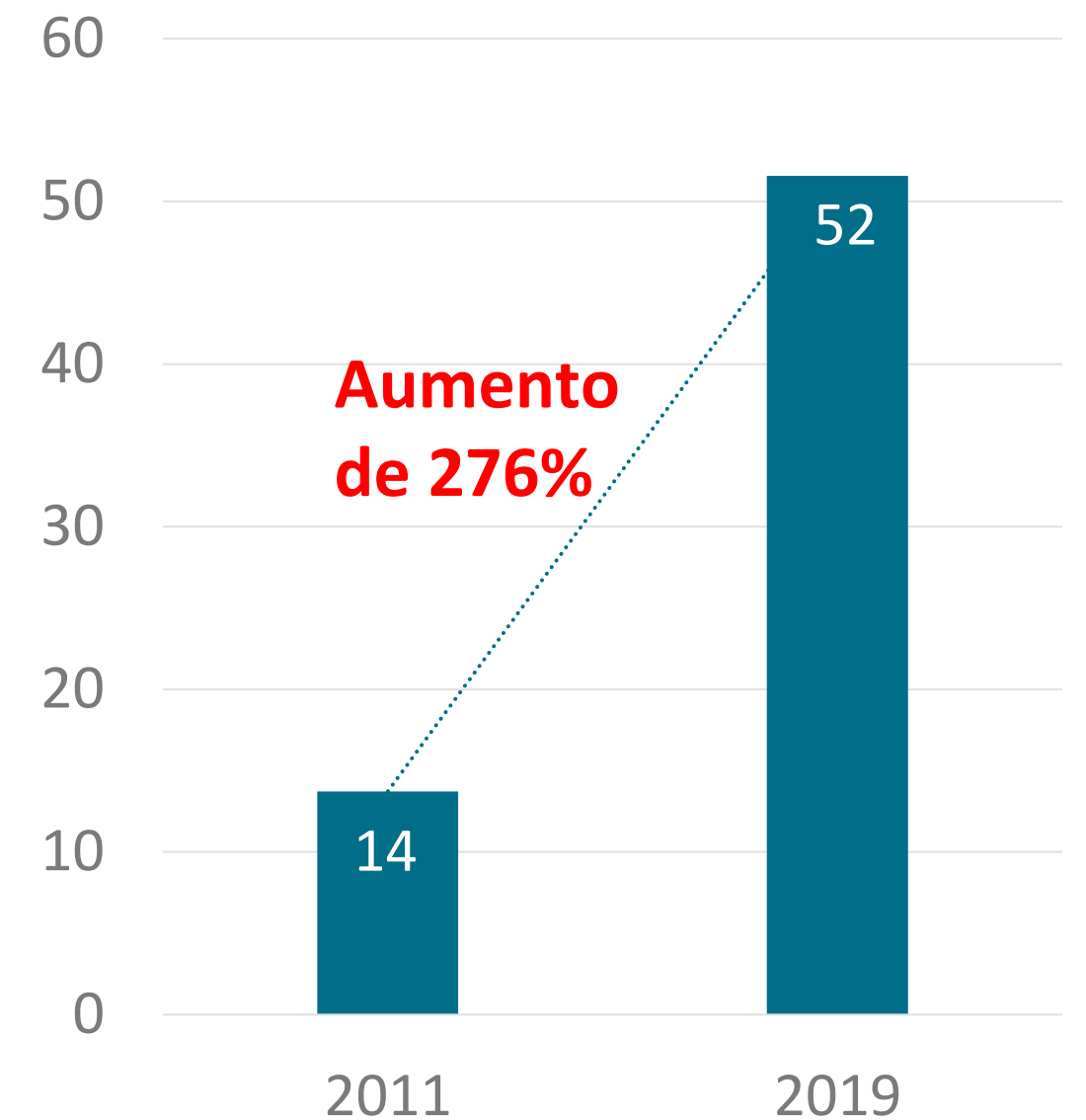
Consultas Psiquiatria por 1.000 beneficiários



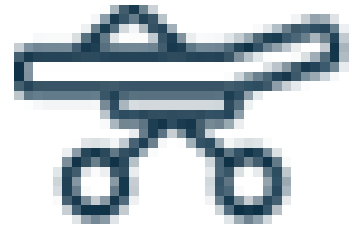
Consultas Psicologia por 1.000 beneficiários



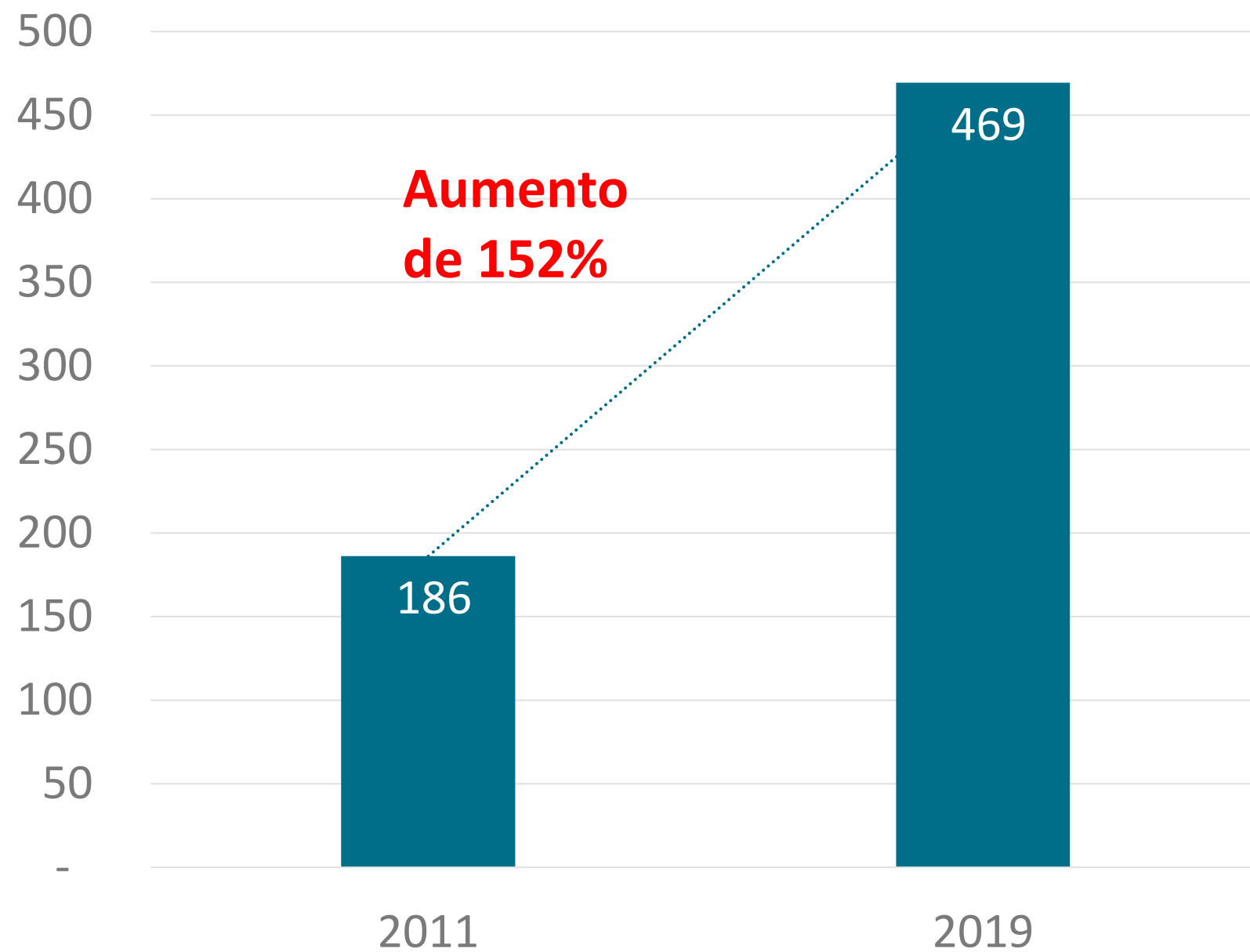
Consultas Terapia Ocupacional por 1.000 beneficiários



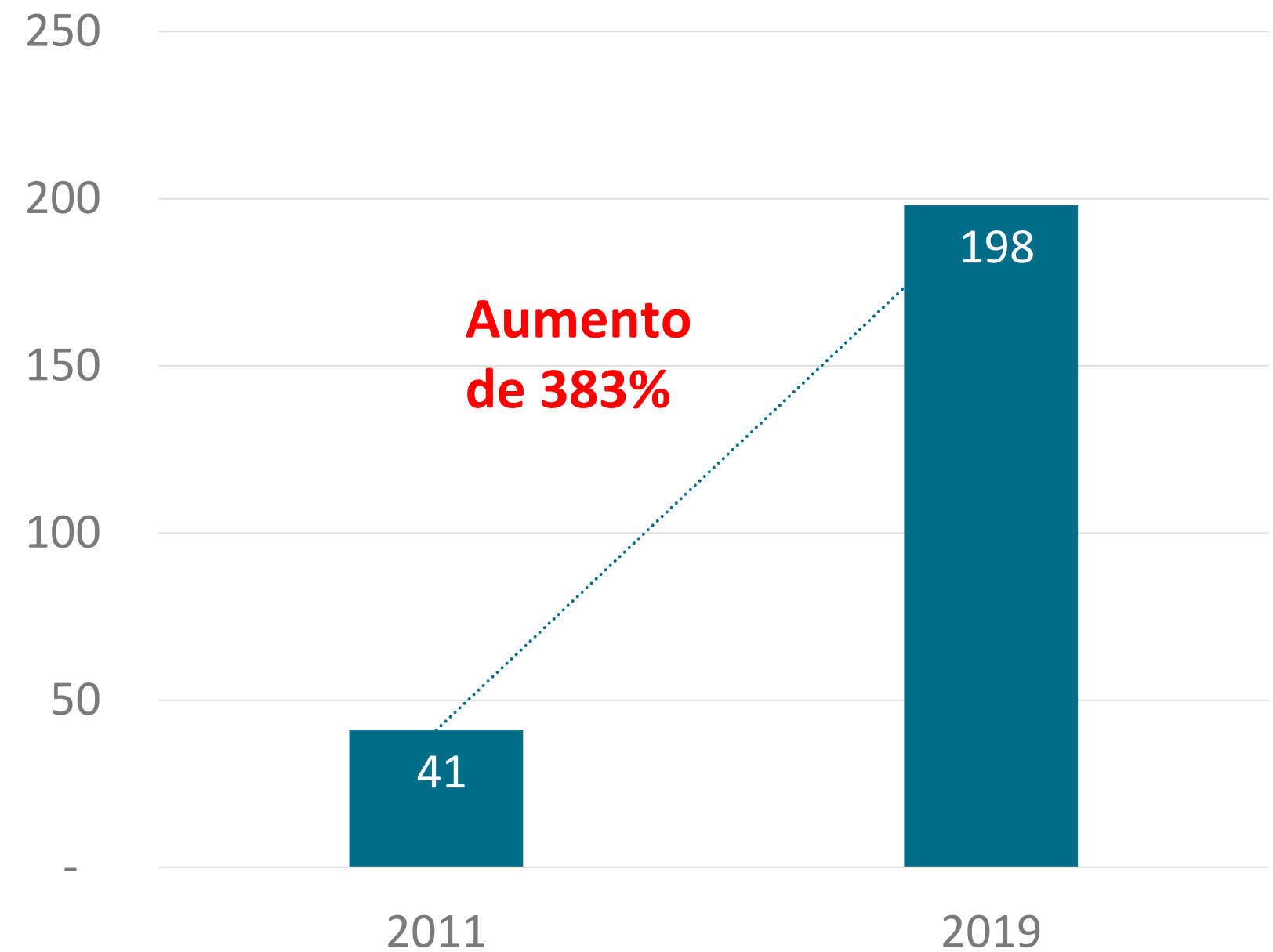
MAPA ASSISTENCIAL – SAÚDE MENTAL (2011 A 2019)



Internações psiquiátricas por 100.000 beneficiários



Internações em Hospital Dia Saúde Mental por 100.000 beneficiários



MODELOS DE CUIDADO INTEGRADO NA SAÚDE SUPLEMENTAR

REGULAÇÃO INDUTORA



414
operadoras

PROGRAMAS PROMOPREV

1.931
programas
cadastrados



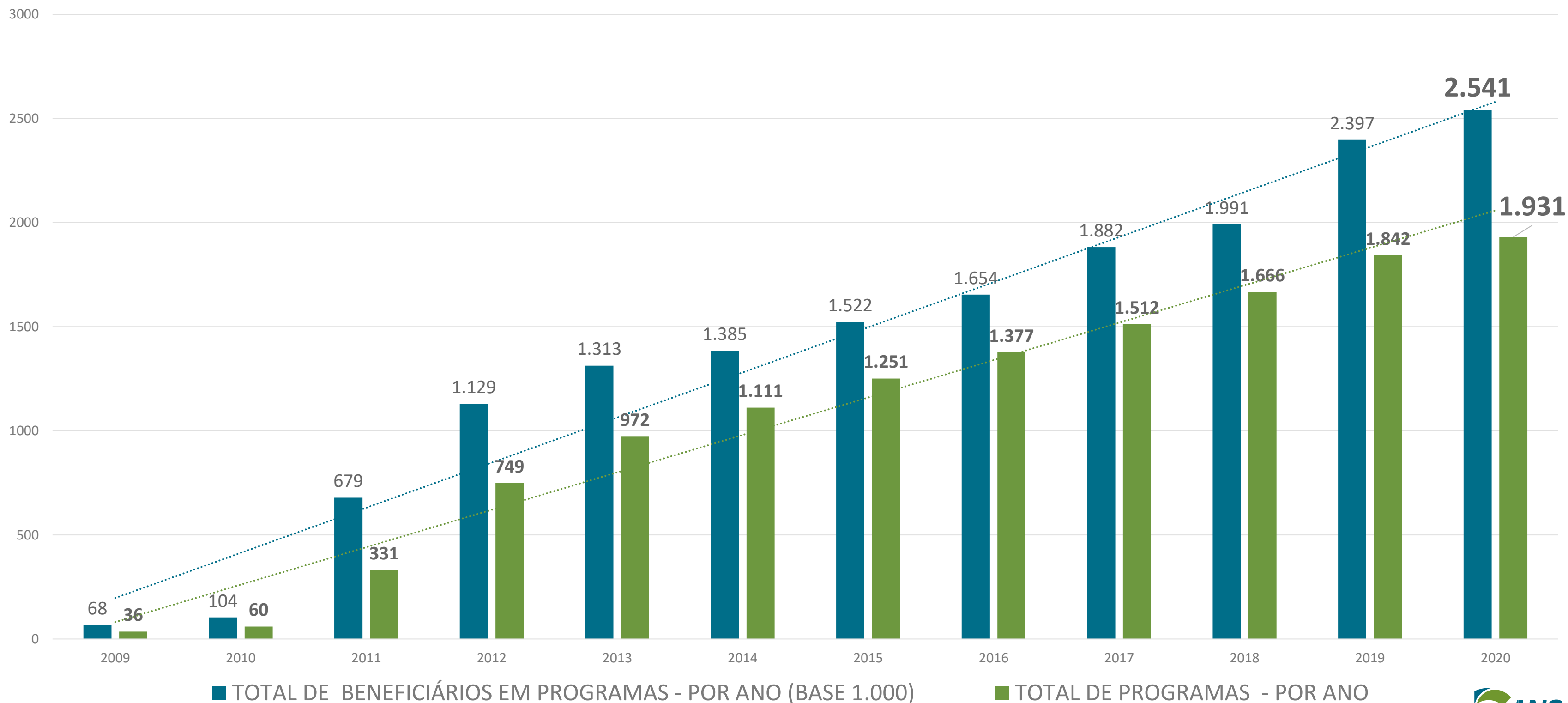
2,5
milhões de beneficiários
de planos de saúde

Fonte: sistema de informações PROMOPREV AGO/2020

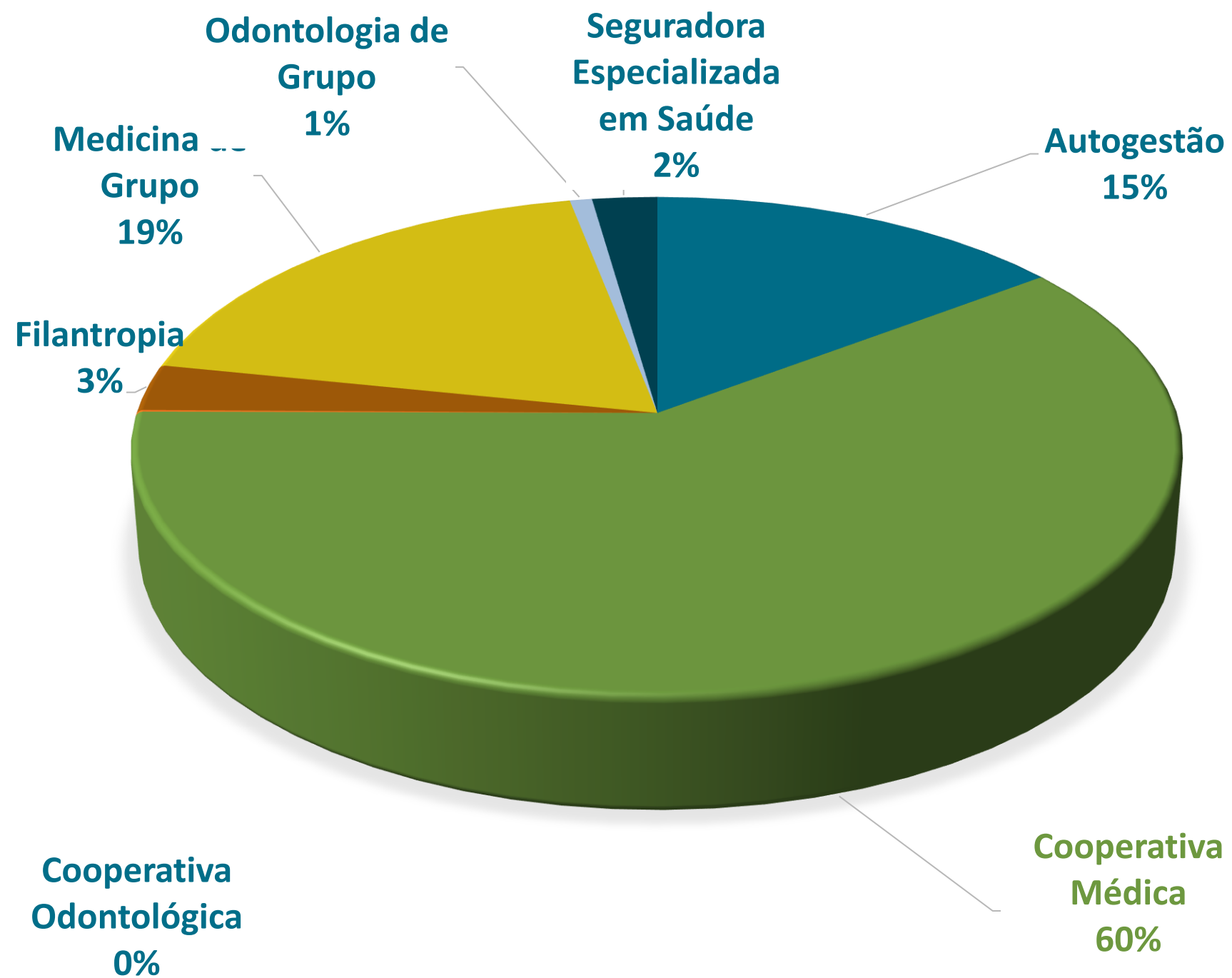


PROGRAMAS DE PROMOPREV 2009-2020

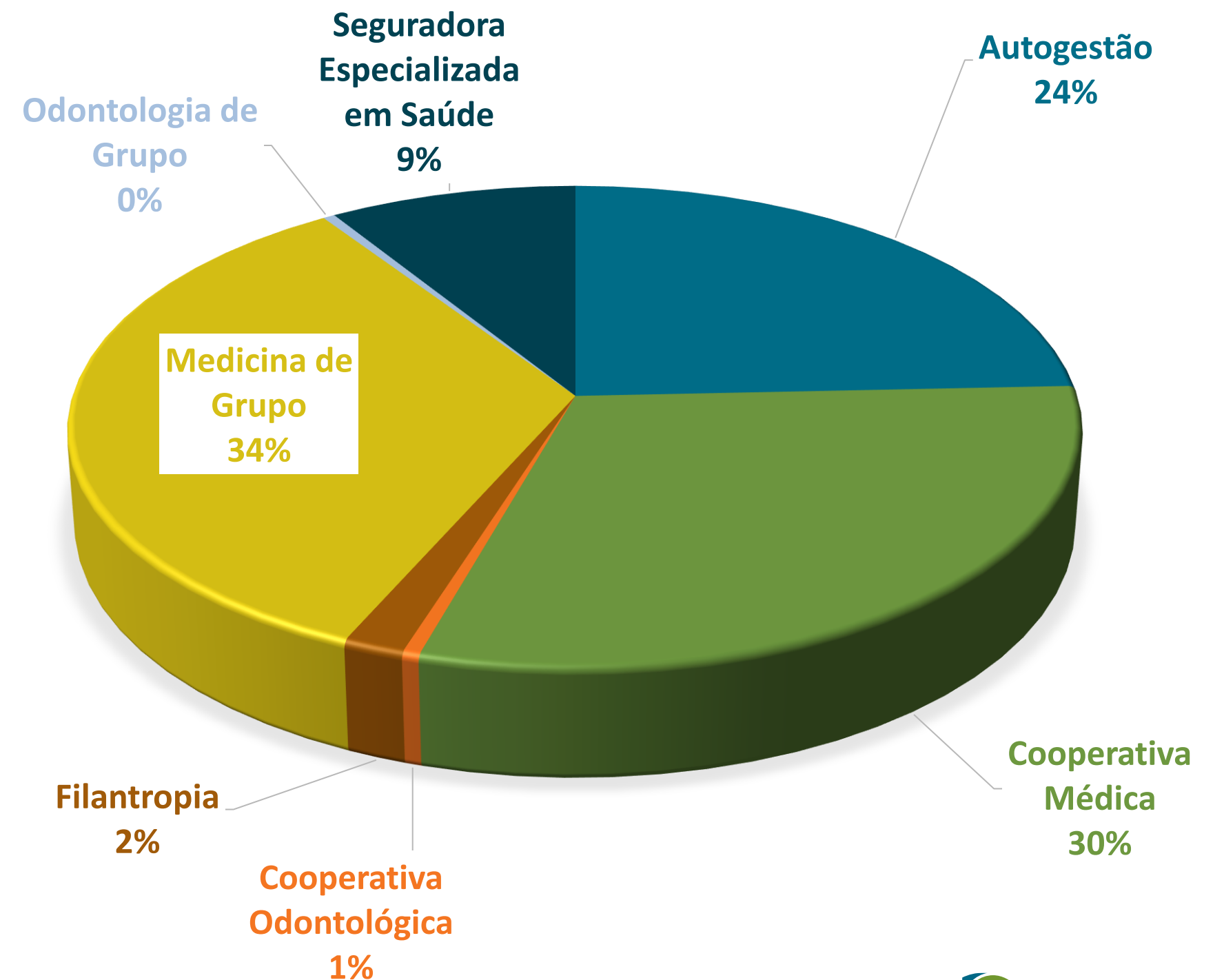
EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE PROGRAMAS E DO NÚMERO DE BENEFICIÁRIOS AO LONGO DOS ANOS



DISTRIBUIÇÃO DE PROGRAMAS POR MODALIDADE DE OPERADORA



TOTAL DE BENEFICIÁRIOS POR MODALIDADE





Saúde Mental



42 (2,14 %)
programas

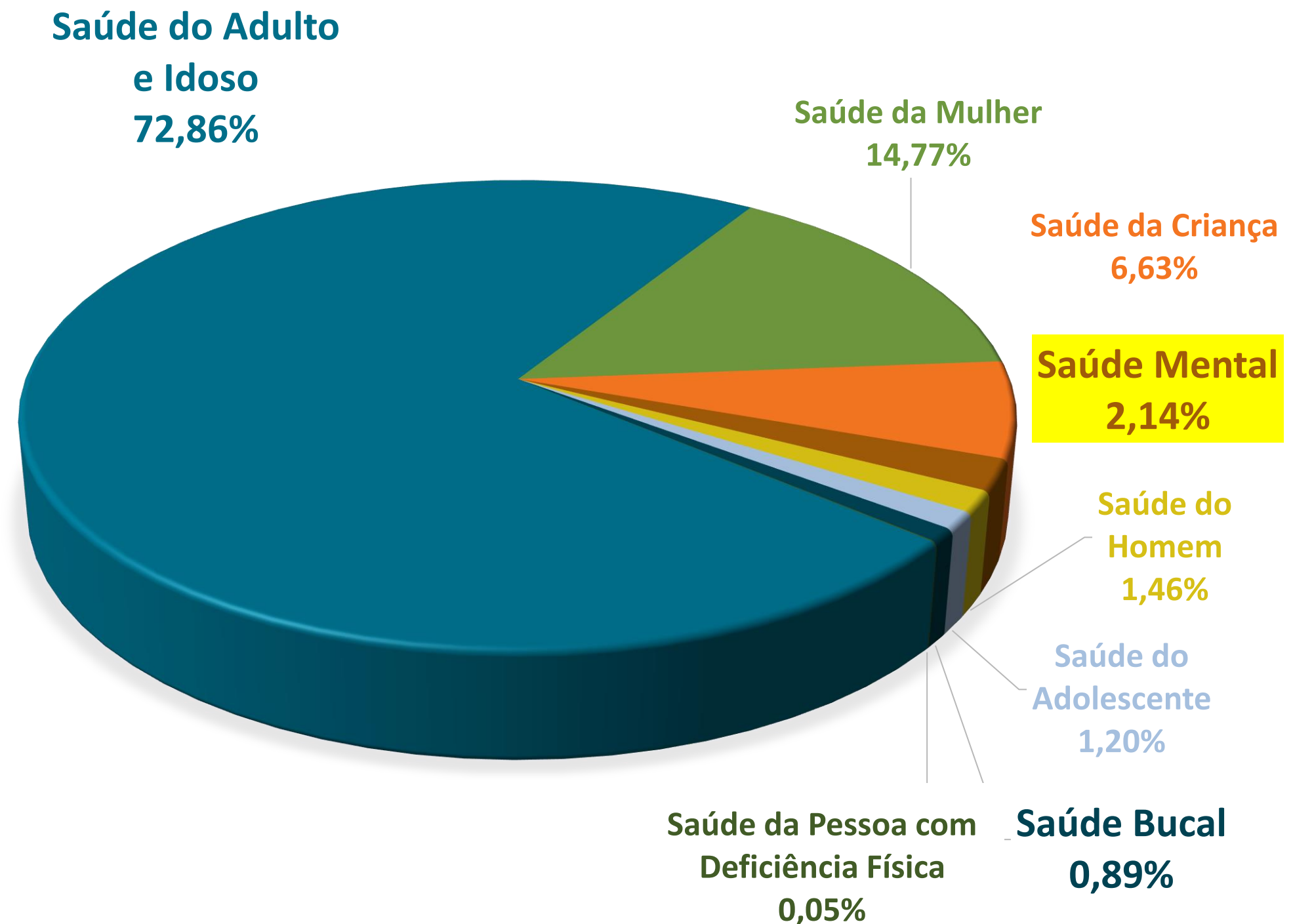


29,6
mil beneficiários
de planos de
saúde



34
operadoras

DISTRIBUIÇÃO DE PROGRAMAS POR ÁREA DE ATENÇÃO



IMPACTOS DA PANDEMIA DO COVID-19 NA SAÚDE MENTAL



Contexto de incertezas e múltiplas adversidades



Distanciamento social/físico: a experiência do confinamento



Trabalho remoto x trabalho presencial x desemprego



Equipes de saúde vivem rotinas exaustivas e angustiantes



Nos hospitais, os pacientes perdem contato com a família



O medo da morte solitária e da despedida incompleta



Os abalos nos mecanismos culturais de elaboração do luto

IMPACTOS DA PANDEMIA DO COVID-19 NA SAÚDE MENTAL

- Problemas psicológicos são uns dos principais efeitos colaterais da pandemia.
- Estima-se que um 1/3 a metade da população mundial pode desenvolver problemas psicológicos



Mental health & COVID-19

CORONAVÍRUS

Fear, worry, and stress are normal responses to perceived threats. People are faced with uncertainty or the unknown. So it is normal to feel nervous, anxious, or sad.

ONU alerta para aumento do sofrimento psicológico durante a pandemia

Secretário-geral pede que governos e autoridades atendam às necessidades de saúde mental em meio à crise. "Mesmo quando a pandemia estiver sob controle, luto, ansiedade e estresse podem persistir por meses ou anos."

THE LANCET
Psychiatry

COMMENT | VOLUME 7, ISSUE 8, P655-657, AUGUST 01, 2020

Global mental health and COVID-19

Lola Kola

Published: June 02, 2020 • DOI: [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30111-1](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30111-1)

The NEW ENGLAND
JOURNAL of MEDICINE

Perspective

Mental Health and the Covid-19 Pandemic

Betty Pfefferbaum, M.D., J.D., and Carol S. North, M.D., M.P.E.

CORRESPONDENCE | VOLUME 7, ISSUE 6, E29-E30, JUNE 01, 2020

COVID-19 effect on mental health: patients and workforce

Víctor Pereira-Sanchez • Frances Adiukwu • Samer El Hayek • Drita Gashi Bytyçi • Jairo M Gonzalez-Diaz • Ganesh Kudva Kundadak • et al. Show all authors

O GLOBO SOCIEDADE

Depressão e suicídio devem marcar nova onda da Covid-19

Após os momentos de infecções e a crise econômica, casos de transtornos mentais também são mazelas da doença

veja SAÚDE

ALIMENTAÇÃO MEDICINA FITNESS MENTE FAMÍLIA VIDA ANIMAL COLUNISTAS LEITURA SAUDÁVEL

Mente Saudável

Pandemia oculta: saúde mental na era da Covid-19

Após a primeira onda da pandemia do coronavírus e seus desdobramentos, transtornos psicológicos como ansiedade e depressão representarão uma segunda onda de estragos à saúde

Por André Biernath - Atualizado em 27 ago 2020, 11h09 - Publicado em 17 Maio 2020, 12h00

- A rápida mudança nos modos de vida habituais pode contribuir para o desencadeamento de reações e sintomas de estresse, ansiedade e depressão.
- Observa-se também, maior probabilidade de ocorrência de distúrbios do sono, abuso de substâncias psicoativas e ideação suicida, bem como agravamento de transtornos mentais preexistentes.
- Além disso, a experiência de confinamento tende a trazer consequências e implicações para as relações interpessoais. As restrições a deslocamentos, a suspensão de atividades em escolas, locais de trabalho ou de convívio comunitário intensificam o contato entre as pessoas residentes no mesmo domicílio.
- Em alguns casos, essa condição amplifica a exposição a situações de violência, principalmente para pessoas que ficam expostas à presença de agressor no domicílio.

IMPACTOS DA PANDEMIA DO COVID-19 NA SAÚDE MENTAL

No Brasil, a Fiocruz lançou uma série de cartilhas com recomendações para o enfrentamento dos desafios à saúde mental no contexto da pandemia.

<https://www.fiocruzbrasil.fiocruz.br/coronavirus/saude-mental-em-tempos-de-coronavirus/>



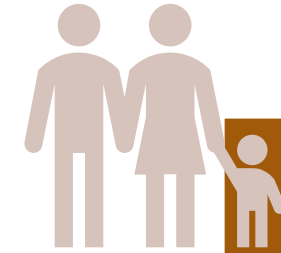
À POPULAÇÃO

- Reações comuns esperadas
- Contato virtual
- Controle de estresse e ansiedade
- Dosar exposição a notícias
- Cuidado com o uso abusivo do álcool



AOS GESTORES DE SAÚDE

- Ações educativas
- Identificação dos grupos mais vulneráveis
- capacitação das equipes profissionais
- Cuidado às equipes de saúde na linha de frente



ÀS CRIANÇAS

- Estressores relacionados à intensificação das interações familiares articulados à fragilização do funcionamento das redes de apoio
- Rotina familiar o mais próxima da habitual
- Importância de conversar sobre a pandemia e os sentimentos

A **pandemia** nos coloca diante do espelho, que nos revela um mundo atravessado por muitas **crises** e carente de mudanças.

A pandemia magnifica as tensões da nossa organização social e do forma como consumimos bens e serviços, aqui incluídos os de saúde.

Oportunidades para a revisão de caminhos

Priorização de um modelo de atenção à saúde adequadamente desenhado e implantado, pode ser parte da resposta ao enfrentamento destes desafios

IMPACTOS DA PANDEMIA: DESAFIOS E OPORTUNIDADES

Incluir o bem estar emocional no incentivo a hábitos de vida saudáveis

Investimento em gestão da saúde com fortalecimento do cuidado integral

Cuidado com a saúde mental como parte integrante da saúde como um todo

- Gestão de Saúde Populacional;
- Formação de profissionais;
- Saúde baseada em evidências;
- Padronização de procedimentos;
- Investimento em Inovação e Tecnologia da Informação em favor da gestão de informação e na gestão do cuidado;
- Parametrização: monitoramento baseado em indicadores de resultados em saúde (valor);
- Investimento em ações de promoção de saúde e prevenção de doenças;
- Engajamento dos atores do sistema, em especial os contratantes empresariais



Obrigada!

 DISQUE ANS
0800 701 9656


 Formulário eletrônico
www.ans.gov.br

 Atendimento presencial
12 Núcleos da ANS

 Atendimento exclusivo
para deficientes auditivos
0800 021 2105

 [ans.reguladora](https://www.facebook.com/ans.reguladora)

 [@ANS_reguladora](https://twitter.com/ANS_reguladora)

 [company/ans_reguladora](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora)

 [@ans.reguladora](https://www.instagram.com/ans.reguladora)

 [ansreguladoraoficial](https://www.youtube.com/ansreguladoraoficial)

 **ANS** Agência Nacional de
Saúde Suplementar

MINISTÉRIO DA
SAÚDE

 **PÁTRIA AMADA
BRASIL**
GOVERNO FEDERAL