

# PLAN ESTRATÉGICO MULTISECTORIAL DE EDUCACIÓN ALIMENTARIA NUTRICIONAL



Cartilla informativa

## PRESENTACIÓN

Este documento forma parte de los materiales informativos del Plan Multisectorial de Educación Alimentaria Nutricional elaborado por el Ministerio de Educación como apoyo a las acciones de incorporación de la educación alimentaria nutricional a las acciones desarrolladas al sistema educativo plurinacional, así como de otros ministerios y que buscan que la población valore los alimentos locales, tenga conocimientos básicos de nutrición y una alimentación saludable para Vivir Bien.

Pretende que los sectores relacionados al Comité Técnico del Consejo Nacional de Alimentación y Nutrición CT-CONAN (Ministerios), autoridades departamentales y municipales cuenten con información sobre la importancia de articular la temática de educación alimentaria nutricional a las acciones que desarrollan a favor de diferentes sectores de la población.

## ¿CUÁL ES EL PROPÓSITO DEL PLAN MULTISECTORIAL DE EDUCACIÓN ALIMENTARIA NUTRICIONAL?

El Plan Multisectorial de Educación Alimentaria Nutricional tiene como propósito, lograr que la población conozca su situación alimentaria nutricional y lleve a cabo actividades educativas que contribuyan a cambiar esta situación, tomando en cuenta sus saberes, haceres y pensares. Este propósito se realizará a través de acciones desarrolladas por los diferentes sectores (ministerios) en la implementación de planes y programas.



## ¿QUE ES LA EDUCACIÓN ALIMENTARIA NUTRICIONAL?

La Educación Alimentaria Nutricional es el proceso por el cual las personas, promueven y protegen su bienestar nutricional.



Desarrollan actividades de selección, compra y preparación de alimentos. Promocionan adecuados hábitos de alimentación e incorporan prácticas higiénicas y uso adecuado de sus recursos alimentarios disponibles. Todas estas acciones con el propósito de mejorar su estado nutricional.

## ¿QUÉ COMPONENTES SE DESARROLLARÁN CON EL PLAN MULTISECTORIAL DE EDUCACIÓN ALIMENTARIA NUTRICIONAL?

El plan estratégico multisectorial de educación alimentaria nutricional plantea cuatro componentes estratégicos:



1. **Acceso a los alimentos:** a partir del cual se busca contribuir al mayor y mejor acceso a la canasta básica de alimentos

2. **Consumo de los alimentos:** a través de la promoción de la educación y comunicación en alimentación y nutrición para mejorar el consumo de alimentos



3. **Aprovechamiento biológico de los alimentos:** ampliación de la cobertura y calidad de los servicios de salud, agua, saneamiento básico e higiene familiar y comunitaria

4. **Coordinación intersectorial:** a través del fortalecimiento de acciones intersectoriales entre los actores institucionales involucrados a nivel estatal y de la sociedad civil



## ¿CÓMO PARTICIPARÁN LOS SECTORES EN LA IMPLEMENTACIÓN DEL PLAN MULTISECTORIAL DE EDUCACIÓN ALIMENTARIA NUTRICIONAL?

El proceso de implementación del Plan Multisectorial de Educación Alimentaria Nutricional consiste en incorporar -como su nombre lo dice-la educación alimentaria nutricional en las acciones desarrolladas por los nueve ministerios que forman parte del CONAN de manera progresiva.

Este proceso estará liderizado por el Ministerio de Educación, quien coordinará las actividades multisectoriales.

Para la implementación de la Educación Alimentaria Nutricional se ha identificado cuatro componentes: acceso a alimentos, consumo de alimentos, aprovechamiento biológico y coordinación intersectorial.

Estos componentes se articularán a las actividades de los diferentes sectores, las cuales pueden identificarse en el siguiente cuadro:

COMPONENTE	<i>Acceso a los alimentos</i>			<i>Consumo de alimentos</i>	<i>Aprovechamiento biológico</i>	<i>Coordinación intersectorial</i>
SECTORES	Ministerio de Desarrollo Rural y Tierras	Ministerio de Desarrollo Productivo y Economía Plural	Ministerio de Justicia	Ministerio de Educación	Ministerio de Salud	Ministerios que participan en el CT-CONAN
ACCIONES	Impulsar producción para la disponibilidad a los alimentos	Fortalecimientos de procesos de transformación de alimentos	Promoción del ejercicio del DHAA	Formación diferenciada (formal y alternativa) para el consumo adecuado de alimentos	Orientación para el adecuado uso de los alimentos	Fortalecimiento de acciones intersectorial a nivel estatal y de la sociedad civil

