


Seminário Internacional

Inovações na Organização da Saúde
Suplementar para Promoção da Saúde e
Prevenção de Riscos e Doenças



Perspectivas na Adoção de Estilos de Vida Saudável

Douglas Roque Andrade

douglas.andrade@usp.br



Escola de Artes, Ciências e Humanidades
Universidade de São Paulo

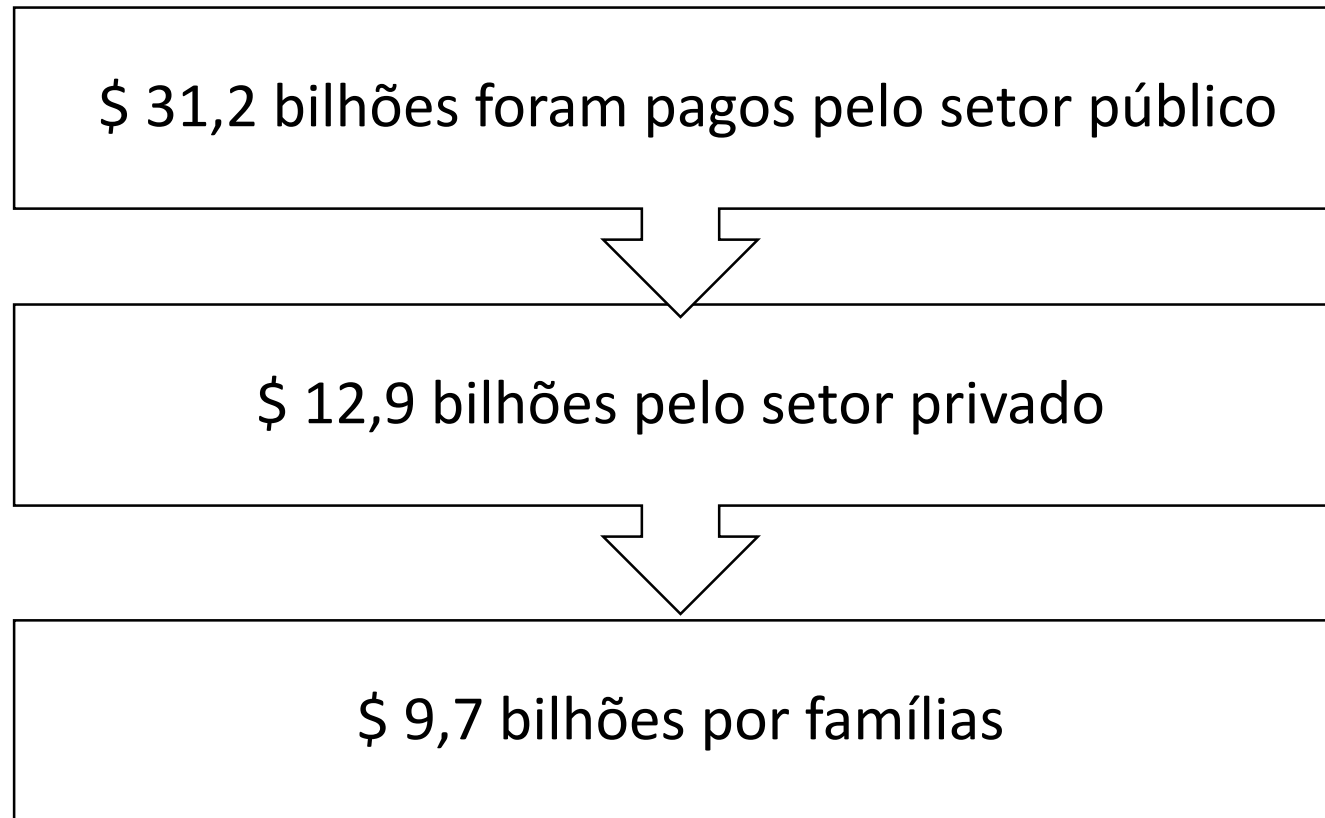
APULIA
**SAO
PAULO**



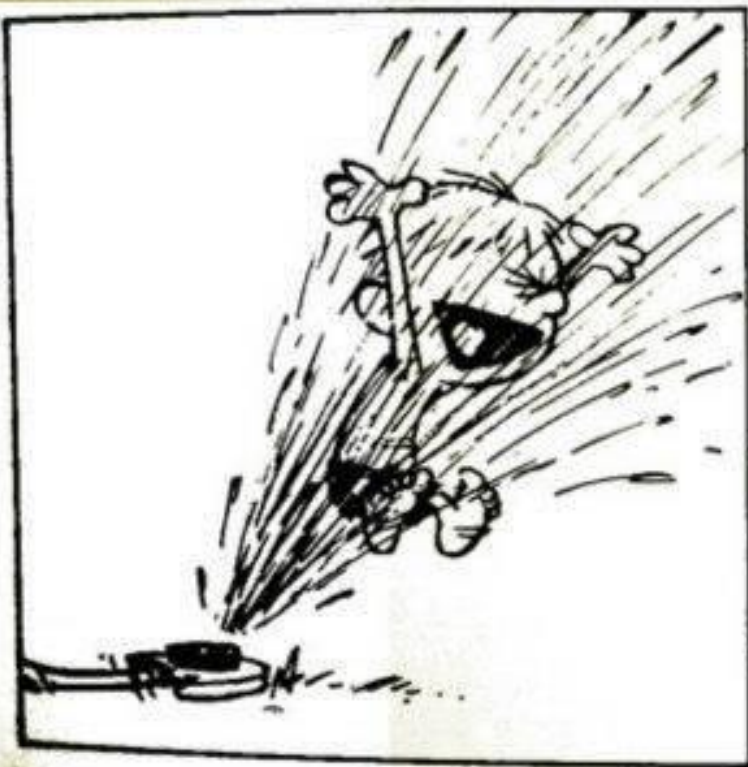


**Grupo de Estudos e Pesquisas Epidemiológicas
em Atividade Física e Saúde**

CUSTOS GLOBAIS DA INATIVIDADE FÍSICA









Prêmio
Mais Movimento





Prêmio
Mais Movimento



Erê Lab

Geração Movimento

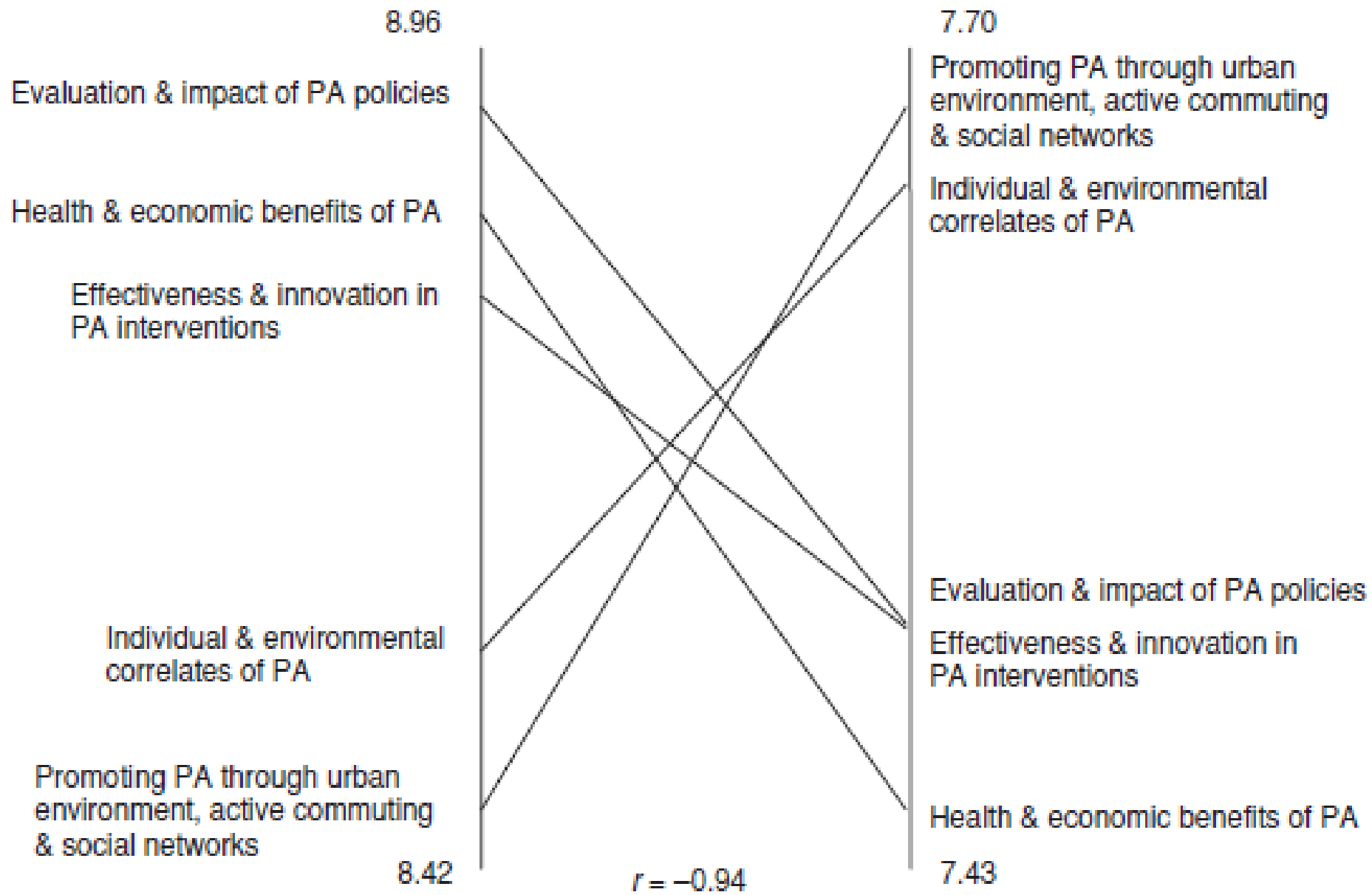
Promoção da AF em UBS

Reportagem (aplicativo)



Practitioners: importance ($n = 18$)

Researchers: feasibility ($n = 18$)



Evolução da pesquisa epidemiológica em atividade física e comportamento sedentário no Brasil: atualização de uma revisão sistemática

Evolution of the epidemiologic physical activity and sedentary behavior research in Brazil: update of a systematic review

Virgílio Viana Ramires¹

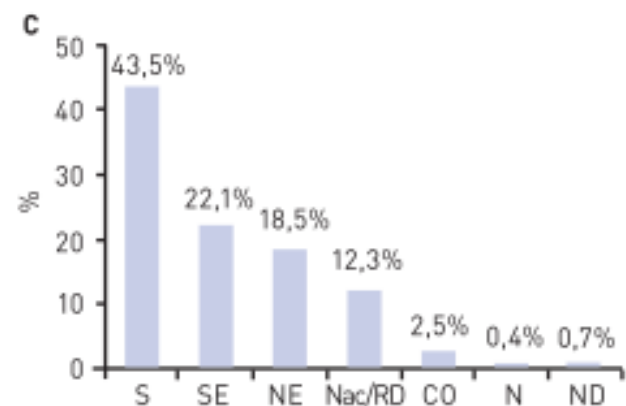
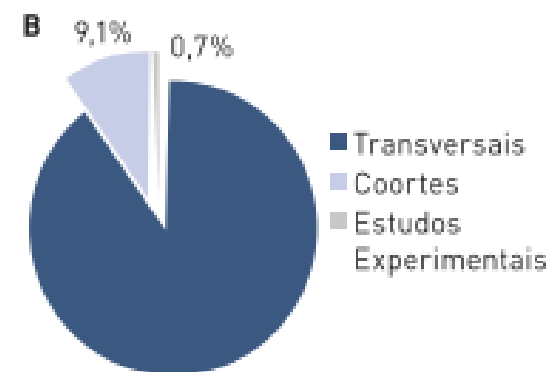
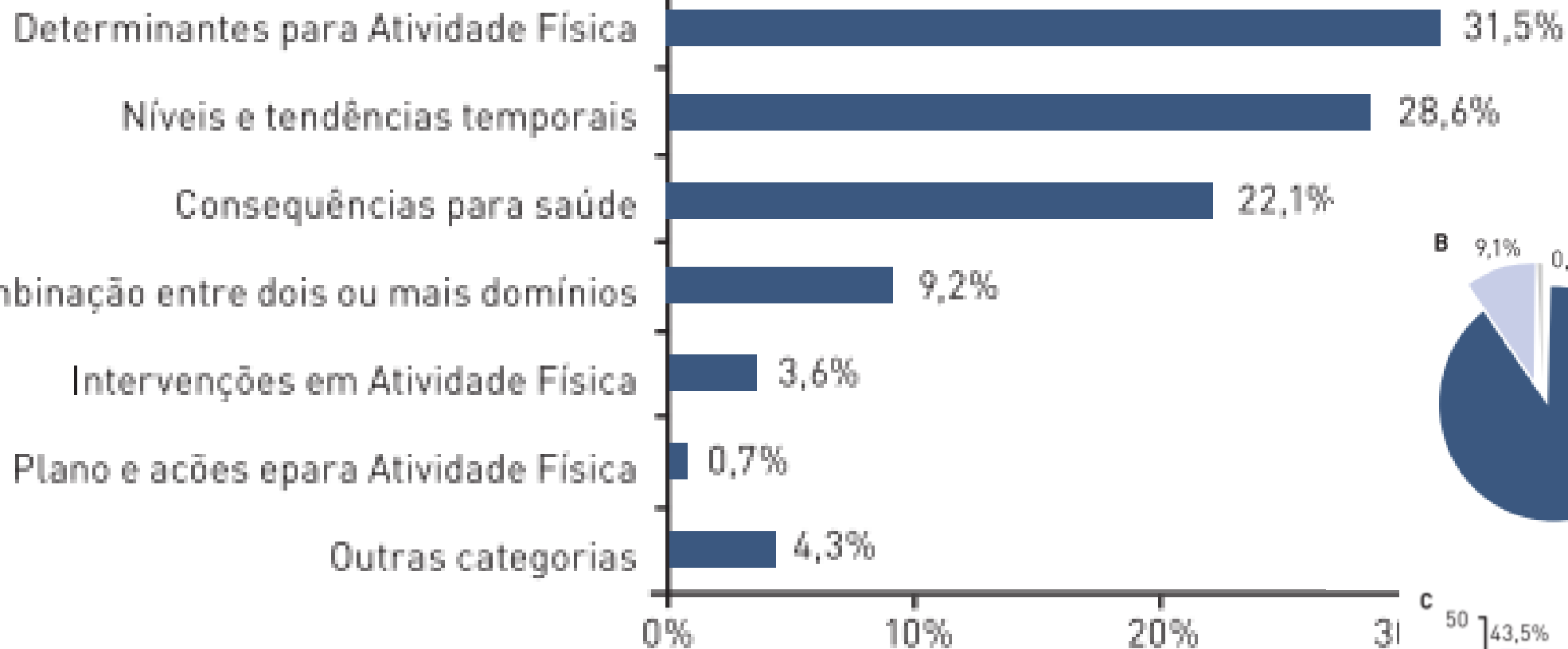
Leonardo Augusto Becker²

Ana Daniela Izoton de Sadosky³

Adriana Marchon Zago⁴

Renata Moraes Bielemann⁵

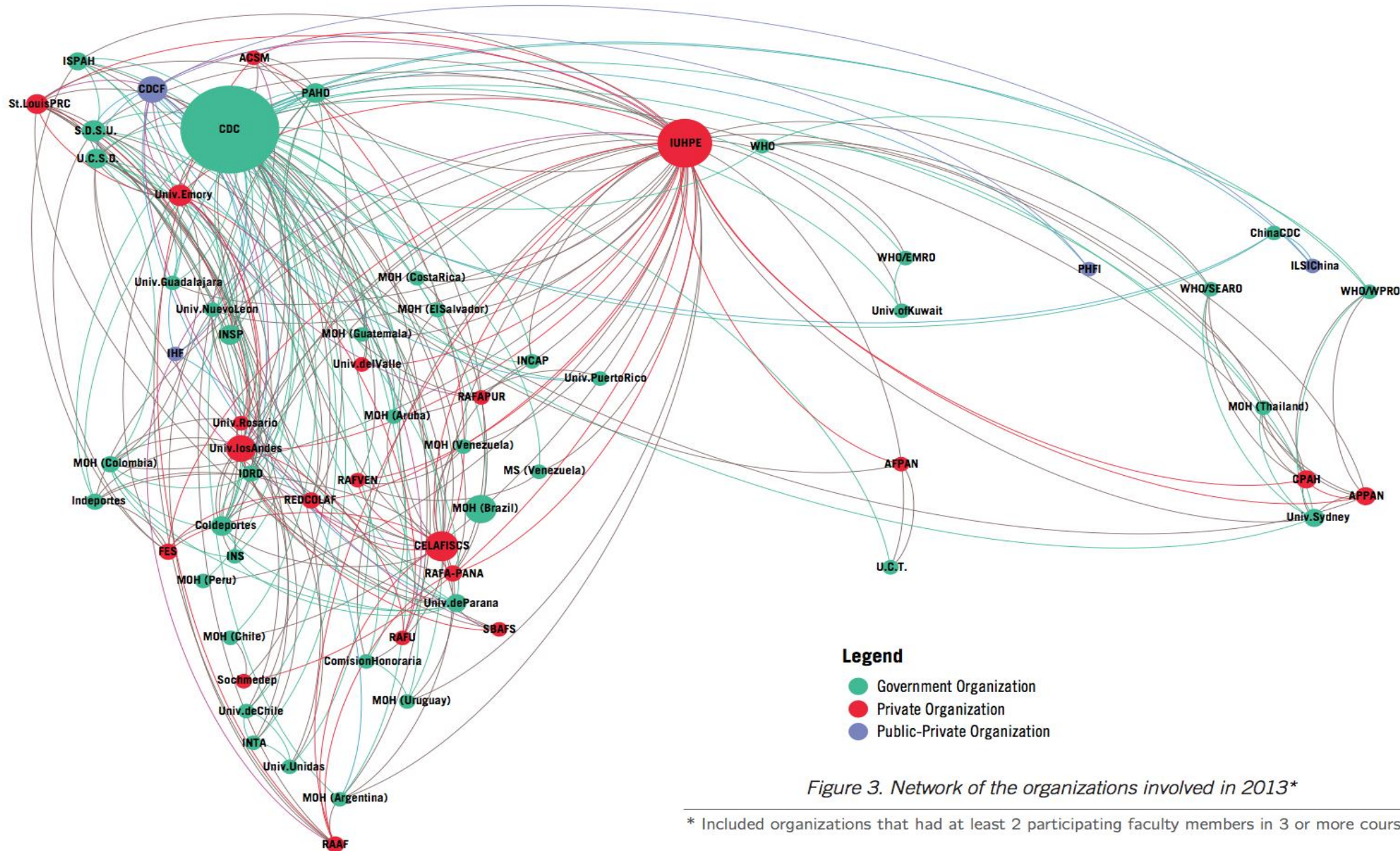
Paulo Henrique Guerra⁶

A

10 CORPORAÇÕES CONTROLAM QUASE TUDO QUE VOCÊ COMPRA!



INSTITUIÇÕES MUNDIAIS MAIS IMPACTANTES – ATIVIDADE FÍSICA





The 1st Physical
Activity Almanac
GoPA!



Welcome to the Global Observatory for Physical Activity

Subscribe to our
Newsletter!

Name

Email

Subscribe

"The Global Observatory for Physical Activity will allow us to measure changes and work towards a more physically active world. What gets measured gets changed."

Dr. Bill Kohl (Member of the Steering Committee of the Global Observatory for Physical Activity - GoPA!)



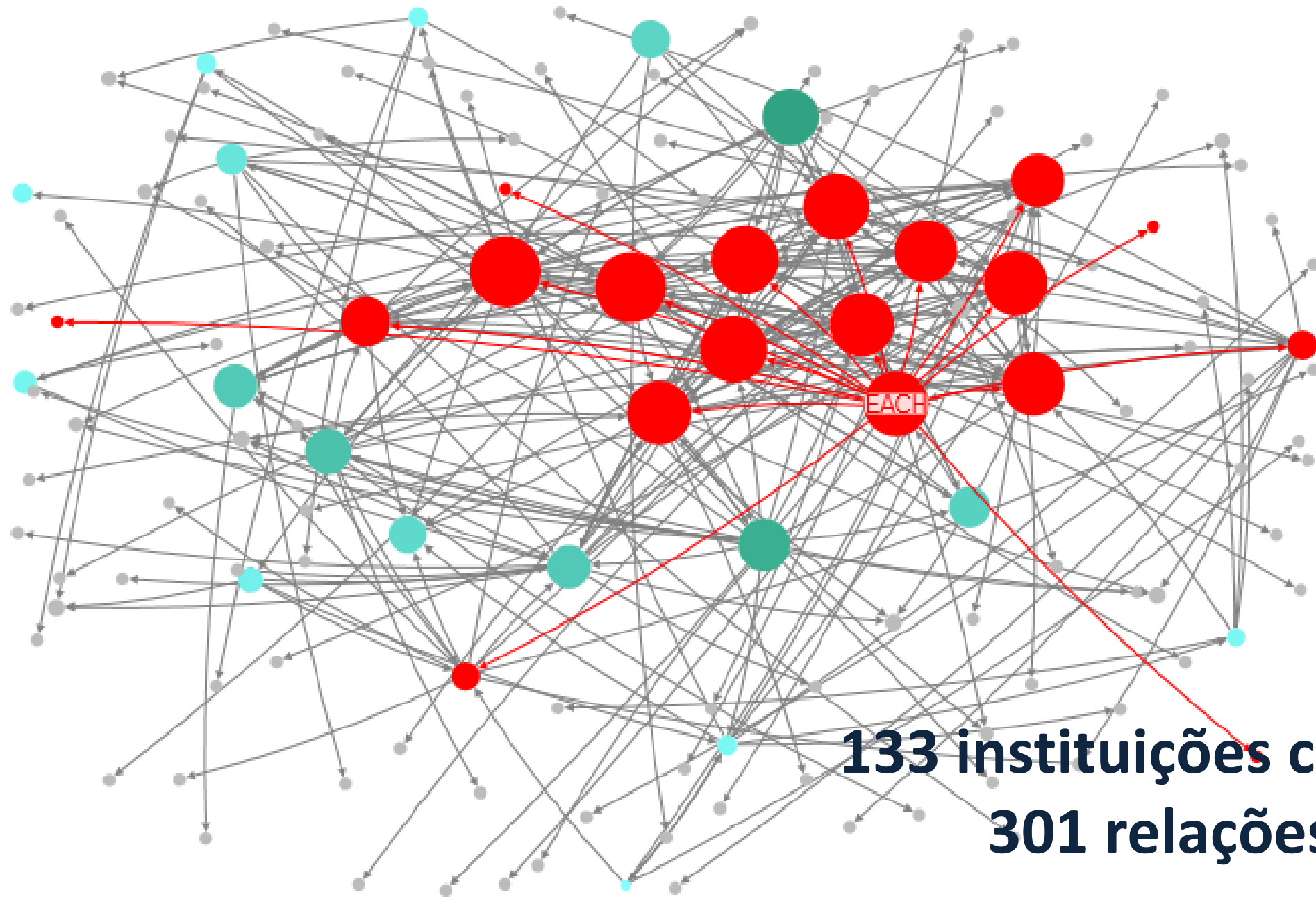
RAFEM

REDE DE ATIVIDADE FÍSICA DE
ERMELINO MATARAZZO

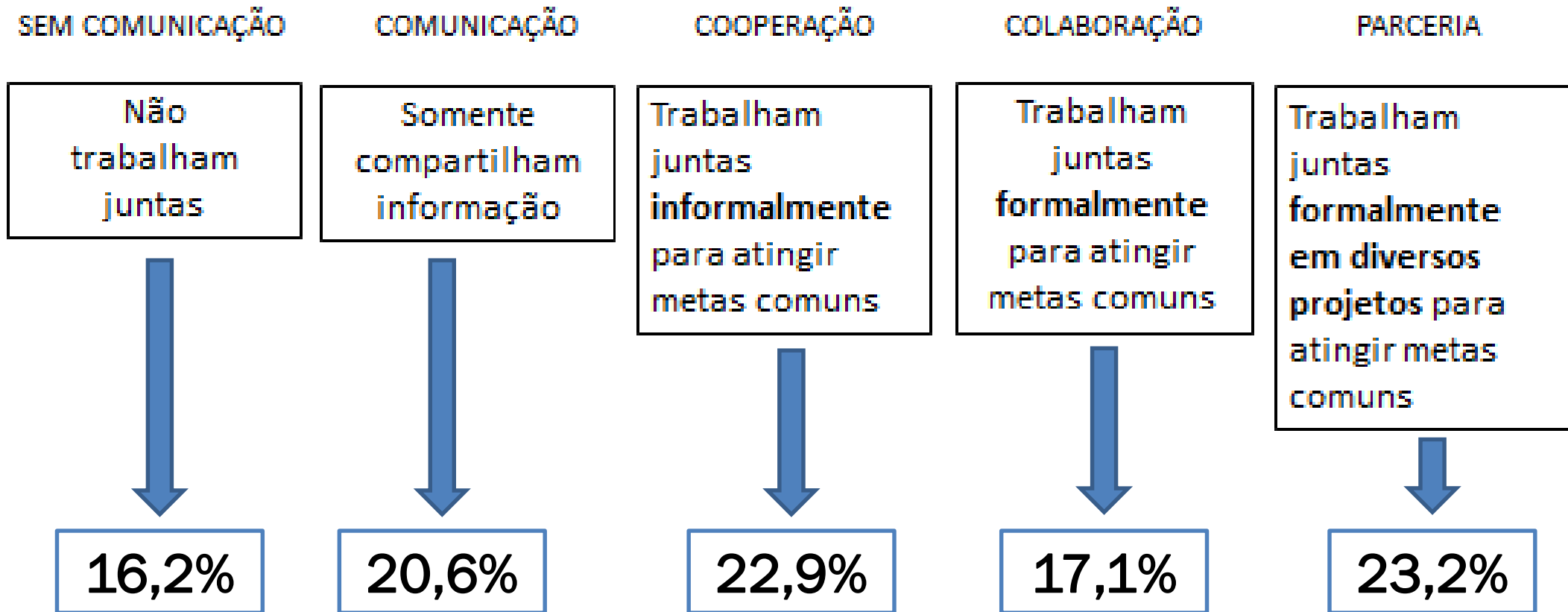
I Encontro da Rede de Atividade Física de Ermelino Matarazzo



REDE DE AF DE ERMELINO MATARAZZO



INTENSIDADE DAS RELAÇÕES



**“...81% dos médicos 61% dos enfermeiros aconselham sobre
atividade física no Brasil, dados de 2011...”**



PROXIMOS EVENTOS

IX Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde

Onde: Curitiba, Brasil
Quando: 13-16 nov., 2013
Para mais informações clique [aqui](#).

5 ICPAPH

Onde: Rio de Janeiro, Brasil
Quando: 8-11 abril 2014
Para mais informações clique [aqui](#).

BENVINDOS A O PROJECTO GUIA

GUIA (Guia Útil para Intervenções de Atividade Física na América Latina) começou em outubro de 2005 com o objetivo de avaliar as evidências sobre intervenções de atividade física na comunidade. O projeto é financiado pelos Centros de Controle e Prevenção de Doenças em Atlanta.

CONHEÇA NOSSA EQUIPE



O Projeto GUIA reuniu uma equipe internacional multi-disciplinar extremamente qualificada. Esta equipe foi formada através de trabalhos colaborativos

Nossa Missão/Visão

Parceiros



Mapa Conceitual

Levantamento de Atividade

LOCALIZE A NOSSA EQUIPE



ACADEMIAS POPULARES NA MIRA DA FISCALIZAÇÃO



O CREF4/SP, através do seu Departamento de Orientação e Fiscalização, constatou irregularidades em algumas academias localizadas em espaços públicos, nas quais a população não estava recebendo orientação adequada sobre a utilização dos equipamentos

O CREF4/SP enviou ofício para as 645 prefeituras municipais do Estado de São Paulo, pedindo providências no que diz respeito à disponibilidade de Profissionais de Educação Física devidamente registrados atuando nas Academias para a Terceira idade – ATIs ou “academias ao ar livre”. O ofício tem por objetivo cons-

originem da utilização e prática indevida de atividade física nas citadas academias públicas, independentemente de culpa, segundo o Artigo 37, § 6º da Constituição Federal.

Uma vez atendidas às disposições legais aplicáveis ao caso, o CREF4/SP atuará como um parceiro da Prefeitura, com o objetivo de fiscalizar a postura técnica e ética do exer-

blico Municipal e a própria população.

Em seu ofício, o CREF4/SP solicita que, caso o município já disponha, ou pretenda instalar academias em espaços públicos para serem disponibilizadas à população, seja enviada ao CREF4/SP a relação dos profissionais contratados, com os respectivos números de registro, as modalidades esportivas desen-

{Eleições
2016}

Guia dos
candidatos

Candidato a Vereador

MARCÃO DA ACADEMIA AO AR LIVRE



14500



Município

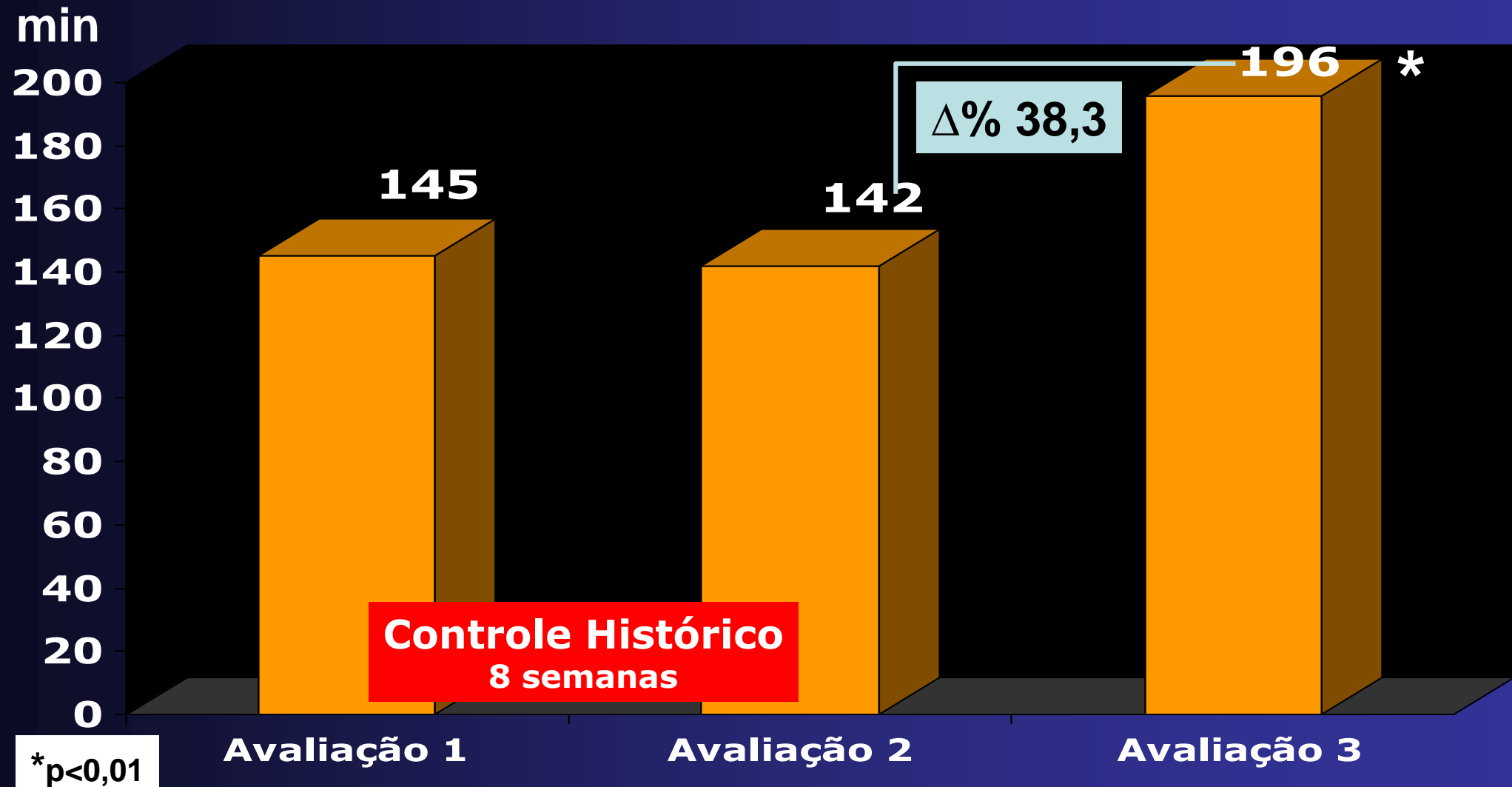
São José dos Campos
SP



GAZETA
DO PIVO

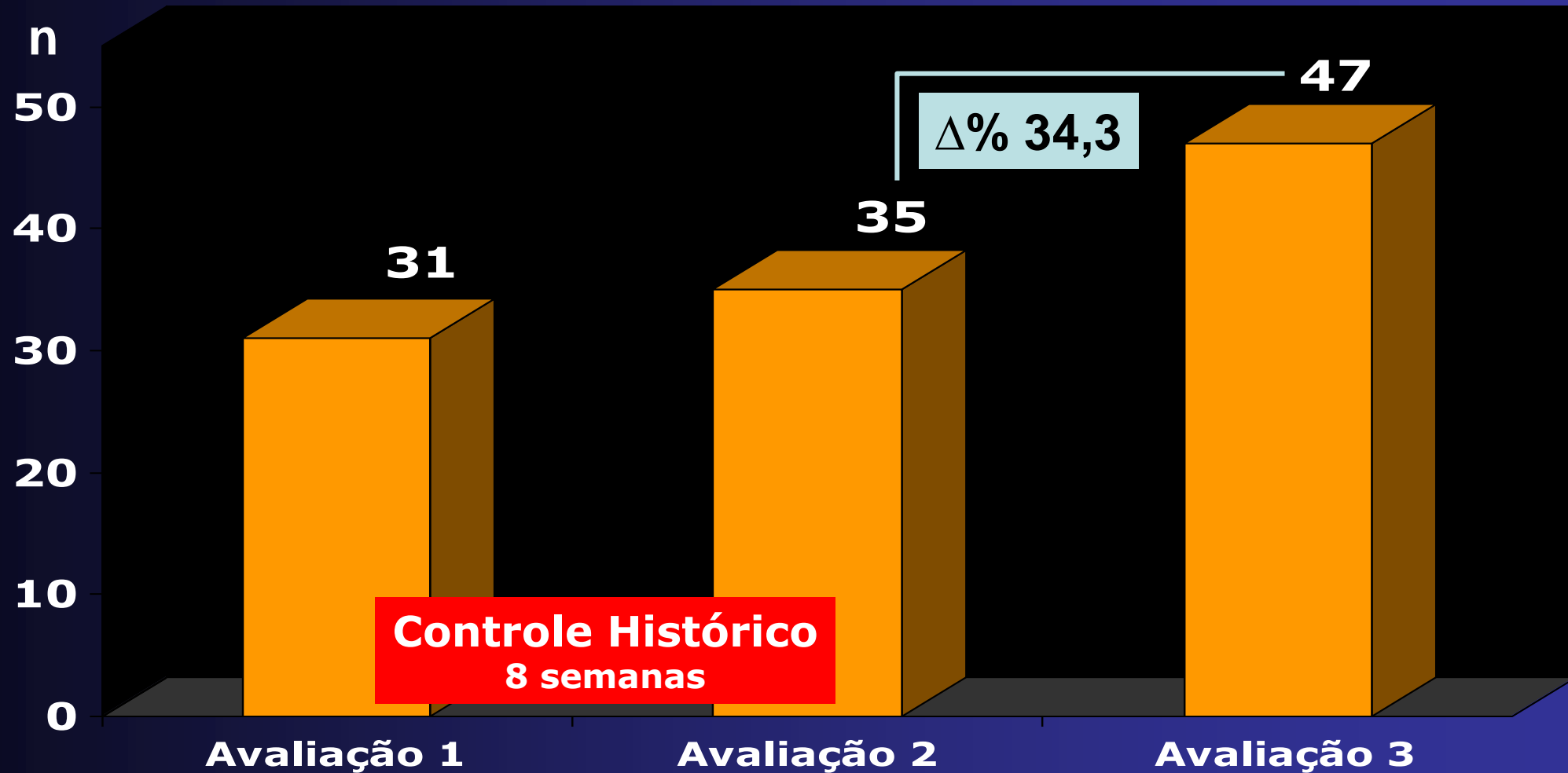


CAMINHADA - TOTAL

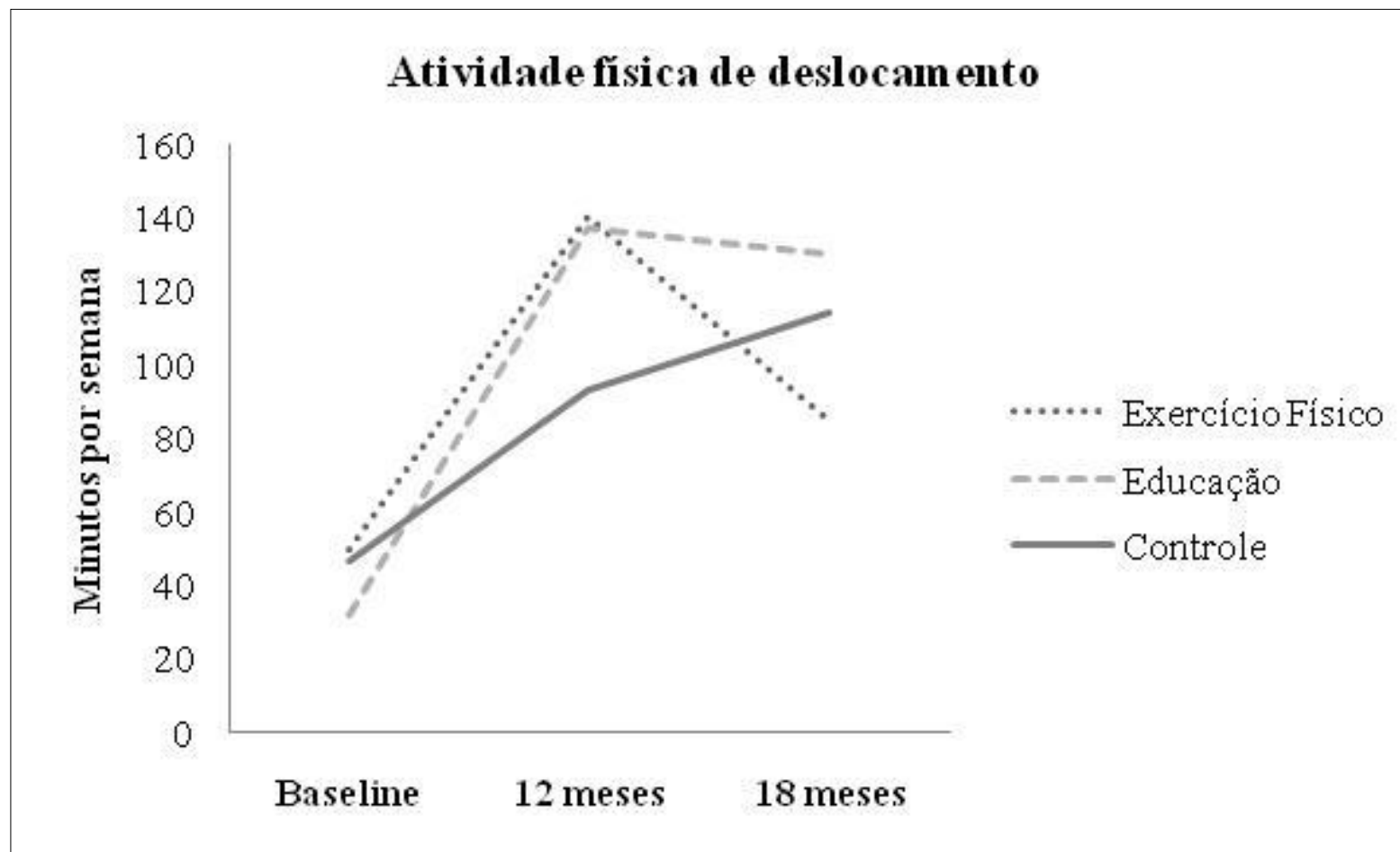


n: 63; 6 semanas; sessões de 45 min

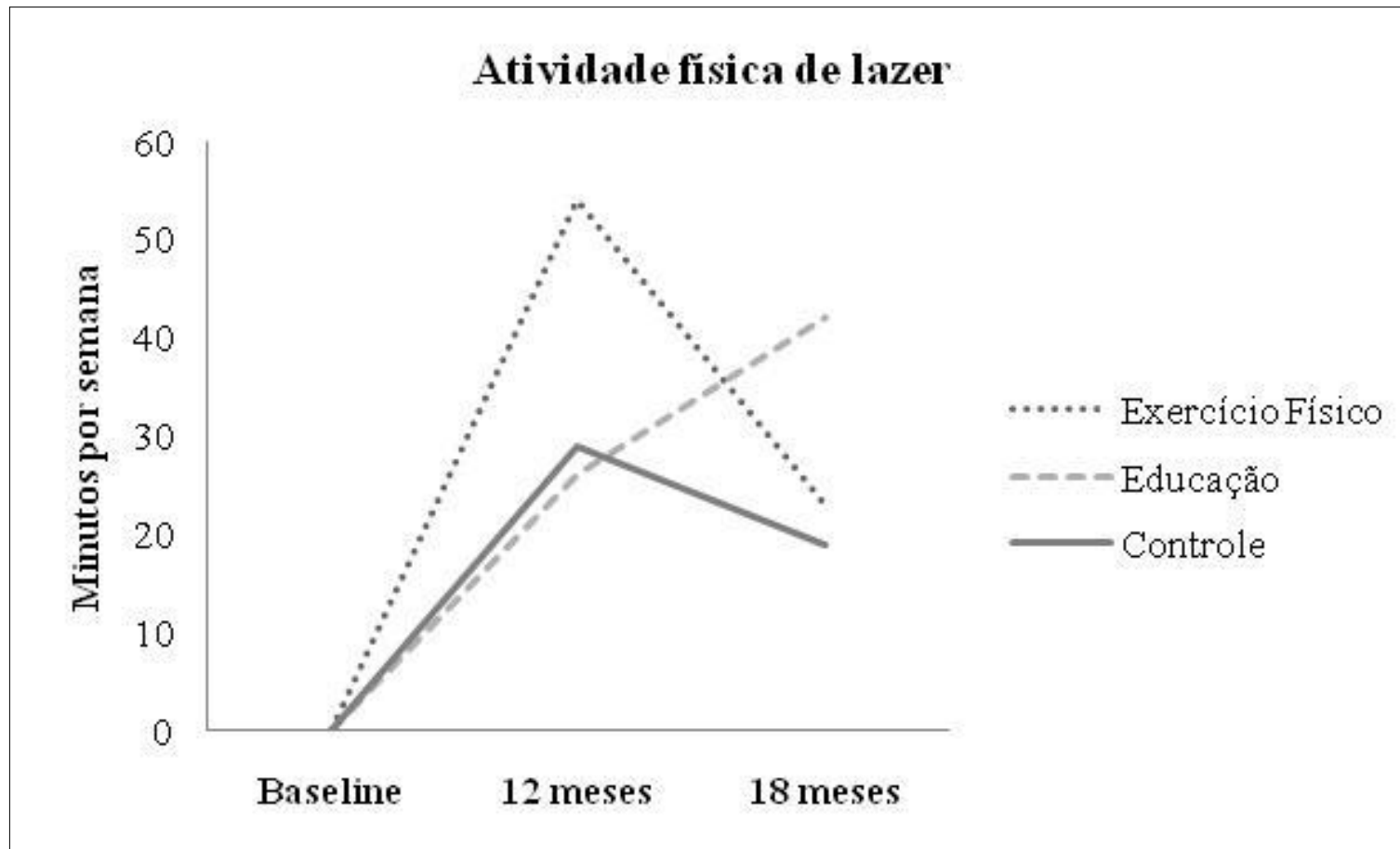
ATINGIU A RECOMENDAÇÃO 150 MIN/SEM



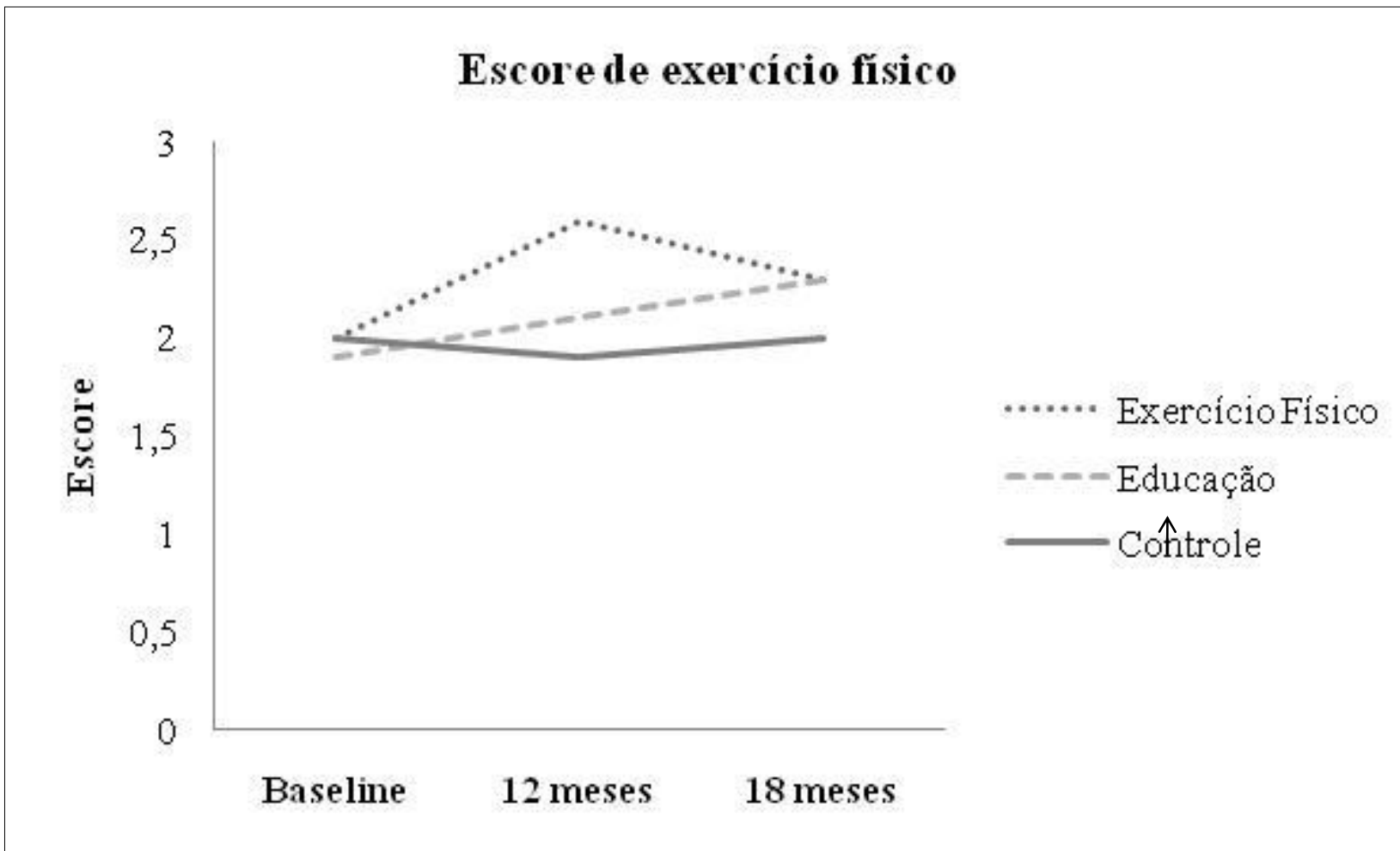
n: 63; 6 semanas; sessões de 45 min



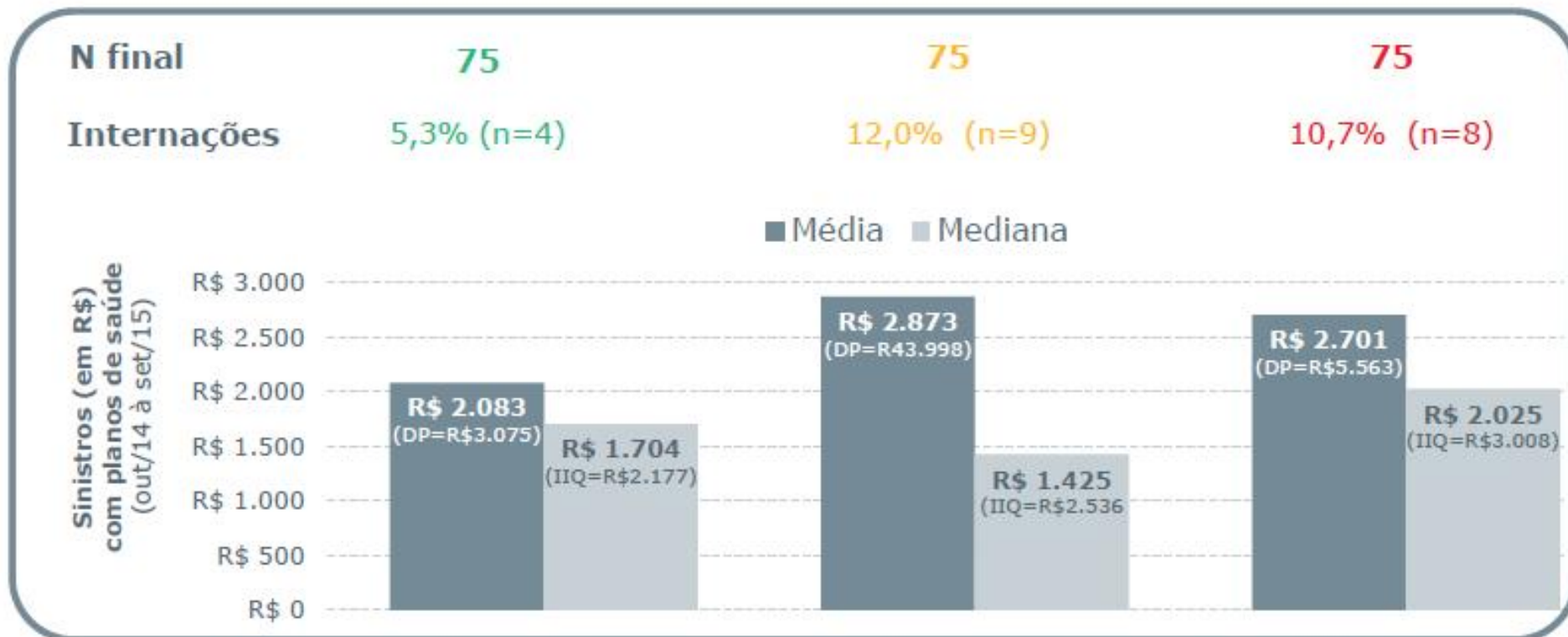
	Baseline	12 meses	18 meses	p interação
	Média (IC95%)	Média (IC95%)	Média (IC95%)	
Exercício	50 (39 a 61)	140 (102 a 179)	85 (67 a 103)	<0,001
Educação	32 (20 a 43)	137 (88 a 185)	130 (95 a 164)	
Controle	47 (35 a 60)	93 (68 a 118)	114 (85 a 144)	



	Baseline	12 meses	18 meses	p interação
	Média (IC95%)	Média (IC95%)	Média (IC95%)	
Exercício	---	54 (27 a 81)	23 (7 a 39)	0,19
Educação	---	26 (10 a 62)	42 (14 a 69)	
Controle	---	29 (6 a 52)	19 (-2 a 41)	



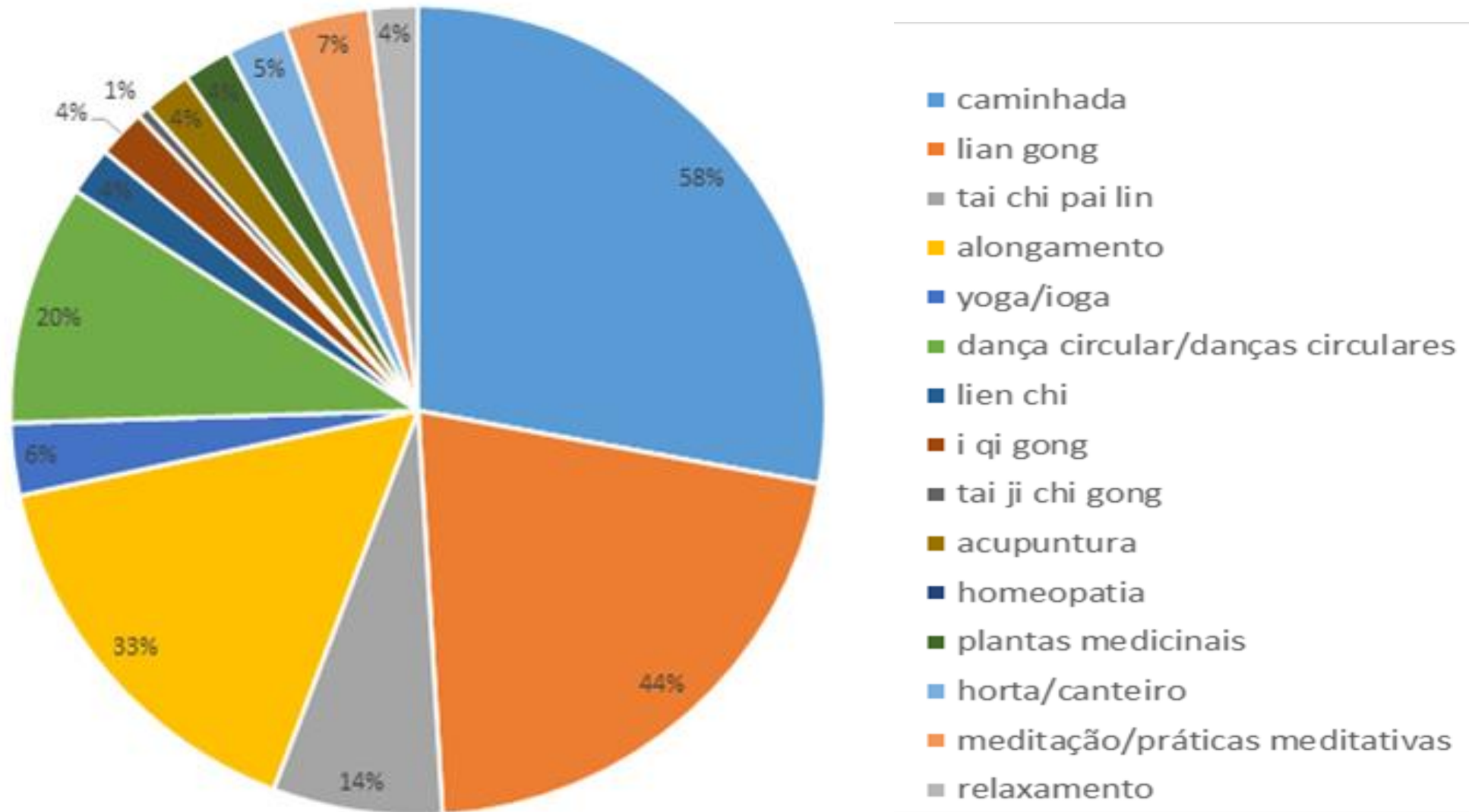
	Baseline	12 meses	18 meses	p interação
	Média (IC95%)	Média (IC95%)	Média (IC95%)	
Exercício	2,0 (1,9 a 2,2)	2,6 (2,4 a 2,8)*	2,3 (2,2 a 2,5)*	<0,001
Educação	1,9 (1,8 a 2,0)	2,1 (1,9 a 2,2)*	2,3 (2,1 a 2,5)	
Controle	2,0 (1,8 a 2,2)	1,9 (1,7 a 2,1)*	2,0 (1,8 a 2,2)*	



Houve diferença estatística entre os grupos (Kruskal-Wallis $X^2_{(gl=2)}=98,3$; $p<0,001$)

ATIVIDADES – UBS

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO





Comment

Healthier neighbourhoods through healthier parks

Bill de Blasio 

Published: 23 September 2016



DOI: [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)31579-3](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(16)31579-3)

PROJETO PILOTO - ANTES

AV CÁSPER LÍBERO – ESTAÇÃO DA LUZ

REMOÇÃO DA ÁREA DE ESTACIONAMENTO



PILOT PROJECT - AFTER

CÁSPER LÍBERO AVE – LIGHT STATION

CYCLE LANE IMPLANTED



APROVED

PROJETO PILOTO

JUNHO 2014





Parque Kassato Maru
no centro



Parques

Parque Kassato Maru no centro



Parques

VOCÊ ESCOLHE SEUS HÁBITOS.

<http://bikeanjo.org>



[QUEM SOMOS](#)

[O QUE FAZEMOS](#)

[APOIE](#)

[CONTATO](#)

[BLOG](#)

[ENTRAR](#)

**JUNTE-SE A UMA COMUNIDADE QUE ACREDITA NA
TRANSFORMAÇÃO POR MEIO DA BICICLETA!**

[QUERO AJUDA PARA PEDALAR](#)

[JÁ PEDALO E QUERO AJUDAR](#)

<http://corridaamiga.org/>

Idioma: Português



corrida**amiga**

HOME

SOBRE ▾

PARTICIPE

CAMPANHAS

POLÍTICAS PÚBLICAS

CONTATO

PRA VOCÊ ▾

QUER COMEÇAR?

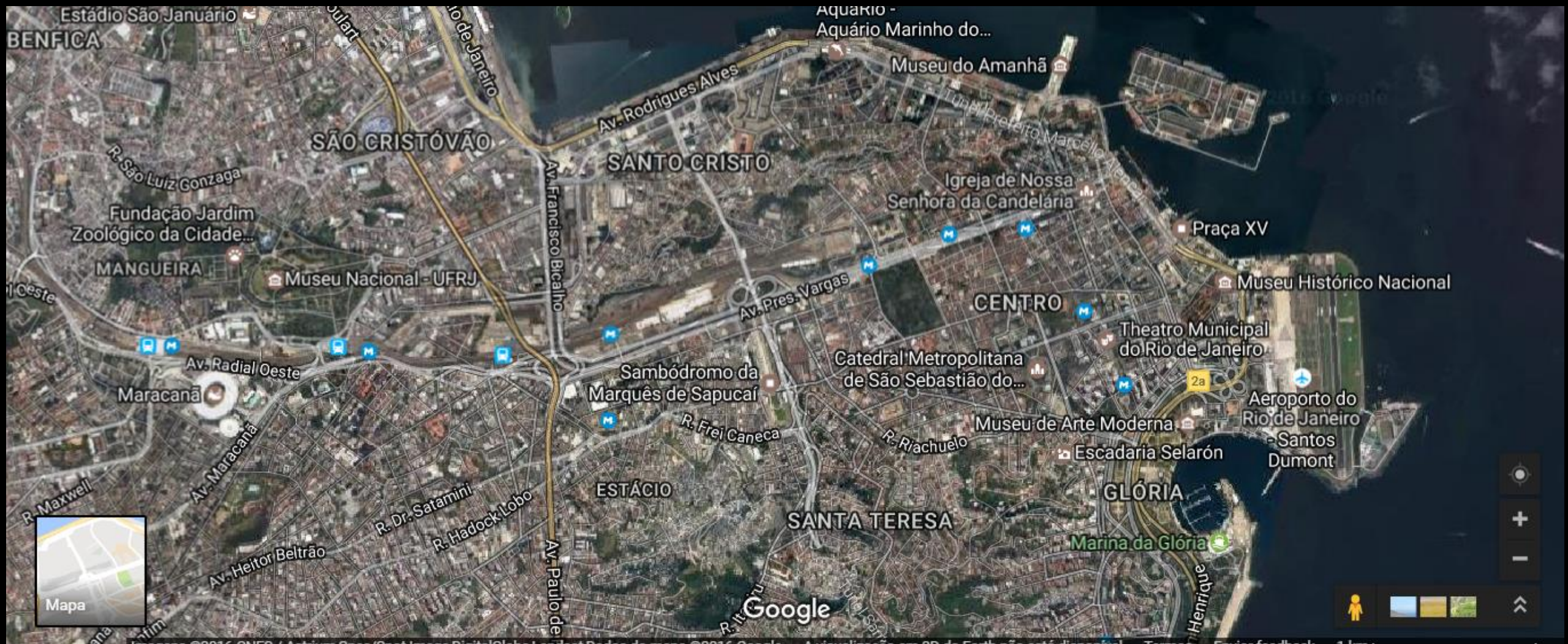
Insira a caminhada ou a corrida no seu dia a dia e descubra a força da mobilidade a pé. Peça sua CORRIDA AMIGA.


QUERO UMA CORRIDAAMIGA



APROXIMAR... CONECTAR...DAR VISIBILIDADE...

PESSOAS ...COLETIVOS...CIDADES...TERRITÓRIOS...





Perspectivas na Adoção de Estilos de Vida Saudável

Douglas Roque Andrade

douglas.andrade@usp.br



Escola de Artes, Ciências e Humanidades
Universidade de São Paulo