

PrEP



O QUE É A PrEP?

A PrEP é a profilaxia pré-exposição à infecção pelo vírus da imunodeficiência humana (HIV). Ela é uma **estratégia de prevenção** indicada caso você tenha um maior risco de entrar em contato com o HIV. A PrEP é um medicamento que, quando tomado corretamente, **evita a infecção pelo HIV**, caso aconteça alguma exposição ao vírus.

Como tomar a PrEP?

Existem duas modalidades de PrEP oral indicadas:

Diária

Tomada diária dos comprimidos de PrEP de forma contínua.

Indicação: qualquer pessoa em situação de maior risco para o HIV.



Modo de tomar:
Dose inicial de 2 (dois) comprimidos no primeiro dia, seguido de 1 (um) comprimido diário todos os dias subsequentes.

Sob demanda

Tomada da PrEP somente antes de uma possível exposição de risco ao HIV.

Indicação: pessoas que tenham habitualmente relação sexual com frequência menor do que duas vezes por semana e que consigam planejar a relação sexual.***



Modo de tomar:
Dose inicial de 2 (dois) comprimidos de 2 a 24 horas antes da relação sexual + 1 (um) comprimido 24 horas após a dose inicial de dois comprimidos + 1 (um) comprimido 24 horas após a segunda dose.

*Homens cisgêneros, pessoas não binárias designadas como do sexo masculino ao nascer e travestis e mulheres transexuais, que não estejam em uso de hormônios à base de estradiol, devem tomar uma dose de 2 comprimidos de 2 a 24 horas antes da relação sexual para a PrEP começar a fazer efeito (para alcançar níveis protetores do medicamento no organismo para relações sexuais anais)

**Mulheres cisgênero, pessoas trans ou não binárias designadas como do sexo feminino ao nascer, e qualquer pessoa em uso de hormônio a base de estradiol, devem tomar o medicamento por 7 dias para a PrEP começar a fazer efeito (alcançar níveis de proteção ideais).

***A PrEP sob demanda é indicada somente para homens cisgêneros heterossexuais, bissexuais, gays e outros HSH, pessoas não binárias designadas como do sexo masculino ao nascer, e travestis e mulheres transexuais, que não estejam em uso de hormônios à base de estradiol. Não indicada para pessoas com infecção crônica por Hepatite B.

Dúvidas comuns

QUAL É O MEDICAMENTO?

A PrEP é composta por dois medicamentos: tenofovir e entricitabina, contidos em um só comprimido.

É SEGURO?

Quando tomada conforme prescrito, a PrEP é segura e eficaz. Evidências têm demonstrado proteção de mais de 99% contra a infecção pelo HIV.

ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS

A PrEP pode ser tomada quando se faz uso de álcool ou outras drogas, mas o uso dessas substâncias pode gerar esquecimentos quanto a tomada da PrEP.

GRAVIDEZ E AMAMENTAÇÃO

Você pode utilizar a PrEP de modo seguro durante toda a gestação e amamentação.

É EFICAZ?

A PrEP funciona! Mas você precisa tomar corretamente. O uso correto do medicamento é fundamental para proteção contra o HIV.

TEM EFEITOS COLATERAIS?

A maioria das pessoas que usa a PrEP não apresenta efeitos colaterais, mas há uma pequena chance (10% a 20%) de apresentarem efeitos colaterais leves, como por exemplo náusea e dor de cabeça.

ANTICONCEPCIONAL E HORMÔNIOS

A PrEP não afeta a eficácia dos contraceptivos e repositores hormonais, assim como os contraceptivos e repositores hormonais não afetam a eficácia da PrEP. A PrEP também pode ser utilizada com segurança por pessoas trans em uso de hormônios.

Quem pode tomar a PrEP?

Indicada para qualquer pessoa a partir de 15 anos que esteja em situação de maior risco e vulnerabilidade para o HIV.

Quando interromper?

Você pode parar de usar a PrEP se não estiver mais em risco de infecção pelo HIV:

Mulheres cisgênero, pessoas trans ou não binárias designadas como sexo feminino ao nascer devem continuar a tomar a PrEP por 7 dias após sua última possível exposição ao HIV.

Homens cisgêneros, pessoas não binárias designadas como do sexo masculino ao nascer, e travestis e mulheres transexuais - que não estejam em uso de hormônios à base de estradiol - devem continuar a tomar a PrEP por 2 dias após sua última possível exposição ao HIV.

Dicas para não esquecer!

- Tomar seu comprimido no mesmo horário que você faz outra atividade todos os dias pode ajudar a lembrar. (Por ex. ao tomar café, escovar os dentes, etc.).
- Usar lembretes (aplicativos, alarmes ou colocar o frasco do remédio em um local que você olhe todos os dias) também podem ajudar.
- Se você esqueceu de tomar um comprimido, tome assim que lembrar.

Como ter acesso à PrEP?

PROCURE UM SERVIÇO DE SAÚDE

FAÇA O TESTE-RÁPIDO DE HIV E OUTROS EXAMES

COM TESTE HIV NEGATIVO, RETIRE PrEP PARA 30 DIAS

TOMAR PrEP CONFORME RECOMENDAÇÃO

Onde encontrar a PrEP?



gov.br/aids/pt-br/assuntos/prevencao-combinada/prep-profilaxia-pre-exposicao/painel-prep

Vale lembrar que a PrEP não protege das outras infecções sexualmente transmissíveis (IST).

No acompanhamento da PrEP você deverá fazer exames regularmente e receber orientação sobre as outras IST.