

PROTÉJASE DEL CORONAVÍRUS



LAVE SIEMPRE SUS MANOS

El coronavirus puede estar en muchas superficies y objetos. El virus permanece activo por varias horas incluso días. Por eso es importante lavar las manos con agua y jabón.



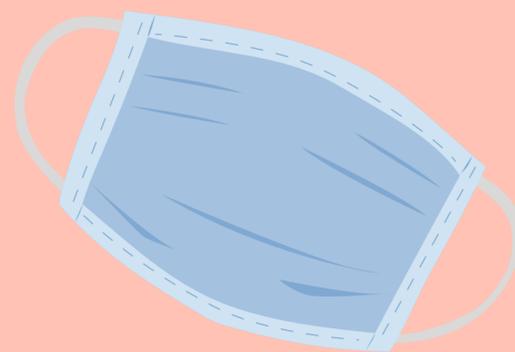
MANTENGA DISTANCIA FÍSICA

Mientras no tengamos vacunas contra el virus el distanciamiento es esencial. Por lo menos 2 metros y evitar aglomeraciones dentro y fuera de casa.



EVITE TOCAR NARIZ, OJOS Y BOCA

Con sus manos está tocando cosas y objetos constantemente. Muchas veces puede olvidar lavarlas y desinfectarlas. Si llegara a tocar sus ojos, nariz o boca podría llevar el virus al interior de su cuerpo. Por eso evite tocar su rostro.



SIEMPRE USE MASCARA

Dentro y fuera de casa y al encontrarse con más personas, siempre use su mascara cubrebocas. Piensa ir al supermercado? Al banco? Recibe asistencia técnica? La mascara es su escudo protector. Úsela siempre.