

# ALIMENTOS PARA LA TRANSFORMACIÓN SOCIAL:

El Programa  
Brasileño de  
Cooperación  
Internacional  
en BLH



MINISTERIO DE  
SALUD

MINISTERIO DE  
RELACIONES  
EXTERIORES





# SUMARIO

**Introducción | 4**

**Brasil | 5**

**Desde Rio de Janeiro a todo Brasil | 7**

**Brasil como modelo:  
ABC y Fiocruz y la internacionalización de la red | 9**

**Juntos somos más fuertes | 11**

**Bancos de leche humana:  
el camino hacia el logro de metas mundiales | 14**

**Alimentos vivos:  
menos muertes y enfermedades y más vínculos | 15**

**Leche de calidad certificada y adecuada a las  
necesidades de cada bebé | 16**

**Licencia sanitaria es obligatoria | 18**

**Hasta 1 ml de leche materna puede salvar vidas | 19**

**Acoger y orientar dan sostenibilidad a la red | 20**

**Problemas operativos transformados en objetos  
de investigación científica | 21**

**Línea de tiempo del Banco de Leche Humana | 22**

# INTRODUCCIÓN

**L**a leche materna es un factor determinante de la salud humana, con repercusiones a lo largo de toda la vida. Además de nutrir al niño en los primeros días y meses tras el nacimiento, reduce el riesgo de enfermedades infecciosas y previene la malnutrición en sus diversas formas. También favorece el desarrollo del cociente intelectual y reduce la incidencia de enfermedades crónicas en la edad adulta.

Estos hallazgos, unánimes en los círculos científicos, son aún más importantes cuando la atención se centra en los recién nacidos prematuros y de bajo peso. En estos casos, la leche humana es más que un alimento, es un factor de supervivencia, y los bancos de leche humana son una iniciativa estratégica de seguridad alimentaria y nutricional destinada a garantizar el acceso y la calidad de este alimento funcional.

Desde hace cuatro décadas, Brasil investiga y desarrolla soluciones tecnológicas innovadoras para bancos de leche humana en los laboratorios de la Fundación Oswaldo Cruz (Fiocruz) del Ministerio de Relaciones Exteriores. Esta acción pionera ha permitido construir y mantener la más grande y más compleja red de bancos del mundo, que ha sido reconocida con premios de diversos organismos de las Naciones Unidas, lo que ha culminado en el interés de innumerables países por conocer esta buena práctica brasileña. Para atender a las demandas de cooperación técnica internacional, la Agencia Brasileña de Cooperación



(ABC) del Ministerio de Relaciones Exteriores ha incluido con éxito el tema de los bancos de leche humana en sus actividades, posibilitando una serie de acciones de cooperación bilateral y multilateral que han resultado en importantes contribuciones a los sistemas de salud.

La evidencia de los resultados alcanzados por la cooperación técnica internacional brasileña en su conjunto ha llevado a la construcción de una importante asociación mundial a favor de la seguridad alimentaria y nutricional de los recién nacidos y lactantes: la Red Mundial de Bancos de Leche Humana, que reúne a todos los países cooperantes y se centra especialmente en las metas 3.2 y 3.7 del ODS 3.

# BRASIL

**L**a Red Brasileña de Bancos de Leche Humana (rBLH-BR), la más grande y más compleja del mundo, trabaja para promover, proteger y apoyar la lactancia materna, ofreciendo acogida y orientación sobre lactancia a embarazadas y madres. También lleva a cabo actividades de recolección, selección y clasificación, procesamiento, control clínico y de calidad, así como la distribución de leche humana certificada a bebés prematuros y de bajo peso al nacer ingresados en unidades neonatales. Todas estas actividades representan el diferencial, la potencia y la sostenibilidad de la estrategia creada en Brasil, basada en sólidas inversiones en investigación y desarrollo tecnológico.

## **Tecnología eficaz de bajo costo y alto rigor técnico**

La metodología brasileña se desarrolla principalmente a través de la empatía, encabezada por las mujeres que están dispuestas a donar voluntariamente su propia leche. Ellas representan la primera e indispensable vertiente de las muchas que componen la rBLH-BR, una red de protección de la vida materno-infantil que combina conocimientos científicos, innovación e interés por el bien común. Utilizando una tecnología de bajo costo, eficaz y con un alto nivel de rigor técnico, distribuye la leche humana en función de las necesidades específicas de cada bebé, aumentando la eficacia de la iniciativa para responder adecuadamente al sector de salud.

Constituida por 233 bancos de leche humana y 240 puntos de recolección, presentes en hospitales de todos los estados del país y del Distrito Federal, la rBLH-BR recogió aproximadamente 209.000 litros de leche humana en 2023, donados por cerca de 160.000 mujeres. Esto permitió beneficiar a 178.687 recién nacidos, que recibieron 150.193 litros de leche humana pasteurizada.

Reconocido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como una de las iniciativas que más contribuyeron a reducir la tasa de mortalidad infantil en el mundo en la década de 1990, el método brasileño desempeña un papel importante en la salud mundial. Está presente en más de 20 países, a través de acuerdos de cooperación técnica firmados con Brasil, y forma parte de la Red Mundial de Bancos de Leche Humana (rBLH), lanzada en 2015.

**“Utilizando una tecnología de bajo costo, eficaz y con un alto nivel de rigor técnico, [la red] distribuye la leche humana en función de las necesidades específicas de cada bebé”**

FIGURA I | Red Global de Bancos de Leche Humana



La expansión internacional de la estrategia desarrollada en Brasil se realiza a través de la cooperación técnica internacional en bancos de leche humana de la Agencia Brasileña de Cooperación (ABC) del Ministerio de Relaciones Exteriores (MRE). Creada en 1987, la ABC coordina y negocia la cooperación internacional con la centenaria Fundación Oswaldo Cruz (Fiocruz), la más destacada institución de ciencia y tecnología en salud de América Latina, vinculada al Ministerio de Salud.

### Ejemplo de éxito en la cooperación Sur-Sur

ABC y Fiocruz pretenden formar multiplicadores para hacer posible la tecnología nacional, así como

crear marcos legales y políticas públicas. Dados los resultados obtenidos, la cooperación técnica internacional en materia de bancos de leche humana ha sido considerada por las agencias de las Naciones Unidas (ONU) como un ejemplo de cooperación Sur-Sur exitosa.

Con el apoyo técnico y financiero para la creación y cualificación de bancos de leche humana proporcionado por ABC y Fiocruz en todo el mundo, funcionan más de cien bancos en diversos países. El crecimiento se ha dado en bloques regionales. Actualmente existen redes de bancos de leche humana (BLH) en la Comunidad de Países de Lengua Portuguesa (CPLP), Mercosur, países iberoamericanos y BRICS.

# DESDE RIO DE JANEIRO A TODO BRASIL

**E**l símbolo del banco de leche humana (BLH), la gota blanca dentro de un corazón resume la idea de alimentación vital. En el Brasil de los años setenta, además de trabajar en casa, las mujeres desempeñaban funciones fuera del ámbito doméstico y tenían dificultades para mantener la práctica de la lactancia materna. En las páginas de periódicos y revistas se animaba a las madres a tomar otro camino: la leche de fórmula.

En respuesta al escenario de destete precoz y al aumento de la mortalidad infantil y la malnutrición, en 1981 se creó el Programa Nacional de Incentivos a la Lactancia Materna (PNIAM) para coordinar las políticas en favor de la lactancia materna. En aquella época, los estudios científicos ya revelaban el impacto positivo de la lactancia materna en la salud de los niños.

Hasta entonces, el primer banco de leche del país, inaugurado en 1943, se dedicaba exclusivamente a casos especiales. Este operaba en el Instituto Nacional de Puericultura, actual Instituto Nacional Fernandes Figueira de Salud de la Mujer, del Niño y del Adolescente (IFF), unidad de la Fiocruz ubicada en Río de Janeiro.

## Centros de apoyo a la lactancia materna

En 1985, una experiencia piloto realizada en el IFF dio origen a un nuevo modelo de funcionamiento para los pocos bancos de leche humana que

existían en Brasil en la época. Antes restringidos a la recolección y distribución del producto, se convirtieron también en espacios de apoyo y estímulo a la lactancia materna, así como de formación y capacitación de profesionales para actuar en el área, generando un movimiento de valorización de la lactancia materna en todo el país. Al mismo tiempo, surgió un nuevo enfoque para evaluar la calidad sanitaria de la leche distribuida, con la adopción de nuevos procedimientos de procesamiento y control, como la pasteurización.

Dos años más tarde, en 1987, el BLH del Instituto Nacional Fernandes Figueira de Salud de la Mujer, del Niño y del Adolescente (IFF) se transformó en el Centro de Referencia Nacional de Bancos de Leche Humana (CRNBLH). Como resultado, actuará como organismo de investigación y como organismo asesor y ejecutor de las acciones previstas para los bancos de leche humana en todo el país. También desarrolla metodologías alternativas y de bajo costo para el procesamiento y control de calidad del producto. A partir de los análisis realizados por la institución, se han adoptado botellas de vidrio reciclable con tapón de rosca para el acondicionamiento de la leche, en sustitución de las botellas importadas, lo que ha supuesto una reducción de costes de alrededor del 85%.

En 1988, se publicó la primera legislación federal que regulaba el funcionamiento de los bancos de leche en el país: la Ordenanza GM/MS n.º 322. A partir de entonces, los bancos de leche humana comenzaron a multiplicarse en Brasil.



## **Se publicó la primera legislación federal que regulaba el funcionamiento de los bancos de leche en el país: la Ordenanza GM/MS n.º 322**

El símbolo del banco de leche humana (BLH), la gota blanca dentro de un corazón resume la idea de alimentación vital. En el Brasil de los años setenta, además de trabajar en casa, las mujeres desempeñaban funciones fuera del ámbito doméstico y tenían dificultades para mantener la práctica de la lactancia materna. En las páginas de periódicos y revistas se animaba a las madres a tomar otro camino: la leche de fórmula.

### **La Red adopta estándares de referencia en lactancia materna y tecnología alimentaria**

Iniciativa del Ministerio de Salud, a través de una asociación entre la Fiocruz y el Departamento de Acciones Programáticas y Estratégicas de la Secretaría de Atención a la Salud (DAPE/SAS), la rBLH-BR, coordinada por la Fiocruz, cuenta con

el apoyo técnico del Instituto de Comunicación e Información Científica y Tecnológica en Salud (ICICT) de Río de Janeiro: La red nació con la misión de promover la salud de las mujeres y los niños mediante la integración y la creación de asociaciones con organismos federales, unidades federales, municipios, iniciativas privadas y la sociedad, con vistas a reducir la mortalidad infantil, especialmente la neonatal, y promover avances en los indicadores de lactancia materna en Brasil. El modelo brasileño se basa en la fuerte referencia de la lactancia materna y la tecnología alimentaria, aumentando la seguridad de los procesos y servicios. La comercialización de la leche distribuida está prohibida.

En 2001, tras recibir el premio Sasakawa – concedido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) durante la 54ª Asamblea Mundial de la Salud –, la rBLH-BR traspasó las fronteras nacionales.



# BRASIL COMO MODELO: ABC Y FIOCRUZ Y LA INTERNACIONALIZACIÓN DE LA RED

**C**on el reconocimiento internacional de la red brasileña de bancos de leche humana (rBLH-BR) por parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la estrategia de seguridad alimentaria y nutricional desarrollada por Brasil comienza a despertar el interés de la comunidad internacional.

En 2003, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) promovió las primeras acciones de cooperación técnica en América Latina, desarrollando bancos de leche humana, una acción estratégica para enfrentar las altas tasas de mortalidad y morbilidad infantil en la región, agravadas por el escenario global de aumento de nacimientos de alto riesgo. La idea es garantizar la seguridad nutricional neonatal y contribuir a reducir la morbimortalidad infantil y, a largo plazo, la aparición de enfermedades crónicas no transmisibles.

Dos años más tarde, en 2005, se dio un paso fundamental en la cooperación internacional en el ámbito del BLH durante una serie de eventos celebrados en Brasilia. Técnicos de los Ministerios de Salud de 11 países latinoamericanos (Argentina, Bolivia, Brasil, Colombia, Costa Rica, Cuba, Ecuador, Guatemala, Paraguay, Uruguay y Venezuela) y representantes de cuatro organizaciones internacionales (Unicef, la Organización Panamericana de la Salud/Opas, la Red Internacional de Lactancia Materna - IBFAN y la Alianza Mundial para la Acción en pro de la Lactancia Materna - Waba) decidieron crear la Red Latinoamericana

de Bancos de Leche Humana durante el Foro Latinoamericano de Bancos de Leche Humana.

## **Papel estructurante de la rBLH-BR en el escenario internacional**

La Carta de Brasilia, documento que define compromisos y directrices para la internacionalización de la acción de los bancos de leche humana (BLH), con foco en la creación de una red latinoamericana de bancos de leche humana, destaca el papel estructurador de la rBLH-BR en el escenario internacional. También hace hincapié en la búsqueda de soluciones destinadas a reducir las condiciones adversas de salud de grupos de población estratégicos en situaciones especiales de desamparo, en particular los recién nacidos con bajo peso al nacer.

La participación de Brasil en la Carta de Brasilia tiene lugar a través de un proceso de coordinación interministerial. Además de la Agencia Brasileña de Cooperación (ABC), el Ministerio de Relaciones Exteriores, el Ministerio de Salud – a través de la Oficina de Asuntos Internacionales de Salud (AISA), el área técnica de salud infantil y lactancia materna – y la Fiocruz, representada por el Instituto Nacional Fernandes Figueira de Salud de la Mujer, del Niño y del Adolescente (IFF) y el Instituto de Comunicación e Información Científica y Tecnológica en Salud (ICICT). El esfuerzo conjunto permite difundir la experiencia nacional a través de proyectos de cooperación técnica.

La Agencia Brasileña de Cooperación (ABC), que tiene entre sus misiones poner a disposición de otros países tecnologías, experiencias y buenas prácticas brasileñas, desempeña un papel central en el movimiento de internacionalización del banco de leche humana (BLH) como estrategia de mejora de la atención a la salud materno-infantil. Ocupa un lugar destacado en la agenda de cooperación internacional de la agencia, con un relevante carácter político internacional que va más allá del ámbito técnico sanitario.

A la vista de los resultados alcanzados con los proyectos de cooperación bilateral, así como de los efectos positivos producidos en el escenario de la salud pública iberoamericana, la ABC inició un ciclo de debates sobre la importancia de establecer un foro de cooperación multilateral en BLH en la región, dando lugar al Programa Iberoamericano de Bancos de Leche Humana (Iber-BLH).

Las inversiones realizadas desde 1985 por Fiocruz en el campo de la investigación, el desarrollo tecnológico y la formación de recursos humanos en el ámbito de los bancos de leche humana están resultando estratégicas para la expansión de la red.

### La OPAS y el PNUD reconocen las contribuciones de la iniciativa

En diciembre de 2009, la iniciativa de los bancos de leche humana (BLH) fue reconocida por la OPAS/OMS y el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) como especialmente significativa para el desarrollo humano en el hemisferio sur, al aportar soluciones prácticas que han sido reproducidas, ampliadas o adaptadas por otros países.

Además de la Red Iberoamericana de Bancos de Leche Humana (rBLH-Ibero), que marca la cooperación con Portugal y España, la expansión de la iniciativa llevó a la creación en 2010 de la Red Latino-Ibero-Afroamericana de Bancos de Leche Humana, que inicialmente incluía a Angola, Cabo Verde y Mozambique.

Cinco años después, en 2015, representantes de 20 países y organizaciones internacionales y no gubernamentales se reunieron en Brasil para reafirmar los compromisos asumidos en la estrategia, evaluar los resultados alcanzados y alinear las acciones con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Había nacido la Red Mundial de Bancos de Leche Humana (rBLH).

Actualmente, la cooperación técnica internacional en bancos de leche humana practicada por ABC y Fiocruz reúne a Argentina, Angola, Belice, Bolivia, Cabo Verde, Colombia, Costa Rica, Cuba, El Salvador, Ecuador, España, Guatemala, Haití, Honduras, México, Mozambique, Nicaragua, Panamá, Perú, Paraguay, República Dominicana, Uruguay y Venezuela.



**311**

**bancos de leche humana en todo el mundo**

(hasta 2016)

**1.850.590**

**donantes**

(entre 2009 y 2016)



**1.881.212**

**bebés beneficiados**

(entre 2009 y 2016)

En diciembre de 2016, había 311 bancos de leche humana en el mundo, la mayoría de ellos en Brasil (220). Entre 2009 y 2016, 1.850.590 mujeres donaron leche materna y 17.860.678 fueron beneficiadas. El total de 1.548.205 litros de leche materna benefició a 1.881.212 recién nacidos. Por cada donante, aproximadamente 11 mujeres recibieron asistencia.

# JUNTOS SOMOS MÁS FUERTES

La acción del banco de leche humana (BLH) es muy importante en la agenda de la Agencia Brasileña de Cooperación (ABC). La agencia adopta un modelo de cooperación horizontal con sus países socios, basado en el diálogo inclusivo y el aprendizaje mutuo, sin interferir en los asuntos internos. El objetivo es promover la autonomía de los países para que alcancen la autosuficiencia.

Las relaciones de cooperación técnica entre el gobierno brasileño y los de los países interesados en implementar la estrategia de seguridad alimentaria y nutricional están respaldadas jurídicamente por actos internacionales denominados acuerdos básicos de cooperación técnica. Incluyen, entre otras cosas, los objetos de la cooperación, los instrumentos de formalización e implementación de cada iniciativa a desarrollar y las responsabilidades de cada gobierno y de las futuras instituciones ejecutoras de las iniciativas de cooperación técnica.

La política de expansión de la red se lleva a cabo a través de acuerdos bilaterales y multilaterales.

## Cooperación multilateral:

### La Red de Bancos de Leche Humana en la Comunidad de Países de Lengua Portuguesa

En 2011, la inauguración del primer banco de leche humana (BLH) de África, en el hospital



Agostinho Neto, en Praia, capital de Cabo Verde, y la formación de técnicos dieron el puntapié inicial a la cooperación entre Brasil y el continente africano, consolidando el camino hacia la creación de la red de bancos de leche humana de la Comunidad de Países de Lengua Portuguesa (rBLH-CPLP). La iniciativa fructificó en octubre de 2017, durante la IV Reunión de Ministros de Salud de la Comunidad de Países de Lengua Portuguesa, en Brasilia.

El acuerdo de cooperación firmado por los países miembros destaca el reconocimiento de la Red Mundial de Bancos de Leche Humana (rBLH) por parte de la Organización Mundial de la Salud

(OMS) y el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), considerada *“una de las iniciativas que más ha contribuido al desarrollo humano en el hemisferio sur, promoviendo soluciones prácticas que han sido reproducidas, ampliadas y adaptadas por los países, observando los preceptos que rigen la cooperación horizontal”*.

El documento también subraya que *“los bancos de leche humana desempeñan un papel estratégico en las políticas públicas para la primera infancia, desde la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna, que es un derecho compartido entre mujeres y niños en el marco de la interculturalidad de cada país”*. También destaca la *“innegable contribución”* de la red a la consecución de los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM), en concreto a la reducción de la morbilidad infantil y a la promoción de la lactancia materna.

La creación de la red facilita y fomenta el intercambio de conocimientos y la cooperación en el Sur Global entre gobiernos, sector privado, sociedad civil y organizaciones no gubernamentales.

Con la firma del término de compromiso, al grupo formado por Brasil, Cabo Verde y Portugal se unen Angola, Guinea-Bissau, Guinea Ecuatorial, Mozambique, Santo Tomé y Príncipe y Timor Oriental. Juntos pretenden actuar de forma integrada para aplicar y ampliar la estrategia.

Desde 2011, se han creado dos bancos de leche humana en África con el apoyo de la cooperación internacional brasileña en Cabo Verde, uno en Mozambique (2018) y otro en Angola (2019), inaugurado en la Maternidad Lucrécia Paim, en la capital Luanda. Se espera que esta experiencia crezca hasta 2024, con la creación de nuevos servicios.



## [Programa Iberoamericano de Bancos de Leche Humana](#)

En cada uno de los países que participan en el Programa Iberoamericano de Bancos de Leche Humana (Iber-HMB) existe al menos un banco de leche humana (BLH). La iniciativa fomenta la lactancia materna y renueva el apoyo a la capacitación de recursos humanos para trabajar en la estrategia de seguridad alimentaria y nutricional. Argentina, Bolivia, Brasil, Colombia, Costa Rica, España, Panamá, Paraguay, Perú, Uruguay y Venezuela participan actualmente en el programa.

En los países que integran Iber-BLH, en 2014 se habían creado 292 bancos de leche humana, 213 de ellos en Brasil. Once de ellos se abrieron en 2014: 2 en Perú, 1 en Bolivia, 6 en Colombia, 1 en Venezuela y 1 en Guatemala. Entre 2008 y 2014, 12.720.853 mujeres fueron asistidas y 1.249.440 donaron leche, beneficiando a 1.286.585 niños.

## [Red Latino-Ibero-Afroamericana de Bancos de Leche Humana](#)

### [Red de Bancos de Leche Humana del Mercosur](#)

Creada en 2019, la Red de Bancos de Leche Humana del Mercosur tiene como misión ampliar el intercambio de conocimientos y tecnologías para garantizar la seguridad alimentaria y nutricional. Considera el fortalecimiento de la cooperación técnica internacional y la comunicación como elementos estratégicos para la expansión y consolidación de la red, integrada por Argentina, Brasil, Paraguay y Uruguay.

### [Red de Bancos de Leche Humana del BRICS](#)

La idea de la leche humana apareció por primera vez en la agenda de los BRICS por iniciativa de Brasil, durante el tiempo que ocupó la presidencia pro tempore del grupo de países emergentes formado por Sudáfrica, Brasil, China, India y Rusia.



## **La idea de la leche humana apareció por primera vez en la agenda de los BRICS por iniciativa de Brasil**

Reconocida como una de las experiencias de cooperación horizontal más exitosas de Brasil, la iniciativa del banco de leche humana (BLH) fue presentada en un taller celebrado en Brasilia en agosto de 2019.

Como resultado de los debates mantenidos durante el evento, se redactó la Declaración de la Primera Reunión de los BRICS sobre Bancos de Leche Humana, en la que se formalizaba el compromiso del bloque de aunar esfuerzos para crear la red BRICS de bancos de leche humana. En noviembre de ese mismo año, los jefes de Estado de los cinco países participantes en la XI Cumbre de Jefes de Estado y de Gobierno de los BRICS, celebrada en Brasilia, crearon la Red de Bancos de Leche Humana de los BRICS.

### [CC \(Cooperación Técnica entre Países\) OPAS - Brasil, Honduras e Ecuador](#)

En julio de 2008, Brasil empezó a negociar un acuerdo de cooperación técnica Sur-Sur con Honduras y Ecuador en el ámbito de los bancos de leche humana (BLH). Durante un año, trabajaron en asociación para reducir la mortalidad infantil desarrollando y apoyando políticas públicas para fortalecer la lactancia materna.

# BANCOS DE LECHE HUMANA: EL CAMINO HACIA EL LOGRO DE METAS MUNDIALES

**R**elevante para superar los retos en el escenario mundial, la estrategia de los bancos de leche humana (BLH) se alinea con las macropolíticas sanitarias internacionales, contribuyendo al cumplimiento de las directrices establecidas por la Organización de las Naciones Unidas (ONU). La acción ha demostrado su eficacia para avanzar hacia el cumplimiento de uno de los ocho Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM) trazados en 2000 como meta a alcanzar en 2015: la reducción de la mortalidad infantil en dos tercios (ODM 4) respecto a 1990.

En 2015, el mismo año en que la ONU estableció la agenda 2030 para el desarrollo sostenible, con objetivos y metas a cumplir en 15 años en favor de la erradicación de la pobreza y la promoción de una vida digna para todos, se creó la red mundial de bancos de leche humana (rBLH). El documento que formaliza su creación establece un nuevo marco de actuación para los rBLH, orientándolos hacia los compromisos establecidos en la agenda 2030 para el desarrollo sostenible en el ámbito de la salud. Se decide centrar los esfuerzos en garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos, en todas las edades (ODS 3) y reforzar los medios para poner en marcha la alianza mundial para el desarrollo sostenible (ODS 17).

FIGURA 2 | Objetivos de Desarrollo Sostenible



# ALIMENTOS VIVOS: MENOS MUERTES Y ENFERMEDADES Y MÁS VÍNCULOS

**L**os estudios nacionales e internacionales indican impactos positivos resultantes de la lactancia materna, que es fundamental para la estrategia del banco de leche humana (HMB). Además de reducir el destete temprano, ofrece beneficios inmunológicos y emocionales. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la leche materna es el alimento más completo para el niño, recomendado exclusivamente hasta los seis meses del bebé y hasta los dos años o más, de forma complementaria, ya que la lactancia materna reduce hasta el 13% de las muertes evitables en niños menores de cinco años.

Los nutrientes que contiene la leche materna son capaces de proteger contra diversas enfermedades y reducir las muertes. Los anticuerpos de la madre se transmiten al bebé a través de la leche materna. Además, la lactancia materna ahorra costos directos relacionados con la compra de sucedáneos de la leche materna, ampliamente comercializados por las empresas alimentarias.

Está científicamente demostrado que los bebés prematuros, con o sin patologías, que son alimentados con leche humana durante su estancia en la UCI neonatal tienen más posibilidades de recuperarse y llevar una vida más sana.

La mejora de las tasas de lactancia materna en Brasil fue uno de los factores que contribuyeron al descenso del 73% de la tasa de mortalidad infantil del país entre 1990 y 2012, según un informe del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). También desempeñaron un papel importante los avances en inmunización, servicios básicos de saneamiento, ingresos familiares y niveles educativos.



# LECHE DE CALIDAD CERTIFICADA Y ADECUADA A LAS NECESIDADES DE CADA BEBÉ

**E**l acto de donar leche humana desencadena un proceso que ha demostrado ser de gran importancia para la salud materno-infantil. Para transformar la realidad con un impacto positivo en las condiciones de salud de madres y bebés, es necesario controlar rigurosamente el trayecto que comienza con la madre donante extrayendo la leche y termina con el bebé. Parte de este camino se refiere al cumplimiento de las técnicas adoptadas en el día a día, que son obligatorias para garantizar la calidad de las acciones y productos vinculados al BLH.

La seguridad es un elemento fundamental en la estrategia nutricional creada por Brasil, donde normas y manuales definen los procedimientos rutinarios y las condiciones mínimas de

funcionamiento de un BLH, siguiendo el modelo adoptado por la Asociación Brasileña de Normas Técnicas (ABNT). Son más de 50 normas, que van desde la higiene y el comportamiento de empleados, donantes, acompañantes y visitantes, el cuidado del medio ambiente, hasta la cualificación de los recursos humanos y el control interno de plagas y vectores y la calidad del agua. El ordeño, la recepción, el etiquetado y almacenamiento, el transporte y la selección de la leche son etapas que se llevan a cabo siguiendo criterios estrictos.

La leche materna donada pasa por un proceso de análisis, pasteurización y control de calidad antes de ser distribuida. De cada botella de leche humana ordeñada se toma una muestra para su examen microbiológico y se la analiza para detectar impurezas y la transmisión de enfermedades infecciosas.







### **EJE 1**

**Certificación Profesional para Procesos de Trabajo en Bancos de Leche Humana y Estaciones de Recolección de Leche Humana**



### **EJE 2**

**Certificación de Información en Bancos de Leche Humana y Estaciones de Recolección de Leche Humana**



### **EJE 3**

**Certificación de la Infraestructura Física de Bancos de Leche Humana y Estaciones de Recolección de Leche Humana**



### **EJE 4**

**Certificación de Equipamientos de Bancos de Leche Humana y Estaciones de Recolección de Leche Humana**



### **EJE 5**

**Certificación de Procesos de Trabajo en Bancos de Leche Humana y Estaciones de Recolección de Leche Humana**



### **EJE 6**

**Certificación del Control de Calidad APPCC Practicado por los Bancos de Leche Humana y Las Estaciones de Recolección de Leche Humana**

Además de la investigación para comprobar la calidad del producto, se utilizan técnicas para determinar el nivel de acidez, la grasa láctea y el contenido energético de la leche, lo que es esencial para que se distribuya de acuerdo con las necesidades específicas de cada bebé, aumentando la eficacia de la iniciativa para reducir la mortalidad neonatal. Por ejemplo: para un bebé que necesita ganar peso, conviene elegir leche con más calorías; para otro, con poco calcio en el organismo, la indicación es leche con baja acidez.

Desde 2023, el Programa Fiocruz de Certificación de Bancos de Leche Humana (PCFioBLH) evalúa

de forma continua la eficacia de las acciones llevadas a cabo en los bancos de leche humana y en los puntos de recolección de leche humana que forman parte de la Red Mundial de Bancos de Leche Humana. Esta metodología consta de seis ejes: certificación profesional de los procesos de trabajo; información; estructura física; equipamientos; procesamiento y control de calidad, así como un sistema interno de control de calidad. Se trata de pasos que garantizan la uniformidad de los procedimientos y la conformidad de los resultados obtenidos en los análisis fisicoquímicos y microbiológicos.

# LICENCIA SANITARIA ES OBLIGATORIA

**E**l banco de leche humana (BLH) es un servicio especializado vinculado a una unidad hospitalaria de salud materno-infantil con unidad de cuidados intensivos o semiintensivos neonatales.

Para poder funcionar, es obligatorio disponer de una licencia sanitaria actualizada expedida por un organismo de vigilancia sanitaria. La norma también se aplica a los puntos de recolección de leche humana, que funcionan en asociación con el BLH y pueden ser fijos o móviles, instalados dentro o fuera de una unidad hospitalaria. Está prohibida la comercialización de los productos distribuidos.



# HASTA 1 ML DE LECHE MATERNA PUEDE SALVAR VIDAS

**T**oda mujer lactante es una donante potencial de leche humana. Lo único que tiene que hacer es estar sana y no tomar ningún medicamento que interfiera con la lactancia. Además, no es recomendable consumir bebidas alcohólicas, ni está permitido el uso de drogas ilícitas.

Los bancos de leche humana y los centros de recolección de leche humana deben garantizar que las donaciones de leche proceden exclusivamente de excedentes de producción y que la donante sigue amamantando a su bebé.

Es importante recordar que cualquier cantidad de leche humana donada puede ayudar a los bebés hospitalizados. Las gotas de leche pueden salvar vidas porque, según el peso y el estado de salud del recién nacido, sólo necesita 1 ml en cada comida. Cada litro de leche materna donada puede ayudar hasta a 10 recién nacidos.



**Unas gotas de leche pueden salvar vidas**



# ACOGIDA Y ORIENTACIÓN DAN SOSTENIBILIDAD A LA RED

**E**l banco de leche humana (BLH) no se limita a la recogida, el almacenamiento, el tratamiento y la distribución de leche humana. Representa sobre todo acogida y orientación, fundamentales para que las mujeres despejen sus dudas y consigan dar el pecho. Por eso realiza una labor tan valiosa e incansable de apoyo a la lactancia materna.

Las madres pueden unirse a la red brasileña de bancos de leche humana (rBLH) como donantes, receptoras o en busca de apoyo a la lactancia materna. Además de las consultas individuales, los bancos de leche humana también pueden organizar consultas de grupo y visitas a domicilio.



El apoyo también se materializa en acciones de sensibilización en fechas como el Día Nacional y Mundial de la Donación de Leche Humana, que se celebra el 19 de mayo. Para fomentar la donación de leche materna, el Ministerio de Sanidad realiza una campaña publicitaria en colaboración con la red mundial de bancos de leche humana (rBLH) y lleva a cabo una gran movilización en la que participan la población, los gestores, los profesionales sanitarios y las mujeres.

Desde 1999, Brasil también participa en el Día Mundial de la Lactancia Materna, celebrado el 1 de agosto, fecha elegida por la Alianza Mundial para la Acción en pro de la Lactancia Materna en referencia a la Declaración de Innocenti, que subraya la necesidad de la lactancia materna en la lucha contra la mortalidad infantil, aprobada el 1 de agosto de 1990 por la OMS y UNICEF. En 1992 se creó la Semana Mundial de la Lactancia Materna, del 1 al 7 de agosto, para concienciar sobre la importancia de la lactancia materna y promover la lactancia y la creación de bancos de leche humana.

**“Además de las consultas individuales, los bancos de leche humana también pueden organizar consultas de grupo y visitas a domicilio”**

# PROBLEMAS OPERATIVOS TRANSFORMADOS EN OBJETOS DE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA

**L**a producción y el intercambio de conocimientos, así como la capacitación de recursos humanos, son esenciales para la red brasileña de bancos de leche humana (rBLH-BR).

Las inversiones realizadas por Fiocruz en investigación y desarrollo tecnológico en el área de bancos de leche humana han permitido a Brasil desarrollar un modelo basado en una tecnología alternativa, caracterizada por su bajo coste y altos estándares de calidad, reconocidos internacionalmente. La atención prestada a la I+D permite a la rBLH-BR responder adecuadamente

a las diferentes demandas que surgen en la rutina de los bancos de leche humana y de los centros de recolección.

Las acciones de capacitación son coordinadas por el Centro de Referencia de la Red Brasileña de Bancos de Leche Humana (CRBLH), IFF/Fiocruz, y se desarrollan a través de cursos y disciplinas, impartidos de forma presencial o a distancia (educación a distancia). Los cursos forman parte del programa de postgrado del Instituto de Comunicación e Información Científica y Tecnológica en Salud (ICICT/Fiocruz).



# LÍNEA DE TIEMPO DEL BANCO DE LECHE HUMANA



**1943**

Creación del Programa Nacional de Fomento de la Lactancia Materna (PNIAM), encargado de coordinar las políticas de lactancia materna en Brasil



**1988**

Se publica la primera legislación federal que regula el funcionamiento de los bancos de leche humana en Brasil

El banco de leche humana del IFF es objeto de una experiencia piloto que supone un cambio de paradigma en el modelo de banco de leche humana. Ofrece apoyo y fomento de la lactancia materna y adopta medidas para garantizar la seguridad de la leche materna distribuida

**1981**



Creación del primer banco de leche humana de Brasil, inaugurado en el entonces Instituto Nacional de Puericultura, hoy Instituto Nacional de Salud de la Mujer, del Niño y del Adolescente Fernandes Figueira (IFF), unidad de la Fiocruz

**1985**





**1987**

Se crea la red  
brasileña de bancos  
de leche humana  
(rBLH-BR)



**2001**

La Organización  
Panamericana de la  
Salud (OPS) promueve  
las primeras acciones  
de cooperación técnica  
con América Latina  
para desarrollar bancos  
de leche humana

Banco de leche  
humana del IFF/  
Fiocruz se transforma  
en un centro de  
referencia para la red  
brasileña de bancos  
de leche humana. En  
el mismo año, se crea  
la Agencia Brasileña  
de Cooperación  
(ABC), un organismo  
del Ministerio de  
Relaciones Exteriores

**1998**



La Organización Mundial  
de la Salud (OMS)  
premia a la red brasileña  
de bancos de leche  
humana y reconoce la  
eficacia de la estrategia  
para reducir las tasas de  
morbilidad y mortalidad  
infantil

**2003**





**2005**

Ordenanza 2.193 establece la política nacional de salud para el sector, que define la estructura y la actuación de los bancos de leche humana en Brasil



**2009**

Representantes de 20 países y organizaciones internacionales y no gubernamentales se reúnen en Brasil para reafirmar los compromisos adquiridos en la estrategia y crear la red mundial de bancos de leche humana (rBLH)

Conformación de la red latinoamericana de bancos de leche humana

**2006**



En diciembre, la iniciativa de los bancos de leche humana (BLH) fue reconocida por la OPAS/OMS y el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) como una de las que más contribuyen al desarrollo humano en el hemisferio sur

**2015**







**2017**

Se crea la red de bancos de leche humana de la CPLP

Se inaugura el primer banco de leche humana de Angola en la maternidad Lucrecia Paim de Luanda. Se crean la red de bancos de leche humana del Mercosur (Brasil, Argentina, Paraguay y Uruguay) y la red de bancos de leche humana de los BRICS



**2024**

Realización del Primer Seminario de Bancos de Leche Humana de la CPLP

**2019**



# EXPEDIENTE

ALIMENTOS PARA LA TRANSFORMACIÓN SOCIAL:  
el Programa Brasileño de Cooperación Internacional en BLH

Publicación de la Agencia Brasileña de Cooperación y la Red  
Brasileña de Bancos de Leche Humana

**Edición y diseño gráfico:**

ALTER Conteúdo Relevante

**Fotografías:**

Banco de imágenes proporcionado por Fiocruz

**Más información:**

[www.gov.br/abc](http://www.gov.br/abc)

[rblh.fiocruz.br](http://rblh.fiocruz.br)





