

## RELATÓRIO

### 1ª REUNIÃO DO GRUPO MULTIDISCIPLINAR DE ENFRENTAMENTO DA OBESIDADE

No dia 30/03 foi realizada a primeira reunião do Grupo Multidisciplinar do Projeto de Enfrentamento da Obesidade na Saúde Suplementar. A reunião foi conduzida pela gerente de monitoramento assistencial da ANS, Katia Audi, e contou com a presença das Entidades convidadas, conforme lista de presença anexa, cujos representantes se identificaram após assistirem ao vídeo de agradecimento da Diretora da DIPRO Karla Coelho.

Em seguida, foi feita a apresentação sobre o Projeto, seus objetivos e os produtos esperados, bem como informações sobre o panorama da obesidade no Brasil e em especial na Saúde Suplementar. Foi apresentada uma proposta de logomarca para o Projeto, que será revista, por não ter sido acolhida pelo Grupo. Após a apresentação, foi aberta a palavra aos participantes para o debate do assunto. A gerente geral de regulação assistencial da ANS, Raquel Lisboa falou sobre o caráter multidisciplinar da obesidade e informou sobre o aplicativo ANS-MÓVEL, que permite ao cidadão pesquisar informações sobre coberturas assistenciais obrigatórias, de acordo com o tipo de plano de saúde contratado.

O debate seguiu e foram evidenciados os seguintes pontos: informações complementares sobre a situação das cirurgias bariátricas em diversos países e na saúde suplementar no Brasil, como um dado alarmante; a questão do aumento das cirurgias e suas implicações; a necessidade da prevenção secundária (acompanhamento dos indivíduos que realizaram a cirurgia bariátrica; a situação em que os gastos com estas cirurgias não se revertem em melhoria na saúde na maioria dos casos; o embate sobre as questões dos parâmetros e protocolos para a cirurgia bariátrica entre as sociedades médicas; a importância da evidência científica na abordagem da obesidade e a preocupação com a liberalidade dos protocolos para a cirurgia bariátrica e com a falta de integração entre as equipes multiprofissionais no tratamento da obesidade; a necessidade de se traduzir os conhecimentos científicos sobre o problema para os próprios profissionais de saúde e para a população em geral através de várias frentes incluindo a mídia com a abordagem da alimentação saudável como possível e acessível a todos; a necessidade do incentivo às práticas anti-sedentarismo; a preocupação com a prevenção que deve ser iniciada o mais precocemente possível; a necessidade da interligação entre os eixos de ação para o enfrentamento e a responsabilidade das próprias empresas com a qualidade de vida de seus funcionários.

Como encaminhamentos foram propostos:

Que a as Entidades manifestassem seu interesse em colaborar com o Projeto, consolidando o Grupo e seus subgrupos para um melhor desenvolvimento dos trabalhos (todos os presentes responderam positivamente);

Os subgrupos foram definidos como:

- ✓ Grupo para promoção da saúde, estilos de vida saudável e controle de fatores de risco sob a coordenação do Ministério da Saúde;
- ✓ Grupo para a organização das diretrizes para o cuidado da obesidade sob a coordenação da ABESO e SBEM, e

- ✓ Grupo para a abordagem integral na prevenção e cuidado da obesidade infantil sob a coordenação da SBP.

A troca de informações será realizada entre todos os participantes, independente do subgrupo ao qual estiver contribuindo;

Será enviado um formulário para o cadastro das entidades e identificação dos participantes de cada subgrupo.

Será elaborada uma publicação com as linhas de cuidado e diretrizes para o enfrentamento da obesidade;

Serão elaborados indicadores para o acompanhamento do Projeto e solicitado às operadoras de planos de saúde que façam sua adesão;

Será criado um repositório de documentos relacionados às Boas Práticas no enfrentamento da obesidade.

Rio de Janeiro, 30 de março de 2017.

Maria Inês Pereira dos Santos

Especialista em Regulação de Saúde Suplementar – GMOA/GGRAS/DIPRO