
ANS incentiva prevenção das doenças

Patologias crônicas são responsáveis por 70% das mortes

A máxima “melhor prevenir de que remediar” sintetiza bem a ideia da Resolução Normativa nº 265 da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), publicada em agosto último. A medida, que tem como objetivo estimular a participação de beneficiários de planos de saúde em programas de envelhecimento ativo - voltados para a prevenção de patologias -, é uma tentativa de incentivar a prevenção de doenças, e não o tratamento. “É preocupante a estatística da Organização Mundial de Saúde (OMS) que aponta que as doenças crônicas são responsáveis por 70% das causas de morte. A resolução é indutora, não obrigatória. Nosso papel é mostrar a importância da prevenção”, frisou a gerente de Monitoramento Assistencial da ANS, Michelle Melo.

Ela explicou que, até chegar à decisão, foram montados vários grupos para discussão. “Recebemos mais de 14 mil contribuições na consulta pública sobre o tema, sendo quase 90% delas de beneficiários. Esse interesse mostra a importância de estimular a implantação desses programas”, comentou. Entre as regras previstas pela resolução para aplicação de bonificação ou premiação por usuário que fizer parte do programa, está determinado que o bônus concedido pela operadora não pode ultrapassar 30% do valor da mensalidade e que o percentual deve ser o mesmo para todas as faixas etárias. Ainda de acordo com a gerente, a ANS tem registrados 600 programas desse tipo em funcionamento. “É um número bastante significativo, visto que temos 1,2 mil operadoras ativas hoje. Mas vale lembrar que nem todas oferecem desconto ou prêmio, e sim incentivam hábitos saudáveis”, conclui.

O conhecimento sobre a existência da resolução animou a aposentada Judith Lins, beneficiária de plano de saúde há muito tempo. Por recomendação médica, ela pratica yoga há dois anos. “Como meu médico disse que é importante para o corpo e para a mente, faço essa atividade. No entanto, nunca fiquei sabendo da possibilidade de desconto. Tenho interesse de saber sobre a existência de algum programa”, disse.

O aposentado Manassés Rodrigues, por outro lado, já tem proveitos a partir do programa de envelhecimento ativo que sua operadora, a Viva Planos de Saúde, oferece. “Desde julho de 2010, participo do programa. Fui convidado por telefone, e desde então tenho atendimento regular, por ter diabetes e hipertensão. Além disso, ainda recebo a medicação gratuitamente”. Satisfeito, ele acrescentou que também participa mensalmente de reuniões que têm como enfoque estimular a prevenção de doenças e realização de exames